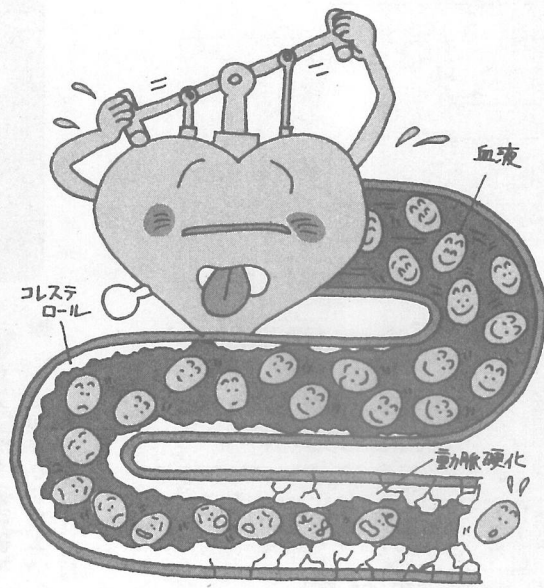
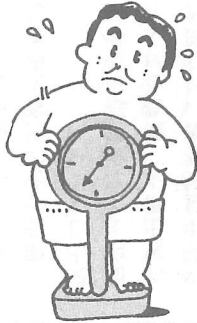


高血圧+ 高脂血症??



コレステロールの多い状態を高脂血症といいます。コレステロールがたまると血管の壁にくっついて血管を細くしてしまいます。そうすると、血圧が上がります。このように、血圧と高脂血症はお互いに助け合って動脈硬化をつくりあげていき、拳句のはてには脳卒中や心筋硬塞などを引き起こしてしまうことも...

天高く 人も肥える秋



太っていることを気にして

いない女性（男性もですが）はいないと思います。それなのに何故やせられないのでしょうか。やはり、自分では気づかないうちに食べてしまっているようです。秋は食べ物のおいしい季節。食べすぎには注意しましょう。

酒は ほどほどに

酒は百薬の長といいますが、これはほどほどに飲んでいる場合のこと。毎晩休みなく、時には仲間うちで集まって深酒などという生活をくり返し



ていては肝臓をいじめることになります。最近週休2日制のところが多くなってきましたが、自分ばかりが休まずに肝臓にも休みをあげて下さいね。

こくほQ&A

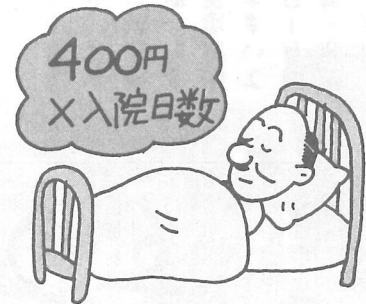
お年寄りの医療

Q 老人保健で診療を受けたときに支払う一部負担金はどのくらいですか？



外来 1か月につき800円
ひとつの医療機関ごとに毎月最初の診療日に支払う。総合病院では各診療科ごと、医科と歯科では別々に支払う

A 外来、入院それぞれ下記の一部負担金を支払います。



入院 1日につき400円
入院日数分支払う（ただし、住民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受けている人は、1日300円を2か月間だけ支払う）