



広報

# よこしば

平成3年

12

No.327

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 ② 1111代 毎月1日発行



誰でも簡単にできますよ。でも彫るときは注意して！

来年の干支<sup>えと</sup>“猿”を題材として行われた親子版画教室には、「年賀状は手作りの版画で！」といった親子が集まりました。「もっと大きく書かなきゃ、よく彫れないよ」という会話の中で出来あがった版画、お正月にはどこの家に届くのかな？  
(11月24日：親子版画教室)

主な内容

平成3年こんな年…P2・3 住民健康診査結果…P4・5  
ひろば……………P6～10 お知らせ……………P11～14

### 横芝町の人口と世帯 (11月1日現在)

人口	14,840 (+35)
男	7,197 (+13)
女	7,643 (+22)
世帯数	4,301 (+5)
( )内は前月比	

# 平成3年こんな年

もつすべて平成3年が終わろうとしています。みなさんにとって平成3年はどんな年でしたか。引越越し、成人式、入学、卒業など思い出せばきりが無いと思います。ところで、私たちの住む横芝町は、どんな年だったのでしょうか。ここでは、写真とコメントで平成3年を振り返ってみたいと思います。

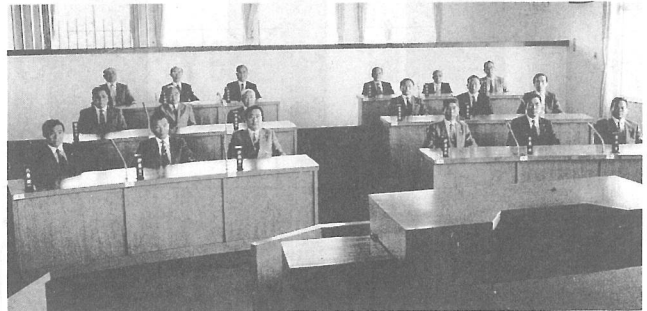
2月11日 第21回山武郡市駅伝競技大会で横芝V2

山武杉の林の中を、そして坂道を13人の選手が力走！2位の東金市に100mの差をつけて2年連続の優勝を果たしました。



4月21日 町議会議員選挙は無投票

18人の定員中9人が新人で、新旧交替が進みました。



6月15日 佐瀬哲司町長退任

町長就任以前の役場職員も含めると、通算36年間にも及ぶ役場での生活に終止符を打ちました。



6月17日 新東陽病院オープン

新東陽病院には、最新の医療機器が整備されたほか、新たに耳鼻咽喉科と理学診療科が加わり、地域医療の核として期待が寄せられています。





6月17日 實川堅司郎町長誕生  
 ～行政主題は「開かれた町政」～  
 6月2日に行われた町長選挙（投票率65.57%）で当選された實川さん。職員の手拍りで迎えられ初登庁。

11月7日 「勤労生産学習研究校」に指定されている横芝小学校で、研究発表会を開催  
 働くことの大切さと、収穫の喜びを、農作物との対話を通して身につけたようです。

9月上旬から10月中旬 台風と長雨によるがけくずれ（大総）  
 このほか、農作物にも大きな被害を受けました。

8月10日 坂田池花火大会  
 4万5千人の観衆を集めた“横芝の花火”も定着したようです。



# 態はどれですか

## 住民健康診査結果

病院や会社等で健診を受けましたか？ ← いいえ

あなたは健診を受けましたか？

いいえ



健診の結果に従って自分の健康管理に気をつけましょう!!

あなたの結果はどうでしたか？

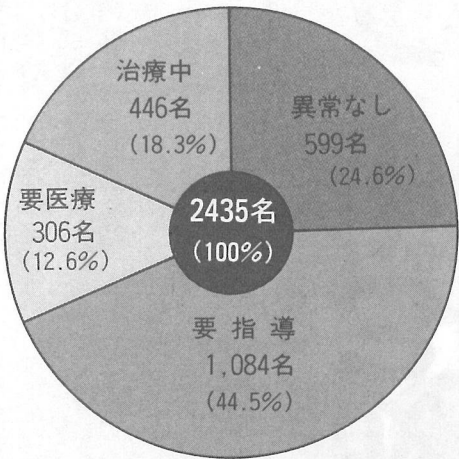
- 病院で受診し、検査・治療が必要でした
- 日常生活上の注意が必要でした
- 健診の時すでに治療中でした
- 異常なしでした

受診により自分の健康状態を知ることができ、それだけで早く治療することができま  
す。まだ受診していない人は、  
なるべく早く受診しましょう。

すぐに病院へかけ込まなく  
ても大丈夫ですが、健診の結  
果から自分の生活をふり返つ  
てみましょう。改善するこ  
ろはありませんか？

健診結果をかりつけの医  
師に相談しましょう。

よかったですね。でも、異  
常がなかったからといって、  
何をしてもいいというわけ  
はありません。日々、健康管  
理に気を配りましょう。



平成3年度基本健診の結果

# あなたの健康状

## 健診は健康管理のスタートライン



自覚症状がないと、つい健康と思いがちです。しかし、成人病は無症状のまま進行することが多いのです。ある日突然心臓発作が起こったとしても、その原因となる動脈硬化や高血圧は、10年・20年前から始まっていたとも考えられるのです。そのため、定期的に健診を受け、自分の健康状態を継続的に把握しておくことが大切になります。「病気がみつかるこわい」といわず、年に1回の健診は必ず受けましょう。

## 健診の結果ワースト3!

- 1位 高血圧 945人 (38.9%)
- 2位 肥満 926人 (38.3%)
- 3位 貧血 411人 (17.3%)

☆肥満の人へ  
「少しぐらい太っていた方が健康的だし、他にどこも悪くないから平気よ」  
太れば太るほど成人病の発症率、その死亡率も高くなるといわれています。太り気味といわれたら、減食と適度なスポーツで健康的にやせましょう。



☆高血圧の人へ  
「血圧が高いといわれたけれど自覚症状もないし、仕事もバリバリできるから平気サッ」  
血圧は変動しています。まずは定期的に血圧測定を実施することです。そして、医師の指示に従いましょう。



血圧の高い人、肥満の人が圧倒的に多くみられました。

## 健診で生活習慣の改善を!!



健康診断の目的は、成人病の早期発見など、からだの異常の有無を発見するほかに、検査結果に応じて、生活習慣を軌道修正することにあります。検査結果に一喜一憂するのではなく、その後の健康維持のために、あるいは症状の悪化を防ぐために、自分にあつた生活方法を知ることが大切です。



3.12.1

# 犬吠埼周辺と文学散歩



潮騒を聞きながらの散歩は楽しいものです

## 第2回ふれあいウォーク

第2回ふれあいウォークが、10月20日に銚子で行われました。10月は、週末になると天気が崩れることが多く心配でしたが、この日は、快晴とまでいかなぬものの、時折、青空の見える歩くのには最適の日になりました。

今回の参加者は100名。横芝駅に集合し、9時30分の電車で銚子に向かいました。

ふだん友達同志で電車に乗る機会が少ないせいとか、お互いに話はずみ、電車の中は終始なごやかな雰囲気でした。

10時12分銚子駅到着。スタート場所である海鹿島駅へはローカル色豊かな銚子電鉄で向かい、人数確認後、いよいよ出発です。

海鹿島海岸の松林に囲まれた一角にある国木田独歩碑を見学し、次に「待てど暮らせど来ぬ人を 宵待草のやるせなさ」で有名な竹久夢二詩碑、海鹿島海水浴場付近にある小川芋銭句碑を見て、関東舞子としてその名も高い君が浜へと足をはこびました。

快い潮騒を聞き、潮風に身をまかせながら歩くうちに、関東の最東端である犬吠埼に到着。昼食後、グループで写真を撮ったり、灯台を見学したり、楽しいひとときを過ごしたの目的地向かいました。途中、坂道が多いせいか、しだいに足取りも鈍くなつて



眺めはいかがでしたか？

きましたが、お互いに励ましあいながら、なんとか地球の丸く見える丘展望館に着きました。

この屋上からは、北は鹿島灘から筑波山を望め、東と南は一望千里に太平洋の大海原を、そして西は屏風ヶ浦から九十九里まで見渡すことができます。また、地球の丸さを肉眼で見ることできます。

30分ほど見学した後、夏になると磯遊びや海水浴でにぎわう長崎海岸を通りながら、予定より早くゴールの犬吠駅に全員無事着きました。

参加したみなさん一人ひとりの顔からは、8・2kmを歩きぬいた満足感が感じられました。

この駅は、建物がヨーロッパ風で、中には喫茶店やみやげ物店、食堂などがあり、これが駅かなと間違えるほどでした。

そして休憩後、人数確認をして、午後3時17分発の電車で銚子を後にしました。車内

# 受賞おめでとうございます

## ●千葉県文化の日表彰

地方自治功勞

佐瀬 哲司(屋形)

36年間にわたって地方行政に携わり、このうち四期16年間、横芝町長として地方自治に貢献されました。

## ●千葉県農業賞

若梅 健司(栗山)

栽培が難しいとされていた「桃太郎」(トマト)の栽培方法を独自に研究・提案し、今ではトマトの代表品種とまで普及させました。

## ●千葉県更正保護婦人会連盟

会長表彰

吉岡 秀子(本町)

## ●千葉県社会福祉事業功勞者

知事表彰

土屋シナ(東町)



芝生の上でのお弁当  
とってもおいしそうでした。

伊藤 敬子(上町)

## ●千葉県社会福祉協議会会長表

伊藤 俊子(上町)

## ●人権擁護委員永年勤続法務大臣感謝状

椎名 豊(東町)

## ●中小企業従業員永年勤続県知事表彰

伊藤 利和(東町)

## ●東金税務署長表彰

藤井 英明(東町)

## ●東金税務署長感謝状

故 押尾 良(上町)

## ●山武青色申告会長感謝状

越川 武彦(烏喰沼)

## ●東金法人会長感謝状

千葉窯業株式会社(東町)

有限会社齋藤新聞店(栗山)

## ●東金小売酒販組合理事長感謝状

謝状

<敬称略>

林 一郎(新島)

## ●千葉県国民健康保険団体連合会理事長顕彰

鈴木 法子(町役場職員)

## ●全国連合戸籍事務協議会会長表彰

實川 政子(町役場職員)

**寄付**  
子どもたち  
よろこんで  
読んでいます

農業振興会生活改善部会  
大総地区の實川玄江さん、  
佐久間なつさん、実川和子  
さん、伊藤ふじさんが、大  
総小学校に「本を買ってく  
ださい」と、3万円を寄付  
されました。

大総小学校では、伝記の  
本と昔話の本を購入したそ  
うで、子どもたちはとても  
よろこんで読んでいます。  
ありがとうございます。

では、「今日は楽しかったね。」  
「コースも良かったし、ほか  
にも行ってみたいね。」と、次  
の企画を楽しみにしているよ  
うでした。  
参加したことのないみなさ  
んも、ぜひ、次回は参加して  
みてはいかがですか……。



まるでヨーロッパにいったみたい。(犬吠駅前)

# 大勢の人でにぎわいました

## ○町民文化祭 ○住民の健康を守る大会



「お母さん、どう切ったらいいの？」  
男の子も参加の親子料理教室。

11月2日から4日まで、町文化会館を会場に「町民文化祭」と「住民の健康を守る大会」が行われました。

11月3日は、郡司律子さんのソプラノコンサートが、最終日の4日は、集会所で民謡、舞踊、カラオケ、民俗芸能などが演じられ、出演したみなさんは、普段の練習の成果を存分に披露していました。

また、子どもたちがパンで作った「おとぎの国」のほか、書道や絵画、生け花の展示、短歌会なども催されました。

一方、町民のみなさんにつまでも健康で過ごしてほしい——と行われた「住民の健康を守る大会」では、大沢悠



文化会館ロビーにも力作がずらり。



琴を奏でる指先が印象的でした。

里さんの「笑い健康」と題したユーモアたっぷり講演会が2日に行われたのをはじめ、野菜をたっぷり入れたとびつきりカレー」に挑戦する「母と子の料理教室」、屋外では、「川を汚すまい」と設けられた浄化槽相談コーナーもあり、文化会館は大勢の人でにぎわいました。



美しいソプラノの歌声が響きわたりました。(郡司律子さんのソプラノコンサート)



笑うことは一つの健康方法です。  
(大沢悠里さんの講演)



これが合併浄化槽——  
説明をする人も大忙し。



# やったあ!! 第7ブロック(栗山)初優勝

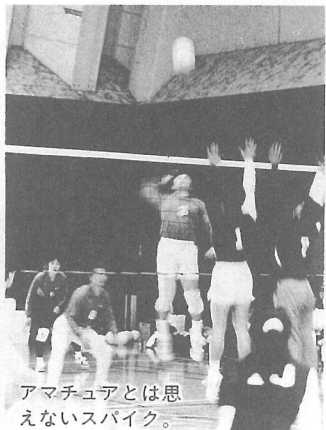
## 町民バレーボール大会

第10回を迎えた町民バレーボール大会は、町民体育祭と同じ13ブロック対抗で行われ、栗山チームが初優勝に輝きました。

今まで優勝候補には無名だった栗山チーム。でも『今年はずいぶん。優勝だ!』という意気込みで厳しい練習を重ねてきた様子。

2連覇を狙う鳥喰との決勝戦では、スパイクを打つ・打ち返すのネットぎわでの闘いとなりました。

鳥喰の応援席では、「お父さん、お母さん頑張って——」



アマチュアとは思えないスパイク。



初優勝を飾った第7ブロックのみなさん。

と子どものかわいらしい応援の声が聞こえていましたが、確実に点を積み重ねていった栗山チームが初の優勝を飾りました。

- 大会結果
- 優勝 7ブロック
- 準優勝 8ブロック
- 第3位 4ブロック



横芝の花、は町のPRに大奮闘。

町農業振興会では、安全で効率のよい農作業を目指し、「農業トラクター技術競技会」を新

島ライスセンター近くのほ場で行いました。競技種目は3つで、どれも難しい種目です。なかでも、「トラクターのけん引」は、バックするときに、乗用車などにハンドルを

向にハンドルを

## 『時間内に終わるか?』

### 農業トラクター技術競技会

- 団体の部
- 優勝 中台Bチーム
- 個人の部
- ロータリーの部
- 優勝 伊藤 仁(北清水)
- 準優勝 秋山 慎一(新島)
- 第3位 伊藤 佳明(屋形)
- 作業機着脱の部
- 優勝 鈴木 博(中台)
- 準優勝 石橋 信弘(中台)



ハンドルさばき慎重に!

結果は次のとおりです。(敬称略)

- 第3位の部
- 優勝 伊藤 隆郎(遠山)
- けん引の部
- 優勝 伊東 賢(新島)
- 準優勝 伊藤 清一(中台)
- 第3位 川島 俊一(北清水)

さらなければならぬという難しさがあがり、出場者は「時間内に終わるか?」と汗を流しながら競技に取り組んでいました。

## 横芝の花に人気殺到 山武地域農林業まつり

山武地域農林業まつりが11月3日、九十九里町を会場に開催され、郡内の市町村の特産品が展示即売されました。海産物、野菜、花木、木工品、郷土料理など、各市場村のコーナーでは、地元の特産品をPRしようと激しい呼び込み合戦が展開。横芝からは、鉢植えのシヤコバサボテンやベコニア、ミニトマト、ミツバの展示即売のほか、梅酒の試飲コーナーも設けられていました。とりわけ花の少ない時期とあって、鉢植えの花には人気殺到。何度追加してもアツという間に売り切れてしまうほどの盛況で、訪れた家族連れで終日にぎわっていました。

# 鳥喰上・新田獅子舞保存会

鳥喰上熊野神社、新田稲荷神社の大祭行事として、氏子の無病息災、五穀豊穰、家内安全の願いと報恩、感謝の意をこめて毎年8月に獅子舞が奉納される。

古来より里神楽として、十二面神楽が奉納されていたが、江戸中期に紀州漁師がいわし舟とともに、房総に今の獅子の原型を運んできたといわれている。それが現在の東金市の関下で質を高め、関の下流として各地に広められた。獅子頭も地元の獅子頭と紀州の獅子頭が複合されて、現在の上総獅子頭になったと伝えられている。

当地区に伝わったのは江戸末期で、戦後一時期中断されていたが、昭和53年に再度復

活して現在に至っている。芸

としては、平獅子、お染獅子、

平獅子は、すべての悪魔を

い氏子の幸せを願う舞である。

お染獅子は、無病息災、子どもを悪病から守り立派に成長

することを祈る舞である。次に

表の亀であり、その幸せを釣るとい

うように、それぞれの由来がある。

虎のように誰にも負けず元

よく強くなれと願う舞という

ように、それぞれの由来がある。

日頃は、新築祝、七五三、

結婚式、町民文化祭、老人ホー

ム慰問、保育園運動会等で披

露するなど先輩の指導のもと

に後継者が地域で培

われた伝統芸能の保

存のため努力してい

る。



すべての悪魔を払い氏子の幸せを願う舞 (平獅子)



伝統あるお染獅子

## 文芸

### 俳句

榎穀火の焼諸吹きふき秋惜しむ  
行方はじめ

蒼空や足のからびし鴉の費  
勝又やすのり

露天湯の肩にあふるる星月夜  
山口 一秋

信号の長く感ずる野分かな  
鈴木 南知

蔵町の時の鐘聞き秋惜しむ  
戸村 静華

吾が余生気楽に生きて烏瓜  
鈴木 草庵

どんぐりが流れてたまる山の緑  
海保 きみ

豆の木を燃やす煙や秋惜しむ  
藤代 ゆう

常夜灯黙深く立ち星月夜  
(選者) 土屋 栗水

みし声のこもれる夕べ

萩原 信一

肴屋さんの童謡うたふ父と子の  
相乗り自転車公園めぐる

吉岡 信子

このままに朽ちてならむと熱き  
胸語る人なく病舎ふけゆく

齊藤 要

泥水の深き稲田に手刈する老い  
の手さばき若きに勝る

掛川 友代

調味料振り入れるほどに切り干  
しは母の味より遠くなりゆく

八角 三枝

組体操見にこよと子は言ひおき  
て花火鳴る中登校し行く

齊藤 佳子

砂浜に妙なる紋様描きつつ吹き  
くる風は潮の香伴ふ

津田 若菜

コンピュータの画面に温もる  
蠅のあり払い除けずに仕事を初

西山満里子

縫ひぐるみの熊を客とし幼きの  
空箱タクシー出発をせり

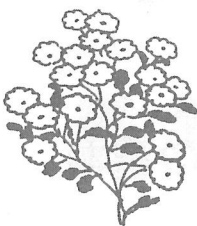
(選者) 斎藤つね子

### 短歌

五年後の百歳まではと伯父上は  
朝毎唱へる観音経を

佐瀬 初音

幼等の足跡しるき砂場には遊び



☆ 年金だより ☆

「私は個人年金に入っているから国民年金には加入しない」という人がよく見受けませんが、国民年金と個人年金は同じ年金でも、性格や役割が違います。国民年金は、国が責任をもって運営している社会保険制度であり、すべての国民が必ず加入しなければならない相互扶助の

国民年金は  
くらしの土台です

——国民年金と個人年金——



制度です。

一方個人年金は、個人と生命保険会社や金融機関などが任意に契約して、老後に備える貯蓄の一つです。

まず、国民年金など公的年金を土台とし、その上で経済的に余裕があれば、公的年金に上乗せするかたちで、個人年金に加入するのが正しい考えです。

国民年金制度を充分理解していただくため、国民年金と個人年金の主な違いを下表にまとめてみました。

国民年金と個人年金の主なちがい

	国民年金	個人年金
仕 組 み	世代の間の助け合いにより年金を支給する国の社会保障制度の一つです。	個人が任意に契約した老後に受け取る一種の貯蓄です。
運 営	国	生命保険会社など
保 険 料	1ヶ月 9,000円	個人が契約した額
年金の財源	年金額の3分の1を国が負担、3分の2を保険料でまかっています。	加入者の掛金とその運用利息でまかっています。
年金額の引き上げ	物価変動に応じて年金額がスライドするため何十年先でも年金の価値が保証されます。(完全物価スライド制)	契約した時の年金額物価スライド制を取り入れていないため物価が上昇しても契約した内容の年金額です。
税 控 除	納めた保険料は「社会保険料控除」として全額所得から控除されます。受ける年金は「公的年金控除」により全額無税です。	納めた保険料の控除額は最高5万円までです。受ける年金は税の控除がなく全額課税対象となります。
事 務 費	全額国が負担します。	加入者の掛金でまかないます。

第10回山武地区

老人スポーツ大会

10月22日(火)東金青年の家広場を会場に行われた山武地区老人スポーツ大会は、秋晴れの空の下で行われました。そして封ひ競争などの熱戦が繰り広げられ、横芝町老人クラブ連合会が準優勝に輝きました。おめでとうございました。

納め忘れの

保険料は

年内に

どこの家庭でも、年末の整理はこれからだと思えますが、あなたの国民年金保険料の納め忘れはありませんか。今一度確認してみてください。そして納め忘れがあった人は、年内に納めるようにしましょう。

# 建設のあゆみ

## 完 成

- 道路排水整備工事
  - 町道姥山区内線 126m
  - 町道栗山第3区内線 160m
  - 町道北清水新青区内線 255m
  - 町道屋形宮前区内線 96m
- 道路舗装新設工事
  - 町道鳥喰沼区内線 228m
  - 町道古川～上町線 400m
- 坂田池ふれあい公園(仮称)整備工事
  - 電気設備工事 2.5ha

## 工 事 中

- 道路改良工事
  - 町道谷台区内線 88m
  - 町道取立区内線 100m
  - 町道北清水入間区内線 131m
- 道路排水整備工事
  - 町道谷台区内線 148m
  - 町道遠山区内線 178m

- 町道牛熊区内線 53m
- 町道中台区内線 54m
- 町道鳥喰沼区内線 190m
- 町道鳥喰下区内線 106m
- 町道栗山南部1区内線 104m
- 道路維持工事
  - 町道鳥喰上区内線 956m
- 道路舗装補修工事
  - 町道上町区内線 106m
  - 町道屋形三本松～立会線 353m
- 交通安全施設等整備工事
  - 町道鳥喰新田～北清水線 145m
- 坂田池ふれあい公園(仮称)整備工事
  - 園路広場工事・植栽工事 2.5ha
  - 公園進入路整備工事 250m
- 栗山平和公園整備工事
  - 敷地造成・植栽工事 1.1ha
- 農村総合整備モデル事業
  - 集排15号整備工事
    - 栗山字宮脇、馬場川地先 180m
  - 集道11号改良工事
    - 取立地先 270m
  - 農道1号舗装工事
    - 北清水入間地先 110m
  - 農排3号整備工事
    - 鳥喰下字南表地先 476m

農排7号整備工事  
長倉字町田地先 261m

## 年末年始の作業日程

- し尿処理業務
    - 年末 平成3年12月27日(金)まで
    - 年始 平成4年1月6日(月)から
  - 火葬業務
    - 年末 平成3年12月31日(火)まで
    - 年始 平成4年1月4日(土)から
  - ごみ収集業務
    - 年末 平成3年12月27日(金)まで平常収集を行い、29日(日)は町内全域を収集
    - 年始 平成4年1月5日(日)に町内全域を収集し、6日(月)から平常収集
- ※なお、集積所へは平常どおり午前8時30分までに出してください。



## 相 談 室 12月

	相談日(場所)	時 間
健康相談	都合により、平成4年2月までお休みとなります。	
子どもダイヤル相談 ☎1352	毎週(火・木・土)	午前9時～午後4時
心配ごと相談 行政	3.10.17日 中央公民館	午後1時30分～午後4時
人権相談	3.10.17日 中央公民館	

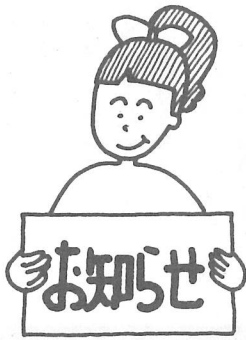
## 日程変更のお知らせ

- \*母親学級  
1月24・31日、2月7日→  
3月5・12・19日
  - \*育児学級  
2月14日→3月3日
- 詳細は、対象者にお知らせします。

- 21日 ブロック別市町村長会議
- 19日 総務連絡協議会視察研修(15日)静岡県
- 14日 遺族会靖国神社参拝(15日)静岡県
- 13日 千葉県町村会自治研修会
- 12日 者表彰式
- 11日 東金税務署管内納税功勞者表彰式
- 10日 山武郡町村会
- 10日 山武郡市消防防火査察
- 8日 山武郡市広域行政組合設立20周年記念式典
- 7日 横芝小学校「勤労生産学習」公開研究会
- 5日 山武郡市広域行政組合設立20周年記念式典
- 5日 山武郡市広域行政組合設立20周年記念式典
- 3日 山武地域農林業祭
- 2日 成田用水土地改良区臨時総代会

## 町 長

町と  
議会の  
動き  
11月



### 女性フォーラムの開催

町教育委員会では、これからの時代にふさわしい女性の資質とは何かを考えながら、現在の生活を見直し、より賢い、豊かで生きがいのある人生を送れるようになることを願い、女性フォーラムを開催します。入場は無料ですので多数のご参加をお待ちしています。



- とき 12月8日(日)1時30分  
(受け付けは、午後1時から)
- 場所 町文化会館集会室
- 講師 千葉大学助教授  
佐藤和夫先生
- 内容 これからの時代にふ

さわしい女性の生き方

- 対象 町内に住んでいる女性
- 問い合わせ先 町文化会館  
(☎04761351)へ。

### 平成3年工業統計調査・石油等消費構造統計調査にご協力を

「工業統計調査」が、12月31日現在で行われます。この調査は、製造業に属する事業所を対象として、従業者数や製造品出荷額などを調査するものです。また、石油を中心とするエネルギー消費の実態と動向を把握するため、従業員30人以上の事業所については、併せて「石油等消費構造統計調査」が実施されます。(企画空港対策室)

### 年賀状の差し出しは12月25日までに!

年賀状を年末に押し詰まって出すと、元旦にお届けできない場合がありますので、12月25日ごろまでに方面別に束ね、お出しくださるようお願いいたします。(郵便局)



## 募集

看護学生



旭中央病院付属看護専門学校では、平成4年度入学の看護学生を募集しています。

- 募集人員 奨学生50名
- 受験資格 23歳未満で、高等学校を卒業している人(卒業見込みを含む)
- 願書受け付け 平成4年1月6日~27日まで必着
- 試験日 平成4年1月29日・30日
- 問い合わせ先 旭中央病院付属看護専門学校(☎0476838111)へ。

### 国立館山海員学校生徒

- 受験資格 中学校卒業以上(見込みを含む)で19歳未満の人
- 願書受け付け 平成4年1月9日~2月5日
- 試験日 平成4年2月9日
- 問い合わせ先 館山海員学校教務課(☎047021912)へ。

29日	27日	22日	14日	8日	5日	29日	28日	25日	22日
松尾保健所運営協議会 松尾町	東京都市・静岡県	町農業祭(23日) 第35回町議会議長全国大会及び山武郡移動議長会(28日)	遺族会靖国神社参拝 東京都	立20周年記念式典 東金市	議会議員視察研修(7日) 長野県	松尾保健所運営協議会 松尾町	全国町村長大会 東京都	町農業祭(23日) 首都圏中央連絡自動車道建設促進県民会議千葉市	光町戦没者追悼式 スポーツ施設視察 成田市ほか 成東町

## 議会

工業団地・坂田池周辺・栗山平和公園の周辺は工事のため危険ですので近寄らないでください。

# お誕生おめでとう

10月21日～11月20日届け出分

氏名	保護者	地区
市原 加奈	博	鳥喰下
今井 麻里奈	新一	東ヶ丘
中村 太亮	良久	上町5
望月 由紀子	正雄	南部1の2
齊藤 純	光雄	鳥喰新田
鈴木 幾恵	茂雄	大島団地
渡邊 眞美	敏裕	東町1
伊藤 美里	裕児	本町3
大木 徹	剛	伸和会

## 糖尿病の予防



平成3年度基本健診の結果から①

尿糖陽性・肥満度の高い人などを対象に血糖検査を実施しました。208人の人が検査を受け、そのうち110人(52.9%)が高血糖でした。

しかし、高血糖だからといってすべてが糖尿病とは限りません。正常な人でも食後1～2時間や、食べすぎ飲みすぎなどで一時的に高血糖になることがあるからです。血糖値が高いといわれたことが一時

含む)を受ける

的なものなのか、さらに精密検査を受ける必要があります。町では血糖値の高い人に糖負荷試験を実施しましたが、ほとんどの人が境界型糖尿病でした。この状態で放置しておくとう糖尿病にかかりやすくなります。

糖尿病予防のため、次のことに注意しましょう。

- ① 食べすぎ太りすぎに気を付ける
- ② 食事は規則正しくとり、間食をしない
- ③ お酒を飲みすぎない
- ④ 適度の運動を習慣づける
- ⑤ 定期的に健診(血糖検査を含む)を受ける

こんにちは！保健婦です

## 歳末たすけあい募金にご協力を！



12月1日より歳末たすけあい募金が始まります。この募金は、歳末にあたり、めぐまれない方々に明るいお正月を迎えていただくことと行われるものです。みなさんのご協力をお願いします。(福祉課)

## 自己負担額

900円(外来)に

老人保健法が改正

お年寄りの医療費の自己負担額が、平成4年1月1日から段階的に次のように変わります。

これは、急速に進む高齢化社会に向けて、長期的な老人保健制度の存続を図ろうと改正されたものです。

## 一部負担金の改正

- 平成4年1月1日から
- 外来 900円/月
- 入院 600円/日
- 平成5年4月1日から

## 12月のこよみ

1日	町内一日清掃
4日	人権相談週間(～10日)
6日	乳ガン検診(～7日)
8日	消防団規律訓練
10日	婦人フォーラム
10日	人権デー
13日	農業者年金巡回相談
14日	閉庁
15日	凧づくり教室
23日	天皇誕生日
27日	御用納め

## 商工会伝言板

法律、経営講演指導会

- 日時 12月11日(水) 午後1時～4時
- 場所 横芝町商工会館
- 講演テーマ 『売掛金の回収をスムーズに行うための法的知識』
- 講師 弁護士 長谷川 康博氏
- 講演テーマ 『好況後の経営安定化の対策』
- 講師 中小企業診断士・税理士 多田 三郎氏

※講演終了後、法律問題は、弁護士、大型店対策等経営に関する件、税務に関する件は、中小企業診断士・税理士と個別に相談できます。

## あとかぎ

広報の仕事のほかに、防災に関することも担当していることから、この一年は、ことのほかはやく過ぎ去ろうとしています。

秋の長雨と台風による徹夜作業は、いまでも脳裏に焼きついていきます。

「でも、こんな年はしょっちゅうあるもんじゃないッ」と割り切ることにし、新たな年を迎えることにしました。みなさんも、希望多き、よい年をお迎えください。(Y)