



広報

平成元年

# よこしば

11

No.302

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111(代) 毎月1日発行



おとなも子どもも心はひとつ (福祉のつどい)

主な内容

- 20回記念町民体育祭 ..... P2~5
- 健康診査結果 ..... P6・7
- 福祉のつどい大会 ..... P8・9
- 財政状況の公表 ..... P10
- ふるさとの祭りと行中行事 ..... P14
- お知らせ ..... P15・16

横芝町の人口と世帯

<10月1日現在>

人口 14,676 (+23)  
 男 7,126 (+7)  
 女 7,550 (+16)  
 世帯数 4,193 (+16)  
 ( )内は前月比

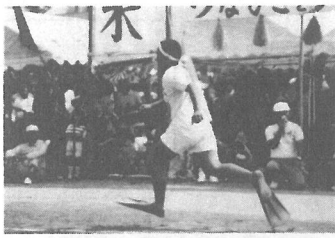
# ゆかいとろかい運動会

待ちに待った体育祭。天候にも恵まれ、10月1日の日曜日、横芝中学校を会場として、第20回記念町民体育祭が盛大に行われ、お年寄りから子供まで、秋の一日をスポーツの祭典で楽しみました。

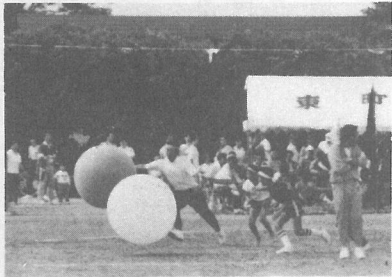
まず、選手団入場にはじまり、今大会を記念して佐瀬町長より、体育関係で活躍された10名の皆さんの表彰があり、健闘をたたえました。



↑選手だけの大会ではない。応援だって負けてはいられない  
←蛙になりきれたかな



↑重量オーバーかな? カゴをこわしたチームもてた東海道五十三次  
→風との闘いとなった大玉転がしちょっとまって...



3ブロック つな引きでの優勝の瞬間

町民体育祭の  
優勝チーム

第20回記念  
町民体育祭が盛大に  
開催

第1回(昭和42年) 大総地区

第2回(昭和43年) 横芝地区

第3回(昭和44年)

4ブロック(上塚)

第4回(昭和45年)

3ブロック(東町・栗山)

第5回(昭和47年)

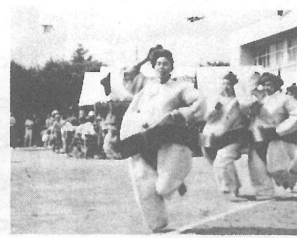
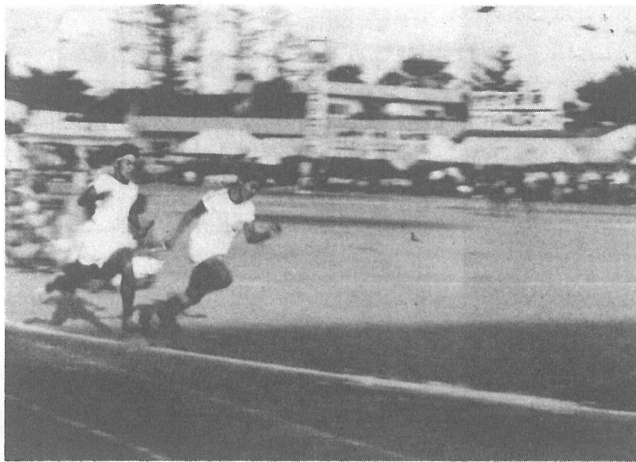
3ブロック(東町・栗山)

第6回(昭和48年)

3ブロック(東町)

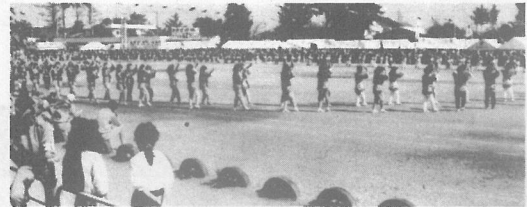
第7回(昭和50年)

3ブロック(東町)



◀わたしたち、本当はスマートなんですよ…

↓大会に花を添えてくださった婦人会のみなさん



↑各ブロックの期待を背負っての選手の力走 (ブロック対抗リレー)

◀この煙突、どうすればいいの? (ジャンボバトンリレー)

▶大声援のなかでウーマンパワー爆発

◀観客はいつもの年の2倍?



競技は13ブロックにわかれ熱戦をくりひろげました。「お相撲さんリレー」「ゲートボールリレー」「ケロヨンレース」「東海道五十三次」などユニークな種目もあり、「大玉転がし」では、思わぬ風のいたずらで、大風船はフワフワと反対方向へ。各種目とも珍プレー・好プレーに笑いのうずが広がっていました。

そして、この体育祭のメインは、なんといっても昼休みの仮装大会。各ブロックとも大賞をめざして、趣向をこらした出しものでいっぱい。アイデアに苦心のあとがうかがえました。気分はすっかり古代人から戦国時代、江戸時代へと移り変わり、まるで昔にもどったよう。また、「シンデレラ姫」や「花咲じいさん」なども登場し、童話の世界へと誘ってくれました。このほか「クリーン横芝」をPRして、空き缶よろいの武士も現われたり、一風変わったものでは、ルンペンスタイルのいろいろまで、観客を大いに楽しませ、仮装のみごときに感心させられました。

また、優勝のゆくえを左右

第8回 (昭和51年)

10ブロック (新島)

第9回 (昭和52年)

11ブロック (屋形)

第10回 (昭和53年)

8ブロック (鳥喰)

第11回 (昭和54年)

3ブロック (小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田)

第12回 (昭和55年)

3ブロック (小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田)

第13回 (昭和56年)

3ブロック (小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田)

第14回 (昭和57年)

3ブロック (小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田)

第15回 (昭和58年)

11ブロック (屋形)

第16回 (昭和59年)

7ブロック (栗山)

第17回 (昭和60年)



→ 仮装大賞に輝いた  
4ブロック(上町)  
日本歴史パレード

← 昔の嫁入り  
7ブロック(栗山)



← お弁当なんか食べてもらえない  
大盛況の仮装大会

← ハラハラショー  
10ブロック(新島)



する「つなひき」や「ブロック対抗リレー」では、「お父さん、がんばれ」「お母さん、がんばって」の大声援の中、激戦を展開し、総合優勝は、みごと62年に続いて11ブロック(屋形)に輝きました。

この大会に向けて、仮装の準備など、それぞれ大変なご苦労があったことと思いますが、すばらしい体育祭となりました。地域のみなさんの息の合ったチームワーク、これからのまちづくりを生かしていただきたいと思います。

競技の終わったあと、みなさんの中には「これからの体育祭も目玉となるものがあつたらいいなあ。」と言う声が聞かれ、早くも来年を楽しみにしているようでした。

11ブロック(屋形)

第18回(昭和61年)

4ブロック(上町)

第19回(昭和62年)

11ブロック(屋形)

第20回(平成元年)

総合1位 11ブロック  
(屋形)

総合2位 4ブロック  
(上町)

総合3位 10ブロック  
(新島)

部門別の優勝チーム

- ・ 学生の部 5ブロック
- ・ 青年の部 9ブロック
- ・ 婦人の部 4ブロック
- ・ PTAの部 2ブロック
- ・ 一般の部 8ブロック
- ・ 消防の部 1ブロック
- ・ 制限なし部 11ブロック

◎ 仮装大会結果

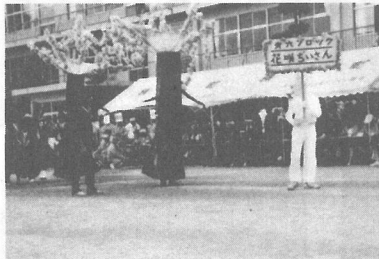
- 1位 4ブロック
- 2位 3ブロック
- 3位 9ブロック



▶ シンデレラ 3ブロック (小堤・寺方・曾根台 於機・坂田)  
 ↑ カンカン娘 5ブロック (本町・両国新田 古川)  
 ◀ キョンシーの大神行進 11ブロック (屋形)



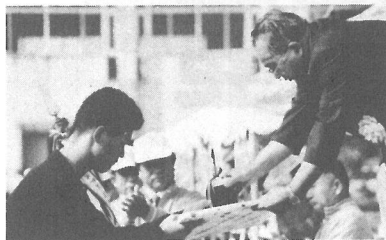
↑ 農村の今昔 9ブロック (北清水)  
 ▶ 南部クリーン行進曲 12ブロック (南部1)  
 ↓ 人生行路 1ブロック (町原・木戸台 中台・牛熊・谷台)



↑ 霊幻道士・キョンシー 8ブロック (鳥喰)  
 ◀ 花咲じいさん 6ブロック (東町)  
 ↓ ザ・ルンペン 2ブロック (取立・長倉 連山・姥山)



◀ 若梅明彦さん



▼ 押尾健一さん

体育祭会場で佐瀬町長より  
 表彰をうける

## 体育功労表彰

今回の町民体育祭では、開会式のなかで、体育  
 関係で功労のあった次の方々表彰されました。  
 (敬称略)

氏名	出身地	種目	主な成績等
若梅明彦	栗山	軟式庭球	天皇杯獲得 国体連続出場
藪崎達規	上町	軟式庭球	天皇杯獲得 国体連続出場
藤原伸二	東町	軟式庭球	国体連続出場
吉岡義夫	本町	軟式庭球	国体連続出場
田岡 等	栗山	軟式庭球	国体連続出場
斉藤広宣	鳥喰下	軟式庭球	国体出場 全日本学生優勝
宇野慶子	古川	軟式庭球	国体出場 東日本優勝 全日本学生4位
八角光子	木戸台	軟式庭球	国体出場 全国高校選手権準優勝
北原慎也	上町	陸上競技	青森・東京駅伝 箱根駅伝出場 クロスカントリー 世界大会出場
押尾健一	上町	硬式野球	全国高等学校野球選手権出場

# 門医師の指導を

平成元年度は、今まで行ってきた一般健康診査をより充実させた「基本健康診査」表1で実施しました。受診者は表2のとおり対象者の約60%、2564人でした。

今回の健診は、昨年度の検査項目に、①貧血検査、②HDLコレステロール値を加わえ、くわしい検査が必要な方にはその場で心電図・眼底検査・血糖値・腎機能検査が実施できるようになりました。

表2

表1

### 各種健(検)診の受診状況

検査項目	対象数	受診数(%)
基本健康診査	4,398	2,564 (58.3)
胃がん検診	4,398	694 (15.8)
子宮がん検診	4,175	376 (9.0)
肺がん検診	5,004	(喀痰) 174 (3.5) (胸部レントゲン) 4,076 (81.5)

### 基本健康診査 検査項目

計測 (身長・体重・肥満度)
問診 (既往歴・自覚症状など)
血圧測定
診察
血液検査 (総コレステロール・HDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・貧血検査)
保健指導
選択検査 (必要な方)
(同日：心電図・眼底検査・血糖値)
(後日：糖負荷試験)

**異常率は55%!**

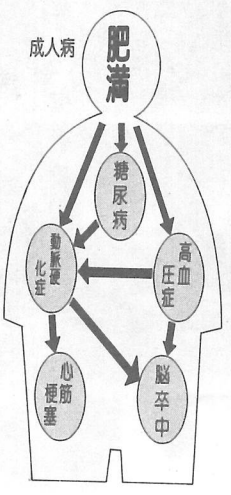
異常のなかった方は、64人(25%)、多少異常を認め注意が必要な方・1095人(43%)、治療中の方・516人(20%)、治療を必要とする方・303人(12%)で、治療中の方を除いて、何らかの異常のあった方は55%もいます。

**放っておくとこわい高血圧 貧血・高コレステロール血症**

さて、治療を必要とする方の理由をみると、高血圧・貧血・高コレステロール血症が主です。いずれも身体にすぐに症状がでるものではありませんが、放っておけば重大な病気へと進む場合もあります。

検査結果が、要医療となっている場合は、一度の検査だけです。

その指示を守ることが大切



**貧血者が約20%!**

軽い貧血状態の方も含め、約20%の方が貧血でした。貧

## 健康診査結果いかがでしたか？

# 要医療の人は必ず専

血の自覚症状は、よく知られていない目まい、立ちくらみが主です。しかし、自覚症状も



### 高血圧治療者は16%!

高血圧の治療のため薬をのんでいる方は16%でした。しかし、医師の指示とは変えて薬を飲んでいる方、診察を受けない(血圧を測らずに)薬だけもらっている方も少なくありませんでした。しかし、たかが血圧と思っただけでもそうはいかないのです。

たとえば、高血圧に肥満や高コレステロール血症などを合わせ持っている場合は、より血圧を高くしてしまう動脈硬化がおこりやすく、やがて心筋梗塞や脳卒中もおこしかねないのです。

なく、気がつかないうちに貧血になっていったという方は、胃潰瘍・痔・子宮筋腫等の病気がかることもまれにあります。また、食生活にかたよりのある方は、タンパク質を十分にとり、バランスのとれた栄養をとることも大切です。やせるために朝食を食べないという方もいましたが、貧血への近道を歩いているようなものですので、3食はきちんと食べましょう。



ですから、薬を飲んでいる方は、必ず医師の指示を守りましょう。そして、たとえば、めまいがするとか、頭が重いなどの症状があれば医師に相談してください。薬は自分勝手にやめたり飲んだ

### 健診を終えて

りすると、急に血圧が上がり脳卒中の発作などを起こすこともありますのでとても危険です。また、薬にたよりすぎて、生活習慣がみだれていてよくありません。塩分は1

日7〜8gにし、食べすぎを避け肥満を防ぐこと、また、最近話題になっているストレスも血圧を上げるホルモンの分泌を促すので、ストレスを解消することも大切なことです。

自覚症状が現われてはじめて病気になるという、今までの健康のとらえ方は、中高年層にガンや心臓病・脳卒中などの成人病がふえている今日には、いささか通用しにくくなりました。というのも、今日の成人病は、健康と病気の間に一線を引くことができなからず、むしろ、同一線上に連続した点で結ばれているようなものです。ですから、健康な人がある日突然発病するというよりは、病気を

起こす原因が長い間に積み重なって症状となって出たのが病気ということになるのです。そこで、年に一度健(検)診を受け、自分の身体の状態を知ることがとても重要なこととすし、異常があったとしたらそれ一つにとらわれるのではなく、生活全体を見直し悪い習慣を改善するとともに治療を必要とすれば、早期に治療を受けることが意義あることではないでしょうか。

### 胃がん検診を受けたら...

胃がん検診を受診した方は694人いましたが、そのうち精密検査が必要な方が82人でした。がん検診を受け、精密検査となったからすぐに、

せん。こわがっていて、早期がん(現在はほぼ100%治療)を手遅れにしてしまつては、検診を受けた意味がありません。まだ精密検査を受けていない方は、必ず受診して下さい。

平成元年記念

# 福祉のつどい

生きかえった秋の一日



平成元年を記念しての「横芝町福祉のつどい」が、10月15日横芝中学校を会場として行われました。

この催しは、永年社会に貢献されたお年寄りをはじめ、からだの不自由な人や母子家庭など、福祉に関係する人をお招きし、日頃の苦勞を忘れ、楽しい一日を過ごしていただこうと、町と社会福祉協議会が企画したものです。

開演にあたり、佐瀬町長から「今日は、芸能界の第一線で活躍されているみなさんに来ていただいています。すべてを忘れ、楽しく、ゆかいにお過ごしください」とあいさつがありました。

このほか屋外では、はじめて見る蒸気機関車(ミニSL)に、子どもたちは興味津々。何度も乗ろうとするちびっこたちで、ごった返していました。一方大人は、石炭のにおいがかつたのか、昔を思い浮かべているようでした。また、フワフワペンギンのおなかの中では、愉快な愉快な笑い声。とんとんで、体はまるで宇宙船。ラッキョーロープや輪投げなど、順番を待つ子どもたちの明るい声が終日秋空にこだましていました。

午後の部は、一般の人たちにも開放され、約2千人が、楽しい一日を過ごしました。



写真ですか、ポーズ!



もっと近くにきて!握手できるなんて最高



身ぶり手ぶりで笑いをさそって

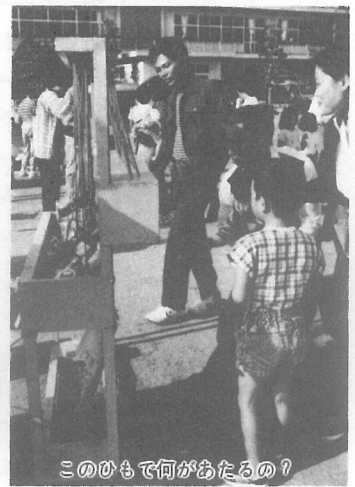




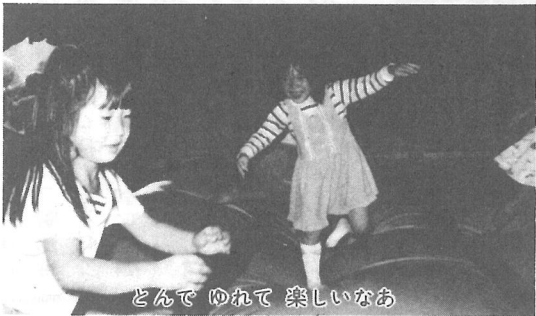
観客と舞台は意気投合



福引きに大当たり



このみもで何が当たるの?



どんでゆれて楽しいなあ



フワフワペンギンの中が  
待ちどうしいわ



来年もまたあるのかな



S L は人気のま



私のほしいものにめいちゆう

### 金婚者名

敬称略・9月1日現在

木川	素男・つち	(坂田)
水野	忠平・むな	(上町4)
伊藤	正二・喜美	(本町2)
西川	宗保・美美	(古川)
島田	繁・けい	(古川)
伊橋	巖・繁	(東町1)
石上	延男・サツ	(東町1)
芝田	鼎・とし	(東町1)
北田	立美・ふじ	(栗山2)
山上	亘弘・ぬみ江	(青芝会)
大木	貞吉・静枝	(宮脇)
齋藤	新・つや	(鳥喰下)
指谷	勝二・英子	(三軒家)
伊藤	武好・むめ	(西)
川島	幹・よ志	(三軒家)
秋鹿	正司・とく	(取立)
新井	三雄・たみ	(立会)

「戦争があつたり、食糧も乏しかったので、ずいぶん苦労しましたが、あつという間

## 50年ってゆめみたい

「戦争があつたり、食糧も乏しかったので、ずいぶん苦労しましたが、あつという間

10月12日、町文化会館で、今年結婚50年を迎えられた17組のご夫婦をお祝いして、金婚式が行われました。

の50年でしたね。このように当時を思い浮かべながら話しておられました。これからも、ご夫婦なかく健康に注意され、お過ごしください。おめでとうございます。

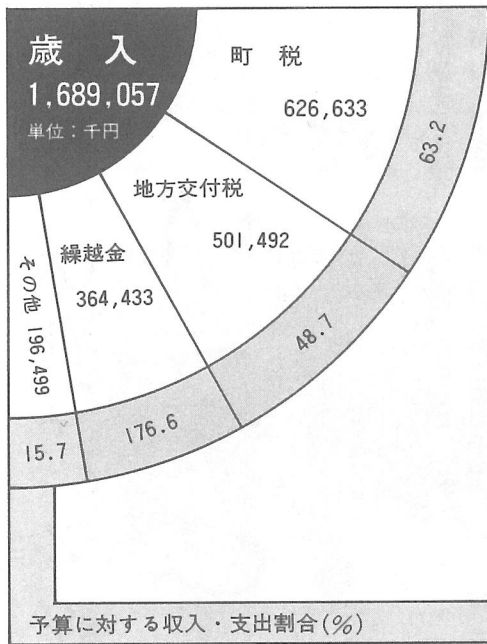


金婚式に出席されたみなさん

# 財政状況の公表

## —平成元年度 上半期—

町では年2回、財政状況の公表をしています。これは、皆さんに町の財政がどのような状況になっているかを知ってもらうことにより、町政への理解を深めていただくというものです。今回お知らせするものは、平成元年度上半期(9月30日現在)のものであります。



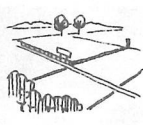
### 一般会計



### 特別会計

### 町の財産

国保会計	予算額	8億6,536万円
	歳入	5億1,938万円
	歳出	2億8,555万4千円
老人保健会計	予算額	5億2,820万2千円
	歳入	2億1,864万8千円
	歳出	2億1,169万8千円

<b>土地</b>  319,495㎡	<b>借入金</b>  13億7,267万3千円
<b>建物</b>  36,731㎡	<b>基金出資金など</b>  1,056,131千円

元年度一般会計は、33億7千2百万円でスタートしましたが、その後の予算の追加で34億7千8百79万5千円になりました。特別会計は、国民健康保険、老人保健の2つの会計があり、全体の予算の総額は、13億9千3百56万2千円となっています。上半期における一般会計予算の執行状況は、歳入では48・6%が収入済、歳出では28・9%が支出済となっています。なお、支出率が収入率に比べて低いのは、多額の費用を要する工事代金等が工事完了前のため支払われていないためです。

非核平和を訴える標語入選作品

核のない 平和なくらしは

みんなの願い

(2D 土屋 静香)

核ゼロで 世界に鳴らそう

平和の鐘を

(1D 井上 伸子)

町が「非核平和都市宣言」

をしていることは、8月号で

お知らせしましたが、この運

動を一層盛り上げようと、次

代の担い手である中学生の皆

さんから標語を募集したところ、

七〇二点もの応募がありました。

作品の多くから、平和な時

代に生きる彼らが、将来につ

いては、核戦争などによる大

きな不安を抱えていることが

わかりました。

このような心配を解消して

やるためにも、あらゆる機会

をとらえて、この運動を推進

しようではありませんか。

核兵器

佳作

なくして平和な国づくり

(3C 平山 操)

核なくし

未来にのこせ 平和と安心

(3B 土屋 剛志)

核よりも

人の命と平和主義

(3A 小川かおり)

人類の

未来をこわすな 核兵器

(2D 高宮 佐知)

忘れるな

ぼくらの未来 この命

(3A 伊野勇一郎)

町づくり

非核平和の願いこめ

(3D 武田 美忠)



土屋 静香



井上 伸子

本でみた広島や長崎は、ま  
るで地獄のようでした。  
核を世界から追放しなくて  
は、本当に安心してくらし  
ていけません。

おじいちゃんから原爆の話  
などをきかされ、核の恐ろし  
さを知りました。  
鐘は響きも大きくて、平和  
のシンボルだと思います。

大会 仮装 だった 巻 圧

10月に入って  
「町民体育祭」  
「福祉のつどい」

と、例年とは趣  
を変えた大行事  
が相次ぎ実施さ  
れた。

今流に言えば  
2大イベントで  
ある。

折しも今  
年は平成元  
年、タイム  
リーな企画

であり、盛り上がりもま  
ずまずで、関係者の努  
力に敬意を覚える。

20周年を迎えた体育  
祭は、何ととっても各  
ブロックが趣向を凝ら  
した仮装大会が圧巻で  
あった。

僅かひと廻りで姿を消し  
てしまうのが惜まれるほ  
どに見応えがあり、どのブ  
ロックにも大賞の価値があ  
った。

地元での準備や負担、出  
場者の時間的犠牲など大変  
なことと思うが、ぜひ毎  
年実施してほしいと願うの  
は私一人ではあるまい。

2大イベントを終えて

それにひきかえ一般種目の  
味気なさが気にかかる。  
マンネリ化した種目ばかり

では興味も半減、成績の固定  
化にもつながりかねないので  
関係者の英断を期待したい。  
元年記念として行われた福  
祉のつどいには、2千人近く  
の参加を得た。

笹みどり、桂米丸、内海  
桂子・好江などの一流芸能  
人のネームバリューが人気  
を呼んだものだが、さすが  
の芸に時の経つのも忘れる  
ほどであった。

戦中戦後の多難な時代を  
生きぬき、今日の国の隆盛  
をもたらしてくれたお年寄  
りの方々や、特殊な環境の  
中で日々ご苦労を重ねてお  
られる皆さんへの、年に一  
度のねぎらいならば、決し

てムダな負担とは思えず、住  
民の理解も得られよう。  
今回のこの2つの行事に共  
通した「魅力」の部分が、多  
くの住民参加を呼び、計り知  
れないほどの成果をもたらし  
たことを忘れてはなるまい。

ハードからソフトへ、住民  
意識の微妙な変化にも注視す  
べき時代である。

〔K〕

運動不足を補うため、ジョギングを始めて今年でちょうど10年目になりました。また、郡市民体育大会の第30回大会の40歳代で、100メートルに出場して以来、10回出ました。「やれば、まだ走れるんだ」と自分に言い聞かせて、無理をせず、健康増進のためにジョギングを続けています。

それまでは、腰痛で悩まされたのですが、走るようになってから再発することはなく健康になりました。やろうと思えば誰にでも気軽にできるジョギングを、特に中高年の方々にお勧めします。走っていると、四季折々の自然の変化や、季節を通じての人々の暮らしぶりなど、新鮮な発見があります。「継続は力なり」と言われています。健康な体と健全な精神を養うために、これからも続けて生き甲斐のある人生を送りたいと思います。



毎日のジョギング 新しい発見も

## 毎日のジョギング

# 腰痛もなおって健康に

体育指導員 高橋 晟 (栗山)

## マイペースで習慣づけ

さて、ここでジョギングを思い立った人たちが、三日坊主にならずに続けるには、どうしたらよいかを私なりに考えてみました。①いつ、②どこで、③どのようにやったらよいかということになります。①いつ走るかは、それぞれ生活パターンも違うので、一律に決めるわけにはいきま

せん。要するに都合の良いときに走ればよいのです。②どこで走るかも、その人の好み次第です。次に③どのような用意が必要ですが、それにはまず服装を整えることです。その第一は、かかとのあたるところが丈夫で履き心地のよいランニングシューズを選ぶことで

走らないこと、急に走ると呼吸がみだれ、苦しくなり続けて走れなくなりやす。仲間とおしゃべりをしながらでもいいから、マイペースで走り、走れる速さでゆっくりに走り、疲れてきたら歩き、また走り出す。これを10分以上繰り返していきながら、汗が出てきて気分がよくなり、悩みや不愉快なことなど忘れてしまいます。運動量は、個人差があつて、一律には決められませんが、一回30分以上は費やしたいものです。ジョギングをすることによる肥満の防止や、そのほかの病気の予防にもなるでしょう。生活のリズムの中に無理をしないでジョギングをとり入れて、習慣づけていけば良いと思います。人間は誰しも楽をして、おいしいものを食べて、のんびりしたいもの。しかし、このすき間に成人病ははびこってしまいます。まずは己に勝ち、三日坊主に終わらず週3回、あるいは、2回でも実行してみたいかがですか。心身ともに末長く健康生活を送るために、あなたもジョギングをしてみませんか。

## 町と議会の動き

10月

### 町長

- 1日 20回記念町民体育祭
- 2日 青少年相談員辞令交付式
- 4日 入札
- 6日 町老人スポーツ大会
- 8日 北清水湛水防除起工式  
まさこ幼稚園・フタバ保育園運動会
- 9日 幕張メッセ竣工式千葉市  
一大会  
県民健康体力づくりリレー大会
- 11日 北清水集会所起工式  
千葉市  
県町村会評議員合同会議
- 12日 金婚式・畜産共進会・入札  
千葉市
- 13日 山武郡環境衛生組合臨時  
議会  
松尾町
- 15日 福祉のつどい
- 16日 横芝・松尾・蓮沼町村民  
号の旅(17日迄) 静岡県
- 18日 八日市場市外三町消防組  
合議会  
八日市場市

## 建設のあゆみ

### 【完 成】

- ◎道路排水整備工事
  - 町道栗山南部2区内線..... 261m
  - 町道屋形荒場区内線..... 190m
  - 町道鳥喰新田区内線..... 165m
  - 町道木戸台区内線..... 60m
- ◎坂田池公園整備  
水道施設工事
- ◎横芝中学校部室新築工事  
..... 111.79m<sup>2</sup>
- ◎横芝小学校本館屋上防水  
及び堅樋改修工事

### 【工 事 中】

- ◎道路改良工事
  - 町道谷台区内線..... 483m
  - 町道北清水西区内線..... 218m
- ◎道路排水整備工事
  - 町道牛熊区内線..... 235m
  - 町道於幾区内線..... 156m
  - 町道古川区内線..... 82m
  - 町道東町区内線..... 194m
  - 町道北清水東区内線..... 189m
  - 町道新島新田区内線..... 114m
- ◎坂田池公園整備  
電気施設工事
- ◎栗山中央共同利用施設  
新築工事..... 181.38m<sup>2</sup>
- ◎農村総合整備モデル事業  
集落道改良工事
  - 木戸台..... 220m
  - 農業用排水整備工事
  - 曽根合・寺方..... 218m
  - 長倉..... 237m

## 北清水地区 湛水防除事業はじまる



敏入れを行う佐瀬哲司町長

北清水地区湛水防除事業の起工式が、10月6日行われました。  
この湛水防除事業は、降雨時に毎年被害を受けている約41・5haの農地について、排水路の改修・整備を行い、大型排水機を設置し、大雨洪水時に強制的にポンプで排水するものです。今年から約3年をかけて県営事業として行われます。

## こくほ Q & A

**Q** 保険税の額は、どのようにして決まるのですか？

**A** 保険税の額はふつう、下図のようにして決められます。

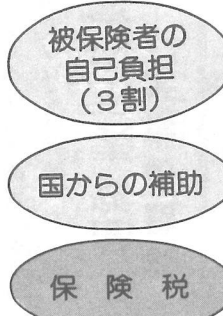
### 保険税

①～④のどれを組み合わせるかは、各市区町村によって異なる。

#### ■ 保険税の決め方

- その年に予測される医療費から国の補助金、被保険者の負担分を除いた分が保険税

予測される医療費



総額を割り振る

- ① 世帯別平等割（一世帯にいくらと計算）
- ② 被保険者均等割（被保険者1人にいくらと計算）
- ③ 所得割（被保険者の収入に応じて計算）
- ④ 資産割（世帯の固定資産に応じて計算）



## 議会

30日	27日	25日	20日	18日	15日	13日	12日	9日	6日	1日	31日	30日	27日	20日	
東陽病院議会	郡議長会臨時総会 東金市	騒音対策委員会 松尾町	県町村議長会自治研修会 千葉市	松尾保健所運営協議会 松尾町	福祉のつどい 松尾町	八日市場市外三町消防組合議会 八日市場市	山武郡環境衛生組合臨時議会 松尾町	金婚式・畜産共進会	幕張メッセ竣工式 千葉市	町老人スポーツ大会	20回記念町民体育祭	東陽病院議会 光町	東陽病院管理者会議 光町	騒音対策委員会 松尾町	山武地区老人スポーツ大会 東金市

# 七・五・三（紐解祝）

### \*産土の神に子供の健やかな成長を祈る\*

多忙な秋の収穫を終えて、まだ冬仕事にはやや間のある十一月、町内の各地では、七・五・三の「お宮参り」が行われます。この地方では、昔から子供が数え年七歳になると、親元・仲人・親類をよんで、産土（うぶすな）の社に参拝、その健やかな成長を祈る風習がありました。これは俗に「ヒモトキ」（紐解き）と呼ばれる行事ですが、人の一生にまつわる様々なお祝いごと（人生儀礼）は、人と人との温かい関係を育んできました。

江戸時代、子供の成長を祝う行事として、三歳時の帯結びや髪置（かみおき）、五歳時の袴着（はかまぎ）、七歳時の帯解（おびとき）や氏子入りなどの儀式がありました。さらに、三歳（男女）・五歳（男）・七歳（女）の子

供が神社に参拝して、無事な成長と健康を祈る風習があり、現在、その名残りが「七・五・三」としてお祝いされています。

## 「七つ団子」と「呼び餅」

私どもが幼かった昭和初期までは、総領（長子）一人のみを親類・近所の人々を招いて祝い、あとの子供たちはお宮参りだけで済ませる家庭が多かったように記憶しています。

この「紐解祝」は、旧暦十一月十五日に催され、お祝いのある家々では、ウルチ米の餅で紅白の「ナナツタンゴ」（七つ団子）を作り、これを七日（なのか）に配り招待して回りました。この「七つ団子」は、「七八団子」とも呼

ばれますが、これは七・五・三の五と三を和して「八」とし、末広の祝い数で将来への大きな発展を祈ったものでした。また、親元を招くにあたって、「ヨビモチ」（呼び餅）という風習がありました。これは大きな平箆に祝いの餅を盛り、その中央に緑の杉葉を立てて、飾り縄で美しく編みあげられました。届けられた親元では、これを近隣や縁者に配り、外孫の健やかな成長



晴れ着姿もりりしい主人公

を祝いました。

## 「ヨリマゴ」の習慣

さて、お祝いの当日は、朝のうちにお宮参りを済ませましたが、その帰途、特定の親類・縁者の家に寄って「赤飯」を配るのが恒例でした。これ

た。このとき、呼び餅を頂いた家々では、お祝いを届けるのが慣例でした。これらの懐かしい風習も、すでに減ってしまったところも多く、現在では商業主義のために華美に流れ、本来の人生儀礼としての意味を失いつつあります。紐解きだけでなく、すべての民俗的行事にわたり、いま再びその意味を問い返す時期ではないかと考えています。

（文化財審議委員・伊東達雄）

相談室	相談日(場所)	
健康相談	14日(大総会館)	28日(文化会館)
教育相談	毎週(月・火・金)	中央公民館
心配ごと相談 行政	毎週火曜日	中央公民館
人権相談	毎月第1・2・3火曜日	中央公民館

相談室  
11月



# 第12回 横芝町畜産共進会 (10/12 運動広場)

## 乳牛の部

- 最優秀賞 伊藤 潔
- 優秀賞 大倉 勇
- 優秀賞 大岡 敏
- 優秀賞 大行 正
- 優秀賞 藤岡 幸
- 優秀賞 岡本 雪

## 飼育牛の部

- 最優秀賞 木村 雄
- 優秀賞 大木 光
- 優秀賞 大伊 徳
- 優秀賞 伊藤 斉
- 優秀賞 藤 紀

敬称略

# 新鮮な野菜、おいしさいっぱい

毎月10日、文化会館で朝市

農業振興会生活改善部会では、かねてから寺方地先で野菜の直売所を開いています。毎月10日には、野菜の朝市を町文化会館で行っています。時間は、午前7時から8時まで。新鮮な野菜を食卓にお届けできると、100円均一を中心に用意し、皆さんのおいで



目移りしてしまう品物ばかり

を待っています。

## 袋詰め精米

## 品質表示内容が変わりました

県では、袋詰めされた米の身を、消費者にわかりやすくするため、表示制度を取り入れています。11月1日から、品質区分と基準が次のとおり変わりました。

品質区分	品質基準
特	1類80%以上
上	1～2類50%以上
中	1～5類
標準価格	3～5類 (構成割合は店頭掲示)

## 商工会伝言板

### 記帳個別指導会

無料記帳指導会を行います。記帳について疑問な点がございましたら、是非御相談下さい。

- 1.と き 11月21日(火) 午前9時30分～午後4時まで随時受け付けます。
  - 2.と ころ 商工会館 相談室
  - 3.講 師 税理士 市原 義人 先生他
- \*関係帳簿類を御持参下さい。

# 文芸

## 俳句

- 送り来て別れは惜しき星月夜 鈴木 草庵
- 台風の目の中らゝるて釘を打つ 鈴木 南知
- 緋のキャンナ見つつ発車を待ちにけり 津田 若菜
- 鈴虫の音色ひときわ庫裡の縁 戸村 静華
- 亡母の背の丸こさ恋し梅庭 行方はじめ
- 一枝は屋根が枝への柿の出来 成田栄三郎
- 紫蘇の実も一品父の独り酌 藤代 ゆう
- 葉と蝶が窓に貼りつき雨台風 山口 一秋
- 仕立物急ぎの依頼秋暑し 若梅あやめ
- 聾の心に聴けり秋の声 (選者) 土屋 栗水

## 短歌

- 三回戦に進めると子は告げに来ぬ将棋クラブの今日の成績 斉藤 佳子
- 盲ひたる人の手の上にひとつづつ釣銭かぞへ手渡してゆく 斉藤 幸子
- 駅へ行く近道なるか家の間からだ細めて人の続けり 佐瀬 初音
- 朝やけの富士を写すと夜をかけたゆきたる夫のいづこ走るや 渋谷 静子
- 若き師のリードに心和みつツステップを踏む出湯の宿に 津田 若菜
- 粗大塵と言ふには惜しく亡き妻が踏みしミシンの納屋隅にあり 土屋 栗水
- カーライトに照らされし時命得てえのころ草がタンゴを踊る 西山満里子
- シャツターのあがりし時に青果店甘き匂ひを道に流せり 萩原 信一
- 誰が鳴らす鈴の音なるや霊場に魂の交はせる声とも聞こゆ 吉岡 信子
- 空覆ふ尽玉の尾の消えしとき暗き山並み餅しあへり (選者) 斎藤つね子

## 年末調整説明会

- 日時 11月22日 午後2時～4時
- 場所 横芝町中央公民館

# お誕生おめでとう

9月21日～10月20日届け出分

氏名	保護者	地区
小林 明寛	洋 任	鳥喰新田
齊藤 雅子	隆	東町1
佐久間 亮	文 雄	木戸台
市原 直都	栄 一	四五会
細谷 寿寿	孝 一	古川
川崎 美咲	久米雄	本町4
大川戸 華	登	鳥喰新田
石山 真衣	孝	東町1
柴崎登紀子	克比古	栗山4

## コレステロールの善玉・悪玉



動脈硬化は、血管の壁にコレステロールがたまっていくことによって起こります。この動脈硬化をすすめるのが、LDLコレステロールであり、防ぐように働くのが、HDLコレステロールです。このことから、LDLは悪玉、HDLは善玉と呼ばれています。

HDLコレステロールを増やすには、まずHDLを減らす生活習慣を改めることが大切です。どのようなことが下げの原因となるかを紹介します。①喫煙②肥満③甘いものとりすぎ④動物性脂肪と植物油性脂肪の割合は1対2が理想的です。特に肉の脂身は食べないようにしましょう。これに対して、HDLを増やすには①運動②適度のお酒(ただし、一日ビール1本、日本酒一合、ウイスキーダブル一杯程度。飲みすぎは禁物です)。以上のことに注意して、動脈硬化を防ぎましょう。

こんにちは！保健婦です

### 募集

#### 町民チャリティ「ゴルフ大会」

■日時 11月15日(水) 午前8時現地集合

■場所 新千葉カントリークラブ あざざりコース  
 ■参加費 3千円(パーティ代・賞品代)プレイ代個人負担

#### 婦人・小学生軟式テニス教室

■日時 11月12日～12月24日(毎週日曜日) 7回 午前10時～12時

■場所 町営テニスコート  
 ■対象 町内居住者または勤務する婦人及び小学4～6年生  
 ■募集人員 小学生・婦人各20名

#### 町民スキー教室

■期日 2年3月2～4日  
 ■場所 丸沼高原スキー場  
 ■対象 町内居住者または勤務する人

■募集人員 先着30名  
 ■負担金 二万二千円程度  
 ※申し込みは、11月8日迄に海洋センター(☎5700)へ

#### ソフトバレーボール大会

町体育指導委員会では、柔らかにてよく飛ぶゴムボールを使った「ソフトバレーボール」の講習会と、その親睦大会を開催します。

一チーム4人ですが、個人での参加もできますので、ふるってご参加ください。  
 ■期日 11月19日(日) 午前9時～午後3時

■場所 大総小学校体育館  
 ■その他 運動のできる服装、上ばき持参、昼食各自用意  
 ※申し込みは、11月17日まで海洋センターへ。

#### 11月のこよみ

3日	文化の日
5日	町民文化祭・健康展 (5日)
7日	統一劇場「ミュージカル公演」
8日	乳がん検診
11日	税を知る週間(17日)
12日	横芝中合併30周年記念事業
13日	乳がん検診
22日	焼却残灰回収
23日	勤労感謝の日
26日	親子たこ作り教室

### 人権週間 12月4日～10日

#### 人権擁護特設相談所開設

■日時 12月8日(金) 午前10時～午後3時  
 ■場所 中央公民館  
 ■相談内容 いじめ・夫婦差別などの悩みごと

### 秋の全国火災予防運動

11月9日～15日

#### おとなりにあげる安心火の始末

休日当番医師—消防署(本署) ☎0740  
 火事の問い合わせ—消防署(本署) ☎3500

12月3日は「町内一日清掃」です。ご協力を！