

お誕生おめでとう

1月21日～2月20日届け出分

氏名	保護者	地区
市原 未咲 伸 芳	新島新田	
山崎 大成 昭 司	上 町 5	
宇井 俊紀 久	両国新田	
原田 雄太 明 雄	上 町 3	
富 誠 一 美	曾 根 合	
古村 紗耶 伸 行	鳥喰新田	
磯部 祐菜 敏 彦	南 部 1	
伊藤 汐里 滋	鳥喰新田	
秋葉 真理 幸	上 町 3	
三木 龍太 正 視	新島荒場	
川島 葵 義 雄	本 郷	
萩原 彩乃 勝 義	西	
鈴木明日香 清 治	長 倉 会	
小野 晃司 秀 明	立 会	

子どもの成人病



こんにちは！保健婦です

食品と栄養素の摂取状況を見ると、乳類・野菜・果物の食べ方が少なく、動物性たんぱく質を多く食べている、食習慣では、おやつ・インスタント食品の摂取量が多い、という点が目立ちます。

皆さん、思い当たることはありますか。

ある市の5歳児を対象に成人病検診を行った結果、4人に一人が何らかの異常を示したといえます。

特に、HDLとよばれる善玉コレステロールが少ない子どもが4年前の4倍にもなっていたそうです。この市は横芝町の近隣です。

学校給食でも多く残すものは野菜、家でのおやつは塩分・カロリーの高いスナック菓子ということを考えてだけでも、成人病予備群（子供の成人病）は「習慣・環境」によりなりやすいということがわかります。大人と同じように、減塩、食べ過ぎ等に親が気を配り予防する事が大切です。

3月のこよみ



1日 春の全国火災予防運動（17日）

町民スキー教室（13日）

12日 中学校卒業式

15日 まさご幼稚園卒園式

16日 町内各小学校卒業式

17日 文化講演会

婦人バレーボール大会

空きかん・びん・廃電

化製品回収

（大総・上堺地区）

20日 三種混合予防接種

25日 フタバ保育園卒園式

26日 町立保育所卒園式

消防職員募集

山武郡市広域行政組合では次のとおり消防職員を募集します。

■募集人員 2名

■応募資格 平成3年3月高校卒業見込みで身体強健な人

■願書締切 3月12日（願書必着）

■試験日 3月20日（学力及び体力）

■問い合わせ 行政組合総務課（☎0475-0251）へ

軽自動車の変更は3月中に

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。所有状況に変更（転出・名義変更・廃車等）があった場合は、3月中に手続きを済ませてください。

税 務 課

相談室 3月

相談日	相談日(場所)	時 間
健康相談	12日(大総会館) 26日(文化会館)	午後1時30分 ～午後3時
教育相談	毎週(月・水・金) 中央公民館	午前9時 ～午後4時
心配ごと行政相談	5.12.19.26日 中央公民館	午後1時30分 ～午後4時
人権相談	5.12.19日 中央公民館	

商工会伝言板

節税対策（小規模企業共済制度）

3月は税金の月ですが、事業主の退職金制度「小規模企業共済」をご存じですか？
国の共済制度で、掛金金額が所得控除（年最高84万円）となるほか、貸付け制度もあります。どうぞご加入を。

問い合わせは商工会（☎82-0434）まで。