

お誕生おめでとう

11月21日～12月20日届け出分

氏名	保護者	地区
八角 卓克	兼一	鳥喰新田
坂本 祐樹	秀樹	S C K
伊藤 奈美	健一	上町2
伊藤 未来	正男	南部1の4
野嶋 弘人	亮宏	本町3
奥崎 卓磨	真琴	東ヶ丘
中池 翔	宏行	南部1の4
横池 由奈	諭	栗山4
印東 尚志	恒夫	鳥喰新田
大木 芳和	和仁	東町3
佐藤 楓	元記	東町1

心電図検査



平成3年度基本健診の結果から

こんにちは！保健婦です

心臓は、血液を体のすみずみまで送る大切なポンプです。このポンプの働きをみる一般的な方法の一つが、心電図検査です。心電図は、心臓の筋肉が動くようすをグラフに示したものです。

- ① 高血圧の予防
- ② 血液中のコレステロールを増やさないこと
- ③ 禁煙・節煙をすること
- ④ 定期的に検査を受けること

心電図で発見される重要な心臓病としては、狭心症（心臓の筋肉が、酸素不足になること）、心筋梗塞（心臓の筋肉が酸素不足のため死んでしまったもの）です。

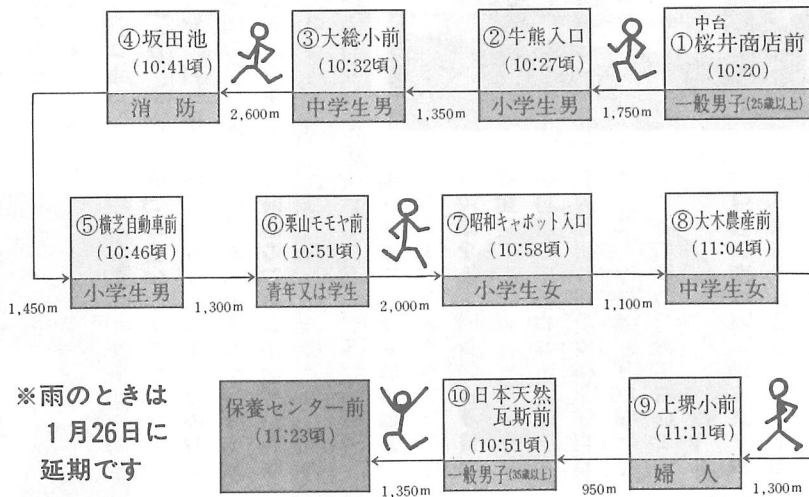
心臓病を防ぐために、次のことに注意しましょう。

まうこと）、不正脈（脈のリズムが一定でないこと）、心肥大（心臓が大きくなっていること）などがあげられます。

町では自覚症状のある人や、血圧の高かった人などに、心電図検査を受けてもらいました。その結果、ほとんどはすぐ病院へ行く必要はないが、生活上注意が必要だということでした。

町民駅伝は 1月19日

みんなで応援しましょう



※雨のときは 1月26日に延期です

1月のこぼし

11日	20歳の献血キャンペーン
10日	乳児健診
8日	110番の日
7日	消防出初式
4日	新年交歓会
1日	御用始め

あしがき

- 12日 新年子ども凧あげ大会
- 15日 成人式
- 19日 町内駅伝大会
- 21日 三種混合予防接種 (22日)
- 26日 文化財防火デー

新年あけましておめでとうございます。広報を担当して初めての正月を迎えました。昨年は、あつ、という間の1年で、自分で何を求めて、何を記事に残したのか、わからないまま過ぎてしまいました。

今年は、自分が求めているものを見つけ出し、みなさんの心に伝わるような記事を書きたいと思います。また、各地区で珍しい話題などありますので、気軽に、広報係までご連絡ください。

みなさんに取材先で会えるのを楽しみにしています。

(M)