私たちの健康づくりに協力

栄養改善推進員紹介

毎日考えなければならない献立、お母さん方にとっては大変な仕事の一つですね。

栄養改善推進員のみなさんは、いろいろな研修会で習得した知識を通して、成人病予防食や子どもたちのよろこぶ手づくりおやつなど、食事に関する指導をそれぞれの地域で行っています。

飽食の時代といわれているいま、お金さえ出せばなんでも食べることができますが、とかく、栄養がかたよりがちになっています。

一日30品目を使った献立で、家族みんなが楽しく食卓を囲むことが、成人病の予防、強いては丈夫なからだをつくります。近くの推進員さんと新しい料理に挑戦してみてはいかがですか。

健康食、みなさんも作ってみませんか。

栄養改善推進員（敬称略）

地区	氏名	地区	氏名
町原	青木英子	東町	今関千恵子
木戸台	佐久間善子	東町	古谷美津子
木戸	伊藤志津子	栗山	鈴木敬子
於幾	實川澄江	栗山	中越美代子
坂田	櫻井和子	栗山	鈴木豊子
取立	野本和子	栗山	内田久子
長倉	吉川文子	栗山	石田みつこ
長倉	五木田克子	栗山	仲向照世
姥山	土屋あか子	栗山	椎後弘子
姥山	西谷和子	栗山	網名和江
中台	伊藤武子	栗山	布中のぶ子
中台	伊藤いく子	栗山	松施房江
牛熊	大木康子	栗山	行原千代子
牛熊	松岡睦子	鳥喰新田	市木文子
上町	鈴木三枝子	鳥喰新田	嘉原恵美子
上町	澁谷静子	鳥喰新田	越瀬幸子
上町	實川菊枝	鳥喰上	行川英子
上町	岩井てつ子	鳥喰上	太智和つや
上町	伊東とき子	鳥喰上	伊東恵美子
本町	大木キミ子	鳥喰下	押尾昌子
本町	吉川の子	鳥喰下	秋山和子
本町	田中民ぶ子	鳥喰沼	永野邦子
本町	峯川カネ子	宮前	海保令子
本町	醍醐綾子	宮前	實川勝子
本町	宮本清美	屋形荒場	實川和子
本町	南雲喜美江	屋形荒場	伊藤綾子
本町	鈴木芳美	南	佐瀬政子
古川	川島秀子	南	早川節子
古川	石田冨美子	南川	實川洋子
古川	工藤郁子	南川	宇井寧子
古川	大澤勝子	南	本荘美津枝
古川	鈴木英子	新	川島敦子
東町	斎藤和枝	新	庄内洋子
東町	斎藤由香子	東	若井久子
東町	土屋シナ子	東	
東町	櫻井末子		

はり、きゅう、マッサージ等施設利用者助成事業スタート

先月号でお知らせしましたが、5月からはり、きゅう、マッサージ等の施設利用者助成事業がスタートしました。

これは、町内に住んでいる65歳以上の人が、はり、きゅう、あん摩・マッサージ、指圧の治療を町に登録している施術所で行った場合に、費用の一部を助成するものです。

助成を希望する人は、町福祉課にお申し込みください。（印鑑が必要となります。）

●助成願　1回につき700円

●助成の回数　年間12回まで（申請月によって異なります）

腰痛、肩こりなどにきく〝はり〟みなさんもいかがですか。