

# お誕生おめでとう

12月21日～1月20日まで届け出分

氏名	保護者	地区
高橋 優里	康 弘	南部1の2
越川 綾香	治 本	町 1
押尾 知枝	直 和	長 倉
池田 茄也乃	勇 一	栗 山 2
湊 優樹	利 治	南 部 2
小川 貴史	善 和	鳥喰新田
萩原 千寿子	誠 谷	台
中島 栄樹	昭 成	鳥 喰 沼
伊藤 茂紀	茂 吉	小 堤
鈴木 貴広	保 勝	西
渡邊 大貴	栄 関	場
小関 梨沙	淳 一	南 部 2
岩下 侑樹	勝 栄	和 会
鈴木 啓太	章 仁	中 台

## 成人病予防週間 2月1日～7日



こんにちはは保健婦です

聞こえていますか

あなたの体のSOS

日本では亡くなる人の10人に6人は、ガン、心臓病、脳卒中といった成人病が原因になっています。

日頃の健診で、コレステロールや肝臓、血圧等で注意を受けても忙しさにかまけて、そのままにしている人はいませんか。成人病は、日頃自覚

症状がないため、ついつい放っておきがちです。

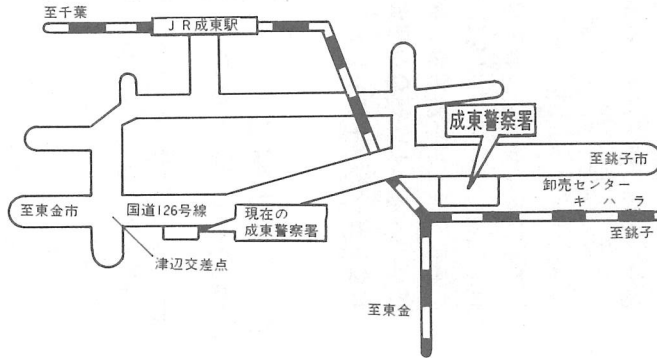
そして、長年放置し続けた結果、あるとき突然倒れたりするのが成人病の恐いところ。そこで、ぜひ1年に一度は、健康診断を受け、自分の生活習慣を見直したり治療を受けたりして、成人病を予防しましょう。

町でも、毎年基本健康診査、ガン検診などを行っています。自分では元気で悪いところはないと思っけていても、病気の芽が隠れているかもしれない。積極的に健診を受けて、病気の芽をつみ取りましょう。

## 3月22日から成東警察署が移転します

3月22日から成東警察署が、現在の庁舎から旧大富小学校跡地に建てた新庁舎に移転します。

くわしいことは、成東警察署 (☎0475-0110) へお問い合わせください。



## 2月のよみ

- 1日 合併記念日  
贈与税の申告と納税 (3月15日)
- 2日 町民チャリティーゴルフ大会
- 6日 文化講演会  
講師 大山のぶ代さん
- 7日 山武郡市オリエンテーリング大会

## あとかき

先月は菜種梅雨を思わせるような日が続きました。そのせいもあってか梅の蕾がだいぶふくらんできています。

町内で梅の名所といえば坂田の梅林。約3000本もが植えられています。これは本来実の収穫を目的に栽培されているのですが、蕾がほころび出すころには、花の美しさとやさしい香りに誘われて大勢の観梅客が訪れます。今年の見頃は今月の中旬頃とか。一度みなさんも出かけてみてはいかがですか。(K)

- 10日 囲碁大会
- 11日 灰回収  
山武郡市駅伝競走大会
- 14日 山武町  
あきカン・あきピン・  
廃電化製品・粗大ゴミ  
の回収 横芝地区
- 16日 平成4年分所得税の確定申告 (3月15日)
- 19日 育児学級
- 21日 婦人バドミントン大会
- 23日 三種混合予防接種 (3月25日)
- 24日 灰回収
- 26日 町民スキー教室 (3月28日)
- 28日 公民館クラブ連絡協議会演芸発表会