

お誕生おめでとう

12月21日～1月20日届出分

氏名	保護者	地区	台数
鈴木ひとみ	雅弘	東町1	1
五木田遼	正行	中中	1
伊藤志徳	恒二	中伸	1
寺嶋英李	華幸	和会	1
伊藤樹	茂	すみれ	1
越川日向子	義夫	本町	1
土屋和生	太克	東南	1
圓田千奈美	幸新	南入	1
早川愛里沙	重一	東上	4
今井なつ美	之雅	ケ町	4
池島慶	一政	山	3
鈴木竹内		西	

脳卒中を 予防しよう!



こんにちはは保健婦です

脳卒中は、脳の血管が破れたり(脳出血)つまったり(脳梗塞)して起こります。かつて死亡者数は増加の一途をたどっていましたが、ここ数年はほぼ横ばいとなっています。しかし、脳卒中はいったん発作が起こると、命はとりとめなくても後遺症を残すことが多いので油断は禁物です。

脳卒中の最大の誘因は高血圧です。定期的にチェックを受けること、定期的な健診を受けることが重要です。

- 受けるとともに、次のような生活習慣にも気をつけて、脳卒中を予防しましょう。
- ① 塩分、動物性脂肪、酒、タバコはひかえめに。
 - ② 風呂はぬるめの湯(38～40度)に入る。
 - ③ ストレスをためない。
 - ④ ふとんは軽く、枕は低く。
 - ⑤ 寒さにさらされない。

日	内容
1日	合併記念日
3日	成人病予防週間(～7日)
3日	衆議院議員選挙公示
4日	空きかん・びん・廃電
4日	化製品回収(横芝)
7日	育児学級
11日	建国記念の日
11日	郡駅伝大会
18日	衆議院議員選挙投票日
20日	三種混合予防接種
20日	(～22日)
23日	1歳6か月児健診
25日	婦人バトミントン大会
25日	公民館クラブ芸能発表会
25日	空きかん・びん・廃電
25日	製品回収(大総・上堺)
27日	献血

2月のこよみ

訂正

1月号の表紙が「平成元年」となってしまうましたが、「平成2年」に、また、9ページの石橋恒一さんの記事の「寒流月を帯て澄む鐘の如し」は「寒流月を帯て澄む鏡の如し」の誤りです。お詫びして訂正します。

商工会伝言板

経営講演会

- 1.と き 2月15日(木) 午後2時～4時
- 2.ところ 横芝町商工会館 2階
- 3.テーマ 「経営者として消費者の変化をどう読むか」
- 4.講師 生活行動研究所長 山口 貴久男 氏
立教大学 講師

消費税対策講座

(消費税の対応策と納税計算方法等)

- 1.と き 2月23日(金) 午後2時～4時
- 2.ところ 横芝町商工会館 2階
- 3.テーマ 「消費税の対応と納税方法」
- 4.講師 中小企業診断士 大塚 慎二 氏

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

平成元年10月1日から12月31日まで実施されました赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金に町民の皆さん及び各企業、学校等など各方面の方々からあたたかい善意が寄せられました。

赤い羽根共同募金は総額で二百八十九万六千六百二十一円に達しました。この募金は、県内の社会福祉施設の整備や各地域の福祉を高めるため、余すことなく役立てられます。歳末たすけあい募金についても総額で百四十七万七千七百六十九円となりました。この募金については、町内の恵まれない方々やねたきり老人、ねたきり身体障害者の方々、また福祉施設へ入所している方、長期入院患者の方々へ歳末見舞金として配分しました。皆様の協力に対し心からお礼申し上げます。福祉課