

# お誕生おめでとう

4月21日～5月20日届け出分

氏名	保護者	地区
五木田 慧	宏	栗山 2
神保 恵利	智行	小堤 2
細谷 菜子	孝一	古川 1
齊藤 貴子	隆	東町 1
山口 怜	克美	東町 3
山脇 葉月	勇	立会

こんにちは！保健婦です

## 健診は 健康管理の スタート ライン



自覚症状がないと、つい健康と思いがちです。しかし、高血圧や動脈硬化、心臓病、がんなどの成人病は、症状のないまま悪くなってしまうことが多いのです。心臓病の発作が起こったとしても、その原因となる動脈硬化や高血圧は、10年・20年前から始まっています。

なお、会社や病院で健診を受けた人は、お手数ですが、環境衛生課までお知らせください。

ていたとも考えられるのです。そのため、定期的に健診をうけ、自分の健康状態を継続的には握しておくことが大切になります。

健診で行われる主な検査は

- ① 身体計測
- ② 血圧測定
- ③ 医師による診察
- ④ 血液検査(肝機能・貧血など)
- ⑤ 尿検査——などです。

平成3年度基本健診は、7月9日より実施の予定です。ぜひ家族全員で健診をうけましょう。

海洋センタープール  
6月1日オープン予定

みなさんのおいでをお待ちしています。

☆利用期間 6月1日～9月30日(月曜日と祝日は休館日です)

☆利用時間

- 9時～11時30分
- 13時～14時30分
- 15時～16時30分

④ 小学校2年生までの子どもさんが利用するときは、保護者が付き添ってください。また、水温が低いときは、利用できない場合もあります。

町民ゴルフ大会  
参加者募集

町体育協会ゴルフ部

☆日時 7月3日(休) 午前8時 現地集合

☆場所 新千葉カントリークラブ つくもコース

☆競技方法 18ホール・ストロークプレイ(新、リア方式)

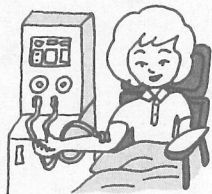
☆参加費 2千円(パーティ一代)プレイ費等は個人負担

☆申し込み方法 6月28日までに海洋センター(☎5700)または地区幹事へ

## わけ愛・献血

ぜひ、あなたも献血にご協力ください

日時 6月24日(月) 午前9時～午後1時  
場所 横芝町中央公民館



今年、2月7日の献血には93人の協力がありました。

## 商工会伝言板

### 中元融資(県制度資金)

中元需要の資金手当は、もうお済みですか。ご入用の方は早めに商工会まで相談下さい。

- 記
- 1. 融資限度額 800万円
  - 2. 期間 5ヶ月以内
  - 3. 利率 年6%+信用保証料率
  - 4. 返済方法 月々又は一括返済

## 6月のこよみ

- 1日 人権擁護委員の日
- 2日 気象記念日
- 4日 電波の日
- 7日 町長選挙投票日
- 11日 胃がん検診(7日)
- 15日 歯の衛生週間
- 16日 1歳半児健診
- 18日 健康相談(上塚会館)
- 24日 健康相談(文化会館)
- 25日 健康相談(文化会館)
- 30日 町民卓球大会

6月の土曜閉庁は8日と22日です。(7月は13日と27日)