

何か習 そんな

陶芸教室 (15名)

ふだん身の回りで使い、ときには眺めて楽しむことのできる“焼き物”。熟練した陶芸家が初歩から丁寧に指導します。

6月から第2・4金曜日
午後1時30分～3時30分(10回)
講師 鈴木義雄先生

絵画教室 (20名)

絵を描く教室です。いろいろなモチーフを対象に、形・動き・質感をとらえるために、初歩からの技術を学びます。

6月から第1・3土曜日
午後1時30分～3時30分(10回)
講師 柴田浜子先生

ペン習字教室 (20名)

ワープロや電話が普及した現代でも、手書きの文字は人の心を引きつけます。バランスのとれた美しい文字の秘訣を指導します。

6月から第1・3火曜日
午後1時30分～3時30分(10回)
講師 川島一重先生



ホームビデオカメラ教室(30名)

小型で軽いホームビデオカメラは家族の記録などにうってつけ。どのように撮ったらよいか、そのテクニックをプロのカメラマンが指導します。

7月4日・11日・18日
午後1時30分～3時30分(3回)
講師 千葉テレビ放送局
カメラマン

ヨガ教室 (20名)

ヨガは身体との対話。年齢、身体の硬軟に関係なく、自分のペースでできる健康法です。ストレスも解消でき、爽快な日々を送れます。

6月から毎週木曜日
午後1時30分～3時(10回)
講師 長谷川幸子先生

パッチワーク教室 (20名)

小物を中心に楽しみながらの製作です。慣れてからはパターンや配色を考えながら、暮らしに活かせる作品をつくります。

6月から第1・第3日曜日
午後1時30分～3時30分(10回)
講師 広瀬克江先生

太巻きずし教室 (30名)

巻きずしの初歩から手の込んだ絵柄まで、ベテランの先生が丁寧に指導します。

6月から第2・4日曜日
午後1時30分～3時30分(5回)
講師 高埜孝子先生



親子チャレンジセミナー

親子で楽しいひとときを過ごしませんか。おもしろメニューがみなさんの参加を待っています。

第1回は「超ロング巻きずし」に挑戦です。

6月12日(土)午前9時～

このほか

- ①人も入れるジャンボシャボン玉
- ②スーパー折り紙
- ③ケーキづくり
- ④イカダレース
- ⑤オリエンテーリング

なども計画しています。

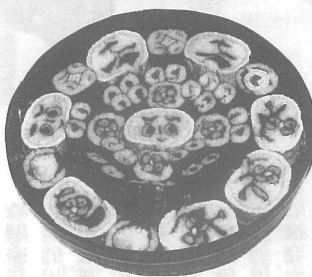
2回以降は、そのつど募集します。



いきいき介護セミナー (20名)

ねたきりのお年寄りや病気の人がいる家庭での毎日の介護はご苦労が多いと思います。少しでも役立つよう、家庭介護の実際とポイントを指導します。

毎月第4土曜日
午後1時30分～3時30分(4回)
講師 小関喜代子先生



今こそ 始めるチャンスです

