



広報

# よこしば

平成元年

7

No.298

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111代 毎月1日発行



ふれあいの場に花を (駐在さんも飛び入り)

上堺地区地域ぐるみ福祉ネットワークのみなさん：上堀会館で

主な内容

- ふるさと創生1億円の使いみち ..... P2・3
- よりよい環境を考える「一日清掃」 ..... P4・5
- 議会報告 ..... P6
- ふるさとの祭りと年中行事 ..... P8
- ひろば・お知らせ ..... P10~16

横芝町の人口と世帯

<6月1日現在>

人口	14,591 (+16)
男	7,086 (+13)
女	7,505 (+3)
世帯数	4,037 (+4)
( )内は前月比	

# 1億円の使いみち

# 元がトック

アイディア募集に189点

国から交付される「ふるさと創生資金」一億円を、どのように生かすべきか――  
町民の皆さんからアイディアを募集したところ  
189点ものご意見が寄せられました。  
本号ではその概要をお知らせします。

## 駅周辺整備や栗山川観光も

### 個性あるまちづくりに熱い願望

この一億円事業は、竹下前首相のふるさと創生構想によるもので、全国の市町村にそれぞれの地域特性・個性を生かした事

業を行わせようというのがねは、竹下前首相の  
話題を集めた金塊をはじめ

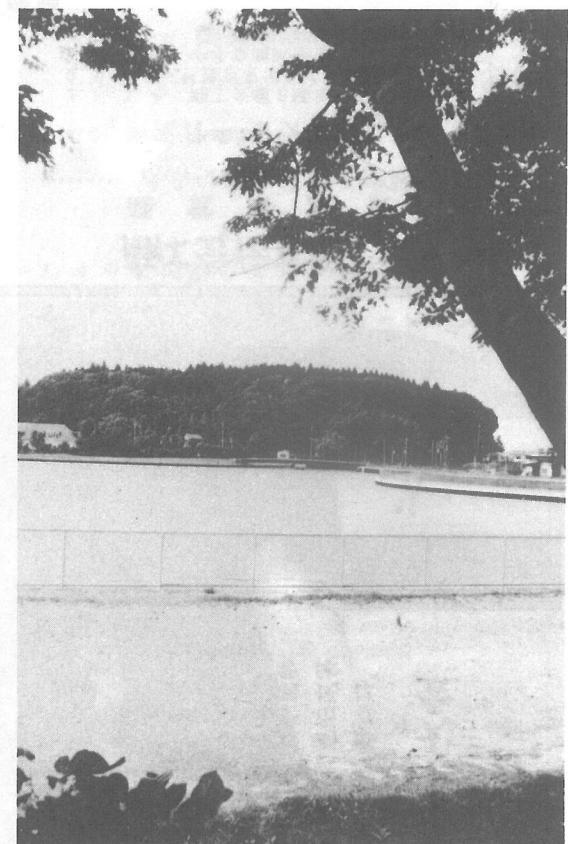
何でもいいから日本一のもの

ます。

全国各地で繰り広げられて、クロスカントリー、森林浴

ます。

皆さんから寄せられた提案の主なものは左表のとおりですが、21世紀という新しい時代に向けての住民意識の高まりや熱い願望がうかがえ、今後のまちづくりに貴重な提言を与えてくれました。



要望の一番多かった坂田池周辺整備  
この台地に坂田城が蘇るのはいつの日か

◇：駅周辺の整備

全国的に有名になるような駅舎の建設、跨線橋屋根の取付け、駐車場、小規模公園など。

◇：スポーツ・レクリエーション

夜間照明付野球場、アスレチック、トライアスロン、クロスカントリー、森林浴

一億円の使途について  
は、皆さんのご意見を参考に検討中ですが、規模の大きな事業には資金的にも時間的にも無理がありますので、一時、基金として積立てておく方法も考えられます。

提案の多かった10項目に絞って希望内容を分析してみますと

◇：坂田城復元など坂田池周辺の整備

一望千里の城山台地に坂田城の復元、展望台、資料館、観光梅林、巨大迷路、遊歩道。池には浮島の造成、ショウブ園。周辺にはシンボルタワー、螢の里など。

21世紀という新しい時代への対応、豊かな時代、価値感の変化などを考える時、今後のまちづくりはもっと夢のある構想にも力を注いでいかなくてはなりません。



町長 佐瀬 哲司

夢のある  
構想を

町でも皆さんのがさまざまな発想をもとに、より効果の高い事業に振り向けようと、アイディアの募集を行つたものです。

皆さんから寄せられた提案には、町を思う切実な気持ち込められており、今後の行政のあり方を改めて考えさせられました。

皆さんのご提案には、町を思う切実な気持ち込められており、今後の行政のあり方を改めて考えさせられました。

## 提案された主な事業

- ・坂田城復元など坂田池周辺公園整備
- ・J R 横芝駅周辺整備
- ・スポーツ・レクリエーション施設整備
- ・人材の育成
- ・『町の顔、栗山川の観光開発
- ・道路照明灯の整備
- ・基金の設置
- ・公園墓地の整備
- ・街路樹の植栽
- ・観光的イベントづくり
- ・朝市の開催
- ・飛行場記念公園の整備
- ・文化財と資料の保存
- ・児童公園の整備
- ・小錦記念公園の整備
- ・福祉対策の強化
- ・タイムカプセルの埋設
- ・縄文の村の建設
- ・海岸の開発
- ・日本一のものをつくる
- ・雑排水、汚泥処理対策
- ・一流文化芸能観賞会
- ・各集落への案内板
- ・特產品の研究開発
- ・町づくり懇談会の開催
- ・動物公園の整備
- ・ふるさと探訪企画
- ・リゾート地へ町営宿泊施設
- ・観光農園
- ・子供たちの夢を壁画に
- ・ふるさと定期預金
- ・大学の誘致
- ・コミュニティセンター建設
- ・海洋つりセンター建設



—ふるさと創生

## 坂田城復

場、健康ランドなど。  
◇：人材の育成

次代を担う青少年の育成  
に、国際化社会を迎えての  
人間形成に、海外研修やイ  
ベント参加など。

◇：栗山川の観光開発

サケ回帰の川、釣りの名  
所として観光化を図るために  
堤とうの整備、親水公園、  
サケ記念館など。

◇：照明灯の整備

大総新道に照明灯、その他  
主要道路にも照明灯、商店  
街街灯の近代化、防犯灯  
倍増など。

◇：基金の設置

まちおこし、交通遺児、  
老人福祉、奨学資金、褒章  
制度など。

以上が特に希望の多かつた  
ものですが、展望台的なもの  
まで含めますと、坂田城復元  
を望む声が一番多く寄せられ  
ました。

町ではこれらのご意見を参考に事業の選択を行っていま  
すが、一億円資金では不可能  
な規模のものも多く、可能な  
ものに絞るか、大きなもので

この事業は、市町村独自の  
発想で進められるため、一億  
金塊など通常行政面では取り上げ難い奇抜な事業を行なうところも多いようです。

皆様から寄せられた提案の中にも、目を引くようなユニー

して近代的な公園墓地整備  
と斎場（葬儀場）の建設。

も長期計画として実施してい  
くか、目下検討中です。

「大総に縄文の村を（堅穴  
式住居を造り、古代生活の場  
を提供）」

「坂田池中央に改元を記念  
して平成島（浮島）を造る」  
「小錦記念公園をつくり、  
相撲を町技に」  
「高さ、長さ、重さ、何で  
もいいから日本一のものを」  
「バイパス沿いに異国情緒あ  
ふれるムード照明を」  
「町外から人を呼べる観光  
的なお祭りを」

「全国でも有名になるよう  
な変わった駅舎を建てる」  
「旧飛行場跡地に記念公園  
や資料館を」  
「休耕田や遊休畠を利用し  
ての町営観光農園を」  
「坂田池辺に、野鳥園やホ  
タルの里を」

これらの提案の中には少數  
意見もありますが、町の個性  
を強調するといった創生資金  
の趣旨からは何れも適した事  
業であり、恵まれた自然や文  
化的遺産が十分に生かされ  
いない現状からも、ぜひとも  
実現したいものばかりです。

「ユニーク・アドア  
縄文の村から  
平成島まで」

美しい緑と水のまちに

## 快適な環境づくりに奉仕の汗

一日清掃に四千人

みなさん  
お疲れさまでした



町内会総出で側溝そうじを（上町）



国道沿いの缶拾い、草刈りを行う本町のみなさん



ポイ捨て、不法投棄、いつになつたら  
なくなるの？



上塙小の近くで

真夏を思わせるような天気となつた6月4日、町内一斉に清掃作業が行われました。「きれいなまちは自らの手で」を合言葉に道路脇の草刈りや側溝のそうじ、そして空

カン拾いに汗を流しました。しかし、心ない人が捨てた空カンは、まだまだ多く、参加していくださつたみなさんほんめうといつたよつす。なかには、自転車・テレビ・洗濯機といった大型のゴミも出没し、集積場所はアツという間にゴリゴリの山となりました。

快適な環境はつくり上げるもの。ふだんから身のまわりの美化を心がけたいもので



こうすれば緑も花も生き生き  
(中台)



坂田池の公園近くは地元の方々の  
協力できれいになりました



この日に集められたゴミは、なんと2トン車で15台分にも

のどをうるおすジュースは格別  
休憩をとる屋形地区のみなさん

今回の一日清掃では、参加者から次のような要望が出ていました。そこで、各担当課長に町の考え方を伺つてみました。

①分譲地がそのまま荒れ地化している。雑草を刈り取るよう（土地の）持ち主に連絡してほしい。

町では「雑草の除去に関する指導要綱」に基づいて、土地の持ち主や管理する人に、雑草を刈り取るよう指導しています。しかし、県外に住んでいたり、すでに転売していたり、なかなか解決できないのも事実です。

今後も巡回調査を続け、指導の徹底を図つていきたいと思います。

②これから夏にかけて行楽客が多くなると、空き缶の投げ捨てで困る。交差点の近くは特にひどい。なんとかならないか。

空カンのポイ捨てはどこの町でも大きな課題となっています。正直なところその対策に苦慮しているんです。「空カンは缶入れやゴミ箱に、ゴミ箱がないときは持ち帰る」このようなことが実践できるよう環境対策を検討しているところです。

③路肩に生い茂った草で見通しがきかない。事故防止の面で、定期的に草刈りをしてほしい。



吉川保男 環境衛生課長

町を縦横に走る町道は1,107路線、その延長は387キロメートルにおよびます。このうち主要幹線は、毎年6月下旬に業者発注して路肩の草刈りを行つています。

みなさんの身近にあって、日ごろの生活と切り離せない集落内道路については、道路排水や改良といったものを重点にすすめていますので、ご要望の「定期的な草刈り」については、現在のところ地域のみなさんやボランティアの方々のご協力を是非お願いします。

④公有地(青芝会内)  
にゴミが捨てられて困る。対策を講じてほしい。

林正一郎建設課長

## きれいなまちは… 行政と住民の二人三脚で

財産管理上の問題か、環境対策か、ということになると思いますが、公有地に限らずゴミの不法投棄は頭の痛い問題です。たしかに、みんなの住む宅地内に他人が来てゴミを捨てることはないでしょう。したがって公有地の管理が悪い、という結論になるかもしれません。

ご指摘の土地は住宅地の中にあり、夜になつて捨てられたものと思われます。根本的には、捨ててしまえば関係ない」こんな考えがなくならない限り、不法投棄は続くでしょう。町も、不法投棄の監視と財産の適正な管理に努力しますので、みなさんのご協力を願います。

## 町民税

## 非課税枠を拡大

—国保税限度額 42万円に—

5月臨時町議会

## 新議長に野本真さん

## 副議長に小高猶次さんを選任

5月27日、臨時町議会が開かれました。

今議会では、所得の低い人

に対する税負担の軽減措置や、

地域の人々のコミュニケーションの場として完成した上町

共同利用施設に関する条例の

改正が審議され、いずれも可決(承認)されました。

また、議長・副議長の改選

度額が均等割では三万二千円

増の百二万四千円、所得割が

四万円増の百三十七万円まで

となり、非課税の枠がそれぞれ拡大されました。このほか、

県共同募金会に対する寄付金

控除制度(十万円を超える場合)が新たに加わりました。

## 【国民健康保険税条例の改正】

国保税は、被保険者のみな

さんが、1年間にどのくらいの医療を受けるかを推計し、

全体の税額を算定します。そ

も行われました。

内容は次のとおりです。

## ▼専決処分の承認2件

## 【税条例の改正】

町民税の税額は、均等割と

所得割の合計によって決まります。

今回の改正では、夫婦、子供

2人の家庭の場合、非課税限

度額が均等割では三万二千円

増の百三十七万円まで

となり、非課税の枠がそれぞれ拡大されました。このほか、

県共同募金会に対する寄付金

控除制度(十万円を超える場合)が新たに加わりました。

## 【国民健康保険税条例の改正】

国保税は、被保険者のみな

さんが、1年間にどのくらいの医療を受けるかを推計し、

全体の税額を算定します。そ

もついて公平に負担していただこうな仕組みになっていますが、限度額も設けられています。

5月議会での改正は、①医療費が年々上昇して、税負担も大きくなってきたこと②一方、所得の増加も進み、課税限度額(40万円)で納める人が多く、これを引き上げない場合は、その分、所得の低い人の負担が大きくなってしま

う——このようなことから、各世帯間の税負担の調整を図

るため、課税限度額を二万円引き上げて42万円としました。

また、税の軽減を行う基準も

引き上げられ、所得の低い人の配慮がなされました。

▼青年館・集会所の設置及び管理に関する条例の一部改正

上町青年館に代わる施設と

して、上町共同利用施設が完

成しましたので、公の施設と

して、関係条例を整備しました。

▼監査委員の選任

議会選出の監査委員に川島英夫さんが選ばれ、今後、町の会計を監理することになりました。

## 一部事務組合議員(敬称略)

八日市場市外三町消防組合議会議員

伊藤 博 行方祐雄

東陽病院組合議会議員

野本 真 土屋 英夫

山武郡環境衛生事業振興組合議会議員

河本 泰興

九十九里地域水道企業団議会議員

平山 敬止

山武郡市広域行政組合議会議員

野本 真

めるとときは、その人の所得や

改正



ふるさとの祭りと年中行事 ④

## 山岳信仰の「三峯講」

### \* 百年も代参・登拝を続けた屋形の人々 \*

みどり輝く初夏、奥秩父の山々はよく晴れています。

5月24日、屋形の「三峯講」

では、恒例の三峰登拝を行いました。この講中の代参は、

明治18年（一八八五）以来、毎年欠かさずに行なわれてきました。

かつての武藏・甲斐の国境近く、妙法岳から白岩・雲取へと続く三峰山は、奈良時代以降、修驗道の聖地として知られ、多くの山伏が峰々を巡りました。とりわけ、北の御岳に鎮座する三峯神社の本社は、イザナギ・イザナミの二神が祀られ、山岳信仰の中心地として栄えてきました。江戸時代には、三峰山は10万石の大名・旗本など、武家にも崇敬されました。

三峰山の信仰は、信濃・甲斐

山々はよく晴れています。5月24日、屋形の「三峯講」では、恒例の三峰登拝を行いました。この講中の代参は、明治18年（一八八五）以来、毎年欠かさずに行なわれてきました。

かつての武藏・甲斐の国境近く、妙法岳から白岩・雲取へと続く三峰山は、奈良時代以降、修驗道の聖地として知られ、多くの山伏が峰々を巡りました。とりわけ、北の御岳に鎮座する三峯神社の本社は、イザナギ・イザナミの二神が祀られ、山岳信仰の中心地として栄えてきました。江戸時代には、三峰山は10万石の大名・旗本など、武家にも崇敬されました。

三峰山の信仰は、信濃・甲斐

斐など山国に始まり、やがて江戸の町々や関東の村々に「講中」が組織されてゆきました。東上総、とりわけ九十九里地方の「三峯講」は、比較的新しいものが多く、現存する講中をみると、ほとんどが明治初期の結成と伝えていま

す。たとえば、旧屋形村（上堺地区）の講中は、明治18年の三峰登山を契機に、村内の有志36軒によつて結成され、以来百年間、代参による「本社詣」と正月二十日の「三峯奉射」を毎年欠かさず続けてきました。

この三峯講の奉射は、もともと陰曆の「甘日正月」に行われ、本来は豊作を祈る農耕神事であったものと考えられます。集落単位の鎮守社の奉射とは異なり、36軒（現在は21軒）の構成員は、旧村の全



山岳信仰の三峰神社  
(埼玉県秩父郡大滝村)

当番を決める「座クジ」「代参クジ」に特色があります。まず、「一番クジ」によって5軒の代参人を選び、さらに5軒が二番クジを引いて来年の「座」（当家）を決定します。

初夏、稻の早苗が風にそよぐころ、代参の人たちは「掛け銭」を集め、秩父三峰山への「本社詣」に旅立ちます。

この三峯神社への登拝には、「ゴケンゾク」（山犬・狼）

講中の家々に配つて回ります。お札をいただいた家々では、鄭重に神棚に祀つて、家族の健康と一年の家内安全を祈ります。登拝を終えて山をおりるころ、麓の原生林からは淡い紫雲が湧いて、たおやかに稜線を霞ませていました。祖父から父へ、父から子へと約百年間受け継がれてきた三峰山への信仰。その祈りの背後には厳しい自然に対峙する「農の暮らし」と、家庭和合への素朴な願いがありました。「精進落とし」に泊まつた、長瀬の宿で、石畳を駆ける瀬音に眠られず、いつもでも伝統の重みを噛みしめました。

（文化財審議委員  
伊藤一男）



## 東陽病院だより

昭和59年から検討をすすめていた組合立東陽病院の建設計画がこのほど決まりました。

新しい病院は、現在の病院の南側に鉄筋コンクリート3階建て、面積は二千百三十六坪（現在一千百九十二坪）となり、平成3年2月の完成をめざし、今年度中に着工します。

東陽病院は、昭和26年に開設されて以来、地域のみなさの健康づくりに大きく貢献してきました。しかし、最近では高齢化社会がすすみ、多様化する医療ニーズのなかで施設の老朽化などが、高度な医療を提供する側として重要な課題となっていました。

とりわけ、昭和59年に実施した「東陽病院の将来像のアンケート」（対象世帯は管内八千九百二十二件）

一回収率49・3%

）でも、診療科目や設備の充実を求める声が非常に多くなっています。

こうしたことから、地域のみなさんの要望を充分に取り入れ、完成後は、現在の内科、外科、整形外科、産婦人科に加え、整形外科の専用ベッドも設けます。

東陽病院はみんなの施設

です。ご理解をお願いします。

## 高額療養費の制度つてなに？

国保で診療を受ける場合、私たちは医療費の3割を負担するだけですみますが、最近では、高度の医療技術が開発され、高額の医療費を必要とすることも少なくありません。3割を負担するだけといつてもその額は大きく、個人的に負担する

ことがあります。これが“高額療養費の制度”です。

## 自己負担限度額

5万7,000円  
に

6月1日から

高額療養費の自己負担限度額が改定されました。

今回の改定は、医療費が上昇するなかで、この制度の存続を図ろうとするもので、内容は次のとおりです。

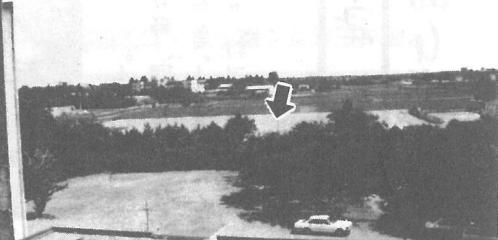
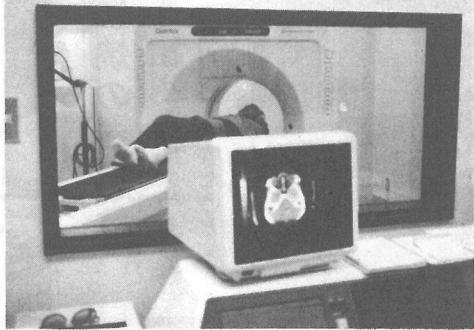
自己負担限度額  
5万7,000円

（5万4,000円）

多数該当世帯

3万3,000円（3万円）

（）内は改定前  
くわしいことについては、  
住民課国保係（内線41）へ





生き生きとした顔・顔・顔……

受付のおばさんまだ~

【きれいに塗り替えられたBGのプール】

(注) 小学校2年生まで  
の子どもさんが利用す  
るときは、保護者が付  
き添ってください。

## ▼利用時間

9時～11時30分

13時～14時30分

15時～16時30分

まで(月曜日と9月15  
日・23日は休館日です)

6月1日、海洋センタープ  
ールがオープンしました。  
初めての日曜日、子どもた  
ちは待ちこがれたように長い

列をつくり、受付をすませる  
とすぐにドボーン……。館内  
は歓声で耳が痛くなるほどで  
した。唇を青くした子どもに  
「水冷たくない?」と  
聞くと「ぜんぜん  
!」と言しながら水し  
ぶきを上げ、久しぶり  
の水の感触を満喫した  
ようでした。でも  
準備運動だけは忘れな  
いでね!

材料さえあれば家でもで  
きそう、早速持ち帰って復  
習します。はやく大物をや  
つてみたいですね。

久しぶりの水の感触に子どもたちの歓声

## 海洋センター プール

# ひろば

626

## つくるよろこび再発見

## 籠手芸・七宝焼

公民館が主催する籠手芸・七宝焼講座をのぞいてみ  
ました。

1回目の講座とあって、製作中は「先生」の連呼で  
したが、参加者は、創るよろこびを発見したかのよう  
に打ち込んでいました。



自分で図案をつくり色を決  
めるって不安だけど楽しいで  
すよ。釜から出したときは黒  
っぽいけど、だんだん色がつ  
いてきてワクワクしちゃう。  
なんたって世界に一つでも  
んね。

## 籠手芸のみなさん



## 七宝焼の参加者

材料さえあれば家でもで  
きそう、早速持ち帰って復  
習します。はやく大物をや  
つてみたいですね。

## ちょっとさみしかった

### 城山の“梅”

梅干・梅酒  
方面へ出荷  
用として、  
松戸・船橋  
されます。



共同作業で仕事もはかどります

梅雨入り前のよく晴れた日、梅林で知られる坂田城山で、梅の収穫が行われていました。

「今年は、暖冬で花が早すぎましてね、実のつきが悪いんです。それに4月末には大風に見舞われ、いつもの作柄の5分の1程度ですよ。」心なしか作業の手も、もどかしそう。

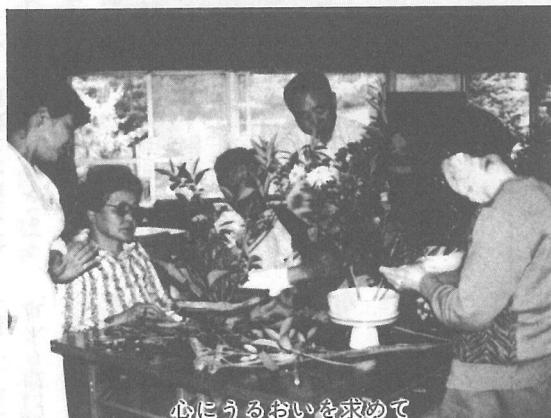
みずみずしく、まあるい青々とした梅は、選果場で念入りに選別されましたが、



ひとつひとつ傷つけないよう  
ていねいにもぎとっていました



この日は、伊藤たまさんの作品が、役場に飾られました。



心にうるおいを求めて

### 「墨の県展」

#### 入賞作品



大銀杏(若梅あやめさん)



栗山川河口付近(今井一洋さん)



紅葉の湯の湖(久保田博さん)

みんな熱心に先生の指導を受けました。和気あいあいの雰囲気のなかで腕も上達、なかなかのセンスです。

おじいちゃんおばあちゃんは、「生け花の日の来るのが待ち遠しい。みんな樂しみにしているんですよ。」と心を弾ませて話してくれました。趣味をもつことは、すばらしいですね。

クラブ員は交代で、役場と横芝警察署に飾ってくれています。とかく殺風景になりがちな役所の中も明るくなりました。



生け花で気持ちをリフレッシュ

### 私たち張り切ってます

#### 老人ホーム生け花クラブ

老人ホームには、生け花クラブがあります。クラブ員は10名、毎月2回、張り切って活動しています。

みなさん熱心に先生の指導を受けました。和気あいあいの雰囲気のなかで腕も上達、なかなかのセンスです。

おじいちゃんおばあちゃんは、「生け花の日の来るのが待ち遠しい。みんな樂しみにしているんですよ。」と心を弾ませて話してくれました。趣味をもつことは、すばらしいですね。

クラブ員は交代で、役場と横芝警察署に飾ってくれています。とかく殺風景になりがちな役所の中も明るくなりました。



## ある暴走族の改心

ある団地に住むAさんは、「騒音暴走族」に悩む一人。深夜の爆音に睡眠不足の状態が続いています。ある日Aさんは、団地にほど近い空き地にそれらしきオートバイが置いてあるのに気づきました。しかし、だれが乗っているのかわからず注意するにでもきついにいたところ、同じ団地に住む主婦がそのオートバイに手紙を書いている姿を見たのです。その手

紙には、爆音に悩む主婦の苦しみが切々と書かれていました。生まれたばかりの赤ちゃんと病気の老人をかかえ、「どうか暴走しないでください」と訴える内容でした。

その日から、深夜の爆音はなくなり、いつの間にか、その空き地からもオートバイが見られなくなりました。こうした一人ひとりの願いと訴えを身近な暴走族に伝えることが、地域の暴走族を追放する一歩にもなるのです。

## 子どもを暴走族にしないために

### ★親にできること

- 社会のルールを教える
- 親にできることとしては、次のようなことが挙げられます。
- しつけ（基本的な運転ルール）を身につけさせる

6か月以内の懲役または10万円以下の罰金の場合、同乗しているだけでも最高90日の免許停止となる

トバイを置き、暮らしています。その生活拠点の周りの大人们、とくにガソリンスタンドや自動車修理店などの人たちの一言が、意外に少年たちの行動を左右する力となることがあります。

### ★親にできること

- 暴走行為は、危険なもので直結していることを教える
- 安易にオートバイなどを購入しない
- 免許に関しての法を教える
- ※共同危険行為により検挙された場合

会いたいのは新しい自分

まなびピア'89 IN CHIBA

県では、この事業の一環として、「親子ファミリー・キャンプ」を実施します。もうすぐ夏休み——勉強に追いまくられ、遊びといえばテレビゲームに熱中することぐらいだった子どもたちにとつて、海や山で思いっきり野性児になれる季節です。もう子どもたちの目は輝いています。今年の夏休みは、親子で自然のなかに身を置いてみませんか。

▼期日 7月24・25日、8月23・24日(2回)

▼対象 小学校児童と保護者(2人一組)

▼参加費 一人当たり19,800円

▼行先 群馬県利根郡片品村菅沼キャンプ村

自然はぼくらの先生だ!

—親子ファミリー・キャンプ参加者募集—

(教育委員会)

輝かせたい  
あなたの一票

元.7.1

7月23日は

# 参議院議員選挙

場所 選挙管理委員会

日時 7月5日(木)から22日(土)  
午前8時半～午後5時まで  
※土・日曜日も投票できます。

## 不在者投票

投票日に仕事や旅行などで投票できない人は、不在者投票の制度がありますので、ご利用ください。

年齢要件 平成元年4月4日までに生まれた人  
住所要件 年齢要件 昭和44年7月24日までに住民登録をし（転入した人は届け出の日）、引き続き3か月以上住民基本台帳に記載されている人

## 投票できる人

投票できる人は、次の要件を満たしている人です。

- 期日 10月16日(月)  
～17日(火)
- 費用 33,500円  
(申込みの時1万円)
- 募集人員 先着200名

申込み・お問い合わせは、  
横芝駅（☎82-0052）  
または企画空港対策室（☎  
82-1111内線63）へ

和風電車“なのはな”



## 天城越えと 西伊豆の旅

お座敷列車“なのはな”号  
横芝・松尾・蓮沼町村民号

参加者募集中  
JR

—踏切以外の  
事故に注意を—

最近、成田線で電車とトラクターの衝突事故がありました。線路を横断して反対側の水田に移行する途中におきたものです。踏切以外の横断は絶対にしないでください。

任期満了に伴う参議院議員選挙は、7月23日に投票が行われます。とかく国會議員の選挙は親近感がうすく、なおざりにしがちですが、私たちの暮らしと切り離せないのがこの選挙です。いま話題になっている消費税などは、その典型的なものといえるでしょう。

政治は、私たち一人ひとりが主役です。大切な一票をムダにすることのないよう、必ず投票してください。



（印かんが必要です。）  
選挙に関するお問い合わせ  
は選挙管理委員会（☎82-1111）へ。

11）

7月は、“社会を明るくする運動”月間です。  
この運動は、私たちみんなが犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるため、地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**更生へ  
あなたの励まし  
社会を明るくする運動**





## お誕生おめでとう

5月21日～6月20日届け出分

氏名	保護者	地区
小関 泰弘	泰一	東町1川
清宮 将太	光	古栗山4
加藤由香里	英司	栗山4
田口亜由巳	公彦	上町4
菊地しのぶ	拓治	新青
玉造紗也香	勝	南部2
伊藤 江美	源吾	東町4
小林 康之	孝幸	東町4
石橋 竜馬	信宏	台中新生会
伊藤 綾香	常好	

- ①血液中のコレステロールを減らし、動脈硬化を予防する。  
 ②便通をよくして、大腸がんなどの予防する。  
 ③胃の中で膨張するため、満腹感をもたらす。  
 ④よくかまないと食べられない

“食物繊維”といふことは、よく耳にしますが、どんな効果があるのでしょうか。

- ①血液中のコレステロールを減らし、動脈硬化を予防する。  
 ②便通をよくして、大腸がんなどの予防する。  
 ③胃の中で膨張するため、満腹感をもたらす。  
 ④よくかまないと食べられない

## 食物繊維の不思議な力



いので、早食い防止になる。  
 ⑤糖の吸収を遅らせるので、糖尿病の治療効果がある。  
 など、たくさんの効果があります。

食物繊維は、豆類・穀類・海藻類・果実類などに多く含まれています。なかでも多く含まれている食品は、ひじき・おから・納豆・しいたけ・キ

ーイ・さつまいも・そば・わかめ・たけのこなどです。でも、とりすぎには注意。

単品でそればかり食べず、多くの食品から種類の違う食物繊維をまんべんなくとることが大切です。

ここにちは／保健婦です

大自然の中での  
野外生活を  
体験してみませんか

## 町民キャンプ

とき 8月23・24日

ところ 栃木県霧降高原  
高原ロッジキャンプ村

詳しくは、8月号でお知らせします。

夏山で  
思い出をつくりましょう

## 愛 それは献血

7月は「愛の血液助け合い運動」  
月間です。

23日	22日	20日	15日	13日	10日	5日	4日	2日	1日
参議院議員選挙	海岸祈願祭	海水浴場開設	土用	（30日まで）	（30日まで）	（31日まで）	（31日まで）	（31日まで）	（31日まで）
		ヘリ防（14日まで）	子供の国オープン	住民検診・基本健診	町民ゴルフ大会	サービス業基本調査	町子ども会対抗球技大会	3才児健診	社会を明るくする運動

## 7月のこよみ



## —保存用ファイル作成—

毎月発行している『広報よこしば』の保存用ファイルができました。まちの動きや話題を知るときの手がかりとして保存していただければ幸いです。ファイルについている紙バサミは、役場からの通知文、現在編集作業をすすめている窓口ガイド（仮称）用として、有効にお使いください。（総務課）

町の動あわせ  
広報

## 商工会伝言板

## 消費税対策講習会

- とき 7月20日(木) 午後2時～4時
- ところ 商工会館二階ホール
- テーマ 『消費税実施後の対応策』  
(記帳・届出書の記入方法・その他)
- 講師 中小企業診断士  
大塚慎二氏