



平成2年

広報

よこしば

10

No.313

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111代 毎月1日発行



力もちだよ ぼくたちは

(第1保育所運動会)

主な内容

- 屋形ライスセンター完成……………P2・3
- 議会報告（9月定例町議会）……………P4～6
- 平成元年度決算……………P7
- ひろば……………P10・11
- お知らせ……………P14～16

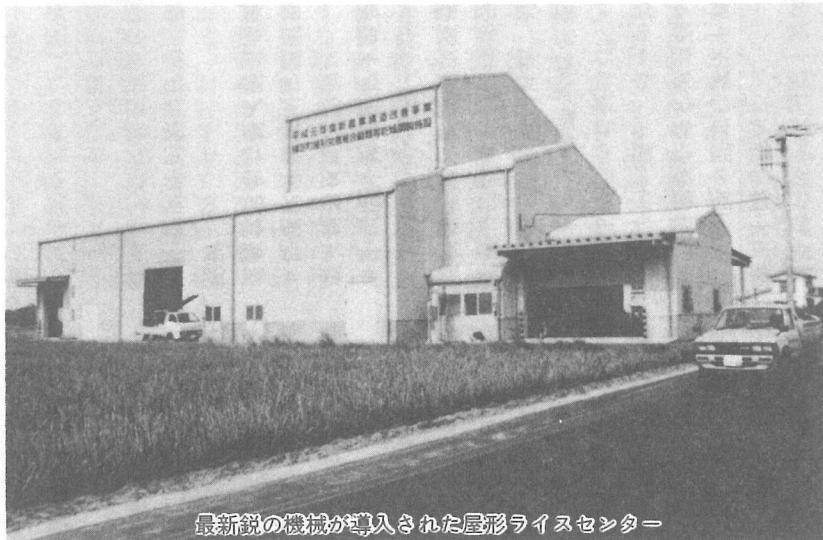
横芝町の人口と世帯

<9月1日現在>

人口	14,714 (+16)
男	7,145 (+8)
女	7,569 (+8)
世帯数	4,237 (+8)
()内は前月比	

2.10.1

“核”完成 屋形ライスセンター



荷受設備



事務処理・操作盤

ばしばしよこ広報(2)

8月22日(水)、屋形営農組合
ライスセンター（穀類等乾燥
調製施設）が完成し竣工式が
行われました。

屋形地区に完成したこの施
設は、新農業構造改善事業の
一つとして平成元・二年度の
二ヶ年にわたって建設された
ものです。

センターの建築面積は、一
百俵、一日当たりで約七ヘク
タールのもみを処理できます。
規模的にも近隣市町村に類
似する最新鋭のものです。

業務は、もみの荷受け作業
から乾燥調製、もみすり、玄
米を袋詰めにして出荷するま
で、大型機械により自動的に
処理しますので大幅に省力化
されています。

この施設を利用することに
よつて得られた余剰労働力を
他の農作業に投入することができますので、これから農
業経営の核となるものと期待
されています。

町や関係機関のお骨折り
により近代的な施設が完成
し、組合員一同大変喜んで
多くの人に利用を

います。
協同作業によつて省力化
が図れますので、より多く
の人を利用するため、新た
な組合員の自主運営が基本
ですが、今年は初めての年
ということで役員が交替で
作業を担当して参りました。
人手は少なくてすみますが、
オペレーターの問題は今後
の課題ですね。

事務処理はすべてコンピュ
ー

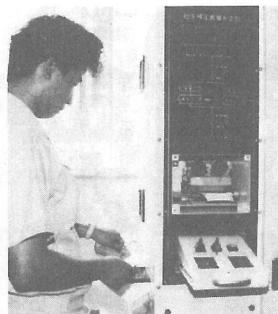
ターを使用した一環体系で、
もみ重量、水分、自主検査
果を各組合員ごとに整理・精
算を行い、荷受けから乾燥ま
でボタン一つで操作します。



海保 恵一さん
(南)

屋形営農
組合長

農業経営の



各組合員ごとにサンプルを取り検査を行います

自主検査設備

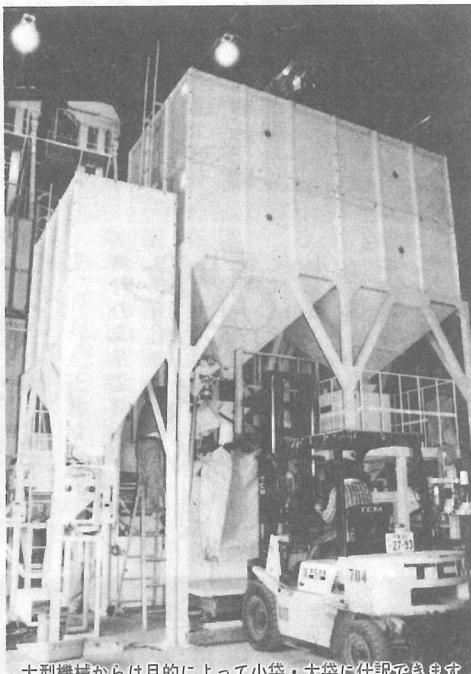


30キロ袋が約34袋も入るフレコン



1トン詰めされた袋はフォークリフトで製品置場に運ばれその後大型トラックで出荷されます

乾燥機・出荷施設



大型機械からは目的によって小袋・大袋に仕訳できます

乾燥機は、循環方式で容量15トンのものを3基設置しております。出荷設備は、自動計量包装機、フーレコン計量機を配置し、出荷は主に1トン詰めフレコン（出荷用の大型の袋）で行っています。これにより包装出荷の大大幅な省力化が可能になりました。

トマト栽培が充実

ハウスでトマト栽培をしていますが、稻刈りの時期はトマトに手がまわらないので病気が出て収穫も落ちることがあります。ライスセンターの完成によって、稻作にかかる日数も省けますので助かります。

毎年カントリーエレベーター（穀類等乾燥調製貯蔵施設）栗山を利用しているのですが今年は屋形ライスセンターが出来たので加入しました。行程はほとんど同じですが待ち時間もなく、仕事がはかどりますので助かります。



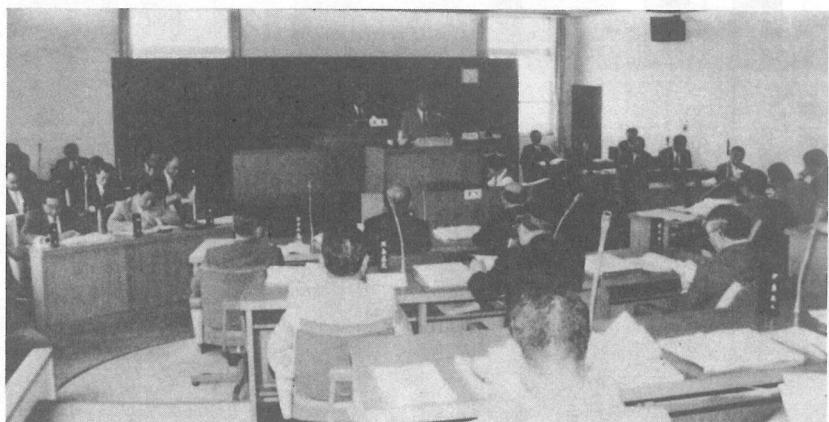
早川 哲雄さん
(屋形荒場)



山本 正夫さん
(三島)

9月10日から17日まで8日間の日程で定例町議会が開かれました。

今議会では、福祉や国民健康保険に関する基金条例、一般会計補正予算、また、平成元年度の町の決算などが審議され、いずれも可決承認されました。内容は次のとおりです。



9月定例町議会

福祉基金など8議案可決

- 横芝町長寿社会福祉基金の設置、管理及び処分に関する条例の制定

21世紀の高齢化社会にそな

え、高齢者の在宅福祉・医療、

健康対策を充実させるための

基金を設置することになりました。

- 横芝町国民健康保険財政調整基金の設置、管理及び処分に関する条例の制定

国民健康保険会計全般にわ

たる財政調整機能をもたらせた

基金を設置し、よりよい国保事

業をすすめることになりました。

- 町の境界変更

成田用水土地改良区が実施した土地改良事業に伴い、横芝町（谷台地区）と多古町（牛尾地区）との境界の一部を変更することになりました。

- 人権擁護委員の推薦につき

意見を求めるについて

- 平成2年度横芝町一般会計補正予算の議定

本年度2回目の補正予算で

は、繰越金や県の支出金を財

源として1億1,249万2千円が追加されました。これ

らは長寿社会福祉基金積立

金、集会所新築工事費、郡環

境衛生組合負担金、道路関係

施設整備費、坂田池公園隣接

道路整備費などにあてられます。

- 平成元年度横芝町一般会計歳入歳出決算の認定

- 平成元年度横芝町国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定

- 平成元年度横芝町老人保健特別会計歳入歳出決算の認定

いずれの会計も健全財政と

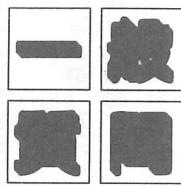
して承認されました。(関連記事7ページ)

間 都市計画によるまちづくりの拠点として、JR横芝駅周辺の旧国鉄用地を取得し、多目的に利用する考えはあるか。豊かなまちづくりに向けて、駅周辺の開発は重要な課題として位置付けている。旧国鉄用地の取得については多額の資金が必要であり、土地利用の目的等、町議会をはじめ関係機関と十分協議を重ね結論を出したいた。



JR横芝駅南側に広がる旧国鉄用地

旧国鉄用地の取得



町民懇話会人選

問 町民懇話会の委員に、体の不自由な人の立場で意見や要望の出せる人を加えるべきと思うが。

図 町民懇話会の委員は条例に基づく委員ではなく、企画担当課で第2次5か年計画の策定にあたって町民の意見を聴くために設けたものである。

委員については年齢・職業・地域等のバランスを考慮して選考した。人選については、担当課と協議のうえ、必要があれば身障者の代表等を登用していきたい。



合併処理浄化槽の設置工事

合併処理浄化槽の普及・促進

問 工場排水や各家庭の生活排水が自然環境を守るうえで大きな課題となっている。

①合併処理浄化槽をもつと普及させるべきと思う。②また国認定品ではないが、高性能の浄化槽があると聞き及んでいる。町として補助対象に指定できないか。

問 野犬による被害が目立っている。今後の対応策は。

問 高齢者のふれあいの場として、多目的老人総合福祉センターを建設し、入浴、食事、リハビリなど、日帰りで受けられるデイサービスや、短期介護のショートステイを実現すべきと思う。予定はあるか。

問 郡内では3町が建設しているが、利用度が非常に低い。将来的には必要と思うが、施設の活用方法等を十分煮詰めるべきである。

問 町内会ごとに納税組合が組織されているが、組合長以外のいわゆる班長などが集金業務を行っているところもある。違法性はないか。

問 非核平和を願い、「核戦争阻止」「核兵器廃止」のため署名運動を行っているが、国民過半数署名達成に向けて、総務員・各種団体の協力をお願いしたい。

問 納付(集金)業務について、各組合が永年地域の実情にあわせて行っているものであり、これらは組合員の総数である。

野犬対策



福祉の充実

しているので、環境衛生課へ問い合わせられたい。なお、今後とも飼い主への適正な指導に努めたい。

園」と契約を結び実施しているが、今後とも更に充実していくよう努めたい。

固定資産の評価替え

問 平成3年4月は、3年に1度の固定資産の評価替え時期と聞いている。しかし、最近の地価の上昇は異常なものがあり、町民の税負担を考えるとき、評価替え作業は中止すべきと思う。町の考えは。

図 固定資産の評価替えは、地方税法に基づき全国一斉に行うものである。適正を欠く土地等の取り引きは、この評価替えに影響することはなく、また、評価替えの基準年度を変更することはできない。

納税組合のあり方



非核平和

意に基づくものとして理解している。各組合には、組合規約があるのでこれを十分理解していただることと、回り番制については個々の事情を考慮し、弾力的に対応するよう指導して参りたい。

問 デイサービスとしては、山武郡内では最も多い3人のホームヘルパーを配置し、自宅訪問により介護にあたっている。ショートステイについても「特別養護老人ホーム松丘

2.10.1

広報よこしば⑥

考え方には賛成であるが、これを誰がアピールしていくかということは、地方自治体の長から総務員等に依頼すべきものではなく、有志の方々がすすんで展開すべきものと考える。

農機具の共同化



■ 農業機械の大型化が進む
農業の近代化を進めるうえで、大型機械による農作業の大変な負担となっている。この解決策として、農業機械を町有化し、貸し出す方式をとれないか。

■ 農業機械の町有化を考へる
農業用水路は、大総地区

えるとき、農作業（稻作の場合）が一時的に集中するので数多くの機械を確保する必要が生ずる。町としては、各地域ごとに當農組合の育成を図り、農業機械の共同利用をすすめていきたい。

米の自由化反対

■ 町議会では、6月に「米自由化反対の意見書」を政府関係機関に送付したが、全国町村会長の呼びかけや佐原市の「米自由化反対都市宣言」に呼応して、当町でも「米自由化反対宣言」をすべきと思う。

■ 全国町村会から各町村に指示が流れ込んでいる。当町においては、地元選出国会議員に自由化反対の要請をした

農業用水路



工事が進められている坂田池周辺

と横芝地区の一部の地域を除いて、山武郡東部土地改良区が管理している。崩れた原因など事実関係を調査し、水路管理者と協議したうえで対応策を見出したい。

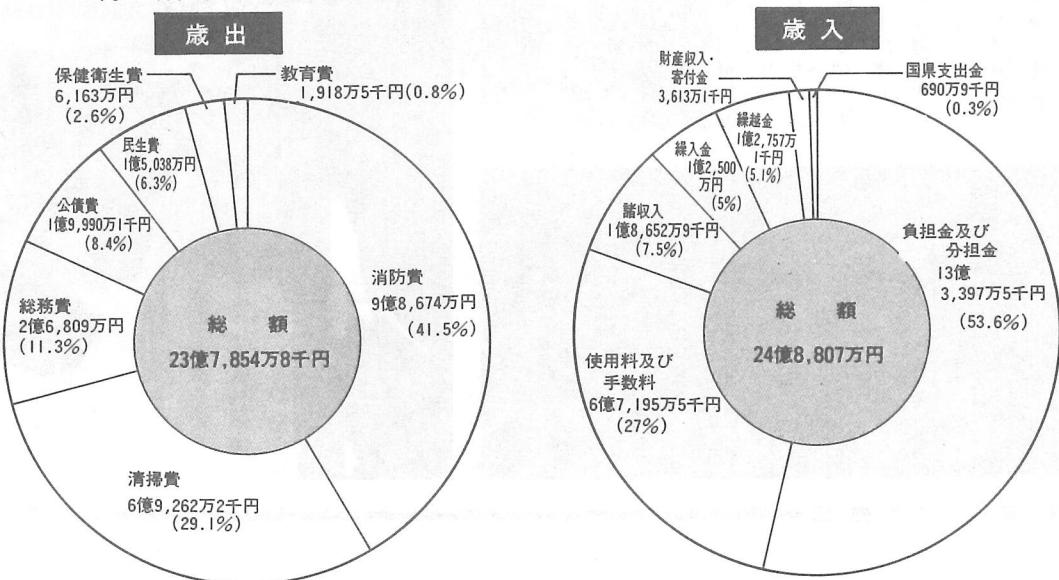
坂田池公園の将来像

■ 坂田池周辺に計画中のスポーツ公園は、今後どのようない運動施設を整備していくのか。

■ 野球場のほか、総合グラウンド、テニスコート、ゲートボール場等を考えているが、具体的には町体育協会等と協議しながら進めていく。

平成元年度 山武郡市広域行政組合歳入歳出決算

一般会計の決算状況は歳入24億8,807万円、歳出総額23億7,854万8千円で差引き1億952万2千円となり、翌年度に繰越しました。収支額の前年度比較では、歳入4.3%の増、歳出5.3%の増となっております。



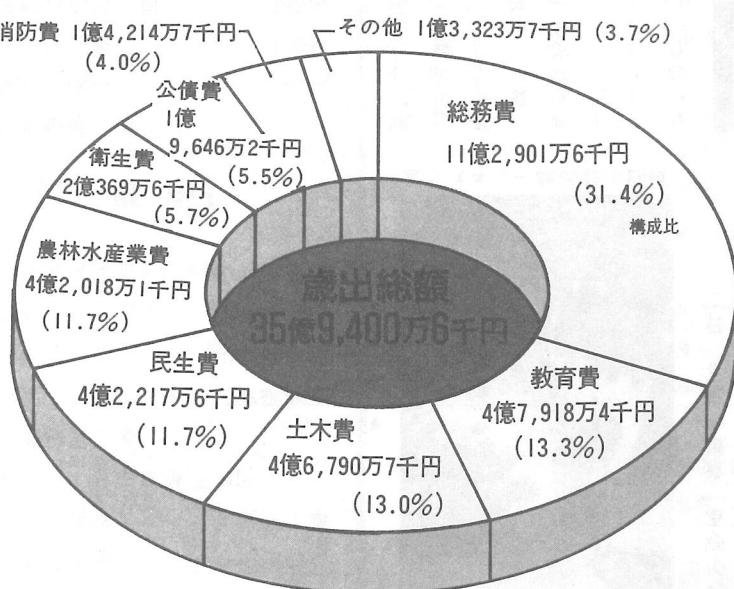
平成元年度 決算のあらまし

一般会計

使われたお金 35.9億円

9月の定期町議会で、平成元年度の決算が承認されました。
歳入は三十九億六千二百九十一万一千円。歳出は三十五億九千四百万六千円で差し引き三億六千八百九十万五千円の繰り越しとなりました。

歳
出



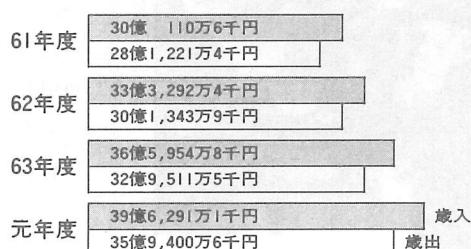
歳
入

総額
39億6,291万1千円

町税	11億1,863万2千円 (28.2%)
地方交付税	11億692万4千円 (27.9%)
繰越金	3億6,443万3千円 (9.2%)
諸収入	3億6,138万9千円 (9.1%)
県支出金	2億6,865万6千円 (6.8%)
町債	1億6,160万円 (4.1%)
国庫支出金	1億4,248万4千円 (3.6%)
その他	4億3,879万3千円 (11.1%)

- 一人当たりの町税負担額 76,284円
- 一世帯当たりの町税負担額 266,404円
- 一人当たり使われたお金 245,090円
- 一世帯当たりに使われたお金 855,920円

一般会計決算の推移



建物	土地
36,874m ²	323,499m ²
借入金	基金・債権など
1,470,091千円	1,365,512千円

町の財産

区分	国民健康保険	老人保健
歳入金額	9億3,262万6千円	5億4,495万6千円
歳出金額	7億7,345万6千円	5億2,558万4千円
被保険者数	8,026人	1,164人
保険給付人数	延べ45,309人	延べ14,804人

特別会計

建設のあゆみ

【完 成】

◎道路舗装補修工事

町道屋形南三本松線 974m

◎道路排水整備工事

町道屋形南区内線 145m

町道北清水西区内線 97m

町道本町区内線 97m

町道上町区内線 208m

町道古川区内線 84m

町道於幾区内線 188m

町道牛熊区内線 249m

◎横芝小学校講堂アスベスト改修工事

◎防災まちづくり事業横芝地区

防火水槽設置工事

中台地先 40m²級有蓋

曾根合地先 40m²級有蓋

栗山地先 40m²級有蓋

北清水地先（2基） 40m²級有蓋

【工 事 中】

◎道路排水整備工事

町道長倉区内線 161m

町道遠山区内線 136m

町道屋形宮前区内線 165m

町道栗山第3区内線 108m

町道古川第1区内線 71m

町道坂田区内線 110m

◎坂田池公園整備敷地造成工事



9月1日の防災の日、町内全域を対象として総合防災訓練が行われ、1,600人が参加しました。

主会場の栗山地区では、担架を使っての救出訓練や消防訓練などが行われ、また、避難所に当たられた各集会所などでは、非常用のキャンパンと水を試食しました。



消防はガスヨンロのヨックを閉めてから



▲レスキュー隊の救出訓練

町では、万一の災害に備え少しでも被害を少なくするため、自主防災組織づくりをすめきましたが、今年の栗山地区は、非常用のキャンパンと水を試食しました。

ろから万一に備えておきたいものですね。

※自主防災組織用の資材（担架、誘導旗など）は、宝くじ助成事業により購入したものですね。

9月1日の防災の日、町内全域を対象として総合防災訓練が行われ、1,600人が参加しました。

山地区を最終に全地域が終了することになります。

自分たちの地域は、自分たちで守る意識のもと、日ごろから大災害が起つたときに、私たちを守るのは、隣近所との円滑なコミュニケーションと、こうした私たち自身の地道な努力なのです。



避難訓練に参加した地域のみなさん

24日	19日	16日	15日	14日	10日	9日	4日
横芝中学校体育祭	議会運営委員会	定例町議会（第1回）	大総保育所運動会	第1・第2保育所運動会	空港関連問題対策委員会	上堀保育所運動会	大総小学校運動会
29日	26日						
商工振興推進協議会	殉職消防職員慰靈祭						
千葉市							

議会



9月3日、蓮沼海浜公園で行われた山武地区老人クラブゲートボール大会で鳥喰上チームが見事初優勝を飾りました。

横芝町代表の鳥喰上チームのみなさんは、日頃の腕前を十分に發揮し、青空のようすがすがしい笑顔で、優勝の喜びを味わっているようでした。おめでとうございました。

—山武地区老人クラブゲートボール大会—



第41回山武市民体育大会

総合4位



僕たちがんばりました

8月19日(日)、第41回山武市民体育大会が松尾町運動公園を中心会場として、また横

芝町では男女の庭球と剣道が行われ、熱戦がくり広げられました。役員・選手のみなさん、ご苦労様でした。

主な成績は次のとおりです。

陸上競技	男子	優勝
軟式庭球	男子	優勝
バドミントン	女子	優勝

バスケットボール	男子	第3位
剣道	女子	第2位
総合		第4位

大会結果（町内関係者・敬称略）

男子団体戦

（高学年の部）

優勝	横芝フタバ剣友会
準優勝	横芝剣友会少年A

（低学年の部）

優勝	横芝剣友会少年A
準優勝	横芝剣友会少年B

女子団体戦

（高学年の部）

第3位	横芝剣友会少年部
-----	----------

第3位	横芝剣友会少年部
-----	----------

（低学年の部）

優勝	横芝剣友会少年部
----	----------

（男子個人戦）

優勝	岩崎 充（鳥喰新田）
----	------------

（高学年の部）

第3位	横芝剣友会少年部
-----	----------

（低学年の部）

第3位	横芝剣友会少年部
-----	----------

（男子個人戦）

優勝	高橋 聖孝（立会）
----	-----------

（高学年の部）

第3位	峰川 茜（本町2）
-----	-----------

（低学年の部）

第3位	細田亜矢子（本町1）
-----	------------

（女子個人戦）

準優勝	峰川 茜（本町2）
-----	-----------

（高学年の部）

優勝	角田 絵美（東町3）
----	------------

（低学年の部）

優勝	行木 美穂（本町1）
----	------------

（男子個人戦）

第3位	小柳 奈美（上町4）
-----	------------

横芝剣友会少年部 10周年を祝して

「少年剣道親善大会」

8月26日（日）、横芝中学校

体育館を会場に横芝剣友会少年部創立10周年を記念した「少年剣道親善大会」が開かれました。

この大会には、郡内の小学生や剣友会、また海匝地区の剣友会など22チームが参加し、激しいツバ競り合いを展開しました。



素早い動きをみせる少年剣士たち



お父さんお母さんも熱烈な応援

楽しんで踊つてます

横芝ダンスクラブ

ダンスクラブも公民館成人学校受講生によつて生まれたクラブで、毎週水曜日午後8時から9時30分まで文化会館でレッスンをしています。

クラブ員は7名と小人数なので、日によつては3~4名になることもあり、クラブ員が少ないのが悩みとなつています。

現在のレッスン方法は、指導者に教わるという形でなく、成人学校で習つたことを基本として、テレビのダンス教室等で研究し、クラブ員がお互いに教えたり、教えられたりといった形で行つています。内容も一般的な「社交ダンス」で、ブルース、タンゴ、マンボ、ワルツといった誰でもが踊れる曲目を選んでいます。

納涼会や忘年会を行つてクラブ員の親睦も深めている一

われることなく、自分自身がダンスを楽しむということ大切なことではないかということです。

一つでもいいからダンスを習つておきたいと思つていらっしゃる方、またダンス愛好者のみなさん、横芝ダンスクラブの仲間になつていただけませんか。クラブ長は、本町の福山さち子さん（☎ 82-0283）です。

方、年に一度、他のダンス愛好者の協力により、チャリティダンスパーティも開いて、福祉へのボランティア活動を行つています。

一般的にダンスといふとまだ入り込みにく一面があるようですが、曲に乗つて踊ることは他の踊りと変わることではなく、心身共にバランスを保ち、相



仲間になりませんか、楽しいですよ

俳句

文芸

短歌

農道を歩みてゆけば稻田より羽ばたき荒く白鷺の立つ

池田 春江

仰ぎ来し兄なりしかな白内障の眼帶白くベットに座る

宇井 ちい

藍深きヤマトリカブト咲きてみつ小さき滝の飛沫をあげて

大場 和可

通夜の帰路流れ星みて足早め夏萩の花に隠れし悲恋塚

海保 きみ

宿み臥して掃けずにあるた庚申塚たが手をかけしか清しさ保つ

向後 泰治

病み臥して掃けずにあるた庚申塚たが手をかけしか清しさ保つ

掛川 友代

新生姜夕餉の膳に香りけり

伊藤 啜霜

風鈴に風があそべる夕座敷

宇井 芝童

あの森へ針刺すごとく流れ星

鈴木 草庵

横の木の高さに消えし流れ星

鈴木 南知

争いてあとむなしさ流れ星

若梅あやめ

老い我の仕事となさむ除草剤撒かずひねもす畑に草引く

斎藤 秀男

行商の姥より買ひし鉢の木の花

咲かぬままこの夏を過ぐ

斎藤 要

流星の横ぎりて黒き川の幅

佐瀬 初音

水不足の利根川水系雨も無く台風十号逸れて去りたり

斎藤 佳子



細きゆゑよべ取り残せし胡瓜はや朝の烟に垂りゆたかなる

（選者）斎藤つね子



春の風が東総の山野にあまねき渡るころ、里から里へと「大師参り」の人々の列が続いて、ふるさとの風物詩となっています。毎年四月の初旬、巡礼姿の大師講の人々が、弘法大師の尊像を納めた厨子を背負い、「南無遍照金剛」の題目をとなえて寺々をめぐるものです。

この春の巡礼は、4月5日から13日までの9日間、大師講の人々が海上・匝瑳・香取・山武の四郡の寺々を巡礼するものです。この道のりは約四〇キロメートルに及ぶといわれます。この期間中、村々では「接待」と呼ばれる馳走をふるまい、休息の一刻、老人たちの交流の輪が広がります。横芝・上町の立江山大師堂(石合)は、東総大師参りの「十九番札所」として知られ、今年は4月6日に、「浜大師」の人々が巡礼に訪れました。人々の生活の中に浸透し、様々な形で生き続けています。



春の寺々を巡る 東総大師参り

くらしの中の
祭り ⑦

「食と緑」について人々が学び、語り合い、ともに明るい未来を展望するため、「食と緑の博覧会」を開催します。

あります。

また、イベント広場では、郷土芸能である中台梯子獅子が出演する予定です。

前売入場券は、役場産業振興課で発売していますので、希望者はお早めにお買い求めください。

'90 ちば博覧会

11月18日(日)～
12月16日(日)

入場前売券は
産業振興課でお早めに

日	小	高	日	日
700円	500円	800円	1,000円	500円
(当)	(当)	(当)	(当)	(当)

こくほQ&A

⑬

お年寄りの医療



老人保健でお医者さんにかかるとき窓口ではどうすればいいのですか



市区町村から交付された「医療受給者証」と「保険証」を、病院や診療所の窓口に提示します



窓口で「医療受給者証」と「保険証」を提示。これで、老人保健の適用者であることと、どの医療保険の加入者であるかがわかります。

町民文化祭
11月2日～4日

手づくり 作品展出品者 募集

秋
市



コンサート (11月3日)

中野 優 & マンドリン
アンサンブル

午後2時・6時の2回
町文化会館：入場無料

町文化会館では、11月2日(金)から4日
(日)に行われる町民文化祭への作品出展者
と演芸大会出演者を次のとおり募集して
います。ふるつてご応募ください。

● 作品展【11月2日～4日】
絵画、書道、陶芸、工作類
生け花など
出品は各部門とも一人一点
申し込みは10月20日(土)まで

● 演芸大会【11月4日(日)午前9時開演】
民謡、カラオケ、舞踊など
出演は一人一回
申し込みは10月12日(金)まで

● 短歌会【11月3日(土)午後1時30分】
近詠のもの一首
申し込みは10月20日(土)まで

● 茶会【11月3日(土)午前10時30分】
申し込みは10月25日(木)まで

● 俳句会【11月3日(土)午前9時】
兼題「月」「秋扇」通5句
申し込みは10月20日(土)まで

講演会のお知らせ

テーマ ことばと人の和

アナウンサー歴50年を通じての
健康管理

講師 高橋圭三さん



とき 11月2日(金)
ところ 午後1時30分から
町文化会館



感動のひとときを
いま あなたに

東京ギターアンサンブル ラ・オルゴール
横芝公演

とき 10月12日(金) 午後7時
ところ 町文化会館
入場無料

痴呆性老人・ねたきり老人

介護教室開催

来る11月15日、午後1時から4時まで町文化会館を会

場に、痴呆性老人・ねたきり老人介護教室を開きます。

「痴呆の原因と症状・看護の心得」

浅井病院理事長 浅井利勇先生

「日常生活の世話・看護の実習」

日赤家庭看護教師 谷 初子先生

ねたきり老人または痴呆性老人を介護している方や希望する方、どなたでも受講できます。(受講は無料で)

す)。ぜひ参加してください。
受講を希望する方は、福社課(内線47)へお申し込みください。

青色申告をおすすめします

加入してさわやか笑顔に明かるい職場

みんなの事業の発展や税金の申告に役立つものとして、正しい記帳に基づく青色申告

をすすめています。

青色申告をするには、青色申告をしようとする年の3

月15日までに「青色申告承認申請書」を税務署長に提出し

て承認を受けることが必要です。

お問い合わせは、東金税務署(0475-3121)へ

10月は「労働保険適用促進月間」です

「労働保険は、職場の皆さん

が安心して働くためのものです。」

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者を一人でも雇用する事業主は、

法人・個人の別や業種を問わず、また、事業主・労働者が希望するか否かにかかわらず

違反建築物はありませんか

違反建築防止週間

10月11日～17日

違反建築物は、使用する人

にとって安全上支障があるだけなく、隣近所に迷惑をかける原因となります。

この機会に、新築や増改築

はもちろん、既存の建物についても建築基準法に適合して

いるか見直すとともに、専門的なことについては建築士と相談し、違反のないようお互いに注意しましょう。

期間中10月12日には、「全国一斉公開建築パトロール」が予定されています。

お問い合わせは、県建築指導課(0472-3185)へ

☆労災保険は、業務災害や通勤災害にあつたときの医療補償や生活補償などについて必要な給付を行う制度です。

☆雇用保険は、労働者が失業した場合の生活補償や失業の予防及び雇用の改善について必要な給付を行うほか、労働者の福祉施設の設置等を行いう制度です。

いずれも事業主に加入手続きが義務付けられていますので、未手続きの事業主の方は至急手続きをしてください。

くわしくは、千葉公共職業安定所適用課(0472-1181)へ

この事業は、県の委託を受けて、社団法人千葉県看護協会が看護婦等の登録管理、就業に関する情報提供及び講習会の開催等再就業のお手伝いをしているものです。

県では、不足している看護婦等の確保を図るため、未就業看護職員の再就業を促進するナースバンク事業を行っています。

この事業は、県の委託を受けて、社団法人千葉県看護協会が看護婦等の登録管理、就業に関する情報提供及び講習会の開催等再就業のお手伝いをしているものです。

ナースバンクに登録を

10月の土曜閉庁は13日と27日 (11月は10日と24日)

山武郡市広域行政組合は、10月から毎月第2・第4土曜日が休みとなります。し尿汲み取り業務は休ませていただきますが、火葬業務、老人ホーム業務は平常どおり行います。

お誕生おめでとう

8月21日～9月20日
届け出分

氏名	保護者	地区
山本 貴達	尊士	三島
秋山 拓也	弘志	すみれ団地
北崎こず枝	博久	上町3
土屋 美波	美貴夫	南部1の4
一ノ清敏建	安彦	南川岸
若林ゆかり	賢司	南部2
大藤 耕平	成行	南部2

お誕生日おめでとうございます。
8月21日～9月20日
届け出分

このように、40歳からの健康管理が重要な時期です。40歳から50歳までの間に、多くの成人病が発症する傾向があります。そのため、40歳からの健康管理は非常に重要です。

40歳からの健康管理には、定期的な健診や運動習慣の確立、健康的な食生活の維持などが含まれます。また、ストレス管理や睡眠の質の確保も大切です。

40歳からの健康管理を実践することで、健康寿命を延長し、快適な老後を送ることができます。

40歳からの
健康管理

こんなには／保健婦です

このような生活の行き着く先には必ず体の変調がまちかまえています。

では、よい生活習慣を身につけるうえで、どのようなことが大切なのでしょうか。それは次の点について、自分で健康に適した生活を選び実行することです。

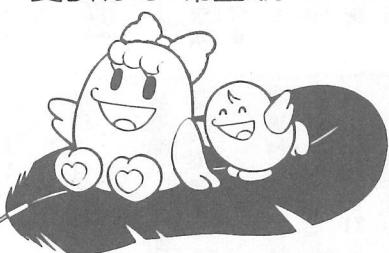
- (1) 何をどう食べるか
- (2) どのような環境に住むか
- (3) どの程度運動するか
- (4) 酒・タバコの習慣
- (5) どのような心もちで生活し

ストレスを避けるか
まだ若いから大丈夫、などと過信せず、40歳を機会に生活を見直し、健康的な生活习惯を身につけましょう。

いま大切な民間社会福祉

赤い羽根募金

愛ちゃんと希望くん

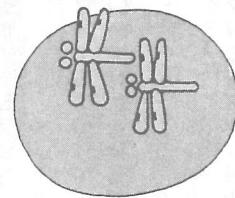


© 中央共同募金会

共同募金

10月1日～12月31日

10月のこよみ



7日	5日	4日	3日	1日
町民体育祭(雨天10日)	3歳児健診	母親学級	町老人スポーツ大会	国勢調査
28日	26日	22日	21日	18日
町民バレー・ボーリング大会	乳児健診	献血	空きかん・びん、廃電化製品回収	敬老会
16日	15日	14日	12日	9日
子宮がん検診(～18日)	大総小学校100周年記念式典	大総小学校100周年記念式典	秋の行政相談週間	ポリオ生ワクチン投与

相談室
10月

相談日	相談日(場所)	時間
健康相談	9日(上堺会館) 23日(文化会館)	午後1時30分 ～午後3時
教育相談	毎週(月・水・金) 中央公民館	午前9時 ～午後4時
心配ごと 行政相談	9.16.23.30日 中央公民館	午後1時30分 ～午後4時
人権相談	2.9.16日 中央公民館	

商工会伝言板

小規模企業共済制度

事業主の退職金制度で、毎月の掛金は、千円～7万円までです。掛金額（最高年84万円）が所得控除となり低利の貸付制度もある有利な国の共済制度です。どうぞ加入を。問い合わせは商工会まで。（☎②0434）

