



広報

よこしば

平成4年

2

No.329

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111代 毎月1日発行



やつたぜ！2連覇

写真は1月19日に行なわれた町民駅伝競走大会のゴールのシーン。

アンカーをつとめた11ブロック（屋形）の佐瀬憲司さんの指先は、優勝と2連覇を表わしていたのかも……。おめでとうござります。
(関連記事8ページ)

主な
内容

- ・成人式……P2・3
- ・守ろうわが町の自然環境…P4
- ・ひろば……P8・9
- ・お知らせ……………P10~12

横芝町の人口と世帯

<1月1日現在>

人 口	14,830	(-13)
男	7,195	(-9)
女	7,635	(-4)
世帯数	4,311	(±0)

()内は前月比

新たに大人の仲間入り

—成人式—



まつと聚張ぎみ

責任をもって生きて欲しい。これからのみちづくりのため、若いみなさんの活力に期待します。」——と激励され、

この日出席したのは192人（男93人、女99人）で、女性はあでやかな振り袖姿がほとんど。男性は背広や紋付袴で身を包み、久しぶりの再会に目を細めて談笑する姿があちこちに見受けられました。

式典が始まると出席者の顔も真剣そのものに変わり、「みなさんは立派な大人として、地域社会の中で新たな権利と

成人としての決意を新たにしましたようでした。

また、恩師代表としてあい

さつした加瀬博幸先生（横芝中）は、「みなさんが生まれた年は、カツプラー門が発表された年でした。今ではどの家庭にもあるヒット商品でしょう。みなさんは、このカツプ

ラーメンのように、誰にでも好かれ、愛され、社会に貢献できる人間になつてください。」と話しかけられると、大きな拍手が湧き上がり、緊張ぎみだった場内が一瞬なごやかな雰囲気になりました。

式典終了後は、クラスごとに記念撮影が行われたあと、三五五、新年会に、クラス会にと向かっていました。



誓いの言葉を述べる鈴木秀恒さん(栗山)

1月15日、新たに大人の仲間入りをした若者を祝福する成人式が町文化会館で行われました。

この日出席したのは192

人（男93人、女99人）で、女

性はあでやかな振り袖姿がほ

とんど。男性は背広や紋付袴

で身を包み、久しぶりの再会

に目を細めて談笑する姿があ

ちこちに見受けられました。

式典が始まると出席者の顔

も真剣そのものに変わり、「み

なさんは立派な大人として、

地域社会の中で新たな権利と

責任をもって生きて欲しい。

これからのみちづくりのため、若いみなさんの活力に期待します。」——と激励され、

責任をもって生きて欲しい。

横芝町

好きですか？

成人式に出席した若者たちに、今の横芝町をどう思つか、アンケート方式で伺いました。

受け付けを済ませたあと、式典が始まるまでの短い時間を利用してのアンケートで、細かな質問はできませんでしたが、大人の仲間入りをしたみなさんの考えをまとめてみましたのでご紹

介します。

（対象者192名、回答者149名、回答率77・6%）

ふるさと意識は健在

「横芝の魅力」では日々

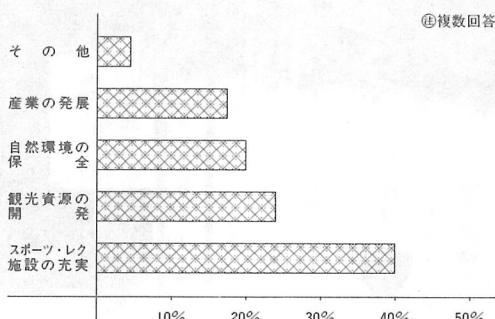
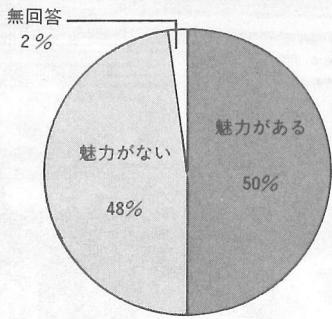
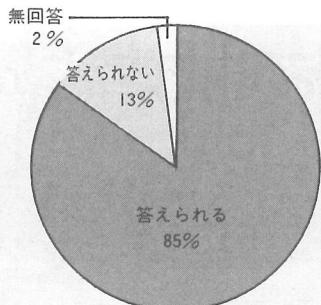
「あなたが出身地を聞かれたとき『横芝町』と胸を張って答えられますか」との質問に、85%の人が「答えられる」と回答し、「答えられない」とした人は13%にとどまっています。とかく小さなまち(?)に住む人は、答えられないことが多いそうです。自分の住むまちの名を堂々といえることは、ふるさとへの思い入れとつながるものと考えられます。

グラフ2

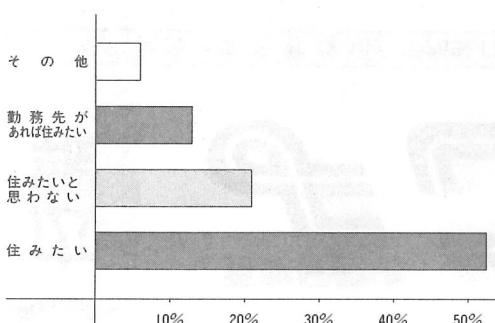
スポーツ・レクリエーション施設の充実がトップ

「これから横芝町にとつて、特に必要なものは何か」については、スポーツ・レクリエーション施設の充実が40%でトップ、次いで観光資源の開発24%、自然環境の保全20%、農業・商業・工業など産業の発展18%の順、上位は若者のニーズが全面的に反映

③ 広報よこしば



④複数回答

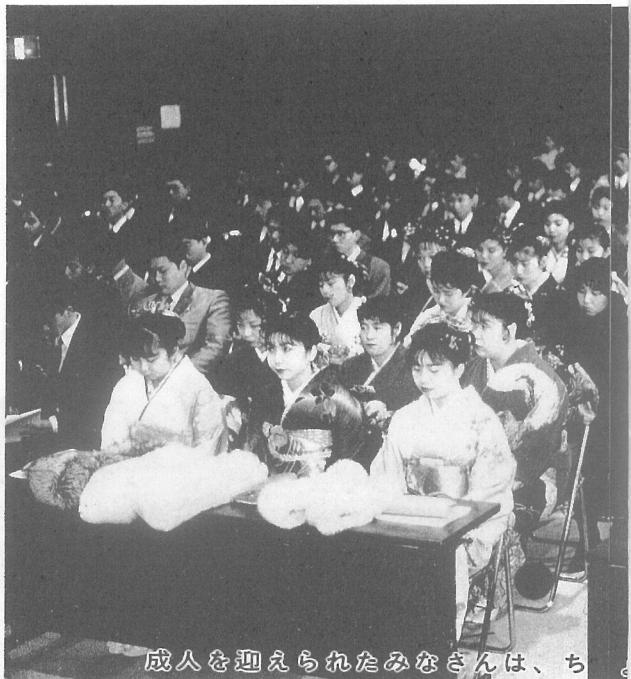


出身地を聞かれたとき
「横芝町」と胸を張って答えられるか
グラフ 1

横芝町に魅力はあるか
グラフ 2

これから横芝町に必要なものは
グラフ 3

将来横芝に住みたいか
グラフ 4



成人を迎えたみなさんは、ち

されたものですが、自然環境を守らねばーという考えも第3位で“自然保護”に高い関心を示しました。

このほか少数ではあります
が、JR総武本線の複線化と
いう意見も出ています。

(複数回答)
グラフ 3

3分の2の人が横芝に住みたい
「将来も横芝に住みたいと
思いますか」の質問には、「住
みたい」と「勤め先が近くに
あれば住みたい」を合わせ66
%の人が“住みたい”と答えて
います。

①豊かな自然を守ること
②雇用確保のための産業の發
展

若者が都市に移り住み、過
疎に悩むまちやむらがいくつ
もあります。

このようなまちやむらと比
べれば、「ふるさと意識」や
「定住志向」はかなり高くな
っています。しかし、若者た
ちに【今】の考え方を永くもつ
てもらうには、

一方、「住みたいと思わな
い」とする人は21%でした。
グラフ 4

③スポーツ・レクリエーショ
ン施設の充実など
が大きな要素となっているよ
うです。



久しぶりに会った友達と話が弾みました

広報よこしば④

これからの
まちづくりを語る

新年交歓会

町内の役職者160名が一堂に会し、今年1年の抱負やこれからまちづくりを語る新年交歓会が1月7日町文化会館で開かれました。



席上、あいさつに立った實川町長は、千葉東金道路二期工事や圏中央道路計画などの道路網整備や横芝工業団地への企業誘致など、産業分野に時間を割き、「発展性を秘めた『これからの横芝』のまちづくり」に、ぜひ協力して欲しいと要請。セレモニーのあと出席者は、新年の酒を汲み交わしながら意見交換をしていました。

みなさんは、ゴミが不法投棄されている場所を見たことがありますか？

残念なことに私たちの住む横芝町にも、人目ににつかない山の中や道路脇、あるいは堤防に、ゴミが無造作に捨てられているところが何か所かあります。

「自分だけなら」「みんながしているから」となどと、安易な気持ちでゴミを捨てる人が、後を断ちません。

シリーズ第2回は、最低限守ってほしい「ゴミ出しルール」を掲載しました。

みんな守つて！

守ろうわが町の自然環境を

ゴミはあなたを
写し出す鏡

あなたが捨てたゴミ…それはあなたの人格を表しているよう

うなものです。

捨ててはいけない場所に、ゴミを捨てるということは、ル

ール違反そのもので

す。ゴミを処理する人のことを考え、そしてルールを守り、決

められた場所に出しましょう。
ゴミを出すには、決められた収集袋を使い
①いつ（何曜日）
②何時に
③どこへ
の3つの決まりを守つてゴミを出すようにしてください。
また、燃えるゴミとあき力ン・あきビンなどの燃えないゴミは、次の日程により収集しますので、守つてください。



	燃えるごみの収集	燃えないごみの処理
大総地区	月曜日・木曜日	3月8日(日) (家電製品の収集も) (行います)
横芝地区	月曜日・木曜日 鳥喰上・新田の一部・鳥喰下は火曜日と金曜日	2月23日(日) (家電製品の収集も) (行います)
上堺地区	火曜日と金曜日	3月8日(日) (家電製品の収集も) (行います)

* 4月以降の収集は、回覧文書でお知らせします。

シリーズ

お互いの力でまちづくり

(9)

日本ふるさと塾主宰・萩原茂裕

まちづくりの大切な要素に観光があります。ところが観光とは、いったい何だろう?と考えてみると、今までの発想は「他人のためのもの」でした。

ですから、よそからくる人の目を引きつけて、いかにお金を出させるかといふことが、観光だと思われていたきらいがあります。だから

観光資源をどうとらえるか

**自分たちが
自慢できることが大事**

見直しました。そして、それを自慢に思う人の輪が広がっていきました。自分たちが自慢できるから、観光客はどんどん増え出し、『日南海岸』

が合併して日南市が誕生しました。そして、古い海岸線のまちは、ワインとステーキを観光資源とし、『日南海岸』と名付けました。従来こういうものは、観光資源といいませんでしたが、池田町は胸を張って観光資源にしたのです。

では、さらに努力をしました。

「2度も3度もきてもらうようにはどうしたらいいだろうか?」

「ヤング層、それから新婚カップルにきてもらいたい……」

自分たちで植えたフェニックスの木に加え、海岸線にハイビスカスやポインセチアなどの花を植えました。

**目的をもつて
さらに努力する**

まちを愛する心が お客様を呼び寄せる

たちまち人気投票の上位に躍り出て、何もない海岸線に観光客が増えました。最初は、県民の多くが、『日南海岸』の名前さえ知りませんでした。びっくりして見に行き、改めて海岸の美しさを



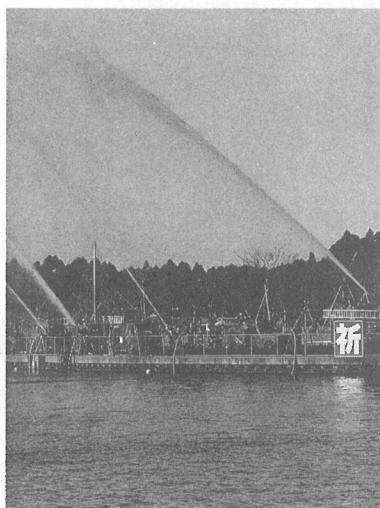
人気投票を行いました。そして県の関係者が、なんと121万枚のハガキを送り込んだのです。たちまち人気投票の上位に躍り出て、何もない海岸線に観光客が増えました。最初は、県民の多くが、『日南海岸』の名前さえ知りませんでした。びっくりして見に行き、改めて海岸の美しさを

窓からごみを投げ捨てる光景にぶつかります。ところが、『日南海岸』には、ごみがありません。通りすがりの県民が、黙つて拾っていくからです。観光地に出かけると、車の窓からごみを投げ捨てる光景にぶつかります。ところが、『日南海岸』には、ごみがありません。通りすがりの県民が、黙つて拾っていくからです。宮崎県の観光資源は、このようにならうことです。

だから、価値観を変えれば、どんなものでも観光資源になつていくのです。



みんなが利用している坂田池公園も観光資源の一つ



花火を合図に一斉放水
(坂田池の公園)

ちびっ子も参加 火災ゼロを祈る

消防出初め式

新春恒例の消防出初め式が
1月8日、横芝中学校グラ
ンドを会場として行われました。

消防署員、消防団員、役場
消防隊員の計380名が参加。

服装やポンプ車の点検のあ
と、消防職員による特別演技
(火災によって発生した煙の
中から人を助け出す)が行わ
れたのをはじめ、分列行進な
どが行われました。

式典終了後は、坂田池の公
園で、今年1年の無火災を祈
願して、消防車30台による一
斉放水が、また、祝賀会場の
文化会館では、フタバ保育園

の子どもたちが「防火はつび」
を着て鼓笛の演奏をするアト
ラクションもあり、来賓の方
々からあたかい拍手が贈ら
れていました。



千葉県知事表彰
精勤章

消防活動に功労があ
った次の方々が表彰されま
した。
(敬称略)

伊藤弘行 海保重治 高宮昭
夫 実川治夫 伊藤良一 前
川恒文

山武支厅長表彰
浅野和男 行木雅雪 森川忠
永藤仁 古室勝彦 渡辺豊
千葉県消防協会会長表彰
功労章
若梅勝 菅谷正己

12月26日、町消防団第3分
団第3部(鳥喰上・新田・宇
井康郎部長)に小型ポンプ付
き積載車(水槽付き)が配属
されました。

これは、今まで使っていた
ポンプ自動車が古くなつたた
め、新たに町が購入して配属
したもので、団員のみなさん
は取り扱いの説明を受け、早
々に放水試験をしました。



鳥喰上・新田に 小型ポンプ積載車を配属

精勤章

宇井康郎 桜井康晴 小関正
雄 雄名茂

町長表彰

功労章
藤正勝 小関伸一 御苑昌美

八日市場市外三町消防組合消
防長表彰

第2分団第2部(北清水)
第3分団第4部(鳥喰沼)

消防施設等協力者感謝状

川島五郎 伊藤武好 大木光
雄

八日市場市外三町消防組合消
防長表彰

伊藤秀成 大木豊彦 田谷直
己 實川成之 西谷浩一 伊
藤源吾 鈴木定雄 川島光男
秋葉英明 早川幸男 瀧田嘉
春 中沢亘弘 醍醐明彦 伊
藤明夫 行方勝

功労章
並木文男

消防団長表彰

特別功労章
消防活動協力者感謝状

齊藤重宏 今関僚

月岡立夫 大木鉄男 伊藤和 行 早川勝 渡辺喜浩 若梅

秀彰 関秀志 古谷栄章 櫻

井信雄 石井孝明 渡辺辰雄

功労章
藤正勝 小関伸一 御苑昌美

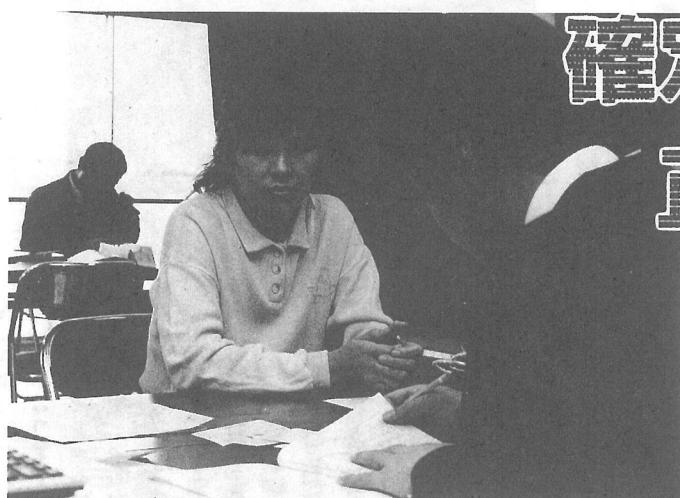
伊藤秀成 大木豊彦 田谷直
己 實川成之 西谷浩一 伊
藤源吾 鈴木定雄 川島光男
秋葉英明 早川幸男 瀧田嘉
春 中沢亘弘 醍醐明彦 伊
藤明夫 行方勝

功労章
並木文男

消防団長表彰

特別功労章
消防活動協力者感謝状

齊藤重宏 今関僚



確定申告は 正しくお早めに

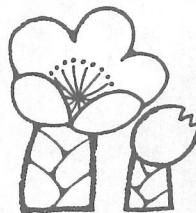
平成3年分の所得税の確定申告が2月17日(月)から始まります。

3月になって期限が間近になると、東金税務署そして役場税務課の窓口は大変混雑しますので、確定申告はなるべく早めに済ませてください。

確定申告についてのお問い合わせは、東金税務署(☎ 0475-523121)または役場税務課(☎ 内線225)へ。

出張申告相談

とき	時間	場所
2月19日(水)		横芝町中央公民館
2月21日(金)	午前9時30分	芝山町役場会議室
2月24日(月)	~午後4時	成東町役場大会議室
2月25日(火)		松尾町洗心館



また、東金税務署では、出張申告相談を行います。間違いない申告のために、ぜひお出かけください。

譲渡所得税の申告

申告と納税

○所得税

2月17日(月)～3月16日(月)

○贈与税

2月1日(土)～3月16日(月)

個人事業者の消費税

3月31日(火)まで

* 2月22日、3月14日の土曜日は、閉庁日です。

平成3年中に土地(借地権)、建物などの不動産や、ゴルフ会員権などの資産を売った場合の譲渡所得について、所得税の確定申告が必要です。

◇不動産を売ったり、交換したり、買換えたり、あるいは国や地方公共団体などに収用等された方の譲渡所得は、「分離課税」となりますので、所得税の「分離課税用」の確定申告書用紙を使用して、給与、事業、不動産所得などの他の所得と一緒に申告をしてください。

マイホームを売った場合の3千万円の特別控除の特例は、確定申告をしないと受けられませんのでご注意ください。

◇ゴルフ会員権、貴金属、書画・骨とう品などを売つたり、あるいは借家人が立退料などを受け取った場合の譲渡所得は、「総合課税」となりますので所得税の「一般用」の確定申告書用紙を使用して、給与、事業、不動産などの他の所得と一緒に申告をしてください。

4.2.1

新春恒例の「横芝町民駅伝競走大会」が1月19日、中台十字路から横芝海の子どもの国までの10区間（15・15km）、13ブロック対抗で行われました。

タスキをかけて快走する選手は各ブロックの精銳ばかり。どの中継所にも小旗を持った子どもたちなど、大勢の人気が詰めかけ、応援に一生懸命でした。

レースは前半7ブロックがトップをキープしていましたが、後半に安定した速さを見せた11ブロックが7ブロックを押さえ、11秒の僅差で、昨年に引き続き2連覇に輝きました。

大会結果は次のとおりです。
(敬称略)

●総合成績
優勝 11ブロック(屋形)
準優勝 7ブロック(栗山)

11ブロック(屋形) 2連覇!!



声援を背にスタートする選手(10時24分=中台)



新年
子どもタコ上げ大会



僕のが1番?でももっと高く上がってほしいな

親子で 楽しいひととき

新年子どもタコ上げ大会が1月12日、屋形海岸で開かれました。

町中央公民館、町青少年相談員連絡協議会(實川隆会長)

島慶子会長)の共催のもとで毎年開かれるこの大会には、主役の子どもたちをはじめ、お父さんお母さんなど150人が参加。

12月の「タコづくり教室」で作った「ケンダコ」、冬休みの間にそれぞれ工夫を凝らして作ったタコなど、形やアイデア、絵柄といったものを競いました。

は苦手な天気ですが、頑張つて上げましょう。……説明を聞いた子どもたちはちょっと不安そう。でも、友達が上げ始めると「負けてたまるか!」とばかり、砂浜をあつちへこ

は苦手な天気ですが、頑張つて上げましょう。……説明を聞いた子どもたちはちょっと不安そう。でも、友達が上げ始めると「負けてたまるか!」とばかり、砂浜をあつちへこみます。タコ上げのあとではアツアツのとん汁のサービスと、宝さがしゲームも行われ、親子で楽しいひとときを過ごしました。

デザインの部

大会結果(敬称略)

加瀬真由美(木戸台)
高蝶和明(鳥喰新田)
加藤千晴(鳥喰新田)
加藤千絵(鳥喰新田)
佐瀬浩孝(上町)
岩沢悦子(栗山)
よく飛んだ賞
武田光美(長倉)
岩沢悦子(栗山)
審査員特別賞
江崎昇(鳥喰下)

つちへと何回も往復。なかには、見かねたお父(母)さんが自分で糸を持ち走りだす光景もみられました。

そして、この日のマーンは青少年相談員が作った畳3枚分もある大ダコ上げ。風が弱いこともあって、引き手には自家用車が登場。2回目の挑戦で上がったまではよかつたのですが、途中でタコ糸が切れてしまい、波打ち際にドボーン。「もっと軽く作らなきやあね」という一幕も。

詩吟クラブは、昭和46年に公民館の詩吟教室によって生まれたクラブ。現在クラブ員は37名で20年の活動歴を持っています。

長く指導にあたっていた先生は、すでに故人となられた鈴木暁風先生でした。

鈴木先生が、

暁風流暁風会の宗家として、光

町を中心に近隣の門下生を指導していました。

詩吟クラブはこの暁風会に属しています。

年に1回、研修旅行を行つて会員の親睦を深めているほか、八街町、大栄町など他町との交歓吟詠会も行っています。また、毎年行われる県のコンクールやコロンビア全国コンクール県大会にも出場し、これまで数多くの入賞者を出しています。

詩吟とは詩を吟ずる偉い人や武将などが詠んだ詩です。

健康に大きなプラス!

詩吟クラブ

公民館クラブ紹介



詩吟に合わせて行う詩舞、とても健康になります

には中国の漢詩を含めて、作者の心境や情意に心を打たれることがあります。

また、何といつても健康的なクラブ員の斎藤明さん（上

文芸

俳句

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む
く障子にうつる干柿の影
佐瀬 初音

向後 泰治

大叔母となりたる里の年賀席
藤代 ゆう

父よりの手紙の文字は母の手と

枯真菰捨て舟半身さらしをり
勝又 和徳

ひと目で分かる右上がりの癖

初霞村中に建つビル一つ
藤代 ゆう

短歌の師が教へ給ひしオリオン

迎春や祖父の手製の午夢じめ
鈴木 南知

父よりの手紙の文字は母の手と

ご来迎隣は異國の人なりき
若梅あやめ

ひと目で分かる右上がりの癖

挨拶も弾む笑いの初電話
山口 一秋

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む

古稀にして燃ゆる意あり初日
の出 鈴木 草庵

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む

孫と遊ぶ先ず新春のスケジュール
行方はじめ

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む

初霞沼立つ羽音しきりなり
玉虫たけし

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む

前景の橋静かなり初霞
(選者) 土屋 栗水

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む

山峠にアワダチ草の黄なる花祖
国忘れて咲き盛りをり

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む

掛川 友代

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む

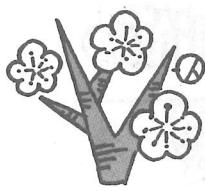
しづしづと抹茶を運びくる人の
作法にのれるしぐさ美し

短歌

山峠にアワダチ草の黄なる花祖
国忘れて咲き盛りをり

雨上がり部屋にさし入る朝日か
げ釘打つ夫をやらに包む

向後 泰治



(選者) 斎藤 つね子

すので大勢の参加をお待ちしています。

●とき 3月26日(木)~29日(日)
3泊4日

●場所 福島県吾妻高原

●対象者 小学校3年生~中学生

●定員 40人

●参加費 3万8千円

(スキースクール参加の場合)

3万3千円(スキースクールを受けない場合)

*スキースクールに参加しない人の2日間の昼食は自己負担です。

●申し込みとお問い合わせは
財千葉県ユース・ホステル協会(☎0472-7060)へ。

町営住宅の入居者募集

町では、栗山にある町営住宅の1戸が空いたため、その入居者を募集しています。

●応募資格 横芝町に住民登録、または勤めている人。

●構造・間取り 簡易耐火構造平家建て(長屋式)6畳2間・台所・浴室・トイレ

●家賃 月額4,800円

●申し込み期間 2月7日(金)から15日(土)まで(申し込み用紙は、役場福祉課に用意してあります。)

●入居時期 3月1日(予定)
※収入基準などくわしいことは、福祉課(☎内線252)へお問い合わせください。

受賞おめでとうございます

(敬称略)

千葉県郡部連合統計研究会長表彰

大沢 勝雄(古川)
早川 優(屋形)
永年勤続表彰(町職員)
◆30年勤続
五木田洋子(総務課)
浅野 悅(給食センター)
◆25年勤続
海保 英之(都市整備課)

秋鹿 稔(中央公民館)
水野 英明(産業振興課)
村杉美代子(給食センター)
◆20年勤続
伊東 則雄(税務課)
石毛 裕子(環境衛生課)
大坂 洋子(保育所)
宇井 富子(環境衛生課)

建設のあゆみ

完 成

●道路排水整備工事

町道鳥喰沼区内線 190m
町道鳥喰下区内線 106m

●道路舗装補修工事

町道長倉区内線 58m

●災害復旧工事

町道姥山区内線 25m

工 事 中

●道路改良工事

町道鳥喰沼区内線 512m
町道鳥喰下区内線 567m

●道路排水整備工事

町道屋形南区内線 268m
町道北清水西区内線 40m
町道北清水東区内線 57m
町道栗山第2区内線 243m

●道路舗装補修工事

町道鳥喰下区内線 99m
町道北清水新青区内線 192m
町道北清水三軒家区内線 230m
町道栗山南部2区内線 192m

町道長倉区内線 285m

●道路舗装新設工事

町道新島三島区内線 602m
町道屋形三本松区内線 145m
町道北清水西区内線 1,173m
町道鳥喰沼区内線 678m

●坂田池ふれあい公園(仮称)

整備工事

園路広場工事・植栽工事 2.5ha
公園進入路整備工事 250m

●栗山平和公園整備工事

敷地造成・植栽工事 1.1ha

●農村総合整備モデル事業

集排15号整備工事

栗山字宮脇、馬場川地先 180m

集道11号改良工事

取立地先 270m

農道1号舗装工事

北清水字入間地先 110m

農排3号整備工事

鳥喰下字南表地先 476m

農排7号整備工事

長倉字町田地先 261m

農道1号舗装工事

屋形字宮前地先 185m

農道7号改良工事

於幾地先 162m

23日 22日 19日 18日 17日

16日 15日 14日 13日 12日 10日 9日 8日 7日 6日 4日

東総地区広域道路網計画
議会視察研修(24日)
高松市

梅の木会

山武郡市広域水道企業団
両総土地改良区役員会
成田市
第3回成田空港問題シン

会議

山武郡市広域水道企業団
千葉市

松浦氏・井上氏を囲む会
成人式

蓮沼村消防出初め式
芝山町消防出初め式
任祝賀会
八日市場市消防出初め式
建設技能組合総会
九十九里町
中村正三郎氏国務大臣就

御用始め
新年交歓会
消防出初め式
松尾町消防出初め式

町長

町議会の動き
1月

4.2.1

お誕生おめでとう

12月21日～1月20日届け出分

氏名	保護者	地区
押尾 陸	幹	上町3
行木 由美	繁 雄	鳥喰上
寺嶋 梓	幸 男	鳥喰上
上坂 亮太	幸 弘	南部1の4
村杉 友和	好 則	緑 台
早川 直志	雅 典	立 会
伊藤 良輔	良輔 進	中 台
配野 亜守加	英 昭	宮 脇
古谷 理恵	康 彦	東町1
並木 梓	正 樹	鳥喰新田



横芝地区

貧血とは、血液が薄いことをいい、血液が少ないとか、低血圧とは別の状態のことです。貧血かどうかは、血液検査で判断され、男性と女性により、その正常値は違います。

貧血の原因としては、鉄欠乏によるものが最も多く、次

貧血を改善、予防するためには鉄分の多いもの（レバー・ほうれん草・貝・ごまなど）タンパク質の多いもの（牛乳・卵・大豆など）葉酸、ビタミンB₁₂の多いもの（海草・納豆・卵など）を多くとりましょう。

前にもお知らせしましたが、健診の結果、貧血だった人は411人（17.3%）いました。

貧血による貧血となります。なかには、胃潰瘍、胃がん、子宮筋腫などの病気や、妊娠・出産が原因のこともあります。貧血といわれたら、まずその原因を確かめることが必要です。



に出血による貧血となります。なかには、胃潰瘍、胃がん、子宮筋腫などの病気や、妊娠・出産が原因のこともあります。貧血といわれたら、まずその原因を確かめることが必要です。

貧血を改善、予防するためには鉄分の多いもの（レバー・ほうれん草・貝・ごまなど）タンパク質の多いもの（牛乳・卵・大豆など）葉酸、ビタミンB₁₂の多いもの（海草・納豆・卵など）を多くとりましょう。

貧血を改善、予防するためには鉄分の多いもの（レバー・ほうれん草・貝・ごまなど）タンパク質の多いもの（牛乳・卵・大豆など）葉酸、ビタミンB₁₂の多いもの（海草・納豆・卵など）を多くとりましょう。

献血にご協力を
お願いします

- とき 2月21日(金)
午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
- 場所 町中央公民館
(役場隣)

2月のこよみ

23日	21日	16日	15日	11日	1日
婦人バドミントン大会	献血	平成3年分所得税の確定申告（～3月16日）	家庭教育講演会	山武郡市駅伝競走大会	贈与税の申告と納税（～3月16日）
横芝地区	廃電化製品回収			北方領土の日	
				町民ゴルフ大会	
				山武町	

商工会伝言板

決算個別指導会

税理士による無料の個別指導会です。多数ご参加下さい。

記

1. 日 時 2月20日(木)と21日(金)

9時30分～16時の間、随時受け付けます。

2. 場 所 横芝町商工会館 相談室

3. 講 師 市原会計事務所 税理士 市原 義人ほか

4. 持 参 物 関係帳簿・決算・確定申告書類一切・預金通帳他

文化講演会

講師 評論家 吉武輝子さん
テーマ 人生80年時代に生きる



●とき 3月1日(日)

午後1時30分から

●場所 町文化会館

●お問い合わせ先

町文化会館(821351)へ。

※入場は無料です。

相談室
2月

	相談日(場所)	時 間
健康相談	都合により、2月までお休みとなります。	
子どもダイヤル相談 821352	毎週(火・木・土)	午前9時～午後4時
心配ごと 行政相談	4,18,25日 中央公民館	午後1時30分～4時
人権相談	4,18,25日 中央公民館	