

お誕生おめでとう

7月21日～8月20日届け出分

氏名	保護者	地区
石橋 侑摩	信宏	中台
越川 莉加	昭文	上町4
清水 美沙	康生	新青
田中 友梨	光	本町2
吉田 朱里	義重	東町2
永井 紀子	敏雄	橋本
渡辺 彩乃	嘉明	南部2
伊藤 綾香	敏広	坂田
池野 祐美	順一	栗山1
小暮 勝太	元	南部1-4
今井 健嗣	知子	本町1
伊藤 豪志	浩史	上町5



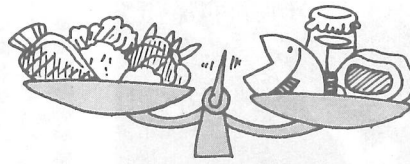
カレドニアゴルフクラブでは、町内に住んでいる方を対象に、9月27日から29日までの3日間行われる「三越シニアカップトーナメント」に無料で招待します。

観戦を希望する方は、9月22日(日)までに町海洋センターで招待券をお渡ししますのでおいでください。

外の取材が多かった8月、その取材中突然「俺ここでいちばん若いから、花嫁募集中って載せてくれ」。との呼び、

「えっ、本気!? そんなのできないわ」と答えたまではよかったです。ところが、役場に帰って考えてみると、そんなコーナーがあってもいいような気がしてきました。人ごとではないから……。

(M)



長寿のための

10か条

- ① 規則正しい生活
- ② バランスのとれた食事をする
- ③ 肥りすぎに注意
- ④ 酒・タバコ・塩分を控える
- ⑤ 健診を必ず受ける
- ⑥ 適度な運動をする
- ⑦ ケガと交通事故に気をつける
- ⑧ 若い人と話し合う
- ⑨ 仲間と趣味を楽しむ
- ⑩ 身だしなみを整える

ます。老化を防いで元気に生きしたいものですが、そのためには、次のことに心がけましょう。

老化には、個人差がありますが、その違いは長寿の生活習慣に大きく関係しています。

乳がん検診の日程変更

10月2日・3日に予定していた乳ガン検診の日程が、検診機関の都合により12月6日・7日に変更になりました。

- (順不同・敬称略)
- 町議会議員一同・桜井恭子・平嶋国廣・石原邦子・伊野ソウ・大木義夫・渋谷静子・横芝町職員親睦会・市原 恒・山崎病院職員一同・町ボランティア連絡協議会・藤代ゆう・大総小学校児童会・馬場 晃・加瀬つね・町民生児童委員協議会・石井富雄・町母子福祉推進員一同・伊藤タエ子・横芝クラブ

こんにちは！保健婦です

雲仙火山災害たすけあい

みなさんから寄せられた「雲仙普賢岳火山災害たすけあい」義援金の総額は、55万2845円となり千葉県共同募金会を通じて被災地に送りました。あたたかいご協力ありがとうございました。

9月のこよみ

- 1日 防災訓練
- 3日 1歳半児健診
- 6日 結核精検
- 8日 あきカン・あきピン回収(大総、上界地区)
- 9日 住民健康診査事後指導(12日)
- 15日 敬老の日
- 21日 老人福祉週間(21日)
- 23日 秋分の日
- 24日 結核予防週間(30日)

先着1000名無料招待

三越シニアカップ トーナメント

相談室	相談日(場所)	時間
健康相談	住民健診事後指導のためお休み	
子ども相談ダイヤル	毎週(火・木・土) ☎21352	午前9時～午後4時
心配ごと相談	3.10.17.24日 中央公民館	午後1時30分～午後4時
人権相談	3.17日 中央公民館	

9月の土曜閉庁は14日と28日です