

こんにちは！保健婦です

大腸ガン



大腸ガンは、日本人には比較的少ないガンと考えられてきましたが、近年、急速に増加しています。その原因として重視されているのが、食生活の欧米化です。

大腸ガンを防ぐには、まず脂肪食を控えること、食物繊維を多くとることが必要です。それと、便秘を防ぐことです。便意をがまんせず、規則的にトイレに行く習慣をつけ

ること、できるだけ体を動かすこと（腹筋運動や腹式呼吸が有効）を心がけましょう。大腸ガンの自覚症状は初期には表われにくいものです。無症状でも年1回、定期的に検査を受けると安心です。

検診は、便の中に血が混ざっていないかどうかを調べる、便潜血反応検査という方法で行われています。2日間の便をとるだけなので、苦痛がな

く検査を受けることができます。町では、5月29日(金)に問診と検便容器の配布を実施します。くわしいことは、町環境衛生課(内線266)にお問い合わせください。

心あったか運動

5・6月は「赤十字運動月間」

赤十字は、尊い生命の誕生から老いた人々まであらゆる年齢層を対象に、人間として最も大切な人と人との交流を通じて、各種の事業活動を展開しています。

5月・6月は「赤十字運動月間」です。みなさんもこの意義ある活動に参加してみませんか。くわしいことは町福祉課(内線255)へ。



お誕生おめでとう

3月21日～4月20日届け出分

氏名	保護者	地区
古村 杏紗	伸行	鳥喰新田
越後谷 彪	一	本町4
伊橋 香名	隆	東町1
霞 智弥	宏行	鳥喰下
高橋 亮	一郎	上町5
山本 美月	克	本町1
小川 尚哉	文彦	遠山
大木 千佳	正	栗山4
柳橋 芳紀	志郎	長倉
伊藤 やよい	雅義	東町2

夜間は役場に宿直職員がいなくなりました。

5月1日から役場の宿直制度が廃止され、夕方5時15分から翌朝8時30分までの間の警備は、民間の警備会社に委託することになりましたのでご了承ください。急を要する届け出などは、ガードマンに申し出てください。(正面玄関の呼び出しブザーを押してください。)

朝8時30分から夕方5時15分までの“日直制度”は今までどおり行います。

また、役場敷地内の夜間(午後7時から午前7時30分まで)の通り抜けは事故防止のためできなくなりました。正門を除き、ほかの門扉は閉鎖しますので、ご協力ください。

5月のこよみ

- 1日 消費者月間(～31日)
- 6日 子宮ガン検診(～8日)
- 10日 あきカン・あきピン回収 大総・上堺地区
- 春季野球大会開幕
- 愛鳥週間(～16日)
- 行政相談強調週間(～16日)
- 17日 ふれあいウォーク
- 21日 育児学級
- 26日 家内労働旬間(～31日)
- 27日 ツベルクリン反応注射
- 31日 ポリオ生ワクチン投与
- 町内一日清掃

あしがき

4月は人事異動の月で、各職場では、事務の引継ぎや挨拶まわりの人であわただしい光景がみられました。

私たちが広報編集スタッフにも異動があり、慣れぬ仕事に戸惑いを感じながらも、なんとか初編集を終えました。皆さんの知りたいことが適格に報道のできる行き届いた広報でなくてはならないと肝に銘じ、努力を重ねてまいりますので、よろしくご協力のほどお願いいたします。

(K)