

お誕生おめでとう

5月21日～6月20日届け出分

氏名	保護者	地区
秋元 美香	正 光	東ヶ丘
丸山 勇太	清 吾	南部1-4
早川 司	達 也	屋形荒場
勝又沙矢香	保 夫	木戸台
加瀬 浩平	康 志	上町4
鈴木 瑛子	稔	中台
渡邊 雄秀	美 雄	S C K
小関 裕樹	淳 一	南部2

29日 海のつどい大会
 28日 体験キャンプ
 25日 子ども会人形劇講演
 (大総・上堺地区)

22日 化製品回収

21日 海水浴場開設
 空きかん・びん・廃電

18日 横芝海の子どもの国開
 園(無料開放)

9日 結核住民検診・基本健
 康診査(～29日、各土
 曜日は除く)

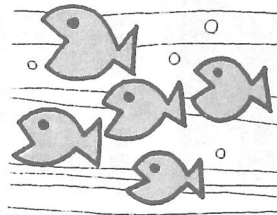
5日 山武支部消防ポンプ操
 法大会

4日 町民ゴルフ大会

3日 3歳児健診
 (～31日)

1日 子ども会球技大会

7月のこよみ



こんにちは！保健婦です

骨粗鬆症¹ 骨粗鬆症ってどんな病気



骨粗鬆症とは、骨が軽石のようにスカスカになり、ちょっとした手をつけて転んだだけでも簡単に骨が折れてしまうこわい病気です。

ねたきりの原因は脳出血や脳梗塞が一番多く、全体の約40%を占めていますが、2番目に多いのがこの骨粗鬆症で全体の約20%にもなります。ちよつと尻もちをついただけで骨が折れて、そのまま一生

ねたきりになってしまふことが少なくないのです。

年をとるとカルシウムの吸収がわるくなるので50歳を過ぎると男女ともかかりやすくなりますが、全体としてみると女性は男性よりも4倍も、しかも早くからなりやすいのです。それは、妊娠や授乳で赤ちゃんがカルシウムを吸いとつてしまふことと、閉経によつて骨の代謝をよくする女性ホルモンが少なくなつてしまふからです。そうすると、骨へ入ってくるより出ていくカルシウムの方が多くなつて骨がもろくなつてしまふのです。

次回は、予防方法についてお話しします。



相談室 7月

相談名	相談日(場所)	時間
教育相談	毎週(月・水・金) 中央公民館	午前9時 ～午後4時
心配ごと相談	3.10.17.24.31日 中央公民館	午後1時30分 ～午後4時
行政相談	3.10.17.24日 中央公民館	
人権相談	3.10.17日 中央公民館	

文化会館では、夏休み期間中みなさんが自由に勉強できる部屋を設けてありますので、ご利用ください。

(月曜日は休館日となります)

時間 午前9時～午後5時

商工会伝言板

横芝町中小企業振興資金 のお知らせ

- 運転資金
限度額 300万円
返済期間 3年以内
 - 設備資金
限度額 500万円
返済期間 7年以内
- ※利率
 1年以内返済 年6.5% + 信用保証率
 1年超3年以内 年7.5% +
 3年超7年以内 年7.9% +

(町から利息の半額が補助されますので、経費の軽減がはかれます。)