

文芸

俳句

草笛の音色を競う野の童
 鈴木 草庵
 吾れ知らぬ花に名札の苗木市
 鈴木 南知
 傘雨忌やまた置き薬廻り来る
 若梅あやめ
 雨上り大鯨あぐ夏の川

行方はじめ
 春泥を先に渡って見せにけり
 勝又やすのり
 十年の先わからねど苗木植う
 戸村 静華
 ままごとのお椀に溜まる春の雨
 山口 一秋
 苗木市買い来し苗の植えどころ
 海保 きみ
 傘雨忌やみやこわすれの色あわし
 藤代 ゆう
 下町を詠みて情あり傘雨の忌
 (選者) 土屋 栗水

短歌

ジャンケンに席選びゆく少女等の
 声は弾めり電車の中に
 秋葉 悦子
 裏庭の白壁土蔵の壁もくえ赤き
 土見す節の生家
 土屋 五六
 吾が外す入歯みてるし幼孫歯が
 でてきたとげげんな顔す
 伊藤 文子

大声で笑う事なく老い夫といた
 わり合いの日々のすぎゆく
 木川 布佐
 ほどもなく刈り捨てられむタン
 ポポの群れ咲く畔を往き来に通る
 秋葉 とく
 振り返りふりかへりてはしばし
 待つ足悪き人の連れゐる犬の
 宇井 ちい
 休日の案内をするスピーカー昼
 の休みの工場にひびく
 永藤 磁

五月風さやげの中を新しき自転
 車に乗り野の道ゆけり
 池田 春江
 静もるる部屋に帯をばしめてゆ
 く衣ずれの音に身のひきしまる
 大場 和可
 ルノワール描く乙女の豊かなる
 乳房の尖のかける桃色
 (選者) 斎藤つね子

太極拳やヨガとともに、エアロビクスも健康管理のため、科学的に考案されたもので、一種のスポーツといってもよいのではないかと思います。クラブ員に何うと、「はじめはからだ全体のウォーミングアップを行い、音楽にあわせて徐々にハードにからだを動かしていきます。冬でも汗が出るので、終わったあとは気分爽快です。ストレスも解消できるうえ体力もつきます。また、ふだん使わない筋肉を活性化し、

シェイプアップするので、均整のとれたからだをつくります。



リズムののって快汗

ひ ろ ば いい汗かこう!

公民館クラブ紹介 ⑬

エアロビクス 教室

運動不足になりがちな人、男女を問わず気軽に仲間になつて下さい。と話してくれました。
 クラブができたのは5年前のこと。現在10人のクラブ員が楽しく学んでいます。
活動日 毎月第1・3日曜日
 午後1時30分～3時
指導者 沢登千代子先生
 (千葉市在住)
会費 月額2000円
 お問い合わせは、岩澤明美さん(☎0516)へ

お母さんありがとう

上小・母の日 手づくりプレゼント

上界小学校では、子どもたち全員が手づくりによって、母の日のプレゼントをつくりました。
 あきかんやビーズなど、思い思いの材料を持ち寄った子



お母さん待っててね。



見て、見て！ほらできたよ。

どもたちは、花瓶やプローチなどを、また、男の子も慣れない手付きで、きんちゃく袋に挑戦するなど、それぞれが工夫しながらお母さんへの感謝の気持ちを託していました。プレゼントを手にしたお母さんの喜ぶ顔が目に見えるようでした。