

お誕生おめでとう

7月21日～8月20日届け出分

| 氏名 | 保護者 | 地区 |
|--------|-----|------|
| 神保 佑美子 | 弘之 | 小堤 |
| 永藤 果菜 | 孝一 | 木戸台 |
| 伊藤 俊 | 勲 | 中台 |
| 川島 千尋 | 満 | 西 |
| 押尾 秀 | 優 | 鳥喰新田 |
| 早野 優哲 | 茂行 | 鳥喰新田 |
| 大澤 由梨子 | 一正 | 南部2 |
| 福島 楓 | 幸治 | 本町1 |
| 遠藤 隼人 | 勝彦 | 鳥喰新田 |
| 田鍋 沙季 | 悦央 | 牛熊 |
| 早川 昌宏 | 一郎 | 宮前 |
| 田中 涼介 | 善直 | 西 |
| 池沢 葉月 | 公孝 | 西 |
| 小関 裕介 | 日出男 | 東ヶ丘 |

9月のこよみ

| | |
|----|------------|
| 7日 | 住民健康診査事後指導 |
| 7日 | 横芝中学校体育祭 |
| 7日 | 取大総・上堺地区 |
| 6日 | あきカン・あきピン回 |
| 6日 | 防災訓練 |
| 1日 | 防災の日 |

肺がん



こんにちは！保健婦です

肺がんはできる場所によって肺門がんと肺野がんに大別されています。肺門がんは太い気管支にできるので、せき・たん・血たん・かぜ様症状がでやすく、肺野がんは症状がでにくいのが特徴です。そのため、肺門がんは自覚症状や喀たん検査で発見されることが多いのですが、肺野がんは検診による胸部X線写真で発見されるケースがほとんどです。

肺野がんの原因については、たばこと大気汚染とする説が主流を占めています。なかでもたばこと肺がんの関係は濃厚なので禁煙が望まれます。たばこをどのくらい吸い続けると肺がんを起す確率が高くなるのかを知る目安に「プリンクス指数」があります。これは「一日の喫煙本数×喫煙年数」で喫煙指数を求めます。この指数が400以上は要注意、600以上は高危険群となり、600を境に肺がんが急激に増加します。町では、喀たん検査を10月に実施する予定です。喫煙する方はぜひ受けてみてください。

ふれあいウォーク(佐原方面)参加者募集

教育委員会では、第4回 ふれあいウォークを開催します。だれでも気軽に楽しく参加できますので、大勢の参加をお待ちしています。

●とき 10月18日(日) 雨の場合は25日(日)

●集合場所 町文化会館

●コース (全長8.2km・佐原方面)

横芝駅→銚子駅→佐原駅→伊能忠敬銅像→諏訪神社→佐原公園→伊能忠敬記念館→山車会館→利根川堤→佐原駅→銚子駅→横芝駅

●対象者 横芝町に住んでいるか勤めている人

※幼児は保護者同伴

●申し込み期間 9月16日(水)～10月12日(月)

※申し込みとお問い合わせは、町教育委員会又は、町文化会館へ。



相談室 9月

| | 相談日(場所) | 時間 |
|-----------------|------------------|--------------|
| 健康相談 | 22日(文化会館) | 午後1時30分～午後3時 |
| 子ども相談ダイヤル ☎6330 | 毎週(火・木・土) | 午前9時～午後4時 |
| 心配ごと相談 行政 | 1・8・22・29日 中央公民館 | 午後1時30分～午後4時 |
| 人権相談 | 1・8日 中央公民館 | 午後1時30分～午後4時 |

| | |
|-----|-------------------|
| 27日 | 堺保育所運動会 |
| 26日 | 法律相談 |
| 26日 | 大総・第1・第2・上 |
| 21日 | 秋の全国交通安全運動 (～30日) |
| 21日 | 太巻ずし教室 |
| 20日 | 校運動会 |
| 20日 | 大総・横芝・上堺小学 |
| 15日 | 老人福祉週間(～21日) |
| 12日 | 腕ずもう大会 |
| 9日 | 救急の日 |