

### お誕生おめでとう

3月21日～4月20日

氏名	保護者	地区
渡邊 泰子	泰規	本町 1
土屋 春佳	徳男	牛熊 間
宇都木 菜緒	達哉	入間 下
市原 康世	安夫	鳥喰 町 4
高橋 恵	利雄	本町 4
緑川 里美	直樹	大島団地
月岡 恵理	立男	三本松
横山 和美	清彦	上町 4
藤井 友貴	吉彦	東町 2



こんにちは！保健婦です

人生にストレスはつきものですが、過剰なストレスは病気のものになってしまいます。それを防ぐには、いかにしてストレスを受けとめ、解消させるかが重要となります。ストレスの解消法はいろいろ

心で探ることができま。そこで、自分の感情をぶつけられる人を見つけることが大切です。なんでも話せる親しい友人をつくり、お互いに話しをすることで友情と共に心の健康も育てましょう。

ろあります。スポーツや趣味といったものをまず思い浮かべますが、人に話をするのも大切な手段です。ストレスを内に秘めてしまう人ほどストレスは発散しずらくなります。ストレスを強く感じているときは様々な感情に隠されて本当の姿が見えないものです。ですから感情を出して話すことでストレスの本当の姿が見えてくると同時に解決の

### 5月のこよみ



- 3日 憲法記念日
- 5日 こどもの日
- 6日 児童福祉週間(～11日)
- 11日 臨時町議会
- 15日 総務員会議
- 20日 春の行政相談週間(～21日)
- 22日 中学校芸術鑑賞教室
- 22日 春季野球大会開幕
- 新任消防団員等基礎訓練

募 集

## アルバイト

### 横芝海のこどもの国

■勤務時間 一般・大学生 7月11日～8月31日、高校生 7月21日～8月8日、8月9日～8月31日

■受付 7月15日まで

(既に受け付けは始まっています)

■問合せ先 (財)千葉県年金

福祉協会 (☎0472-2921)  
 ※申込書は、役場産業振興課にも用意してあります。

### 蓮沼ウォーターガーデン

■勤務期間 一般・大学生 7月10日～8月31日、高校生 7月21日～8月31日

■受付 5月16日(月)～6月12日(日)

■問合せ先 ウォーターガーデン管理事務所 (☎0475-8613171) ※申込書は同所に用意してあります。

### 海洋センター

■プール監視員・受付係

■人員 監視員 男2名 受付係 1名

■勤務期間及び時間

監視員 6・9月は土曜・日曜

7・8月は月曜を除く毎日

6月1日～9月30日

月曜を除く毎日

午前8時30分～午後5時15分

■申し込み 5月20日まで

詳しくは、海洋センター (☎5700)へ

### 商工会伝言板

経営講演会  
(聴講無料)

- 1.とき 昭和63年5月16日(月) 午後1時～3時
- 2.ところ 横芝町商工会館 大ホール
- 3.テーマ 『人づくりが決め手“心”の経営術』
- 4.講師 事業経営者 小熊 覚三郎氏

問い合わせは商工会 (☎0434)まで

## あしがき

機構が変わり、広報の仕事が総務課に移った。

これを機に、読まれ親しまれる広報にと、新たな挑戦が始まるわけだが、限られた能力の中での時間との闘いは相変らずの厳しさだ。

しかし、手抜きは許されない。「広報が楽しみ」といわれるように、スタッフ一同努力を重ねたい。ご協力をお願いします。