

ひ ろ ば

健康世帯は 134世帯

国民健康保険の加入2798世帯のうち、昨年1年間お医者さんにかからなかった健康世帯は134世帯。

町では、これらの世帯に対し、記念品を贈り健康を祝いました。

これは、国民健康保険事業の一環として毎年実施しているもので、対象となるのは今



歩くことは健康にとってもいいですよ

年3月までの医療未受診世帯で、このうち国保税滞納世帯や、既に国保を脱退している世帯は除かれます。

健康で明るい生活を営むには普段からの健康管理が大切です。『自分の健康は自分で守る』という意識のもとにより一層の疾病予防に努めましょう。



わたしたち好き嫌いなく何でも食べます

風せん割り競争など 8種目に挑戦

老人スポーツ大会

10月2日に行われた「横芝町老人スポーツ大会」は、町内のお年寄り300名余りが参加する大会となりました。会場となった海洋センター

の体育館では、「がんばれー」「そーれ」と応援の声が響きわたる中、風せんわりやふうひ競争など8種目が行われました。

日頃体を動かすことの少ないお年寄りのみなさんには、とてもよい運動になったようです。



ちよっとおしりが痛いかな



応援にも熱が入ります

文芸

俳句

団栗独楽廻す一念幼な指
行方はじめ

亡き兄の永久の青春暮洗ふ
勝又 和徳

団栗やわれにも幼き日のありき
戸村 静華

月の夜の雨戸一枚開けしまま
山口 一秋

団栗や思い出拾う一つずつ
玉虫たけし

一合に足る晩酌や秋深む
鈴木 草庵

ポケットのどんぐり回る洗濯機
藤代 ゆう

しみじみと聞いた虫の音仕舞風
若梅あやめ

遮断機の上がりし先の月明かり
鈴木 南知

十五夜となる夕空の没日かな
(選者) 土屋 栗水

短歌

真夏の日の信号まちは傍へなる
電柱の影をも恋ひて身をよす
池田 春江

「無重量」を語る言葉は喜びに
満ちみちてをり毛利氏の授業