

## お誕生おめでとう

6月21日から7月20日まで届け出分



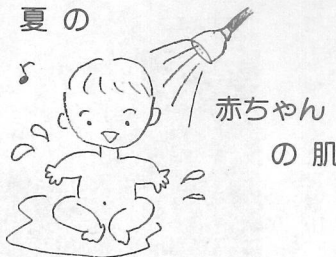
神保 香奈子ちゃん

誰にでも好かれるやさしい女の子に育ってほしいですね。  
(母：成江さん談)

氏名	保護者	地区
海保 来美 紗美	勝美	南川岸
海保 恵	明由	南
神保 奈子	宗久	小堤
大場 琴乃	政寛	本町4
今関 璃乃	和男	上町5
實川 貴士	和雄	三本松
伊藤 輝政	功仁	上町4
大木 万香	健	南部2
笹川 美由	政利	東町1
眞鍋 翔	博之	45

## こんにちは！保健婦です

かのをさらりとつけることにしましょう。



Q あせもの対策は？  
A 赤ちゃんは汗かきで、大人よりあせもになりやすいので、まず、あせもがでないよう工夫しましょう。  
裸でいるより木綿のTシャツを着せる。汚れた服は早めに取り替える。部屋の風通しを良くする。昼間もシャワーや行水させる、などが効果的です。  
あせもができてしまったら、シャワーや行水の回数を増やし入浴時には石けんで良く洗うようにしましょう。

Q 虫さされの手あては？  
A 赤ちゃんの皮膚は大人と違って、蚊にさされただけでも大

きく腫れたり、水ぶくれになったりします。赤味やはれが強い場合は、きれいな水とガーゼで湿布するとよいでしょう。また、虫さされの場所はきれいにしておきましょう。汚れていると爪でかいて化膿したり、とびひになることもあるからです。  
治療の方法としては、抗ヒスタミン剤の入った軟膏がよいのですが、メントール、カンフルなどスーッとする薬が含まれていると、赤ちゃんの肌には刺激が強すぎることがあるので気をつけましょう。治りにくいときは、弱い副腎皮質ホルモン入った軟膏を使うこともあります。ただし、軟膏を使う場合は、一日2〜3回、薄く塗る程度にしましょう。  
環境衛生課保健婦 小関章子

## 楽しいひとときを過ごす

大総小城圏ネットワーク主催“福祉のつどい”

7月19日、“福祉のつどい”が大総小城圏ネットワーク（小関喜保会長）の主催により行われました。  
当日は、大総保育所（宇野喜美子所長）大総小学校（井上秀次郎校長）の協力もあり、お年寄りのみなさんは、子どもたちと一緒にグラウンドゴルフに挑戦したり、歌に合わせて踊ったり、終日楽しいひとときを過ごしました。



## 8月のこよみ

1日	囲碁大会
7日	花火大会
10日	道の日
11日	灰回収
15日	全国戦没者追悼式
16日	町民キャンプ（18日）
22日	山武郡市民体育大会
25日	あきカン・あきビン回収
27日	灰回収
	乳児健診

29日 子ども映画会

30日 防災週間（9月5日）  
住民検診事後指導（9月3日）

### お詫びと訂正

7月号の記事中、5ページで紹介した表彰者の鈴木俊治さん（中台）は、鈴木俊治さん（上町）の誤りです。お詫びして訂正いたします。