



広報

よこしば

平成元年

3

No.294

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 62 1111(代) 毎月1日発行



足もとに気をつけて～ (横芝小 避難訓練)



しっかり持ってで...
消防署員になりきった、千島くん(5年生)

この日は避難訓練のあと、
消火訓練や消防車の説明など
盛りだくさんでした。
特に消火訓練では、「われ
さきに」と手を上げる子ども
たちの積極さに、消防署員も
びつくりしていました。
(関連記事5ページ)

横芝町の人口と世帯 (2月1日現在)

人口	14,577 (+9)
男	7,078 (+8)
女	7,499 (+1)
世帯数	4,026 (+6)
() 内は前月比	

る「まち」を 診の結果

動脈硬化につながる 高コレステロールに注意

昭和63年度の一般健診の受診者は2597人で、そのうち、精密検査の必要な人は843人、受診者は585人(69・4%)でした。

あなたは一般健診を受けてどんな結果ができましたか。今年、特に目立った2つの「成人病」についてお話ししましょう。

今年度は、受診者のほぼ全員に血液検査を実施しました。総コレステロールの正常値は130mg/dl以上200mg/dl以下ですが、今回は200mg/dl以下ですが、今回は200mg/dl以上230mg/dlとやや高い値の人が目立ちました。この正常値は少々きびしいのですが、境界域のうちに注意しなければなりません。

こんな「荷物」をつんでいると走り出す



成人病

脳卒中や 心筋梗塞の原因にも

動脈の内側に脂肪がたまり、血管がせばめられて血液が通りにくくなったり、血栓ができやすくなります。また、血管の壁が古タイヤのように弾力性のない破れやすい状態になります。これが動脈硬化なのです。そして、脳卒中や心筋梗塞、高血圧などの合併症がひきおこされます。



は、脂身の少ない肉を選び、リノール酸が多いサラダ油を使って調理することをおすすめします。そして、野菜をたっぷりとることです。

食生活に工夫を

コレステロールは動脈硬化のもとになるからと言って、肉類・脂ものを一切食べないというのでは逆効果です。細胞の膜やホルモンをつくるものにもなるので、魚や肉などの良質のタンパク質を毎日とる必要があります。大切なこと

昭和63年度 一般健診 検査内容

- 一般健診：**問診
身体計測（肥満度）
血圧測定
尿検査（たん白・糖・潜血・ウロビリノーゲン）
診察
血液検査（肝機能：GOT・GPT・γ-GTP、総コレステロール）
必要な人→貧血検査
- 精密検査：**心電図
眼底検査
尿沈渣
血糖検査

健康で心豊かなゆとりのあ

63年度

一般健

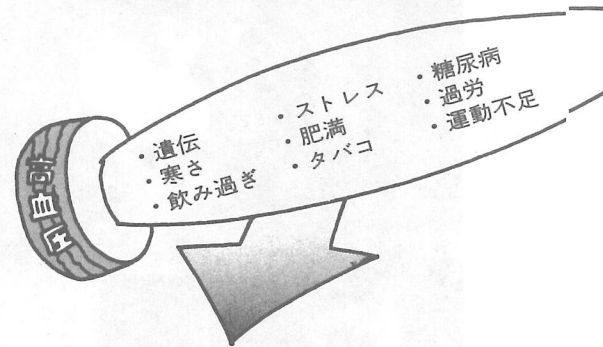
高血圧

予防は小さいころから

今年度の健診では、まだまだ血圧の高い人は多く、はじめて健診を受けた人の中にも目立ちました。

皆さんは自分の血圧がどのくらいか知っていますか。家族に高い人はいませんか。日本人の4人に1人は年をとると高血圧になるといわれ、健康な人でも20歳をすぎたころから徐々に上がりはじめます。

予防には、小さいころからの減塩やバランスのよい食習慣・生活習慣を身につけることが大切です。特に、塩分を控え目に行っているというものの、煮物の味つけ、刺身などに使う醤油、インスタント食品等に含まれている塩分にも気をつけたいものです。



成人病への道のり

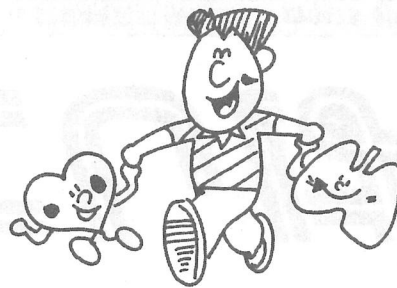
もつと血圧に関心を

高い血圧により血管に障害が起き、眼底出血・心肥大・狭心症・腎臓病・脳卒中と聞きなれた成人病の引き金になりやすいのです。

今回の血圧値がよかつたら次回もよい結果が出るよう、もし高めだったら、今日は特別とは思わずに、自分の血圧に関心を持ちましょう。そのためには、かかりつけの医師や町の健康相談を利用し、3か月に1回ぐらい定期的な測定を行きましょう。

そして、血圧が高く治療を受けている人は、定期的に診

察を受け、忘れずに薬を飲むこと。わかっていても実行しなければ自分の血圧管理にはならないのです。



健康管理は定期健診から

高血圧と動脈硬化については、皆さんすでによくご存じのことだと思えます。

しかし、国民健康保険の医療費の状況を見ますと、減少するどころか増加していますし、病気の内訳は、これらの成人病が大部分を占めているのです。

ですから、かかりつけの病院や人間ドック、町の健診など、年に一度は身体の健康チェックを受けましょう。そして、去年の結果と比べたり、家族の状況について話し合うチャンスにしたらいかがでしょうか。



消防活動の功績をたたえ

消防団員等定例表彰伝達式

1月29日、町文化会館で消防団員等定例表彰伝達式が行われました。

知事功労章を受ける
実川本部付分団長

消防団員は自分の仕事をもちながら、いざというときに町の防災のため活躍しています。
この日は長年の功績に対し、68名の方々が表彰されました。
(敬称略)

◆千葉県知事表彰

功労章 実川辰雄

精勤章 実川慶彦 神保量一

土屋喜一 川口武(消防署)

◆千葉県消防協会長表彰

功労章 川嶋憲一 若梅喜作

伊藤弘行 菅澤芳男 江波戸正一(消防署)

精勤章 浅野平 長谷川典史

真行寺恒雄 中村 彰

感謝状 平山和夫(前団長)

◆山武支庁長表彰

川野忠男 浅野憲一 片岡久

早川雅宣 鈴木敏彦

◆千葉県消防協会山武支部長表彰

功労章 櫻井勝利 菱木 寛

精勤章 萩原智夫 吉岡秀治

関口広行 井澤元成

◆町長表彰

優良部表彰

第1分団第3部(屋形丘)

第4分団第4部(上町)

消防施設協力者感謝状

川嶋敏安(北清水)

押尾晴夫(鳥喰下)

伊藤武雄(姥山)

◆八日市場市外三町消防組合

消防長表彰

功労章 石毛政雄(消防署)

◆消防団長表彰

特別功労章 大木博文 川島

文雄 平山衛 杉浦秀勝 石

毛義仁 小椋文敏 萩原 和

平野信明 栗原利光 小柴勝

一郎 太田潔 土屋忠良

功労章 齊藤喜之 永藤 均

鈴木素夫 実川延和 伊藤浩

明 鈴木一男 林政宏 齊藤

信夫 伊藤克行 早川典男

石橋敏 古谷栄章 平山雅規

海保寛之 海保祥治 実川貢

秋山慎一 伊藤博明 市原充

川島昭夫 小関治男 小川直

孝 横山清

内助の功感謝状 実川キヨ

消防活動協力者感謝状

早川栄一(屋形地区特別総

務員)押尾 洋(上町地区特

別総務員)

町議会 2月

町長

1日 町村合併記念日

2日 環境衛生組合議会協議会

4日 屋形宮農組合設立準備委

員会

5日 山武剣道連盟主催郡市少

年剣道冬期大会

6日 入札

7日 大総たばこ耕作組合総会

農業振興会青年部総会

両総土地改良区理事会

9日 山武水道料金改定協議

10日 九十九里水道企業団議会

13日 定例町村会

成田用水土地改良区記念

14日 碑除幕式

15日 郡市広域行政組合議会

17日 東陽病院長授彰祝賀会

18日 郡市広域水道企業団議会

19日 東金市

20日 山武土木推進協議会

21日 屋形宮農組合設立総会

22日 県町村会評議員会千葉県

23日 保健衛生事業医師打合せ会

24日 議会全員協議会

25日 栗山川汚染防止対策協議

26日 会視察(28日まで)栃木県

27日 八日市場市外三町消防組

自由社会を守る県民の集

い 千葉県

20日 山武土木推進協議会 蓮沼村

22日 屋形宮農組合設立総会

23日 県町村会評議員会千葉県

24日 保健衛生事業医師打合せ会

25日 議会全員協議会

26日 栗山川汚染防止対策協議

27日 会視察(28日まで)栃木県

28日 八日市場市外三町消防組

サケ放流

議会

7日 郡議長会定例総会

(8日まで) 鴨川市

10日 九十九里水道企業団議会

13日 成田用水土地改良区記念

碑除幕式

15日 郡市広域行政組合議会

16日 議会運営委員会

17日 郡市広域水道企業団議会

25日 議会運営委員会

議会全員協議会

28日 八日市場市外三町消防組

八日市場市

東金市

東金市

千葉市

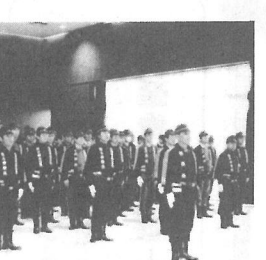
千葉市

千葉市

元.3.1

功労章 櫻井勝利 菱木 寛
精勤章 萩原智夫 吉岡秀治
関口広行 井澤元成

特別功労章 大木博文 川島
文雄 平山衛 杉浦秀勝 石
毛義仁 小椋文敏 萩原 和
平野信明 栗原利光 小柴勝
一郎 太田潔 土屋忠良
功労章 齊藤喜之 永藤 均
鈴木素夫 実川延和 伊藤浩



式典に臨む消防団員

子どもたちの安全を

1/26 横芝小で避難訓練

横芝小学校(大崎一郎校長)では、地震や火災が発生したときに、子どもたちを安全に避難させるため、消防署の指導で訓練を行いました。

「1階給食配せん室で火災が発生しました。避難してください。」という放送が流れると、11番通報と同時に先生方の誘導が一斉に始まりました。機敏な行動で階段もすばやく降り、5分後には全校児童777人が無事校庭に避難しました。

このあと校長先生が、「みなさん大変よく避難できました。今日は訓練ですが、本当に火事起きたときにも、あわてずに避難できるように、お父さん、お母さんと話し合ってください。」と子どもたちに呼び掛けていました。



避難のあと点呼を受ける子どもたち



階段はあわてず順序よく

伊藤幸夫さん(三軒家)から、上堺小学校に50万円の寄付がありました。
ありがとうございます。

寄付

生活改善部会

夷隅郡市と交流会

農業振興会生活改善部会(押尾千代部会長)は、2月17日、今年目標「作ろう、食べよう、加工しよう」のもとに、大多喜町で移動総会を開きました。

雨で出店数もまばらな勝浦市の朝市を見学後、大多喜町中央公民館で夷隅郡市農漁家生活改善研究会と交流。

昭和34年に結成した同研究会は、農家でありながら野菜の自給率30%以下、高血圧が多いことに注目。「自給率35%をめざす」「婦人の力で七十万円の農業収入を得る」と



自主生産交換マップを使って説明

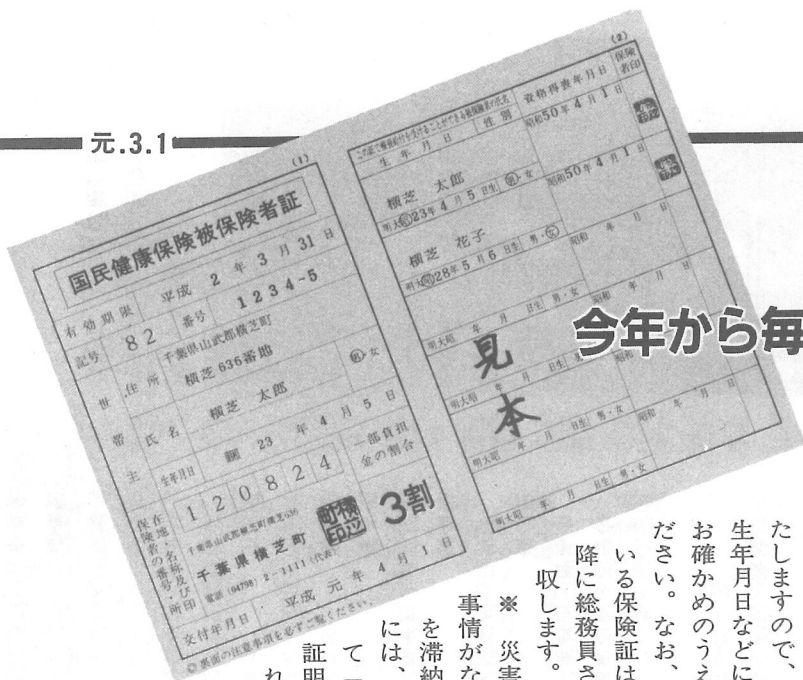


説明に聞き入る部会員

います。郡内の12グループは朝市、無人市、地域内産物交換など活発に活動。本町でも産物交換を始めようと考えていた折、会長の話しに参加した24名の部会員は、一様に刺激された様子でした。

四月一日から新しい保険証

今年から毎年更新



今まで2年ごとに更新されていた国民健康保険の被保険者証（保険証）が、今年から毎年更新になりました。

したがって、現在お持ちの保険証は、3月31日以降使用できませんのでご注意ください。

新しい保険証は、3月下旬に総務員さんを通じて配付いたしますので、住所・氏名・生年月日などに誤りがないかお確かめのうえお受け取りください。なお、現在使用している保険証は、4月1日以降に総務員さんを通じて回収します。

※ 災害その他特別の事情がないのに保険税を滞納している世帯には、保険証に代えて（被保険者資格証明書）が交付されます。

届け出は14日以内に

新入学や就職のシーズンを迎えましたが、大学に入学して他の市町村に住むようになったり、就職して会社の保険に加入した場合には、国民健康保険の手続きが必要です。

（一）内は手続きに必要なもの

■資格喪失 就職などで社会保険に加入して、国保をぬける場合（新たに加入した保険証・国保の保

学生さんに

学 保険証

新入学で他の市町村へ転出する場合、新たに学 保険証

除証・印かん）

■資格取得 会社などをやめて国保に加入する場合（やめた年月日を証明できるもの「離職証明書など」・家族の中で国保加入者がいればその保険証・印かん）

が交付されますので、転出届のときに手続きをして下さい。（国保の保険証・印鑑・在学証明書「4月1日以降に発行されたもので、学校名、所在地、修学年限、在学年が明記されているもの」）

詳しいことは、国保係までお問い合わせください。



千葉県知事表彰

母子保健事業功労者
秋葉ふちさん（助産婦 栗山）

老人保健

おとしよりの医療は、老人保健法の制度で受けていますが、こんなときはかならず届出をしましょう。

こんなとき	必要なもの
他市町村から転入してきたとき	健康保険証、印かん
他市町村へ転出するとき	受給者証、印かん 国保加入者は国保の保険証
死亡のとき	死亡した人の受給者証、印かん 国保加入者は国保の保険証
町内で居住地を変更したとき	健康保険証 受給者証、印かん
保険証が変わったとき	健康保険証 受給者証、印かん
65歳を過ぎて、ねたきりになったとき	年金証書 身体障害者手帳 健康保険証、印かん

住民課国保係へ。

暮らしの中の国民年金

4月から保険料月額8,000円

4月から、国民年金保険料が月額八千円に引き上げられます。

国民年金は、加入者のみなさんが納める保険料と、国からの負担金でまかなわれており、言わば、働く若い世代のみなさんが納める保険料で、お年寄りの年金を支えていく仕組みになっています。

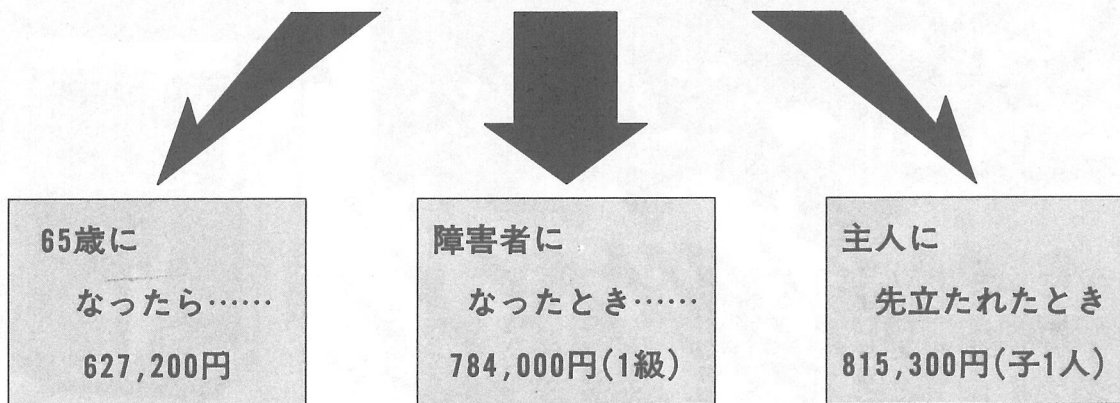
高齢化が進むにつれて、年金をもらう人も年々増えており、それだけに財源も大変多く必要になってきました。

しかし、保険料は加入者のみなさんの負担が急に重くならないように、給付額や生活水準等のバランスを考え段階的に引き上げを行っています。やがて、自分が年金をもらう時のことを考えて、保険料の引き上げにご理解をいただき、もれなく納付していただくようお願いいたします。

保険料を納めるのが困難な人は

保険料の免除制度をご利用ください。免除を受けたい方は、印鑑を持って、住民課年金係で手続きをしてください。

(保険料をきちんと納めている人には……)



老齢基礎年金

国民年金の加入期間(保険料納付済期間など)が25年以上ある人は、65歳から受給できます。

年金額は加入期間に応じて違います。

障害基礎年金

加入者が病気やケガをしたとき、法で定められている程度にあてはまり、加入期間の3分の2以上納付期間があるなどの納付要件に該当している人は受給できます。

遺族基礎年金

国民年金に加入している人や老齢基礎年金を受けられる資格期間のある人が亡くなったとき、子のある妻や子が受給できます。

No. 10 家庭教育シリーズ

子どもにとっ て、はじめての 入学は、激しい 生活の変化です。 いままで家庭で 親や家族の保護 下にあったもの が、急に規律を もった集団生活 に入っていくの ですから、それ にもうまく適応す るためには、子 どもだけに、なかなかなむずか しい。なかには、う まく適応できずに学 校嫌いになったりす る子もいます。

楽しい入学を前にして

入学は、子どもの 人生における重要な段階です。 人間の成長には、いくつかの 段階、つまり「節」があるが、 こうした一つ一つの段階に、 うまく適応するかどうかは、 その後の成長に大きく影響し ます。そうした意味からも、 入学は子どもにとっても親に とっても想像以上の緊張と喜 び、それに不安を心にいだい ているものですから事前の指 導が大切です。

よく、入学前の子どもに對 して、 「先生はこわいよ」 「しつかりしないと、みんな に笑われますよ」 「誰々さんに負けたらだめよ」 「なんでも一番になるのよ」 「よくできたら何々買ってあ げるからね」 と言う親がいるが、励ましの つもりでも、こうした言い方 は子どもに学校は恐ろしい所、 先生はこわい人、という感じ を与えるので、不用意に言い すぎて学校への不安感をそそ けてはなりません。

自分の名前や家族の名前が はっきり言えたり書ける位に しつけておくこと。 用便やその他、困った事が 出来たら先生にお話しが出来 るようにさせておくこと。 自分のもとの他人のものと の区別が出来るようにしてお くこと。 特に、最近の交通事情を考 えると、楽しい入学が悲しい ものにならないよう家の玄関 から学校までの通学路を、入 学前に親と一緒に歩いて交通 安全について万全の注意をし ておくことです。

又、集団生活に適応できる ために身につけておきたい生 活習慣のいくつかを、あせら ずに練習させてください。 (一)自分の名前が、ひらがなで 読めたり、書けたりする。 (二)自分で衣服をぬいだり着た りできるようにする。 (三)時間や約束を守ることに、 はっきりと返事や挨拶がで きるようにする。

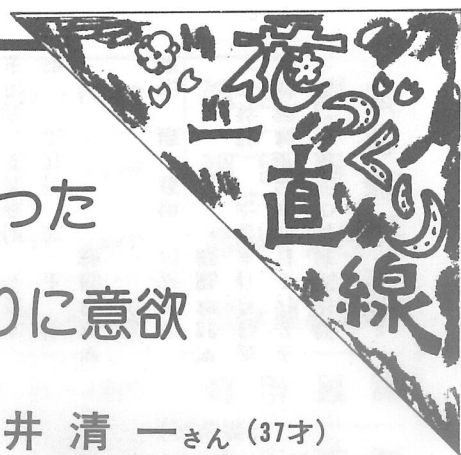
家庭教育指導員 大木 国 臣

6月から10回にわたり 掲載した本シリーズは、 本号にて終了します。 来月号から新企画でのぞみます。ご期待下さい。

- ◎道路改良工事 町道中台区内線.....55m 町道鳥喰沼区内線(1工区)194m 町道鳥喰沼区内線(2工区)169m ◎道路舗装補修工事 町道小堤区内線.....160m ◎道路排水整備工事 町道鳥喰上区内線.....120m 町道鳥喰新田区内線.....207m

- 町道栗山伸和会区内線.....105m 町道屋形荒場区内線.....149m 町道栗山南部2区内線.....124m ◎交通安全施設等整備工事 町道鳥喰新田北清水線(1工区).....169m 町道鳥喰新田北清水線(2工区).....220m 町道鳥喰新田北清水線(3工区).....125m

- ◎農村総合整備モデル事業 ●農業用排水整備工事 長倉.....195m ●集落排水整備工事 両国新田.....86m ●集落道改良工事 木戸台.....250m ◎上町共同利用施設新築工事 183㎡ ◎第1保育所遊戯室増築工事 227㎡



市場ニーズにあった 花づくりに意欲

両国新田 宇井清一さん (37才)



花に触れる手もやさしい

町内で数少ない花づくりをしているのは両国新田の宇井清一さん。普通高校を卒業後農業大学校に進学。花植木を専攻し、いつしか自ら選択した道への第一歩を踏み出した。基礎的な知識を学んだ後、更に2年間、千葉市の洋ラン農家（といっても会社組織になっっているほどの大きな経営

農家）に住み込んで実習。他県から集まった5人の仲間と共に、机上では学び得なかつた花に関するノウハウを身をもって体得した。家は米作中心の中堅農家だが、清一さんは花づくりを宣言。「ご両親の意見は？」の問いに「一方的ですから。勿論不安だったでしょうが…」

という答えが返ってきた。

ハウスの内は 花の舞

今、400坪のハウスに胡蝶ランを主とした洋ランが一万株、今を盛りと咲き競っている。「特に胡蝶ランを選んだのは」

「簡単だから」なんて言っていました。が、どうやら、その名の示す蝶が舞うような美しさに魅せられたのがほんとうのところらしい。

育てるうえで一番気をつかうのは病害。他のランに比べ病気に弱く、過去に軟腐病で大きな打撃を受けた苦い経験もある。だが、今14年のキャリアは大きな自信となっている。「気に入った花は？」と聞いたら、交配によって完成した淡い紅色の花を指さしました。繊細な人柄をチラツとのぞかせた一瞬でした。

2月7日から19日まで東京ドームで洋ランの展示会があり、宇井さんも100株ほど出品した。花いっぱい埋めつくされた東京ドームを想像してみてください。来年は是非、あなたも美しい花の中に身を置いてみませんか。

消費者の好みは5年周期位にかわる。「消費者ニーズに合ったものを」と常に研究は怠らない。斜陽化した農業のけん引力になることを願う者の一人である。

建設のあゆみ

【完 成】

- ◎道路排水整備工事
町道屋形荒場区内線 …… 149m

◎農村総合整備モデル事業

- 農業用排水整備工事
栗山南部 …… 424m
曾根合・於幾 …… 503m
- 集落排水整備工事
両国新田 …… 178m

【工 事 中】

◎道路舗装新設工事

- 町道新青東線 …… 637m
- 町道東町区内線 …… 202m
- 町道新島荒場区内線 …… 236m
- 町道新島新田区内線 …… 109m
- 町道北清水西区内線 …… 185m
- 町道北清水新青区内線 …… 196m

任期満了に伴う県知事選挙は、3月19日に投票が行われます。

最近行われた選挙は、いずれも投票率が低く、政治への関心が薄れてきているようです。

投票できる人

投票できる人は、次の要件を満たしている人です。

不在者投票

投票日に仕事や旅行などで投票できない人には、不在者投票の制度がありますので、ご利用ください。

3月19日は

千葉県知事選挙の投票日です

私は、政治と切り離して考えることはできません。政治にあなたの意見を反映させるためにも、大切な一票をムダにすることのないよう必ず投票してください。政治は私たち一人ひとりが主役なのです。

投票できる人は、次の要件を満たしている人です。

投票日に仕事や旅行などで投票できない人には、不在者投票の制度がありますので、ご利用ください。



所得の申告はお済みですか

所得税の確定申告、町県民税の申告期限は3月15日です。

63年中の収支が次に該当する人は確定申告の対象者です。

まだ済んでない人は、もう一度確かめて、忘れないうちに申告を！

▼事業をしている人や不動産収入のある人

▼土地や建物を売ったり、交

換したりした人（所得が生じないときでも申告が必要）

①給与の収入が一千五百万円を超える人

②給与所得や退職所得以外の所得金額が二十万円を超える人

③給与の支払いを2か所以上から受けている人

税務署から

第2・第4土曜日は休ませていただきますので、ご協力をお願いいたします。

なお、休みの日の申告書の提出には、「時間外收受ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。また、郵送での提出も受け付けます。

相談室をご利用ください

3月の各相談日の開設日は次のとおりです。お気軽にご利用ください。



相談室	相談日	場所	時間	備考
健康相談	3月14日(火) 3月28日(火)	大総会館 文化会館	午後1時30分 ～午後3時	40歳以上の方は健康手帳をご持参ください
教育相談	3月7・14・28日	中央公民館	午後1時30分 ～午後4時30分	当日は、電話でも相談に応じます(内線69)
家庭教育相談	毎週(月・火・金)	中央公民館	午前9時 ～午後4時	当日は、電話でも相談に応じます(内線67)
心配ごと相談	3月7・14・28日	中央公民館	午後1時30分 ～午後4時	
人権相談	3月7・14日	中央公民館	午後1時30分 ～午後4時	
行政相談	3月14・28日	中央公民館	午後1時30分 ～午後4時	

固定資産課税台帳の縦覧ができます

- ④税金(所得税)が戻ってくる人
 - 年途中で退職した
 - 火災などで住宅や家財に損害を受けた
 - 病気などで多額の医療費を支払った
 - ローンなどを利用して新築したり増築した
- 詳しくは、東金税務署(☎04755②3121)又は役場税務課(☎内線32、33)にお尋ねください。



国民健康保険税、国民年金などの審査のほか、各種証明書の基礎資料として必要になりますので、申告書を提出して下さい。(申告書裏面、所得がなかった人の欄に記入)

平成元年度の固定資産課税台帳を、次の日程で縦覧します。

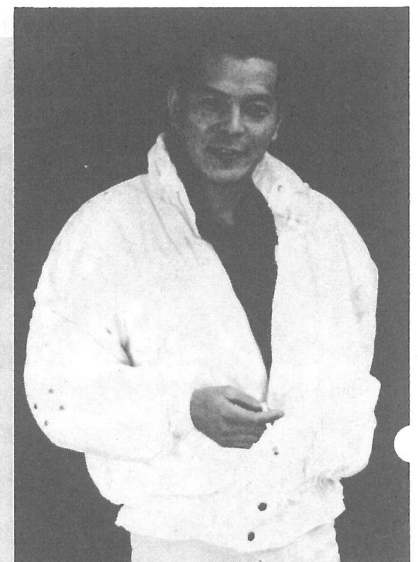
- とき 3月1日(水)～20日(月) (日曜日は除く) 午前8時30分～午後5時 (土曜日は午後0時30分まで)
- ところ 税務課

■縦覧できる人 所有者本人・所有者の委任状又は代理人選任届を持参した人・納税管理人

縦覧するときは、本人又は代理人であることが確認できるもの(運転免許証など)をお持ちください。

台帳に登録された内容に不服があるときは、3月30日(木)までに固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

※くわしくは税務課(☎内線33)へ



文化講演会

(入場無料)

3月25日(土) 午後1時30分
横芝町文化会館
講師とテーマ
俳優 地井武男氏 「私の俳優人生」

中小企業融資制度のご利用を

県では、県内の中小企業者の方に、経営基盤の確立と近代化のために必要な資金を低利で融資しています。

- 資格 県内で原則として1年以上引き続き同一事業を営んでいること
- 対象とならない業種 遊興娯楽業、金融業、仲介業、不動産業、農林漁業等
- 取扱金融機関 旭信用金庫、千葉銀行ほか
- 資金の内容 融資の対象者
- 問い合わせ 商工会(☎0434)へ

永年勤続表彰

新町制施行の記念日にあたる2月1日、永年勤続職員が表彰されました。(敬称略)

- ▼30年勤続 池澤安司 伊藤 肇 市東 恵美
- ▼25年勤続 林 正一郎 行方正一 鈴木 秀夫 伊藤秀文 実川恵美子
- ▼20年勤続 早川信彦 宇野喜美子 藤田あさよ

催物案内

東金文化会館

山武圏域市町村

主催事業

山武圏域芸能大会

3月25日(土)12時30分開演
圏域のみなさんによる踊り、おはやし等の芸能発表です。
ゲストによる歌謡コーナーもあります。

入場は無料です。

お問合せは、東金文化会館

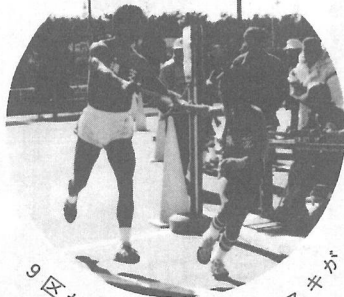
(☎04755⑤6211)へ

郡市 駅伝

5位に入賞!



市町村の声援に送られ一斉にスタート



9区から10区の選手にタスキが



大会会長から区間賞をうける北原慎也選手



第19回郡市民駅伝大会が2月11日、蓮沼ウォー
ターゲーターデン駐車場前を発着点とする周回コ
ース(12区間32km)で行われました。
1周した時点で一気にトップに踊りだした当町
に大きな期待が寄せられましたが、精鋭を集め
た他町村に及ばず5位となりました。
なお、3区の北原慎也選手が区間賞に輝きま
した。

②5 婦人バドミントン大会 於・海洋センタ

栗山チームに優勝杯

子連れに加えて、珍プレーの続出
と、普通の試合とはひと味違ったゲ
ームを展開。

皆さん家事を忘れ、大いに羽根を
のばしていました。



優勝した栗山チーム



一人ひとりの顔を思い浮かべながら筆をとる玉虫 武校長

教員生活最後の年を上堺小学校で迎
えた玉虫武校長は、全児童220人に俳句
を贈ろうと、今、作品作りに精を出し
ています。
子供たちから好きな花や食べ物を書
いた生活アンケートをとったことから

全児童に俳句の贈り物

48年の教員生活をかみしめつつ

ヒントを得、その1つを俳句
におり込んで、と思いつい
たもの。

12月頃から作り始め、近く
発行される文集「ふじだな」
に紹介される。

6年生のみなさんには、卒
業式の当日、お祝いとして先
生の書いた短冊が、一人ひと
りに手渡されることになっ
ています。

先生にとっても、そして、
子供たちにとっても、思い出
の一冊となることでしょう。

友情の輪ガッチリ

大総小学校なわとび大会



途中でひっかかってしまった子は応援にまわる

手軽に楽しめるなわとびで体力づくりをすすめようと、2月18日、大総小学校（高橋英臣校長）で全校なわとび大会が行われました。

連続二重とび、あやかけとびなど、いろいろな競技が行われ、子どもたちは汗びっしより。「がんばれ、負けるな」の大声援。友だちの優勝に涙ぐむ子どもたち。

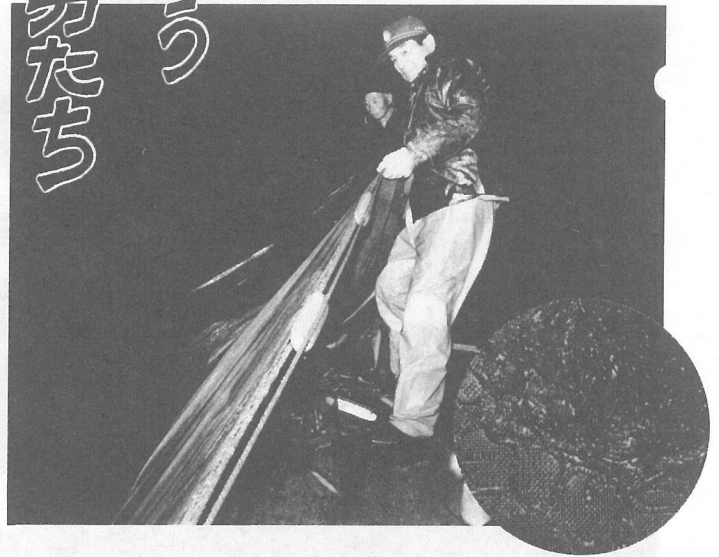
いつまでもその気持ちを大切にしてもらいたいものです。

しらすを追う 海の男たち

大寒の漁であるしらす漁（うなぎの稚魚）は、今が最盛期。寒さが痛さにかわる午前2時、漁は続けられる。やがて明かりを求めて、透明な姿を浮び上がらせる。感動の瞬間だ。

「今年は暖冬の影響で不漁だった」と語る。

海に春の訪れの感じられる頃、漁は打ち切られる。



文芸

俳句

日だまりに洗ふ花菜や春どなり
海保 きみ

早春や娘がきらめかすネックレス
鈴木 草庵

おみくじの結び目ゆるむ春隣
鈴木 南知

薄氷を無心につつく杖の先
戸村 静華

早春や濯物の裾未だ重し
行方はじめ

畦蔭に結ふうすらひの幾何模様
成田栄三郎

研ぐ米の指にこたへて春は来ぬ
藤代 ゆう

薄氷を押すや底水あがりくる
山口 一秋

松とれし朝に昭和も終りたり
若梅あやめ

薄氷や小草綴じたる水田辺り
(選者) 土屋 栗水



短歌

手をとれば涙ぐむ友病院の窓に
黄葉のこやみなく散る
齊藤 要

カーテンのレースを透かす冬日
差しテーブルクロスの上に揺るも
齊藤 佳子

骨の癒合どこまで成りしか望み
持ちレントゲン室のノブに手触るる
齊藤 幸子

古い父に満期となりし定額の貯金
金を一部送りてやりぬ
佐瀬 初音

おしなべて芝草枯るる砂丘をひとり
歩めり起伏を越えて
津田 若菜

山茶花の咲きつらなれる分離帯
時速百キロの車往き交ふ
土屋 栗水

下顎をあげて吾が手に寄り添へる
犬の和毛の爪かに温し
西山満里子

砂浴びの雀掘りたる丸き穴冬日
を溜めていくつか並ぶ
萩原 信一

背の曲がる嘆きを詠みし歌みれば
努めて背筋のぼして歩く
吉岡 信子

夫は癒え友の夫逝く同じ時同じ
病院に病む身養ひ
(選者) 齊藤つね子

お誕生おめでとう

1月21日～2月20日届け出分

氏名	保護者	地区
若梅 有加	憲一	南部1-3
江里 憲一	憲一	南部1-3
鈴木 恵美	孝	本町4
押尾久美子	武	鳥喰上
渡辺 愛乃	克美	本町1
勝又 大河	洋一	本町1
浅野 将大	好一	東町3
齋藤 千尋	忠夫	鳥喰下
雫 剛之	真一	坂田
奥崎康二郎	澄	南部1-2
伊庭 圭亮	泉	すみれ団地
田谷 端倫	直巳	鳥喰沼岸
佐瀬 慶記	修	南川
西谷みゆき	浩一	姥山
平山 祐基	雅規	上町3
川島 隼	義雄	本郷
神崎 美穂	清	南部2
安森 美紀	彰	両国新田
齋藤 友美	喜之	鳥喰下
伊東あすか	靖之	伸和会

丈夫な歯は健康の基本



こんにちはは/保健婦です

近頃では子供から大人まで歯の病気がかかっているといわれています。虫歯がないはずの1才半児の健診でも、2

野菜を食べよう
歯垢を取り、血行をよくする

食べたらみがこう
を刺激しボケ予防にも
とにかくよくかんで、
ひと口20回、かむことで脳

本3本と虫歯を見つけます。また、中・老年期で自分の歯が何本もないという方も多いのではないのでしょうか。歯は胃や腸と並んで、大事な消化器管の一つです。その健康で豊かな生活を送る条件の一つといえるのではないのでしょうか。そこで、丈夫な歯を保つ5つのポイントを紹介しましょう。

商工会伝言板

法律個別相談会

事業承継・遺言相続・債権保全等に関する相談会を開催しますのでご利用ください。(相談は無料で、秘密は厳守されます。)

1. とき 3月16日(木) 午後1時～午後4時
2. ところ 商工会館相談室
3. 弁護士 田中一誠氏、長谷川康博氏

歯についてのカスのそうじにもなる
ストレスをためない
だ液の分泌が減り雑菌がすみやすくなる
食事時間は余裕を持つ
楽しくゆっくり食べる

3月のこよみ



- 5日 空ビン・空カン回収 (横芝地区)
- 2日 定例町議会(11日まで)
- 3日 敬愛高校卒業式
- 11日 中学校卒業式
- 15日 まさご幼稚園卒業式
- 17日 各小学校卒業式
- 19日 県知事選挙投票日
- 24日 各保育所卒業式 (大総・上界地区)
- 25日 フタバ保育園卒業式

町臨時職員募集

町では、例年住民健診やがん検診などを行い、みなさんの健康づくりのお手伝いをさせていただいておりますが、健診当日は、大勢の方々のご来場などを行うため、臨時に勤務できる有資格者を次のとおり募集します。

- 応募資格 保健婦、看護婦又は准看護婦の資格のある人
- 仕事の内容 保健婦||保健指導
- 看護婦・准看護婦||各種健診(検)診の問診と予防注射の準備
- 申込及び問い合わせ先 福祉保健課衛生係

犬の登録

狂犬病予防注射

犬の登録及び狂犬病予防注射を4月上旬に行います。日程等詳しくは、回覧等でお知らせします。

※ 対象は生後91日以内の犬です。



◇鑑札と注射済票は忘れずに犬の首輪につけ、必ずつないで飼ってください。