



坂田池の公園までのんびりと歩きました

スポーツの秋を満喫

寿ふれあいウォーク

9月27日の日曜日に、公民館と町社会福祉協議会の共催により「寿ふれあいウォーク」が開催されました。

これは、スポーツの秋をお年寄りのみなさんに、ふれあいウォークと軽スポーツで楽しんでいただくとうと、中学校を発着点として行われたものです。

参加者は町内のお年寄り約130名。準備体操のあと、いよいよ出発です。交通安全協会のみなさんの協力もあって、秋晴れの抜けるような高い空の下を、のんびりと目的地の坂田池の公園まで歩きました。公園の芝生広場に到着すると、ボランティアのみなさんが用意してくださった豚汁をごちそうになりながら昼食となりました。



豚汁の用意をするボランティアのみなさん。

飛ばず苦戦していましたが、心地よい汗をかきながらスポーツの秋を満喫していました。

帰りは少し疲れたようでしたが、天候にも恵まれ楽しい一日を過ごしました。

午後からは公園の広場を利用しての軽スポーツです。体育指導員の指導で

グラウンドゴルフとフリスビー、ペタンクの競技に挑戦しました。フリスビーはなかなか思うように



手首のスナップをよくきかして

町民農園募集中 くわしいことは文化会館(82-1351)まで