

お誕生おめでとう

11月21日～12月20日届出分

氏名	保護者	地区
松尾 瞬	良二	長倉
鈴木あゆみ	良二	東町1
小倉 祐也	良一	上町3
伊橋 伸哉	義春	西町
小川 真未	正行	中台
江波戸克行	正順	東町3
浅野 郁恵	清操	本松
若梅みのり	彦仁	宮新
土屋 成祥	和	鳥喰
大木 裕和	晋一	東町3
河井 未来	晋一	東町4
花澤沙津紀	勸	西町
越川 孝信	信治郎	南部2
大木麻友香	重実	東町3
田子 大樹	辰幸	上町1

ボケについて…。



ボケ（痴呆）は、老年痴呆と脳血管性痴呆の二つに分けられます。

老年痴呆は65歳以上の方に多く、脳の老化により起こります。

脳血管性痴呆は65歳以下の方に多くみられ、脳出血や脳梗塞が原因で起こります。

高血圧・糖尿病・高脂血症・心臓病などの成人病を適切な治療をせずに放置しておくとならぬ出血や脳梗塞を引き起こします。ですから、成人病を予防することが、ボケの予防につながるといえます。

ボケはなおらないものだと思う人もいる人も多いのですが、脳血管性痴呆は治療すれば大変よくなります。

また、甲状腺機能低下症や脳腫瘍などの病気が原因だったり、こころで気付かぬうちに頭の中で出血していたことが原因である場合も、治療によりよくなります。まず、医師にきちんと診断してもらうことが大切です。

こんにちは！保健婦です

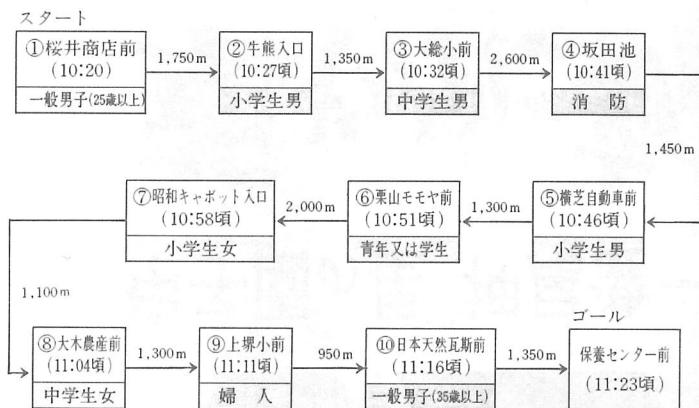
町民駅伝大会は

1月21日(日)です

新春の横芝町を縦断する、「第15回町民駅伝大会」が1月21日（雨天のとき28日）に行われます。競技はブロック対抗で行われますので、選手のみならず、応援のみならず、頑張ってください。

参加申込みは、14日までに町体育協会事務局（海洋センター）へ。

駅伝コースと通過予定時刻



1月のこよみ

26日	母親学級
25日	三種混合
23日	三種混合
21日	町民駅伝大会
19日	母親学級
18日	3歳児健診
15日	成人式
12日	乳児健診
8日	消防出初式
4日	御用始め

あとがき

東方沖地震による災害、天皇陛下の重いご病状と、二年続きで自粛ムードのお正月となりましたが、今年こそ明るいお正月をのんびりと過ごしたいものです。

まして今年は、平成になって初めてのお正月です。ご家族お揃いのところ、夢や希望をゆつくりと話し合ってみてはいかがでしょう。

そんな語らいの題材になるような紙面づくりこそ広報マンの念願なのですが、馬耳東風ではなく、よく聞く耳をもち駿馬の活動力をもって読まれ親しまれる広報づくりに、今年も努力を重ねてまいりますので、よろしくご協力のほどお願い致します。

商工会伝言板

新春経済講演会

(聴講無料)

- 1.と き 1月29日(月)
午後1時30分～3時30分
- 2.ところ 商工会館 大ホール
- 3.テーマ 『1990年の景気動向をさぐる』
- 4.講師 国学院大学教授 伊木 誠氏