

お誕生おめでとう

6月21日～7月20日

氏名	保護者	地区
鈴木 実友	康 昭	上町3
渡辺 多恵	俊 男	於幾
伊藤 翔悟	和 行	立会
大木 彩	和 夫	すみれ団地
越川 紗矢香	孝 取	立下
伊藤 里恵	栄 鳥	喰川
早川 恵利子	裕 明	南川
川島 美佳	弘 光	長倉
鯉淵 葵	修 上	町5
田鍋 亜季子	政 秋	牛熊
椎名 昭斗	忠 雄	長倉

耳鳴り



こんにちは！保健婦です

耳鳴りは、疲労、睡眠不足、ストレスによっておこります。また、低血圧の人にも出やすいといわれています。これらはあまり心配のない耳鳴りといえます。

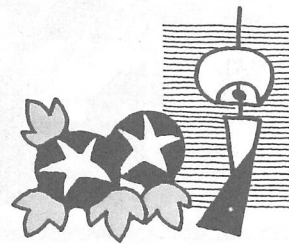
一方、要注意の耳鳴りは、中耳炎、耳ヘルペス、鼓膜裂傷など、原因となる病気があがる場合です。これらは放置すると症状が進行してしまいま

す。早め的確な治療が必要です。

耳鳴りといっても、なる音の種類、大きさには個人差があり、簡単には説明しきれません。耳鳴りがしたらその大小に係らず、とにかく耳鼻咽喉科へ行って検査を受け、心配のないものか、治療が必要なのかを区別してもらうことが基本となります。

検査は1回目の後、1か月ほどおいてからまた受けるのが理想的ですが、最初の検査後、耳鳴りを忘れていないのであれば心配するほどではないといえます。その場合は、気にせずに大らかに暮らすことが一番です。

8月のこよみ



- 1日 一般検診・住民検診 (～11日)
- 7日 立秋
- 15日 終戦記念日
- 17日 胃がん検診(～19日)
- 21日 郡市民体育大会
- 22日 住民検診(未受診者)
- 24日 海水浴場閉鎖
- 31日 町民キャンプ(～25日)
- こどもの国閉園

交通災害 共済会員 募集

この制度は、交通災害共済に加入した方が、不幸にして交通事故にあわれた場合に、見舞金をおくる住民相互の制度です。少ない会費で大きな保障が得られます。家族そろって加入しましょう。

- 申し込み 8月31日まで(随時加入もできます)
 - 会費 400円
 - 共済期間 昭和63年9月1日～昭和64年8月31日
 - 見舞金 死亡 150万円
 - 傷害 傷害の程度により1～50万円
- 詳しくは、総務課(☎内線63)におたずねください。

町民キャンプ

参加者募集中

- とき 8月24日・25日
 - ところ 神奈川県津久井町青根「緑の休暇村」
 - 募集人員 30名
 - 対象者 町内に居住または勤務している方
 - 会費 大人六千円
 - 申し込み 8月14日まで
 - 申し込み 8月14日まで
 - 申し込み 8月14日まで
- に会費を添えて、文化会館(☎1351)にお申込みください。

商工会伝言板

法律・税務・経営の無料相談制度のお知らせ

現在の商工業を取り巻く環境は複雑かつ厳しいものがあり、各種の問題が生じていることと思えます。この問題を弁護士・公認会計士・中小企業診断士の専門家に依頼して解決する制度です。活用されたい事業所は随時受け付けますので、当会(82-0434)まで連絡下さい。

あしがき

お隣さんが、まこも馬の取材から帰ってきて、ようすを聞かせてくれた。その話を聞いて、うちに、砂ぼこりを上げ、ドリフトさせながら引張った子供のころを思い出してポーツとしてしまった。たちまち「そんな余裕あるの」だって。そうだ、防災特集がまだまだなんだっけ。間に合うかなあ、たまには1日48時間の日があってもいいと思うようになってきた。急げ！すべり込みセーフ