

### お誕生おめでとう

1月20日～2月20日

氏名	保護者	地区
柳橋 歩美	喜子雄	長倉
海保 侑司	三彦	宮前
斉藤みのり	博史	南部1-1
浅野 和也	光夫	西
伊藤 絢	茂	すみれ団地
大木 拓也	成美	道貫
斉藤 亜美	勝治	西本
早川 郁美	典男	三本
平山 雅啓	雅規	上町3



### たばここと肺がん

タバコが肺がんの原因として大きくかわっていることは、みなさんすでにご存じのことだと思います。これは、タバコの煙の中のタールに発がん物質が含まれているからです。

1本のタバコに含まれているタールは15～20mg。しかし、1日20本吸うと300～400mg、1年間では約150g、コップ1杯



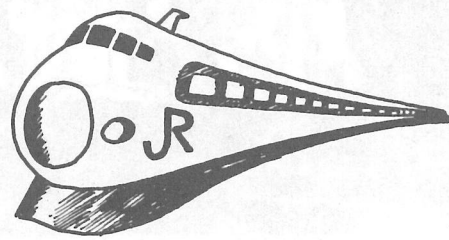
こんにはちは！保健婦です

分の量になります。

これだけのタールが含まれている煙は、タバコを吸う人ばかりでなく、そばにいる人にも影響があるのです。例えば、夫がタバコを吸う場合、夫婦ともにタバコを吸わない妻に比べて、肺がんの死亡率が1.6倍から2.1倍も高くなっています。また、子供のぜん息様気管支炎の率も2倍近く高くなります。

町では、三月に肺がん喀痰検診を行います。タバコを吸う方はもちろん、その家族の方も、ぜひお受け下さい。詳しいことは、福祉保健課衛生係までお問い合わせください。

### ダイヤ改正のお知らせ



JRグループでは、3月13日(日)津軽海峡線の完成、

東海道、山陽新幹線の新駅5駅誕生にあわせて、全国的規模のダイヤ改正を行います。

なお、四国島内の列車については、4月10日(日)瀬戸内大橋の完成にあわせてダイヤを改正します。

JR東日本千葉運行部では、  
①通勤、通学の混雑緩和  
②データイムの列車本数の増強を柱として、快速・普通列車の増発、普通列車の車両増結を行い、より多くのお客様に、より快適にご利用いただけるよう一層のサービス改善を目指してダイヤ改正を行います。

\*朝通勤帯

千葉行普通列車1本を8両編成にします。

銚子方面下り通勤列車2本、上り通勤列車1本を増発します。

\*データイム(昼間)

運行間隔の広い箇所に列車3往復を増発し、便利なダイヤになります。

午後の通学列車を1本運転します。

\*夕、夜間帯

上り普通列車1本を増発します。

\*特急列車「しおさい号」の両国発着を東京発着にします。



### 畜犬登録を忘れずに 狂犬病予防注射

昭和63年度畜犬登録及び狂犬病予防注射が4月上旬に行われます。詳細は後日回覧等でお知らせします。

### あしがき

◆先月、この欄に今年の冬は例年になく暖かい日が続いていると書きましたが、立春を過ぎてからは逆に寒い日が続いています。◆冬型の気圧配置が強まり、日本海側では一転して大雪の日が続いているようです。◆こんな時、太平洋側では空気が乾燥し、強風が吹くことも多く、火災が発生しやすくなります。◆3月13日まで春の全国火災予防運動が実施されています。火の元には十分注意しましょう。

### 商工会伝言板

#### 節税対策 (小規模企業共済制度)

3月は税金の月ですが、事業上の退職金制度「小規模企業共済」をご存じですか？掛金金額が所得控除(年最高60万円)となるほか、貸付制度もあります。どうぞご加入を。

問い合わせは商工会(☎20434)まで