

母親学級へのおすすめ

レッツゴー!“マザークラス”



妊娠するとホルモンの関係から、ちよつとしたことでも気分が落ちこんでしまうものです。特に初めての妊娠には不安がつきもの。「出産するときの痛みつてどのくらいかしら」「ときどきお腹が張るけど大丈夫かしら」——と不安はいつばい。そんなとき、仲間がいると不安も少なくなっていくものです。

そこで!!

町では母親学級の内容を一新し、仲間づくりを中心に実施します。フリートーキングやゲームで楽しいひとときを過ごしましょう。

第1回目
 ●とき 5月15日(金)午後1時30分～3時
 ●場所 町文化会館
 ※2回目からの参加も歓迎します。
 また、2人目、3人目のお母さんも大歓迎です。お子さん連れどうぞ。申し込みは、町文化会館(☎01351)へ。



妊娠・出産・育児についての相談コーナーもあります



相談者は歯科衛生士、栄養士、保健婦です。

日ごろ気になっていること、なんでも気軽に相談してください。

例えば、

△妊娠すると、カルシウムが赤ちゃんにとられてしまうため、歯がとけてしまうってホ

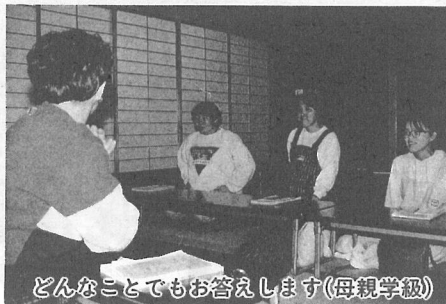
ント?

△妊娠中は何をどれくらい食べたらいいの?

といった、素朴な疑問にお答えします。



くわしいことは、町環境衛生課保健婦までどうぞ。



どんなことでもお答えします(母親学級)