

態はどれですか

住民健康診査結果

病院や会社等で健診を受けましたか？ ← いいえ

あなたは健診を受けましたか？

いいえ



健診の結果に従って自分の健康管理に気をつけましょう!!

あなたの結果はどうでしたか？

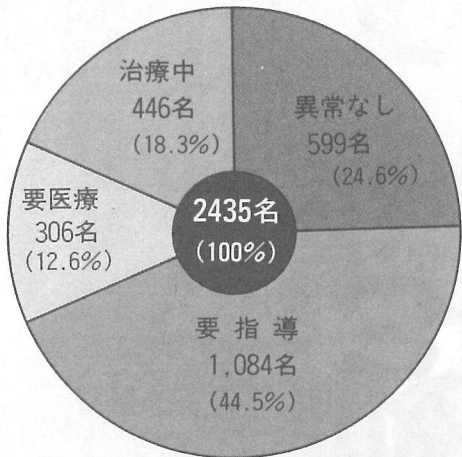
- 病院で受診し、検査・治療が必要でした
- 日常生活上の注意が必要でした
- 健診の時すでに治療中でした
- 異常なしでした

受診により自分の健康状態を知ることができ、それだけで早く治療することができま
す。まだ受診していない人は、
なるべく早く受診しましょう。

すぐに病院へかけ込まなく
ても大丈夫ですが、健診の結
果から自分の生活をふり返つ
てみましょう。改善するこ
ろはありませんか？

健診結果をかりつけの医
師に相談しましょう。

よかったですね。でも、異
常がなかったからといって、
何をしてもいいというわけ
ではありません。日々、健康管
理に気を配りましょう。



平成3年度基本健診の結果