

お誕生おめでとう

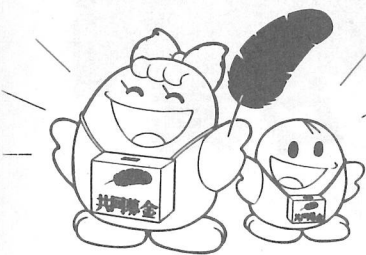
8月21日～9月20日届け出分

氏名	保護者	地区
椿 綾菜	重敏	南部2
庄内 由香	静徳	東
瀬理 仁美	嘉之	寺方
佐藤 隆広	正弘	大島団地
伊藤 貴紀	吉典	立会青
吉田ひとみ	文雄	新上町4
鶴澤 友輝	一志	大島団地
堀越 義朗	義博	仲和会
石橋 勝	テル子	鳥喰新田
土屋 利英	泰彦	長倉
吉岡 伸晃	永治	東町1
江波戸まどか	哲明	道貫
小高 裕也	正美	

共同募金

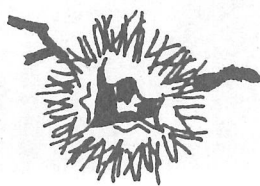
10月1日～12月31日

ご協力をお願いします



17日	16日	13日	11日	10日	1日
お座敷列車(18日)	行政相談週間(22日)	金婚式	全国防犯運動(20日)	体育の日	共同募金運動(1%)

10月のこよみ



甘味料との



つきあい方

こんにちはは保健婦です

ようです。「本品は砂糖を使用していません」という説明文を見ることがありますが、でんぷんから作られた異性化糖という糖を使っていれば、エネルギー的には同じことです。容器に示されている内容をよく見て選ぶことが大切です。

先月号では間食についてお話ししました。今回は甘味料についてお話ししましょう。最近では科学技術の発達により砂糖を使わない甘い清涼飲料などが増えてきましたが、砂糖と同じエネルギーをもつ糖類を使っていることが多い

また、糖分は吸収されると食欲を押さえる働きがあります。食事前の甘味料のとり過ぎは大切な食欲を一時的に失わせることとなります。特に子供の健康や生活のバランスを乱すことにもなりかねません。

- 甘味料のとり方を考えながら、楽しく食事をとりましょう。
- 申込み 10月10日まで海洋センター(☎5700)へ
- と き 10月19日(水) 午前8時30分
- ところ 新千葉カントリークラブ あざぎりコース
- 参加費 四千元(パーティー代・賞品代)
- 申込み 10月10日まで海洋センター(☎5700)へ

募

集

町民チャリティーゴルフ大会参加者

体育協会ゴルフ部では、社会福祉チャリティーゴルフ大会を企画しました。多数の参加をお待ちしています。

国保税の標語

国民健康保険税(料)の収納率向上を願って、保険税(料)に関する標語を募集します。

- 応募資格 県内居住又は勤務している方
- 応募内容 国保税(料)に関すること(20字以内)
- 作品 未発表のもの
- 官製ハガキ1枚に1題(1人何通でも可)。作品には、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記
- 締切 63年11月10日
- 応募先及び問い合わせ先 〒280 千葉市中央4-15-1 千葉県国民健康保険団体連合会総務部振興調査課(☎0472-0441内線26)

商工会伝言板

中小企業倒産防止共済制度

取引先が倒産し、売掛金や受取手形などの回収が困難となった場合、無担保・無保証人・無利子で最高3,200万円までの資金手当ができる国の共済制度です。

まさかの時の備えとして、この制度をご利用ください。