



広報

よこしば

平成3年

11

No.326

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 電話 0479 ⑧2 1111代 毎月1日発行



わたしたち、火遊びしません。

「わたしたち、火あそびはしません。」と消防署のおじさんと堅い約束。消防署から届いたはつぴを着た子どもたちは、わが家の消防士として活躍することでしょう。

今年の防火標語は「毎日が 火の元警報 発令中。くれぐれも火の用心を……。」

主な
内容

町民体育祭………P2・3 ひろば………P7～9
上半期財政状況…P4・5 お知らせ…P10～14

横芝町の人口と世帯

（10月1日現在）

人口	14,805 (+ 6)
男	7,184 (+ 5)
女	7,621 (+ 1)
世帯数	4,296 (+ 3)

() 内は前月比



元気！元気 みんなでハッスル

左・右 左・右 なかなかいいリズムですね



応援席で楽しむのもスポーツです



祭りだ！祭りだ！ GO GO

体育祭総合																
4 ブ ロ ツ ク	3 ブ ロ ツ ク	1 ブ ロ ツ ク	応 援 賞	第 6 位	第 5 位	第 4 位	第 3 位	準 優 勝	優 勝	最 優 秀 賞	第 6 位	第 5 位	第 4 位	第 3 位	準 優 勝	優 勝
12 ブ ロ ツ ク	7 ブ ロ ツ ク	5 ブ ロ ツ ク		8 ブ ロ ツ ク	4 ブ ロ ツ ク	3 ブ ロ ツ ク	7 ブ ロ ツ ク	6 ブ ロ ツ ク	11 ブ ロ ツ ク	ブ ロ ツ ク	12 ブ ロ ツ ク	9 ブ ロ ツ ク	3 ブ ロ ツ ク	7 ブ ロ ツ ク	6 ブ ロ ツ ク	11 ブ ロ ツ ク
12 ブ ロ ツ ク	7 ブ ロ ツ ク	5 ブ ロ ツ ク		34 点	35 点	35 .5	38 .5	39 .5	40 点		46 点	50 点	54 点	61 点	64 点	66 点

町民体育祭

雨が降る中行われた町民体育祭。ちょっと、うつとうしいかなと思つたけど、選手、応援団は雨など感じさせない元気！元気！



はじめての聖火
「緊張した」と佐瀬浩等君



浮き輪にうもれて さあ大変

町民体育祭会場での赤い羽共同募金は、大勢のみなさんの善意により、5万3602円となりました。また、老人スポーツ大会（10月3日）会場では、ボランティア連絡協議会のみなさんによる、売店の売り上げの一部9120円を募金していただきました。募金活動にご協力してくださったみなさん、ありがとうございました。



はやくても、バトンパスは慎重に



ここは力のみせどころ ソーレ よいしょ。よいしょ

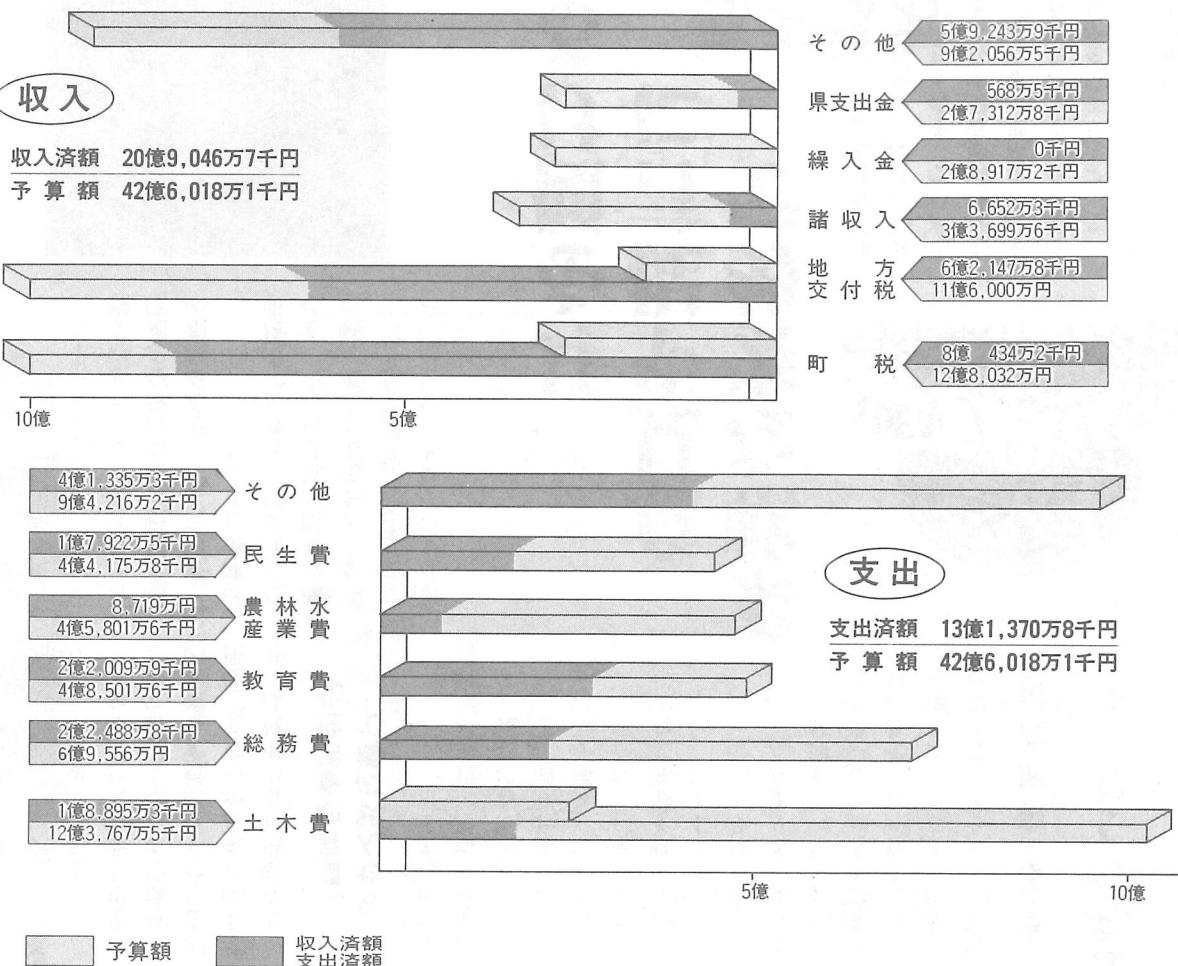
9千万円 1千万円です

みなさんに納めていただいた税金や国・県からの交付金はどのように使われているのでしょうか。

町では、みなさんに、町政を理解していただくため、年2回財政状況を公表しています。

今号では、平成3年9月30日現在の概要をお知らせいたします。

一般会計



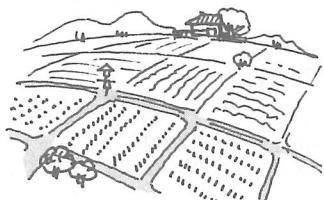
町債



教育債	7億 457万3千円	民生債	1億 880万2千円
土木債	3億7,089万4千円	衛生債	1,100万2千円
農林水産債	1億4,036万円	災害復旧債	611万2千円
消防債	1億1,057万円	合計	14億5,231万3千円

平成3年度上半期

財政状況 収入は20億 支出は13億

土地 370,566m²建物 37,150m²

出資による権利 2,147万1千円



債権・基金など 21億8,819万4千円

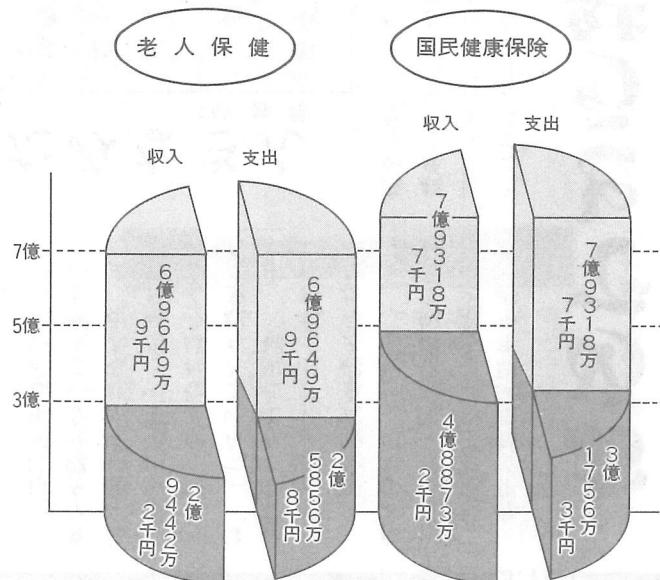


町の財産



特別会計

予算現額 収入済額
支出済額



3.11.1

シリーズ

お互いの力でまちづくり

⑥

日本ふるさと塾主宰・萩原茂裕

人間の生きがいということを考えてみると、その人がその生涯に、どれだけ他人に良い影響を与える、その波紋をひろげられるかということだろうと思います。

まちづくりも同じで、一人が、他人にどれだけ良い波紋をひろげるかにかかるいます。そういう人が多く住むまちほど発展しています。言い換えれば、まちづくりというのではなく、他人のことを考えることなのであります。

変わった発想は
進んでいること

ところが、せっかくだれかがまちづくりへの斬新な提言をして、「あいつは、変わり者だからな」の一言で片づけてしまうことが多い。

青森県黒石市の市長は、とても頭の柔らかい方で、住民のまちづくりに対する情熱の芽を摘むことなく、常に新しい発想を受け入れました。

このまちには温泉峡があり、下方にあり、観光客の

「架けられる方法を考えてみ

摘んでしまうのです。変わった発想をすることは、進んでいることなのに、それに目や耳を貸す人がいないまちは、いつまでたっても伸びるはずがありません。

「レツツラブ大分」

の合言葉のもとに、一村一品運動を開いたあの大分県。これが成功したのは、知事が周囲から「変わり者」といわれる人たちの意見にも耳を傾け、行政に反映させたからです。

らせん状の橋で
温泉峡を活性化

訪ねがいまひとつでした。そこで、地元の若い有志たちが、

「なんとか国道から温泉峡へ通じる橋が架けられないものだらうか!?'と考へ、市役所に陳情しました。

普通なら、「そんな段差のある傾斜した所に橋など架けられるはずがない」という答えが返ってくるところですが、



柔軟な姿勢で 意見や提言に 耳を傾ける

てくれ。何か打開策はあるはずだ

と、ゴーサインを出したの

です。それで、いろいろ知恵を絞った結果、なんと、らせん状の橋が誕生することになりました。そのうちに、この

温泉峡には、観光客がドッと押し寄せるようになるでしょう。特に、まちづくりのリーダーシップをとる立場の人には、この姿勢が絶対に必要です。「そんな考へは、机上のプランにすぎないよ」と、頭から「ダメ」と片づけてしまったのが、いちばん残念なことです。これでは、だれも提言しなくなってしまうのは当然です。

「どうせ提言しても、何にもならないのだから」と、まちづくりへのステップがきびつてしまふのです。



「ダメ」の一言が
まちをさびつかせる

このように、だれかが意見を出したり、アイデアがひらめいたときには、みんながそれに注目することが大切なことです。特に、まちづくりのリーダーシップをとる立場の人には、この姿勢が絶対に必要です。

「そんな考へは、机上のプランにすぎないよ」と、頭から「ダメ」と片づけてしまったのが、いちばん残念なことです。これでは、だれも提言しなくなってしまうのは当然です。



金婚式に出席された21組のみなさん

金婚式を迎えられたみなさん

(敬称略)

大木 弘・ふみ子	戸田 台	熊 青幾
戸村 静・シゲツ	木坂 山	松田 山
石田 喜一・かづつ	栗山 軒	台下 下
向後 泰治・房	三中 東	3
大澤賢之助・タマ子	宮宮	松田
怒賀 源也・政子	上町	山
五木田 保・美津子	南部	台
醍醐 周徳・燭	1の1	下
海保 良之・きみ子	栗山	3
海保 喜重・美千子	東部	5
川口 久良・あさみ	栗山	4
成田栄三郎・たかせ	牛	4
山崎 義勝・セキミ	熊	5
宇井 武雄・とみ		

今年で結婚50周年を迎えたご夫婦をお祝いする金婚式が、10月2日、町文化会館で行われました。

今年金婚式を迎えたみなさんは、いずれも戦時中に結婚なされたご夫婦で、中には、「つらいことも数多くあったが、今となればみんないい思い出です。」と当時を懐かしく語ってくれる人が。また喜びを隠せないご夫婦もいて、「一口に50年と言いますが、

考えてみれば気が遠くなってしまう歳月。今日まで力を合わせて頑張つてきて、本当に良かった。」これを一生の記念として、より一層夫婦の絆を強くしたいですね。と笑顔で話してくださる人もいました。

おめでとう結婚5周年

今度は75周年のダイヤモンド婚式を目指して、末長くおめでとうございました。



観客席も大変な盛り上がり

まだまだ若さいっぱい

老人スポーツ大会

まだまだおじいちゃん、おばあちゃんの体力づくり・健康づくりにと老人スポーツ大会が、10月3日海洋センター体育館で行われました。

約270人が集まつての大運動会、風船割り競争、玉入れとたくさんの競技をこなしていくおじいちゃんとおばあちゃんは、まだまだ若いいっぱいです。でも、やはり途中、疲れが出てきた様子で、途



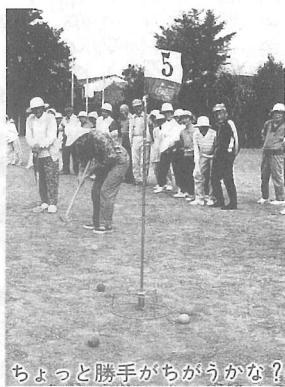
時間だったことでしょう。

足がもつれて転ぶ人も。また、応援席では、「ガンバレー」の声と、手をたたくおじいちゃんの姿がありました。

秋の1日を、スポーツで過ごしたおじいちゃんおばあちゃんには、とても充実した楽しい



ルール説明を聞く参加者の目は真剣そのもの



ちょっと勝手がちがうかな？

グランドゴルフに挑戦ツ!!

9月30日の昼下がり、横芝中学校のグランドゴルフを楽しみながら親睦を深めました。これは、町中央公民館が、ふだんゲートボールに励んでいるみなさんに、グランドゴルフの楽しさをも知っていただこうと企画したもので、参加した人の半数以上が初めての挑戦。「やつぱりゲートボールとは勝手がちがあくなあ

俳句

文芸

「強すぎた！止まれ止まれ」。首をかしげたり、体をよじつてくやしがるなど、さまざまな表情が見られました。そして早くも『グランドゴルフ攻略法』の話に花を咲かせていました。

寿学級軽ス。ボーツ教室

「強すぎた！止まれ止まれ」。首をかしげたり、体をよじつてくやしがるなど、さまざまな表情が見られました。そして早くも『グランドゴルフ攻略法』の話に花を咲かせていました。

子かな 鈴木 南知
彼岸会に集うお寺は竹の中

彼岸会に集うお寺は竹の中
すんなりとあどけなき娘の秋篠
名月に見とれて邪心抱かざる
若梅あやめ
海保 きみ
鈴木 草庵

彼岸会に集うお寺は竹の中
すんなりとあどけなき娘の秋榦
名月に見とれて邪心抱かざる
旅の幸摩周湖包む霧なくて
（選者）土屋 栗水 鈴木 草庵 海保 きみ
行方はじめ 川原草泥色に乾き出水あと

彼岸会に集うお寺は竹の中
すんなりとあどけなき娘の秋榦
名月に見とれて邪心抱かざる
旅の幸摩周湖包む霧なくて
行方はじめ
川原草泥色に乾き出水あと
(選者) 土屋 栗水 鈴木 草庵 海保 きみ
短歌

短歌

歌ひとつ思ひめぐらすしぐさして妻の愚痴をば聞かぬふりする

永藤
磁



しるべつけ小犬は走る
刈取りを断念する程萌えし穂収
穫あきらめ田の畔に佇つ
干渴八万石を開拓せしは菩提寺
の開祖鉄牛和尚と知りぬ
鈴木 やす
池田 春江

僅かなる年金なれど食しえて孫
にあたへるこづかひに足る

土屋 五六

バツチワーケ思はず模様に魅せ
られて寄木細工のみやげ選りゆ
つ 秋葉 悅子

戦争に夫ゆかせし人の名がぼつ
りぼつりと名簿に消ゆる

秋葉 悅子

鬼来迎演じる幼の装束の白清ら
かに涙さそはる 宇井 ちい

吾が行くを待ちてゐしがに真新
し塔婆がゆるる初秋の風に

木川 布佐

僅かなる年金なれど食しこて孫
こちらへもござりぬ

公民館クラブ紹介

(17)

多忙な毎日の中で、私たちは、ともすると精神的なゆとりを失いがちです。

こんなとき、一服のお茶は心に安らぎを与えてくれます。

茶道というと、特殊で日常生活とはあまり縁のないもの——というイメージがあるようですが、その心は「和敬清寂」であり、私たちの家庭生活の基本として、平和な家庭を創造するためには欠かすことのできない精神であると言います。

お茶を点てるとき、お点前をただ見せるだけとして意識するのではなく、相手に心から美味しく一碗の茶を捧げる

という心。和して他人を敬い、清らかな心で——という意味のようです。

また、点前作法は、呼吸を整えることであり、日常動作のタイミングやバランスを正すことができて、その人の家庭生活の呼吸も正しく整えられると言われます。

茶道で身についた礼儀作法は、すばらしい他人関係を創ることができます。

このように、茶道は古くから伝わる日本独自の文化として、私たちの生活に深くかかわっているようです。

さて、公民館の茶道クラブ員は、現在女性8

日本独自の文化

茶道クラブ



1回、2回 何回まわすの



会費 2千円
お問い合わせは、小池しづ子さん（☎ 02-5012）へ。
活動日 每月第2第4木曜日 午後1時30分～4時



名、片岡好江先生（東町）が指導にあたっています。茶室の引き締まつた雰囲気の中にも、なごやかさが感じられるクラブで、先生とクラブ員の会話がはずみます。茶道といって、決して身構えるのではなく、自然なふるまいの中に無駄のない洗練された所作、作法が感じられました。「茶道を習つてから、ものを大切にする気持ちや、自然を愛する心が養われました。」とクラブ員。今の時代、私たちが失いつつあるものを取り戻してくれるようです。

文化祭には、毎年大勢の人が、クラブ員の催す茶会に訪れています。

活動日は、普段着で稽古でりますので、あなたも仲間になりませんか。

葉

落葉というと、幼い日に口ずさんだこんな歌を思いだす人もいると思います。

細長い日本列島のことゆえ、もつとくに紅葉が終わって、葉が散つてしまつたところもあれば、まだ紅葉が始まらないところもあると思いますが、いずれにしても、紅葉はものあわれを感じさせます。

でも昔と違つて、最近は落葉でたき火をしてあたつたり、その中で焼きイモを焼いて楽しむことは少なくなりました。ことに都市化した地域では、うつかりたき火をしたりすると、消防車が飛んで来てします」とさえあります。

これからは火災の多いシーズン。たき火は、たばこの火、コンロの火を抑えて、火災発生原因の1位となっています。

みなさん火の後始末には、十分注意しましょ。

落

葉

児童手当制度の改正

平成4年1月1日から実施

1人目のお子さんから受けられます



改正のポイントは、次のとおりです。

①一人目のお子さんから、児童手当を受けられるようになります。（現在は二人目のお子さんから）。なお、一人目のお子さんについては、平成三年一月二日以後に生まれたお子さんから、新たに支給の対象になります。

月額5千円で

3歳未満まで支給されます

②手当の額は、一人目と二人目のお子さんについて五千円、

支給額は、一人目と二人目のお子さんが月額五千円、三人目以降のお子さんが月額一万円となります。支給期間も段階的に変更していく、最終的には、すべてのお子さんの支給期間が三歳未満となります。この改正は、平成四年一月一日から実施されます。

●改正の主な内容●

	現 行	改 正 後
支給対象	第2子以降	第1子以降
支給期間	小学校入学前	3歳未満
支給額	第1子 —— 第2子 2,500円(月額) 第3子以降 5,000円(月額)	5,000円(月額) 5,000円(月額) 10,000円(月額)

平成6年1月まで段階的に実施



新しい制度が実施されるのは、平成四年一月一日からですが、支給期間の変更に伴い、すでに手当を受けている家庭に配慮して、しばらくは次のような措置が設けられます。

●平成四年一月～十二月

一人目については、平成三年一月二日以後に生まれたお子さんが、二人目以降については、五歳未満のお子さんが支給の対象になります。

●平成五年一月～十二月

一人目については、平成三年一月二日以後に生まれたお子さんが、二人目以降については、四歳未満のお子さんが支給の対象になります。

●平成六年一月以降

三歳未満のすべてのお子さんが、支給の対象になります。

また、今回の改正に伴い、新たに支給の対象となる一人目のお子さんをおもちの家庭は、11月1日から1月31日まで手続きをしてください。
くわしいことは、役場福祉課（内線255）へお問い合わせください。

子どもを健やかに産み育てるための環境づくりの重要な柱として、児童手当制度が改正されます。今回の改正では、今まで二人目のお子さんから支給されていた児童手当が、一人目のお子さんから支給されるようになります。

三人目以降のお子さんについては一万円になります。（現在は、二人目のお子さんについて二十五百円、三人目以降のお子さんについては五千円）。

ア 子どもが乳幼児の間は、人間形成として特に重要な時期であり、育児に手がかかり子育てに専念しなければならないことが少なくないこと。

③手当を受け取ることができる期間は、三歳未満までとなる（現在は小学校入学前）。児童手当の支給期間を三歳未満とするのは、次のことを

イ 乳幼児や年少の幼児を養育する家庭は、両親とも年齢が若い場合が多く、収入が低い時期と考えられること。



わからないことがあつたら、すぐ住民課窓口へ

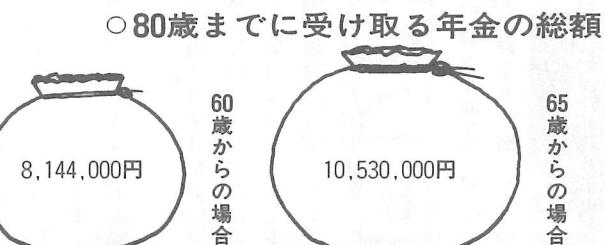
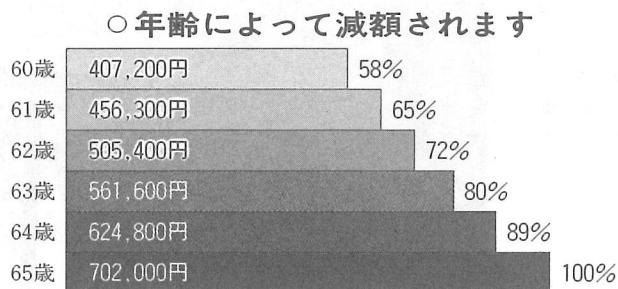
①受け始める年齢によって、下表のとおり、年金額が減額され、支給率は終身変わりません。

②65歳までに、万一障害者になってしまっても、繰り上げて受けている人は、障害基礎

③厚生年金や共済組合に加入していたことのある人は、60歳から特別支給の老齢厚生

“繰り上げ請求”は 慎重に

—老齢基礎年金—



④年金額は、昭和36年4月から60歳になるまで満額を納めた人の金額です。

※年金についてのお問い合わせは、住民課年金係（内線247）へ。

いるか、または、受けられるようになつたとしても、65歳までは老齢基礎年金、遺族厚生年金のどちらか1つしか受けられません。

町でも、11月23日の農業祭に「年金ひろば」を設け、パンフレットや記念品の配布、国民年金クイズなどを行いますので、ご近所おさそい合わせおでかけください。

老齢基礎年金は、65歳から受けることが原則ですが、60歳からでも繰り上げて請求することができます。「もらえるものならできるだけ早くもらいたい……」とは、誰もが思うことです。

しかし、繰り上げて受けると次のような不利な面もあります。

③65歳になるまでに万一ご主人が死亡し寡婦年金を受けられる条件になつたとしても、繰り上げて受けている人は、寡婦年金が受けられません。

④遺族厚生年金などを受けて

「人生80年」、老後は確実に長くなっています。安易に繰り上げ請求して、後悔するとのないよう、よくお考えのうえ、請求してください。

年金は

世代と世代の助け合い

—今月は国民年金推進月間です—

人生はまさに80年時代。わたしたちは今、世界で一番長生きできる国に住んでいます。長い人生のあいだには、どんなことが待つていてるかわかりません。老後の生活の不安や病気、事故による障害や死亡など……。

国民年金

国民年金制度は、働く世代全体が保険料を負担し、からだに障害をもつてている人やお年寄りの年金を支えていく世代間の助け合いの仕組みで成り立っている制度です。制度の趣旨や仕組みをよく理解していただくため、毎月11月を「国民年金推進月間」と定め、いろいろな催しを行っています。

年金が受けられません。

老齢基礎年金を繰り上げ請求した人は、65歳まで老齢厚生

金を受けることができますが、老齢基礎年金を受けることができません。

年金だより

☆ 年金だより ☆

建設のあゆみ

完 成

- 道路排水整備工事
町道鳥喰下区内線 130m
 - 道路舗装新設工事
町道屋形荒場区内線 398m
 - 町道新島道貫区内線 467m
 - 道路舗装補修工事
町道鳥喰新田～北清水線 317m
 - 坂田池ふれあい公園（仮名）
整備工事
敷地造成工事・水道工事7,000m²

工事中

- | ●道路改良工事 | |
|------------|------|
| 町道谷台区内線 | 88m |
| 町道取立区内線 | 100m |
| ●道路排水整備工事 | |
| 町道姥山区内線 | 126m |
| 町道谷台区内線 | 148m |
| 町道栗山第3区内線 | 160m |
| 町道北清水新青区内線 | 255m |
| 町道遠山区内線 | 178m |
| 町道牛熊区内線 | 53m |
| 町道中台区内線 | 54m |
| 町道鳥喰沼区内線 | 190m |
| 町道屋形宮前区内線 | 96m |

●道路舗装新設工事

- | | |
|-----------------------|-------|
| 町道鳥喰沼区内線 | 228m |
| 町道古川～上町線 | 400m |
| ●道路舗装補修工事 | |
| 町道上町区内線 | 106m |
| ●交通安全施設等整備工事 | |
| 町道鳥喰新田～北清水線 | 145m |
| ●坂田池ふれあい公園（仮名） | |
| 整備工事 | |
| 電気設備工事・園路広場工事・ | |
| 植栽工事 | 2.5ha |
| 公園進入路整備工事 | 250m |
| ●農村総合整備モデル事業 | |
| 集排15号整備工事 | |
| 栗山字宮脇・馬場川地先 | 180m |

	相談日(場所)	時間
健康相談	13日(大総会館)	午後1時30分 ～午後3時
子どもダイヤル相談 ⑧21352	毎週(火・木・土)	午前9時 ～午後4時
心配ごと 行政相談	5・12・19・26日 中央公民館	午後1時30 ～午後4時
人権相談	5・19日 中央公民館	

29 日	19 日	17 日	16 日	15 日
東陽病院組合議会	知事交歓会	日本航空創業40周年記念式典	農業振興大会	敬老会
総務常任委員協議会	千葉市	永野博氏藍綬褒章受章及 び県議会議長就任祝賀会	成田市	畜産共進会 山武郡議長会臨時会
光町	千葉市			東金市



~みつめよう心のやさしさ~

人権週間 12月4日～10日

人は誰でも幸せな生活を送る最低の権利をもっています。でも現在、それを忘れ、人種差別、子どものいじめ、いやがらせなどの人権で困っている人は、たくさんいることでしょう。

今私たちは、一人一人の違いをお互いに認めあい、尊重しながら、差別や争いのない人間関係を築いていくことが大切なことだと思いませんか。

12月4日～10日は人権週間です。みなさん、どうぞこれを機会に人権についてもう一度考え、相談してみてはいかがですか。相談は無料で秘密は守られます。どうぞ気軽にご相談ください。

相談日 每月第1・第3火曜日、午後1時30分から 中央公民館（役場隣）

人権擁護委員（敬称略）

○鈴木 瑞

北清水2500 ☎ 0475-312750

○吉川 義男

長倉1220-1 ☎ 0475-31319

○馬場 明子

栗山2880-24 ☎ 0475-31808

違法駐車を追放しましょう

消防者や救急車の通行の妨げなど、違法駐車は、私たち

の生活に大きな影響をおよぼします。中でも、その現場に運転手がいないで放置されいると、交通に与える影響が大きく、非常に迷惑です。

みなさん、交通事故や交通渋滞が起きないように『違法駐車は、絶対やめましょう』違法駐車の危険や迷惑を考え話し合い、地域から違法駐車を追放しましょう。

「県産品愛用月間」の標語募集

毎年12月は「県産品愛用月間」です。

ふるさと千葉で生まれ、はぐくまれた「県産品」の愛用を推進する事業の一環として、標語を募集しますので、ふるってご応募ください。

●応募先 千葉市富士見1-12-7(社) 千葉県物産協会

●内容 県産品の愛用推進を表現したもの。

●字数 20字以内

※応募方法は、官製はがきに作品1点と住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、12月10日(火)までに応募してください。

税を知る週間

11月11日～17日

『税』は、私たちが豊かで安定した暮らしができるようはどうしても負担しなければ

ならない、共同社会を維持するための会費です。自分の納めた税がどのように社会で生かされているか知るのも大切なことです。

東金税務署では、この週間に、税の無料相談など行いますので、どうぞふるってご参加ください。

●日時 11月15日～16日

●場所 東金サンピア

●内容

①税の無料相談

②暮らしにつながる税金展

③山武地酒の試食

※お問い合わせは、東金税務署（☎ 0475-3121）へ。

難病無料相談

神経症状でお悩みの人や家族の方のために、無料相談を行いますので、どうぞご利用ください。

●日時 11月12日(火) 午後1時30分～4時

●会場 松尾保健所

●申し込み方法 11月8日までに、松尾保健所（☎ 0475-324111）へお申し込みください。

平成3年度分給与所得に対する年末調整・法定調書等に関する説明会

●日時 11月26日(火) 午後2時～4時

●場所 町中央公民館（役場隣）

災害発生状況(9月～10月)

区分	がけ崩れ	道路・水路被害	住家被害		合計
			床上浸水	床下浸水	
台風15号(9/8)	16件	14件	一部破損1件	1件	32件
台風18号(9/19)	5件				5件
秋雨前線(10/6～10)	2件	3件		6件	11件
台風21号(10/11～13)	4件	2件	1件	31件	38件
合計	27件	19件	2件	38件	86件

お誕生おめでとう

9月21日～10月20日届け出分

氏名	保護者	地区
川島理沙	文男	栗山4
市原あづさ	裕	鳥喰下
伊藤雅之	隆郎	遠山
伊檍賢治	慶治	南部1-4
大木優弥	良夫	栗山2
加瀬朝輝	智巳	上町4
越川恵理子	信治郎	南部2
鈴木沙弥加	定雄	西
鈴木ありさ	正則	四五会

小学生を中心とした学童期は、食生活の基礎ができる時期です。しかし、外で食事をする機会が増え、外の影響をいろいろ受けるようになります。

また、食事が不規則になつてきます。また、自分自身で食事や間食をするようになります。

まず、食事が不規則になつてきます。また、自分自身で食事や間食をするようになります。

子どもにおやつは必要ですが、菓子パン、ナンク菓子・ジュース類だけでは、肥満になります。

そのためには、必要な栄養素を上手にとるよう、1日30品目食べられる献立を考え、1日3食、規則的に食べる習慣をつけましょう。

また、伸びざかりの子どもにとって、欠かせない栄養素であるカルシウムを十分にとることです。牛乳・乳製品を毎日の食事に欠かさないようにしましょう。



学童期の食生活

こんにちは！保健婦です

ため、好きなものばかり口にするようになります。こうした悪い食習慣が身につかないように注意しなければなりません。

そのためには、必要な栄養素を上手にとるよう、1日30品目食べられる献立を考え、1日3食、規則的に食べる習慣をつけましょう。

子どもにおやつは必要ですが、菓子パン、ナンク菓子・ジュース類だけでは、肥満になります。



みんなで参加しましょう！

『第2回町内一日清掃』

期日・平成3年12月1日(日)

雨天の場合…平成3年12月8日(日)

横芝町をきれいにする運動推進本部では、町民総参加による「平成3年度第2回町内一日清掃」を実施します。

清潔で明るく住みよい横芝町をつくるために、皆様のご協力をお願ひいたします。

◎清掃区域

- 道路（国・県・町道及び通学路）上のあきかんあきびん、その他のごみ拾い、及び草刈り
 - 環境衛生組合のごみ収集場所の清掃
 - 地区内の不法投棄物の処理
 - その他総務員さんの指示する場所
- 集合・収集場所及び処理方法については回観文書でお知らせします。

(ご注意) 今回の一日清掃には家庭内のごみは出さないようお願いします。

— 85 —

10日	9日	8日	6日	2日	11月のことよみ
町消防団中継送水訓練	秋の全国火災予防週間	乳児健診	町民ゴルフ大会	町文化祭・健康展	
(～15日)			(～4日)		
29日	28日	24日	22日	17日	15日 11日
親子版画教室	子どもギネス大会	畜犬登録	収育児学級	あきカン・あきビン回	畜犬登録 (～12日)
1歳半児健診	ボリオ生ワクチン投与	横芝地区	横芝地区	横芝地区	
(M)					

近ごろ朝起きると、「寒いなあ」と、肌で感じる日が多くなってきました。もうすぐ冬ですね。

あとがき

冬というと、私はあつたかい鍋・白いゲレンデを思い浮かべます。そして、スキーやスノーボードに行く計画をたてなくてはないと、思うのです。

今年は残念なことに、まだ未定。さあ、早く決めて、ウインタースポーツで、冬を楽しまなくつちや！

商工会伝言板			
①○日時	11月18日(月) 1時～3時	場所	横芝町商工会館
○テーマ	『ユニーク社長奮闘記』	○講師	内田広雄氏
②○日時	12月3日(火) 1時20分～3時	場所	駅長と社長を兼ねたユニーク社長奮闘記
○テーマ	『経営に活かす人とのふれあい』	○講師	横芝町文化会館
○講師	小川 広氏(テレビキャスター)		昭和57年まで朝のワイドショー「小川 広ショウ」の司会を担当

11月の土曜閉庁は9日です。