

お誕生おめでとう

9月21日～10月20日届け出分

氏名	保護者	地区
宮口 美沙	幸 治	四五会
小川 拓哉	文 彦	遠山
小川 雅也	茂 義	遠山
早川 峰弘	知 孝	三本松
梅澤 由衣	克 己	栗山4
伊藤 美菜	喜代美	姥山
稲葉 昂	一 夫	上町3

乳がん検診



こんにちは！保健婦です

んなので、自分でも早い時期に発見できます。毎月一回、日を決めて自分で調べてみましょう。ただし、生理の始まる前や生理中は乳腺が充血し、検診には適当ではありません。自己検診をしていて、次のような症状があったら要注意です。

- ①しこり
 - ②乳房の皮膚が引きつって陥凹し、えくぼのように見えるえくぼ症状
 - ③乳首から分泌物が出る
 - ④乳首がただれる
 - ⑤乳首の変形、陥凹・陥没乳房のしこりは、線維腺腫や乳
- しかし幸いなことに、乳がんは体の表面近くに行けるが、

乳がん検診

11月21・28日
於・町文化会館

腺症などが原因のこともあります。しこりに触れたらそれが良性のものか、がんによるものか専門医の診断を受けることです。また、異常がなくとも35歳をすぎたら年一回は検診をうけましょう。

12月2日(日)は 町内一日清掃です

みなさんのご協力をお願いします

30日	28日	24日	21日	18日	16日	11日	9日	7日	3日	2日	1日
一歳六ヶ月児健診	乳がん検診 （文化会館）	映画鑑賞会 （タスマニア物語Ⅱ文 化会館）	最低賃金周知期間 （13日）	食と緑の博覧会（12 月16日）幕張メッセ）	乳がん検診	乳がんと検診	乳がん検診	乳がん検診	乳がん検診	乳がん検診	乳がん検診

11月のこよみ



商工会伝言板

経営講演会

- 1.と き 11月20日(火)
午後3時～4時30分
- 2.ところ 横芝町商工会館 2階ホール
- 3.テーマ 『商法改正による
会社登記と企業の対応策』
- 4.講 師 司法書士 齋藤 隆夫 氏

相談室 11月

相談日	相談日(場所)	時間
健康相談	13日(大総会館) 27日(文化会館)	午後1時30分 ～午後3時
教育相談	毎週(月・水・金) 中央公民館	午前9時 ～午後4時
心配ごと相談 行政	6.13.20.27日 中央公民館	午後1時30分 ～午後4時
人権相談	6.13.20日 中央公民館	午後1時30分 ～午後4時