

お誕生おめでとう

1月21日～2月20日届け出分

氏名	保護者	地区
若梅 有加	憲一	南部1-3
江里 憲一	憲一	南部1-3
鈴木 恵美	孝	本町4
押尾久美子	武	鳥喰上
渡辺 愛乃	克美	本町1
勝又 大河	洋一	本町1
浅野 将大	好一	東町3
齋藤 千尋	忠夫	鳥喰下
雫 剛之	真一	坂田
奥崎康二郎	澄	南部1-2
伊庭 圭亮	泉	すみれ団地
田谷 端倫	直巳	鳥喰沼岸
佐瀬 慶記	修	南川
西谷みゆき	浩一	姥山
平山 祐基	雅規	上町3
川島 隼	義雄	本郷
神崎 美穂	清	南部2
安森 美紀	彰	両国新田
齋藤 友美	喜之	鳥喰下
伊東あすか	靖之	伸和会

丈夫な歯は健康の基本



こんにちはは/保健婦です

近頃では子供から大人まで歯の病気にかかっているといわれています。虫歯がないはずの1才半児の健診でも、2

野菜を食べよう
歯垢を取り、血行をよくする

食べたらみがこう
を刺激しポケ予防にも
とにかくよくかんで、
ひと口20回、かむことで脳

本3本と虫歯を見つけます。
また、中・老年期で自分の歯が何本もないという方も多いのではないのでしょうか。
歯は胃や腸と並んで、大事な消化器管の一つです。その健康で豊かな生活を送る条件の一つといえるのではないのでしょうか。そこで、丈夫な歯を保つ5つのポイントを紹介しましょう。

商工会伝言板

法律個別相談会

事業承継・遺言相続・債権保全等に関する相談会を開催しますのでご利用ください。
(相談は無料で、秘密は厳守されます。)

1. とき 3月16日(木) 午後1時～午後4時
2. ところ 商工会館相談室
3. 弁護士 田中一誠氏、長谷川康博氏

歯についてのカスのそうじにもなる
ストレスをためない
だ液の分泌が減り雑菌がすみやすくなる
食事時間は余裕を持つとう
楽しくゆっくり食べる

3月のこよみ



- 5日 空ビン・空カン回収 (横芝地区)
- 2日 定例町議会(11日まで)
- 3日 敬愛高校卒業式
- 11日 中学校卒業式
- 15日 まさご幼稚園卒業式
- 17日 各小学校卒業式
- 19日 県知事選挙投票日
- 24日 各保育所卒園式 (大総・上界地区)
- 25日 フタバ保育園卒園式

町臨時職員募集

町では、例年住民健診やがん検診などを行い、みなさんの健康づくりのお手伝いをさせていただきますが、健診当日は、大勢の方々のご健診などを行うため、臨時に勤務できる有資格者を次のとおり募集します。

- 応募資格 保健婦、看護婦又は准看護婦の資格のある人
- 仕事の内容 保健婦⇨保健指導
看護婦・准看護婦⇨各種健診(検)診の問診と予防注射の準備
- 申込及び問い合わせ先 福祉保健課衛生係

犬の登録

狂犬病予防注射

犬の登録及び狂犬病予防注射を4月上旬に行います。日程等詳しくは、回覧等でお知らせします。
※ 対象は生後91日以内の犬です。



◇鑑札と注射済票は忘れずに犬の首輪につけ、必ずつないで飼ってください。