

栄養改善推進員紹介

敬称略

氏名	地区名	氏名	地区名
伊東 節子	町原	桜井 末子	東町
宇井 知子	木戸台	今関千恵子	東町
佐久間善子	木戸台	古谷美津子	東町
鈴木きく枝	寺方	伊藤 俊枝	栗山
八角 陽子	寺方	鈴木 敬子	栗山
実川 澄江	於幾	中谷 好子	栗山
小林 満枝	坂田	押尾 和子	栗山
野本 和子	取立	中越美代子	栗山
柳橋 静江	長倉	斉藤 尚子	栗山
吉岡 信子	長倉	鈴木 豊子	栗山
土屋あか子	姥山	内田 久子	栗山
西谷 和子	姥山	石田みつこ	栗山
鈴木ふさ子	中台	仲村 照世	栗山
伊藤 廣子	中台	嘉瀬 節	鳥喰新田
大木 康子	牛熊	加藤 早苗	鳥喰新田
松岡 陸子	牛熊	八角 玲子	鳥喰新田
鈴木三枝子	上町	越川 英子	鳥喰上
渋谷 静子	上町	行木 つや	鳥喰上
井上 尚子	上町	太智 和代	鳥喰上
実川 菊枝	上町	伊東 恵美子	鳥喰下
岩井 てつ	上町	押尾 昌子	鳥喰下
伊東とき子	上町	秋山 和子	鳥喰沼
西山満里子	本町	海保千佐子	宮前
伊野 晴代	本町	永野 邦子	宮前
大木キミ子	本町	実川 勝子	屋形荒場
吉川 のぶ	本町	実川 和子	屋形荒場
田中 民子	本町	伊藤 綾子	南
峯川 カネ	本町	佐瀬 政子	南
醍醐 綾子	本町	早川 節子	南川岸
川島 秀子	古川	実川 洋子	南川岸
石田 富美	古川	宇井 寧子	南川岸
工藤 郁子	古川	伊藤 信子	新青
園田 和子	古川	伊藤ふさ子	新青
大澤 勝子	古川	庄内 洋子	東
斉藤 和枝	東町	若井 久子	東
斉藤由香子	東町		
土屋 シナ	東町		

# あなたの健康 お手伝いします

毎日考えなければならぬ献立、お母さん方にとっては大変な仕事の一つですね。

栄養改善推進員のみなさんは、いろいろな研修会に参加した知識を通して、成人病予防食や子どもたちのよろこぶ手づくりおやつなど、食事に関する指導をしています。

飽食の時代ともいわれるいま、お

金さえ出せばなんでも食べることができそうですが、とかく、栄養がかたよりがちになってしまいます。

1日30品目を使った献立で、家族みんなが楽しく食卓を囲むことが、成人病の予防、強いてはじょうぶなからだをつくりきます。近くの推進員さんと、新しい料理に挑戦してみてはいかがですか。



昨年11月に行われた健康展での試食会、推進員にとっては大切な仕事のひとつ

