

# よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 ②1111(代) 毎月1日発行



## 水あそびが一番

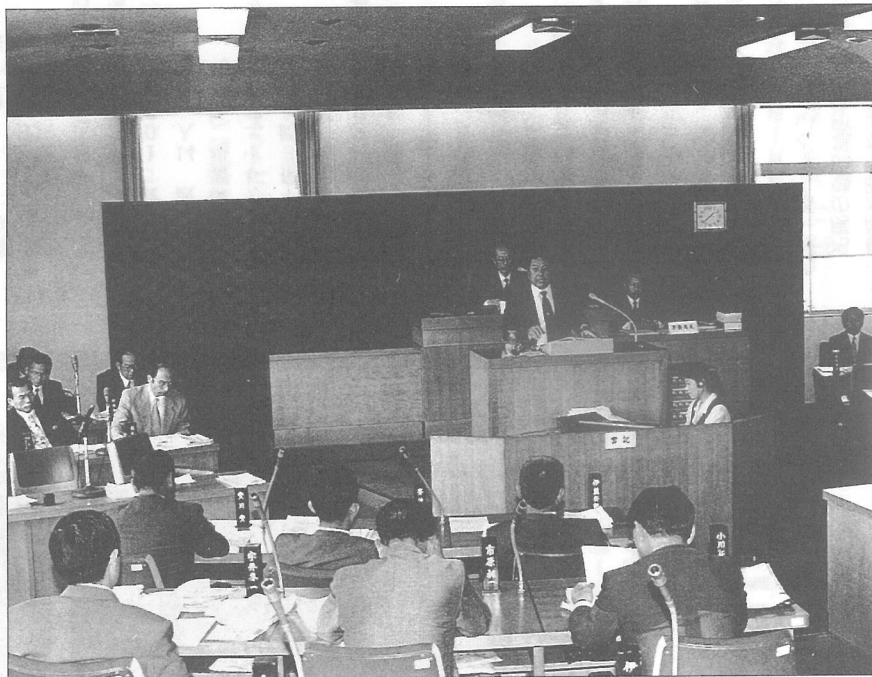
6月5日にオープンした海洋センターのプールが、大勢の子どもたちで賑いをみせています。「キャー、冷たくて気持ちいい!」と子どもたちは大はしゃぎ。やっぱり夏は水あそびが一番かな。



### 主な内容

- ・6月定例町議会……………P 2・3
- ・公民館コーナー・ひろば…P 4~7
- ・よこしばの夏まつり……………P 8~10
- ・お知らせ……………P 14~16

人口と世帯 人口15,003(+9) 男7,267(+4) 女7,736(+5) 世帯数4,428(-1) 6月1日現在 ( )内は前月比



6月定例町議会

# 税条例の改正など 12議案が可決

6月17日から8日間の日程で6月定例町議会が開かれました。

今議会では、税条例の一部改正や体の不自由な人やねたきのお年寄りに対する福祉手当の増額、予算の補正など12議案が審議されいづれも原案どおり可決承認されました。内容は次のとおりです。

(一般質問の内容は来月号に掲載します。)

●専決処分の承認(2件)  
○町税条例の一部改正

低所得者の税負担を軽減するため非課税限度額が引き上げられました。

このほか、平成6年度に実施される固定資産の評価替えに伴い、土地に対する固定資産税の負担の調整措置を講じるため、所要の規定の整備が行われました。

○国民健康保険税条例の一部改正

税負担の調整を図るため課税限度額を4万円引き上げ50万円としました。

また、税の軽減を行う基準も

引き上げられ低所得者への配慮がなされました。

●横芝町国民健康保険税条例の一部改正

課税限度額が引き上げられたため所得割の税率が引き下げられました。

●横芝町在宅重度精神薄弱者及びねたきり身体障害者福祉手当支給条例の一部改正

横芝町ねたきり老人福祉手当支給条例の一部改正

いずれも県補助基準額が引き上げられたことにより月額1万2100円が1万2380円に増額されました。

●議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の一部改正

地方自治法施行令の改正に伴い、議会の議決に付すべき工事又は製造の請負予定価格が3千万円から5千万円に改められました。

- 議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正
- 特別職の職員の給与及び旅費

等に関する条例の一部改正  
●横芝町教育委員会教育長の給与及び旅費等に関する条例の一部改正

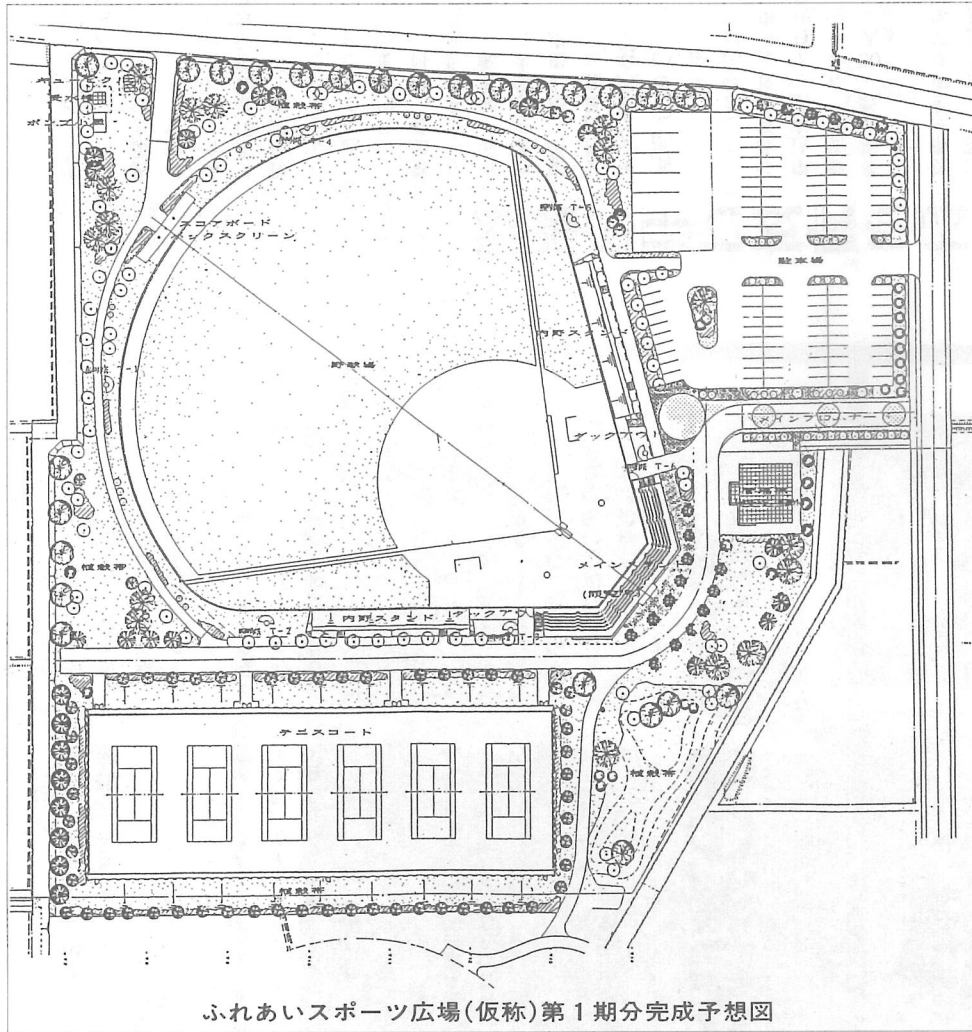
特別職報酬等審議会の答申を受け、議員の報酬及び特別職の職員の給料が引き上げられました。

また、特別職の給与改定に準じて教育長の給料も引き上げられました。

なお今回の改正では議会の議員報酬及び町長の給与については、平均1・21%の引き上げ率ですが、助役、収入役、教育長の給与については、郡内町村間で不均衡が生じていたため、この調整を行いましたので今回限り前者と異なります。

議長	26万5千円 (26万2千円)
副議長	22万7千円 (22万4千円)
議員	21万円 (20万7千円)
町長	75万3千円 (74万4千円)
助役	61万7千円 (60万8千円)
収入役	57万2千円 (54万9千円)
教育長	55万円 (52万円)

●千葉県市町村公平委員会共同設置規約の変更に関する協議  
公平委員会の共同設置団体で



ふれあいスポーツ広場(仮称)第1期分完成予想図

ある「佐倉市、習志野市、酒々井町葬祭組合」の名称を「佐倉市、四街道市、酒々井町葬祭組合」に変更するため協議があったもの。

- 契約の締結について  
次の契約が議決されました。
- 契約事項 ふれあいスポーツ広場(仮称)整備工事(その一)
- 契約の相手 横芝町栗山31-95の1 古谷建設興業(株)
- 契約金額 6億6332万円
- 契約の方法 指名競争入札

議定  
県支出金や繰越金を財源として2347万2千円が追加され、条例改正に伴う福祉手当や交通安全対策事業に充てられます。予算総額は5億6547万2千円となりました。

受賞おめでとう  
ありがとうございます

- 関東通商産業局長表彰  
横芝町商工会青年部
- 山武郡社会福祉協議会長表彰  
母子福祉推進委員の部  
山本すみ子(栗山南部)
- 大木 清子(鳥喰上)
- 木川 ふさ(栗山)
- 民生委員・児童委員の部  
高橋 正夫(古川)
- 関 晃治(栗山)
- 斉藤 秀男(栗山)
- 鶴澤 尹男(栗山)
- 白井 廣嘉(栗山)
- 鈴木道太郎(栗山南部)
- 市原 恒(鳥喰新田)
- 川島 克己(北清水)
- 伊藤ひさ子(遠山)
- 市原 次江(鳥喰下)
- 平山 いづ(上町)
- 内田 千春(東町)
- 社会福祉の部  
伊藤 勝衛(姥山)
- 行木 栄(本町)
- 社会福祉施設の部  
萩原 綾子(老人ホーム)
- 片山 仁子( )
- 北田美喜江( )
- 加瀬とし子( )
- 田中智恵子( )
- 山武郡社会福祉協議会長  
感謝状  
高須 重治(東町)
- 山武郡身体障害者福祉会長

- 表彰  
鈴木 俊治(中台)
- 山武郡老人クラブ連合会長  
表彰  
老人クラブ活動功勞  
五木田重司(遠山)
- 大野 すゑ(東町)
- 優良老人クラブ表彰  
屋形南川岸老人クラブ
- 共同募金感謝状  
千葉県知事感謝状  
岩澤建設株式会社  
千葉県共同募金会長感謝状  
横芝敬愛高等学校  
横芝町建設協会  
椎名 豊(東町)

寄付ありがとうございます

「社会福祉のために役立ててください」と社会福祉協議会に寄付をいただきました。この寄付金は地域福祉のために大切に活用させていただきます。ありがとうございます。

- チャリティーカラオケ大会  
代表 浅野 公志 31,021円
- 両総さつき会  
代表 椎名 精作 10,000円
- 町文化会館主催の映画鑑賞会におけるチャリティー募金 2,240円

—敬称略—



# おべんと 夏の楽しいイベント 手弁当 教えます



夏の高原は気持ちがいいですよ  
キャンプ場からのぞむ三本槍岳 (1917m)



世界中の名所をミニチュアにした「東武ワールドスクウェア」。

梅雨が明ければ暑い夏。

冷房の効いた部屋でのんびりするのが一番——といった人が多いことでしょう。

でも、よく考えてみると「夏」だからこそ楽しい、そんな体験があった方がいいはずですよ。

そこで今回は、この夏に行われるいろいろな行事をご紹介します。

みなさんのご参加をお待ちしています。

## 基本技術と

ルール・マナーを学ぶ

ゴルフ教室

8月1日から9月19日の毎週日曜日 (計8回)

時間 午後3時～5時

場所 カレドニアゴルフクラブ

練習場

募集人数 14人 (先着)

参加費 1000円程度 (資料代)

申込方法 7月20日までに海洋センターへ申し込んでください。

## 水の上を自由自在

親子海洋教室

7月18日(日)午前9時から正午

(小雨決行)

場所 ふれあい坂田池公園

内容 カヌーのこぎ方・ヨットの乗り方を学びます。

募集人数 親子30組

参加費 無料

当日、現地で受け付けます。



### 13m80cmの巻きずし完成

6月12日(土)、第1回の親子チャレンジセミナーが行われ、親子50人が超ロング巻きずしに挑戦しました。絵柄は「顔」、力を合わせてつくったずしの長さはなんと13m80cmにもなりました。

できあがったあと包丁を入れると、いろいろな表情の「顔」が登場し笑いあふれるなかで試食会が行われました。

次回は9月11日、「人も入れるジャンボシャボン玉」に挑戦するそうです。あなたもぜひ参加を……。



すしづくりを通して大人と子どもの心がひとつになりました



仲間とつくればごはんも格別

(体験キャンプ・平成4年)



大人も加わり楽しい地曳網

(海のつどい子ども大会・平成4年)

## 大自然の中で2泊

福島県白河高原と  
東武ワールドスクウェア

町民キャンプ

8月16日(月)から8月18日(水)2泊3日

場所 福島県白河高原 キョロロン村

募集人数 50人

参加費 大 75000円

中・高校生 70000円

4才~小学生 63000円

申込方法 7月31日までに町文化

会館へ申し込んでください。8月

8日に説明会を開く予定です。

土のぬくもりを

楽しもう

親子焼きものの教室

8月4・5・19日の3日間(3日間

でひとつの作品を作りあげます。)

### カレドニアンGCが町民優待日

カレドニアンゴルフクラブでは、横芝町内に住んでいる人・勤めている人を対象に優待日を設けました。

優待日 8月20日(金)15組(60人)

8月27日(金)15組(60人)

特典 グリーンフィー20,000円のところ10,000円

(そのほかは通常料金)

申し込み 4人1組で海洋センターに申し込んでください。

(7月25日まで・先着順)

時間 午後1時30分~3時30分

場所 町文化会館工芸室

募集人数 親子15組

参加費 10000円

申込方法 7月25日までに文化会館に申し込んでください。

身近な草花で

すてきなアクセサリー

押し花教室

8月3日(火)・24日(火)の2回

時間 午後1時30分~3時30分

場所 町文化会館

対象 小学3年生~6年生(4年生まで保護者同伴)

募集人数 40人

参加費 15000円(フレーム代)

申込方法 7月25日までに文化会館へ申し込んでください。

## 潮騒の中で友情を広げよう

体験  
キャンプ

7月24日(土)午後1時から

25日(日)までの1泊2日

場所 町保養センター跡

地(子どもの国隣)

対象 小学校3~6年生

内容 テント設営・屋外

炊事・キャンプファイヤ

ーなど

募集人数 50人(先着)

参加費 6000円

申込方法 7月19日まで

に教育委員会へ申し込んで

ください。

海のつどい

子ども大会

7月25日(日)

場所 屋形海岸

対象 小学生

内容 地曳網・スイカ割

り・宝さがし大会など

参加費 無料

申込方法 7月19日までに教育委

員会へ申し込んでください。

### 大会の受付(当日)

将棋大会

7月18日(日)午前9時から

場所 町文化会館

参加費 8000円

囲碁大会

8月1日(日)午前9時から

場所 町文化会館

参加費 8000円

# ラッキーボーイズ 2連覇を飾る 春季野球大会

5月30日に決勝戦をむかえた春季野球大会は「ラッキーボーイズ」と「横芝ニュースターズ」の対戦となりました。

この組み合わせは、昨年秋の大会（ラッキーボーイズ優勝）と同じで、試合は、連勝を狙うラッキーボーイズと雪辱を果たそうとする横芝ニュースターズによって白熱した好ゲームとなりました。

前半は、両チームともヒットを打ちながらもなかなか得点には結び付きませんでした。4回にラッキーボーイズが均衡を破り先取。そして、波に乗ったラッキーボーイズがその後も、ホームランとヒットによって追加点をあげニュースターズの追撃をかわし優勝、秋・春の連覇を達成しました。

ホームランを打った橋本さんは、「今日は長打、ホームランとチームに貢献できて本当にラッキーでした。チームの名前どおりです」と笑顔で話していました。

### ●大会結果

- 優勝 ラッキーボーイズ
- 準優勝 横芝ニュースターズ
- 第3位 赤とんぼ
- 第3位 栗山南部1野球部



優勝したラッキーボーイズのみなさん

決勝戦は昨年と同カードで、連勝を狙う栗山チームと、それを阻止しようとする横芝クラブ

# 栗山チーム2年連続優勝 第10回あじさい大会



2連覇を飾った栗山チームのみなさん

町内のママさんバレー7チームが参加した「あじさい大会」が6月6日、上界小学校体育館で行われました。

この大会は、「町関係主催の大会のほかにもっと試合を楽しみたい」ということから、あじさいの花の咲くこの時期に行われているもので、今大会は10回目の記念大会となりました。

- 優勝 栗山チーム
- 準優勝 横芝クラブ
- 第3位 ラディッシュ

### ●大会結果

# 16校の熱い戦い

## 近隣中学校招待野球大会

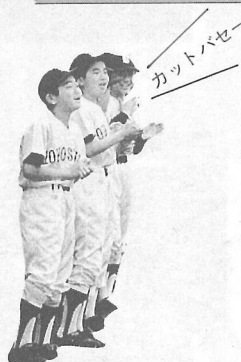
山武地区・海匠地区の16中学校が参加した「横芝町近隣中学校招待野球大会」が6月7日か



ら10日までの4日間の日程で行われ、会場となった横芝敬愛高校グラウンドと運動広場では、応援団の応援を受けながら熱戦が繰り広げられました。

### ●大会結果

- 優勝 八日市場市第1中学校
- 準優勝 野栄中学校
- 第3位 旭市第1中学校
- 第3位 大網白里町増穂中学校



# 文芸

## 俳句

葭切鳴く川の流れのどこまでも  
行方はじめ  
薫風や知人と思ふ会釈うけ  
玉虫たけし

蠅一匹額に点じ座禪僧  
山口 一秋

児の寝顔打つに打たれぬ蠅叩き  
若梅あやめ

遙かなる故郷虹が包みおり  
海保 きみ

日々一句心の虹をかけたし  
戸村 静華

青葉開ふかき寺院の閉ざされて  
鈴木 南知

草を引く八十路の慈顔や寺薄暮  
藤代 ゆう

晩学の一灯小さく遠蛙  
鈴木 草庵

椎の花間を通して匂ひ来る  
選者 土屋 栗水

## 短歌

キラキラと音となるまで風に揺れ  
輝きやまずけやき若葉は  
八角 三枝

受験子を励ますと朝の駅に佇ちし  
校長先生ほどなく逝けり  
武田 立子

さしのべる母の手拭ひ少年はりハ  
ヒリ室へ足を引きゆく  
佐瀬 初音

## 練習の成果を発揮

### 小学校ブロック陸上競技大会

松尾町運動公園陸上競技場を会場として5月21日、小学校ブロック陸上競技大会が開催されました。

当日は、横芝・松尾・蓮沼・芝山から小学生約400名が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。町内各小学校の主な競技結果は次のとおりです。

- ▶100m…優勝 加藤太一(上堺) 加藤千夏(上堺) 2位 小山美由紀(横芝) 3位 佐野恵子(大総) 多辺田洋介(上堺)
- ▶200m…優勝 加藤太一(上堺) 2位 若梅陽(横芝) ▶150m…2位 石田千裕(横芝) ▶800m…優勝 鈴木利実(横芝) 歌代浩美(横芝) ▶1500m…優勝 松田和丈(横芝) 2位 小川晃央(横芝) 3位 嘉瀬裕(横芝) ▶70mハードル…優勝 中川朋美(横芝) 2位 滝口明美(横芝) 坂野綾子(横芝) 3位 椎名綾子(横芝) 海保直也(横芝) 押尾裕美(横芝) ▶走幅跳び…優勝 越川宏美(横芝) 2位 本間喜代美(横芝) 3位 向後卓宏(横芝) ▶走高跳び…優勝 古作佳介(上堺) 原奈緒子(横芝) 歌代浩美(横芝) 2位 寺門亜希奈(横芝)



あと7周がんばれー



## 祖父母の役割



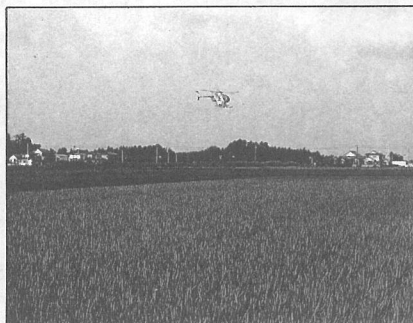
祖父や祖母が同居していると、つい孫をあまやかして、自立心を押し、わがままな子どもに育てがちだと非難されることが多

いようです。また、祖父母と両親の意見が合わず、家庭内の秩序が乱れ、子どもの心に結果的には悪影響を与えられているとい

しかし、反対に父親や母親がきびしすぎて子どもはそれはけ口を祖父母に求める場合もあり、いちがいに同居祖父母の功罪をきめつけることはできません。むしろ今日では、祖父・祖母は両親とは違った味わいをもつ存在として、子どもに親しまれるものが多く、その限りでは、祖父母は子どもに夢を与え、楽しみを増す潤滑油の働きをしています。祖父母が無責任に孫を溺

愛したのは昔のことで、今の多くの老人は、むしろ親を立て、ひそかに両親の足りないところを補う役割を果たしています。ひとたび父母の不在、あるいは欠損という事態になると、祖父母が父や母と直接とって替わる役割を担うことになり、そこで新しい時代に適応し得ないまま失敗する例もでてくるのです。何事にもそれなりの勉強が大切だということは、老人にも当てはまることです。子どもはただきびしすぎるだけの親からは離れていくのです。

社会教育指導員 宇野克彰



ヘリコプターによる  
薬剤の空中散布は  
7月11日と27日の  
予定です。  
(天候により順延します)

横を向く羅漢様あり笑ふあり風の  
さやぎの中に在はして

西山満里子

裏山に咲きみつ藤の長房が草刈る  
吾の肩にふれたり

萩原 信一

俳句詠む客観写生と同じ眼に老い  
は金権汚辱の世を見る

土屋 栗水

自転車の前と後に孫乗せて亡夫は  
朝毎田を見廻りき

鈴木 やす

引き水はゆるく早苗田めぐりて  
水には土の匂ひを含む

永藤 滋

車窓より浪切不動の見えくればこ  
こに遊びし幼日思ふ

津田 若菜

叔父さんの匂ひがすると吾子は言  
ひいただきし机に教科書入るる

中越美代子

籠つくる職人も減り孟宗は買手な  
きまま伐られゆくなり

土屋 五六

くれなひをはつか帯びるし蒼けふ  
咲きて白しも二輪車の花

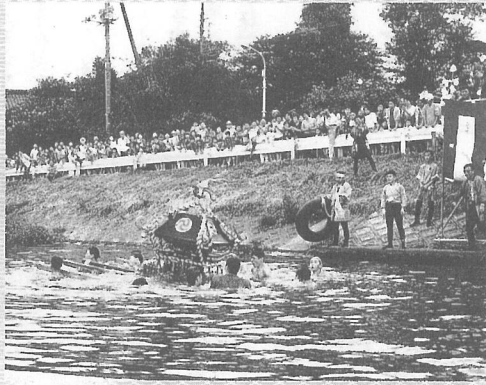
選者 斎藤つね子





▶老人ホーム盆踊り大会

(老人ホーム) 8月8日  
踊りのほかにカラオケなども  
行われ、お年寄りや職員の方々の  
模擬店が雰囲気盛り上げて  
くれます。



▲東町



▲本町

祇園祭(上町・本町・東町) 7月31日・8月1日  
本町区に鎮座する八坂神社の祭礼で、各町内お  
囃子を先導に御輿や山車がねり歩く。

▼上町



あひつねの夏祭り



▲鎮風祭(中台地区) 8月29日

祭りのハイライトは13.5mの大梯子で  
演ずる獅子舞。虫害予防、豊作を祈願し  
ます。



▲風祭り(木戸台地区) 8月1日

大神楽を舞って、郷中の安全と秋の豊作を祈  
願する。

▶鳥喰下ふれあい祭り

(鳥喰下地区) 8月15日

集落を子供御輿が笛や太鼓のお  
囃子に合わせて元気よく廻る。ま  
た夜はカラオケなどの演芸が行わ  
れるほか大神楽が披露される。



▶ **大島団地子ども祭り**  
 (大島団地) 8月8日  
 団地内を御輿がねり歩く。夜は団地  
 広場で子供花火などが行われる。



▼ **北清水夏祭り** (北清水地区) 8月1日  
 御輿が集落を廻り、豊作と家内安全を祈願す  
 る。夜は演芸大会が行われるほか花火も打ち上  
 げられる。



▲ **栗山盆踊り大会** (栗山地区) 8月14日・15日  
 会場の栗山中央共同利用施設の広場には、  
 お年寄りから子供まで大勢集まり踊りの輪を  
 広げます。

▼ **鳥喰上、新田夏祭り**  
 (鳥喰上、新田地区) 8月5日  
 獅子舞や神楽が行われる。また、子供御輿  
 が祭りを盛り上げます。



▲ **古川ふるさと祭り** (古川区) 7月29日・30日  
 祭りのメインは、30日の夜に行われるうかれ  
 傘燈。大きな傘に仕掛けられた花火に点火され  
 ると、祭りは最高潮に達します。

▶ **南部1盆踊り大会**  
 (南部1地区) 8月15日  
 子供を中心とした楽しいゲ  
 ムや盆踊りが行われます。



▶ **新島夏祭り** (新島区) 7月31日  
 日中は御輿が威勢よくねり歩  
 く。夜の部では花火が打ち上げ  
 られ、また趣向を凝らした演芸  
 も披露される。



ワッショイ、ワッショイ——夏は祭の季節。この時期は各地方で様々な祭が行われます。町内でも永い伝統を誇る祇園祭をはじめ、地区の特色を生かした夏祭りや盆踊りなどが催され、各地域には笛や太鼓の音が響き渡ります。そこで今号では、夏休みの思い出づくりに7月、8月に行われる町内のまつりを紹介しますのでご家族お揃いでお出かけになつてはいかがでしょうか。



# 横芝町

# 花火大会

尺玉・仕掛・水中スターメインなど 絢爛豪華に5,000発!!

- お囃子の競演 (船上ステージ)  
PM5:00
- 写真コンテスト



8月7日(土)

雨天の場合は8日(日)  
PM7:00~9:00  
会場 横芝町ふれあい坂田池公園

光の祭典、横芝町花火大会が今年もふれあい坂田池公園を会場として盛大に行われます。

今大会のメインは尺玉花火。地上約400メートルで花開く光の大輪は、直径310メートルにもなります。また、湖面を彩る超特大の水中スターメインも迫力満点。このほかナイヤガラ滝などの仕掛花火や、観賞用花火など約5000発が2時間に渡って豪快に打ち上げられます。

今年は水と緑の潤いのある公園として整備を進めていた会場の同公園も完成。昨年に増して素晴らしい大会となると思いますので、家族お揃いでぜひお出かけください。

## プログラム

- オープニング
- 第1景 光のマジック
- 第2景 花火庭園
- 第3景 宇宙の楽園
- 第4景 花火紀行
- 第5景 夏祭り
- 第6景 トロピカルランド
- 第7景 花火ワールド
- 第8景 躍進する町、横芝
- 第9景 尺玉競演
- エンディング

## 湖上囃子の競演

船上に設けられた特設ステージでお囃子の競演や踊りが披露されます。

## 写真コンテスト

テーマ 花火大会を題材としたもの。  
サイズ カラープリント4切限定。  
締め切り 9月7日(必着)  
応募先 町産業振興課内観光協

## 会事務局

審査 主催者・協賛関係者

発表 9月下旬 入賞者に個人

通知

展示 9月下旬 町文化会館ロ

ビー(予定)

賞 最優秀賞1名・優秀賞2名・優良賞3名・佳作5名(各賞に賞金・副賞あり)

①作品は未発表のものに限ります。

②作品の裏面に題名・氏名・住所・電話番号を明記した紙片を貼付けてください。

③入賞作品の著作権は主催者側に属します。

④入賞通知を受けた方はネガを提出してください。提出がない場合は入賞が取消しとなります。

⑤入賞以外の作品は希望により返却します。

## お願い

当日、会場周辺は交通規制が行われます。また、道路も非常に混雑しますので、車でのご来場はご遠慮ください。



25年間納めれば国民年金はやめていいの？

Q

私は今年45歳になる  
自営業者です。国民年  
金は20歳から加入し、

保険料は25年間納めました。今  
年は不景気のため収入が少なく、  
また保険料も高くなったのでや  
めたいと思うのですがいかがで  
しょうか。

A

25年というのは老齢  
基礎年金を受けるため  
の最低限の期間であり、  
そこでやめてもよいということ  
ではありません。

国民年金は、加入者のみなさ  
んが納めている保険料と国の負  
担でまかなわれており、働く若  
い世代が保険料を納め、その時  
のお年寄りの年金を支えていく  
仕組みです。60歳になるまでは  
国民年金に必ず加入し、保険料  
を納めることは国民の大切な義  
務となっています。ちなみに25

年納付の年金額と40年納付の年  
金額を計算してみましたので比  
較してみてください。勤労収入  
のなくなった時のあなた自身の  
ためにも40年間完納を目指して  
ください。

○25年納付の場合

$$737,300円 \times \frac{25年 \times 12か月}{40年 \times 12か月} = 460,800円$$

○40年納付の場合

$$737,300円 \times \frac{40年 \times 12か月}{40年 \times 12か月} = 737,300円$$

※収入が少ないなどの事情によ  
り保険料が納められない場合は、  
保険料の免除制度がありますの  
で印鑑を持参のうえ役場住民課



年金係で申請してください。  
〔国民年金基金についての相談  
は町内の推進員さんに！〕

国民年金基金は国民年金の上  
乗せとして平成3年5月からス  
タートしました。

国民年金基金の制度ができた  
ことにより、自営業などの方々  
がサラリーマン並みに老後の年  
金設計をすることができるよう  
になりました。

そこで、加入希望者の質問や  
相談が身近に受けられるよう各  
市町村に「推進員」を委嘱し、み  
なさんのご相談をお受けしてお  
ります。

当町の推進員は次の方ですの  
でお気軽にご相談ください。



大森勝子さん

住所 栗山288  
0-36

(☎0086)  
ゆとりある老後  
をみなさんにおく  
っていただくため  
少しでもお手伝い  
したいと思いま  
すので、よろしくお  
願います。

老人保健は

誕生日の翌月1日からです

老人保健の  
受給資格は70  
歳に達した誕  
生日の翌月(た  
だし、誕生日  
が月の初日で  
あるときは、  
誕生日の属す  
る月)からで  
す。  
町では該当  
すると思われる  
の方に、前も  
ってはがきに  
よる通知を差し上げています。  
通知を受け取ったら、

①印鑑

②健康保険証(国民健康保険証  
または、社会保険証)

③健康手帳

を持って、住民課国保係まで申  
請においでください(本人でな  
くても結構です)。

なお、65歳以上で身体に障害  
のある方も、程度により受給資  
格を得ることもできます。

また、表(右下)のようなとき  
は14日以内に届け出が必要で  
届け出を怠ると、お医者さんに  
よっては、医療が受けられない  
場合がありますので、気をつけ  
てください。



自己負担限度額改正  
高額療養費6万3千円に



高額療養費の自己負担限度額  
が、5月診療分から、6万円が6  
万3000円(低所得者世帯は  
3万3600円が3万5400  
円)に改正されました。  
高額療養費は、国保で診療を  
受ける場合、自己負担分として  
3割を医療機関の窓口で支払い  
ますが、これが一定額以上にな  
ると、町から払い戻される制度  
です。

くわしいことは住民課国保係  
(☎内線246)まで。



## ふれあいと対話が築く明るい社会

### 社会を明るくする運動強調月間

もうすぐ、子どもたちが待ち望んでいる夏休みがやってきます。勉強やスポーツ、遊びなど、さまざまな計画を立てていることでしょう。

しかし、一方で夏休みは少年の非行が増える時期でもあります。ちよつとした気の緩みからシンナーに手を出したり、万引きをしたりする子どもたちがいることも事実です。

情報過多の時代といわれる中、子どもたちを取り巻く社会全体の環境が悪化していることも少なからず原因があるでしょう。しかし、一番大きなウエイトを占めているのは、わたしたち大人が子どもたちとのふれあいや対話を忘れていないでしょうか。

毎年7月は社会を明るくする運動が展開されています。子どもたちが健やかに伸び伸び成長できる明るい社会を築くために、家庭や学校、職場、地域社会などで、わたしたち大人が親身になって子どもたちとふれあい、対話を心がけたいものです。そして、非行を防止犯罪を起こさせない環境を、お互いにつくりあげていきたいと思います。

## 東陽病院だより

### 新任医師紹介

## 宇野史洋内科医師



宇野史洋  
内科医師

千葉県出身。昭和62年自治医科大学卒業後、国保鋸南病院、松戸市立病院勤務。

県の人事異動に伴い、東陽病院の内科常勤医師に、新たに宇野史洋医師が着任しました。宇野医師の診察は、毎週水曜日に行っています。

7月から脳外科は  
金曜日にも診察を行います

脳外科については、毎週火曜日に診察を行っていましたが、より一層の充実を図るため、7月から金曜日にも診察を行うことにしました。地域のみなさん、ぜひご利用ください。



### まな板の衛生管理

## こまめに洗って日光に当てる

梅雨も明けて、7月、8月と食中毒の怖い季節を迎えます。台所用品の中で、いちばん「清潔」に

注意しなくてはならないのは、まな板でしょう。まな板は、どこの家庭でも使わない日はないといつてよく、それだけにいつも清潔さが求められます。

まな板を使う場合は、必ず水で濡らすか、濡れたふきんでふいて、湿らせることを忘れないでください。乾いたまな板で、魚などの材料の調理をすると、まな板のにおいが材料について、逆にまな板に魚などのにおいがしみつきます。特に、魚を調理したばかりのまな板を、そのままお湯で洗うと、生臭みが残りますから気をつけましょう。

使い終わったまな板は、水をたっぷり流しながら洗います。においをしみ込ませないためには、塩を振りかけてタワシですすり、水洗いしてから日に干します。いくら洗ってもにおいが残る場合は、タワシに重曹を直接つけてゴシゴシこすり、水洗いします。

まな板は細菌の巣になりやすく、中でも包丁の傷あとは雑菌



がつきやすいもの。とりわけ洗い込んだまな板は傷が多く、それだけ雑菌が繁殖しやすいといえます。プラスチック製のまな板も、傷あとには同じように雑菌がつきますから、過信は禁物です。また、ふきんもまな板と同じように、毎日使うものです。やはり、こまめに殺菌消毒をするよう心がけましょう。

まな板の殺菌消毒は、台所用漂白剤を30倍ぐらいに薄めた液に、一晚つけます。このとき、まな板をふきんで包んでおくと、同時に殺菌消毒ができるので合理的です。

こまめに洗って、日光に当て殺菌する——まな板の衛生には、欠かせないことですね。

お父さん 健診うけてネ♡



仕事に励めるのも  
趣味を楽しめるのも  
おいしいものが食べられるのも  
うまいお酒が飲めるのも  
家族みんなが幸せなもの  
全部健康だからこそ…  
あなたは自分の健康のこと考えたことありますか？  
あなたは自分の健康のため何かしていますか？

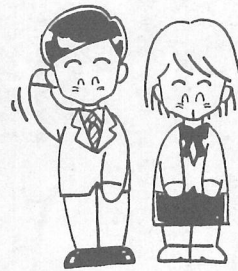
健診を受けませんか  
住民検診・基本健診  
が始まります



健診は、病気を見つけるためのものではなく、自分の健康について改めて考えてみるためのものです。  
一年に一度くらい、自分の体のことをじっくり考えてみませんか？  
○とき 7月5日(月)～25日(日)  
○場所 各集会所など  
くわしいことは、各世帯にお知らせします。

区分 団体名	電話番号	職 種 別 採 用 予 定 人 員									
		一般行政職		消 防 職	保 母 職	保 健 婦 職	幼 教 種 園 諭	技 術 職		司 書 館 書	
		上級	初級					上級	初級		
東 金 市	0475-50-1118	9	3		1	1	1	1	1		
大網白里町	0475-72-1111	5	4		6	1	3	1	1	1	
九十九里町	0475-70-3106		6				1		4		
成 東 町	0475-82-2111	2	3		2				2		
山 武 町	0475-89-0111		4				1		1		
蓮 沼 村	0475-86-3111		2								
松 尾 町	0479-86-3111		1						1		
横 芝 町	0479-82-1111		4		2						
山武都市広域水道企業団	0475-55-7851								5		
山武都市広域行政組合	0475-54-0251		1	10							

平成5年度 山武郡市職員合同採用試験  
平成5年度山武郡市職員合同採用試験を次のとおり実施します。  
政組合総務課 ※受検資格についても確認してください。





い、音などに異常があったら、①プラグが抜けていないか②ガードや羽根の取り付けが緩んでいないか——など。それでも異常があれば、すぐにプラグを抜いて使用しないでください。再使用のときは、必ず販売店にご相談ください。



●コゲくさいにおいがする。

### パスポートを申請される方へ

パスポート申請に必要な「一般旅券発給申請書」の用紙を町住民課に用意してありますので希望する方は、お申し出ください。なお、申請に必要な書類は次のとおりです。

●申請のとき必要な書類

- ①一般旅券発給申請書 2通（1通は正本のコピー可）
  - ②戸籍抄（謄）本 1通（6か月以内に発行されたもの）
  - ③住民票 1通（6か月以内に発行されたもの）
  - ④官製はがき 1通
  - ⑤印鑑
  - ⑥写真 1枚（6か月以内に撮影したもの）
  - ⑦身元確認のための書類
- 申請及び問い合わせ先  
千葉県中央旅券事務所（☎043-223-2431）

### 7月のこよみ

- 1日 3歳児健診
- 4日 子ども会対抗球技大会

- 5日 住民健康診査（～25日）
- 11日 ヘリコプターによる薬剤の空中散布（雨天の場合は順延）
- 14日 海岸安全祈願祭  
灰回収
- 17日 屋形海水浴場開設
- 18日 将棋大会  
不燃物・粗大ごみ回収  
大総・上堺地区
- 24日 体験キャンプ（～25日）
- 25日 海のつどい子ども大会  
親子海洋教室
- 27日 ヘリコプターによる薬剤の空中散布（雨天の場合は順延）
- 28日 灰回収

### 横芝ウォッチングの配布

商工会では、「横芝ウォッチング(横芝マップ)」を作成し、一世帯に1冊ずつ配布しました。

これにより、みなさんの住んでいる町をもう一度見直すと同時に、より一層の誇りを持っていただけたら幸いです。  
横芝町商工会

### 建設のあゆみ

完 成

- 道路排水整備工事  
町道寺方区内線 186m

- 町道上町区内線 150m
- 町道鳥喰上区内線 115m
- 町道屋形荒場区内線 231m

### 工 事 中

- 道路舗装新設工事  
町道栗山南部2区内線 297m
- 町道屋形三本松区内線 194m
- 町道東ヶ丘区内線 144m
- 道路舗装補修工事  
町道北清水区内線 265m
- 道路排水整備工事  
町道谷台区内線 180m
- 町道栗山第3区内線 146m
- 町道栗山南部2区内線 164m
- 町道屋形宮前区内線 52m
- 道路改良工事  
町道栗山第4区内線 423m
- 中台農村広場多目的運動広場設置工事
- ふれあいスポーツ広場（仮称）整備工事 野球場 1.3ha



相談室	相談日・場 所	時 間
7月	健康相談	住民検診のため7月はお休みさせていただきます。ご了承ください。
	子ども相談ダイヤル ☎6330	毎週（火・木・土） 午前9時～午後4時
	心配ごと行政相談	6.13.20.27.日 （中央公民館） 午後1時30分
	人権相談	13.20日 （中央公民館） ～午後4時

※毎週第3火曜日に司法書士による「専門相談」を行っています。希望する方は、社会福祉協議会(☎6545)へ電話で申し込んでください。

- 24日 定例町議会（3日目）
- 23日 花火大会実行委員長
- 22日 者及び議長会議 松尾町
- 22日 環境衛生事業振興組合正副管理
- 21日 定例町議会（2日目）
- 21日 東金市
- 18日 夏期農業改良共進会
- 17日 移動町村会（19日）埼玉県
- 17日 議会全員協議会
- 17日 定例町議会（1日目）
- 14日 栗山川改修促進期成同盟総会

- 14日 国民健康保険運営協議会
- 11日 入札
- 10日 山武郡市納税貯蓄組合連合会総会
- 7日 横芝町近隣中学校招待野球大会
- 6日 蓮沼村
- 6日 県民の日山武ふれあいフェスティバル
- 4日 横芝工業団地進出希望企業視察
- 4日 横芝町幹部派出所長歓迎会
- 3日 花火大会打ち合わせ会
- 3日 東金市
- 2日 山武地域農林業振興協議会総会
- 1日 横芝敬愛高等学校野球部後援会総会
- 1日 東金市
- 1日 山武地域医療協議会
- 1日 松尾農業改良普及事業協議会総会

町と  
議会の  
動き

6月

町長



## 募 集

### 町営住宅の入居者

町では、栗山にある町営住宅の1戸が空いたため、その入居者を募集しています。

- 応募資格** 横芝町に住居登録、または勤めている人
- 構造・間取り** 木造平屋建て(1戸建)6畳2間・台所・浴室・トイレ
- 家賃** 月額 3,000円
- 申し込み期間** 7月5日(月)から16日(金)まで(申し込み用紙は、役場福祉課に用意してあります。)
- 入居時期** 8月1日(予定)  
※収入基準などくわしいことは、福祉課(☎内線256)へお問い合わせください。

### 向上訓練受講生

東金高等技術専門学校では、地元企業で働いている従業員の方を対象として向上訓練を実施しますので、ぜひ、参加してください。

- 内容** アーク溶接特別教育講習など
- 申し込み期限** 7月22日(木)まで
- 定員** 15名(定員になり次第締め切り)
- ※申し込みと問い合わせは東金高等技術専門学校(☎0475@3148)へ。

### 生涯学習通信講座受講生

NHK学園では、生涯学習通信講座秋期受講生を募集しています。

- 受講内容** 書道、俳句、短歌、手編など72講座177コース
- 受け付け期間** 7月31日(土)まで
- 申し込みと問い合わせ先** NHK学園(☎0425@3151)

ハチマルEメール

### 8020運動普及標語

- 対象者** 県内に住んでいるか、勤務している方
- 応募内容** 歯科疾患(むし歯及び歯周疾患)の予防に関するもの
- 締め切り** 7月16日(金)まで  
※応募方法は、官製はがき(1枚1点)に標語、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記のうえ、〒260 千葉市中央区市場町1の1 千葉県衛生部保健予防課(☎043-223-2603)へ郵送してください。

### 経営事項審査説明会

千葉県では、平成5年度経営事項審査の申請を希望する建設業者の方々のために説明会を開催しますので、対象の方はぜひ参加してください。

- とき** 7月22日(木)午後1時30分～3時30分
- 場所** 成東町役場大会議室
- 対象地域** 山武郡・八日市場市

## 相談ごと

### 医療相談

松尾保健所では、手・足が不自由になってきたなどの症状で悩んでいる家族の方々のために専門の医師による無料相談を行いますので、ぜひご利用ください。

ださい。

- とき** 7月23日(金)午後1時30分～3時30分
- 場所** 松尾保健所
- 申し込み方法** 7月20日(火)までに電話で予約してください。  
※問い合わせと申し込みは松尾保健所予防課(☎@2411)へ。

### 精神保健相談

松尾保健所では、心の健康に関する様々な相談を行っています。精神科の医療や社会復帰などで悩んでいる方、困っている方(家族の方)は気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

- とき** 毎月第1・第3・第4月曜日午後1時30分から
- 場所** 松尾保健所
- ※お問い合わせは松尾保健所予防課(☎@2411)へ。

## その他

### 7月12日は検審の日

7月12日は、検察審査会法が施行されてから45周年になります。交通事故などの被害にあって警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような場合に、その不起訴の処分が正しいかどうかを審査するのが検察審査会です。

くわしいことは、八日市場検察審査会事務所(☎@1300)へ。

### 扇風機は使う前に必ず自己点検を

そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため十分な点検を行いましょう。羽根の回転、モーター部の熱、臭

## 議会

30日	総会	九十九里有料道路促進期成同盟	九十九里町
29日	会	東陽病院組合議会	光町
28日	山武郡環境衛生事業振興組合議会	松尾町	栗山川汚染防止対策協議会総会
25日	戸籍監査		
24日	山武郡環境衛生事業振興組合議会	松尾町	山武郡議員研修会
22日	定例町議会(2日目)		
21日	定例町議会(3日目)		
20日	山武郡環境衛生事業振興組合議会	富里町	
19日	空港周辺市町村議会連絡協議会		
18日	山武郡環境衛生事業振興組合議会	松尾町	
17日	定例町議会(1日目)		
16日	農業改良共進会		
15日	議会運営委員会		
14日	議会全員協議会		
13日	議会運営委員会		
12日	タラシ視察	成東町	
11日	山武地域医療協議会総会	東金市	
10日	民生・文教常任委員会給食センター視察		
9日	山武地域医療協議会総会	東金市	
8日	民生・文教常任委員会給食センター視察		
7日	山武地域医療協議会総会	東金市	
6日	民生・文教常任委員会給食センター視察		
5日	山武地域医療協議会総会	東金市	
4日	民生・文教常任委員会給食センター視察		
3日	山武地域医療協議会総会	東金市	
2日	民生・文教常任委員会給食センター視察		
1日	山武地域医療協議会総会	東金市	

## お誕生おめでとう

5月21日～6月20日まで届け出分



實川 菜ちゃん

やさしくて、誰にでも信頼される女の子に育ってほしいですね。  
(母：恵美さん談)

氏名	保護者	地区
高宮 恭平	広 敏	東町 2
大場 涼音	和 敏	鳥喰 下
土屋 裕太郎	光 宏	新 青
田中 紀之	光 昭	本町 2
宮治 昭成	慶 明	南部 2
實川 葉	慶 明	両国新田
仲田 優樹	晃 晃	すみれ団地
鈴木 加里奈	政 男	栗山 2

腰痛が起こると、「姿勢が悪いから」と思いがちです。しかし、姿勢はその人固有のもので、うまくバランスがとれるようになっています。年齢とともに徐々に背中が丸くなるのは自然なことです、どんな人でもさけることができませぬ。ですから年をとって、無理に良い姿勢をとることはありませぬ。かえって、腰に負担がかかってしまいます。  
★座ってばかりの姿勢は腰痛を起しやす  
椅子に座ってあまり歩かない、車の運転を長くするなど、腰痛の原因になります。  
座った姿勢では、腰を支える腹筋や背筋が弱まり、椎間板にも負担がかかるからです。

こんにちは！保健婦です

### 中高年の腰痛



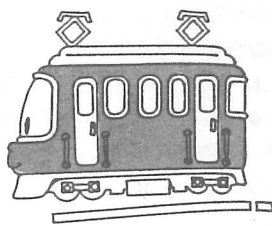
きよくギックリ腰を起こします。腰だけを曲げて前かがみになった場合ですが、このとき腰には約15倍の力がかかっています。たとえば、20 kgのものを持ち

★前かがみになるときは必ず膝を曲げて  
ものをとるとき、洗顔をするときなど、前かがみになったと

上げたとき、300 kgの力が腰にかかるのです。これを予防するには、前かがむときは必ず膝を曲げ、腰だけを曲げないようにしましょう。  
★歩いて腰痛予防  
腰痛を予防するにはどんな運動がよいのでしょうか。  
体全体の筋肉が鍛えられ、血液の循環もよくなる「歩く」ことがよいそうです。一日40分、5千歩を目標にするとよいでしょう。ここで注意したいのは歩き過ぎないこと。歩きさえすればいいと思いつつも歩き、かえって具合の悪くなる方もいます。これは女性に多いのですが、男性では実行する人がまれなため少ないようです。腰痛が起きるからではなく、予防的に歩くことをおすすめします。  
環境衛生課保健婦 川島久美子

●旅行期日 11月18日～19日  
●旅行代金 一人3万5千円  
●募集人員 180名(満席になり次第締め切らせていただきます)  
●宿泊先 白樺湖ホテル山幸閣  
※申し込みと問い合わせはJR横芝駅(☎0052)へ。

## 諏訪大社と白樺湖の旅



## 「すてないで 未来をひらくあなたの一票」

### 7月18日は衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査です

▽投票できる人 投票できる人は、次の要件を満たしている人です。  
年齢要件 昭和48年7月19日までに生まれた人  
住所要件 生まれてからずっと横芝に住んでいるか、平成5年4月3日までに住民登録し(転入した人は届け出の日)、引き続き3か月以上横芝町の住民基本台帳に記載されている人  
▽不在者投票 投票日に仕事や旅行などで投票できない人は、不在者投票の制度がありますのでご利用ください。  
とき 7月4日(日)から17日(土)午前8時30分から午後5時まで。なお、最高裁判所裁判官国民審査の不在者投票は7月10日(土)から17日(土)までです。  
場所 横芝町選挙管理委員会  
※選挙に関するお問い合わせは選挙管理委員会(☎内線270)へ。



政治を決める大切な一票