



広報

昭和63年

よこしば

3

No. 282

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 ㊟ 1111代 毎月1日発行



鬼はそと！ 福はうち！ (横芝第一保育所で)

主な内容

- 一般健康診査結果…………… P 2～P 3
- 臨時議会・地震災害復旧資金の利子補給…… P 4～P 5
- 国民年金・国民健康保険・老人保健… P 6～P 7
- お知らせ…………… P 8～P 9
- ひろば…………… P 10～P 11

横芝町の人口と世帯

(2月1日現在)

人口 14,522 (-20)

男 7,071 (-10)

女 7,451 (-10)

世帯数 3,963 (-1)

()内は前月比

62年度

一般健康診査

習慣の軌道修正を

みなさんは一般健康診査を受けましたか？

町では、今年度も7月13日から8月30日までの20日間にあわせて一般健康診査を実施しました。9月に行つた第二回一般健康診査も含め、一五六八名(58%)の方が受診されました。健診を受けた結果はいかがでしたか

成人病予防は まず健診から

一般健康診査の結果、精密検査の対象となった方は四三七名(17%)です。そのうち精密検査を受診した方は三四三名で78%の受診率でした。内訳をみると、図Iの様に異常のなかった方は、わずか6%にすぎませんでした。

要医療の方が半数以上いますが、すぐ病院にかかり治療しなければならぬ方は四二名です。その他は、かかりつけの医師と相談しながら治療をすすめていく必要のある方です。

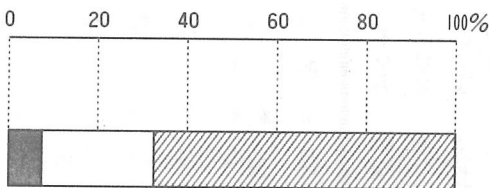
項目別にみると、高脂血症、高血圧、尿潜血が多いことが

わかります。(図II)しかし、最近では糖尿病が増えてきました。

町では、昨年度から精密検査の項目に糖負荷試験を加えています。糖尿病は肥満との関連が深いため、今年度は尿に糖が出ている人に加えて、肥満度40%以上の方に対して糖負荷試験を実施しました。その結果、糖尿病型が二五人、境界型が四一人でした。(図III)肥満度との関係を見てみると20%以上の太りすぎの方が半数以上を占めていることがわかりました。(図IV)

図I 精密検査受診者内訳

■ 異常なし □ 境界域 ▨ 要医療



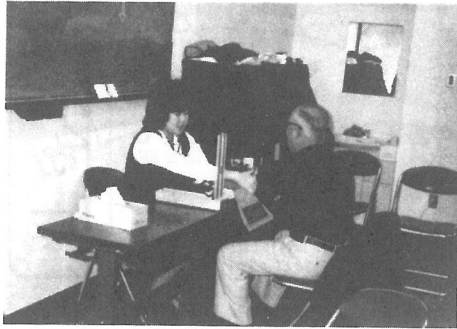
異常なし	21人
境界域	92
要医療	230

〔精密検査項目〕

- 血 圧
- 眼底検査
- 心 電 図
- 尿 検 査 蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣
- 血液検査 肝機能 (GOT GPT γ -GTP ZTT ChE ALP)
- 中性脂肪
- 総コレステロール
- 腎機能 (BUN)
- 貧血 (赤血球、血色素、ヘマトクリット)
- 白血球

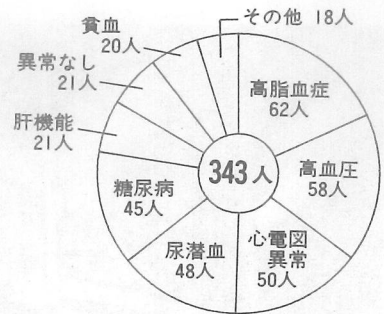
糖負荷試験

ブドウ糖75gを飲む前、飲んだ1時間後、2時間後に採血をし、体のなかでどのくらい糖が消化されたかを調べ、糖尿病の診断の一助とする。



健診で生活

図Ⅰ 精密検査結果内訳



このことから、肥満は糖尿病をひきおこす原因のひとつであることがわかりますが、肥満は糖尿病のみならず、さまざまな成人病のひきがねになります。食べ過ぎ、運動不足など、みなさんの日ごろの生活が成人病を招くこととなります。



そこで、年1回の健診を必ず受け、自分の健康状態を把握しておきましょう。しかし、健診を受けただけではいけません。大切なのは、健診を受けた後のみなさんの生活の仕方なのです。

異常がなかったからといって油断してはいませんか。結果が悪かったなら病院へ行って薬をもらってあげればよいと思っはいませんか。異常のなかった人は、その健康をこれから維持していくために、異常のみつかった人は、その悪化を防いで早くよくなるために、自分の生活のどこを改めていったらよいかを考えてみましょう。医師、栄養士、保健婦から受けた指導を守って、自分にあつた生活を送ることは健康への近道となります。それは同時に、病気を予防することにもつながります。

年1回の健診を上手に使用して、健康な毎日を過ごしましょう。

★ あなたの肥満度は？

① 標準体重を計算する

$$\text{標準体重 (kg)} = [\text{身長 (cm)} - 100] \times 0.9$$

② 肥満度を計算する

$$\text{肥満度 (\%)} = \frac{\text{あなたの体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$$

③ 判定

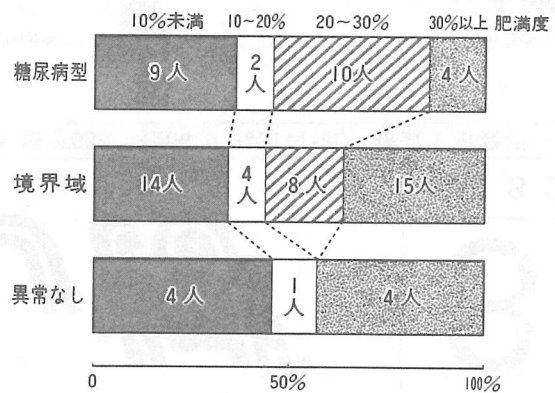
肥満度	20%以上	太りすぎ
	10~20%	太りすぎみ
	±10%	普通
	-10~-20%	やせぎみ
	-20%以下	やせすぎ



図Ⅱ 糖負荷試験受診者内訳

糖尿病型	境界域	異常なし
25人	41人	9人

図Ⅳ 肥満度結果内訳



2月臨時町議会

2月10日、臨時町議会が開催されました。今臨時議会では、昨年12月17日に発生した千葉県東方沖地震に係る案件など3議案が審議され、いずれも原案のとおり承認、認定されました。

町と議会の動き

町長

- 1日 永年勤続町職員表彰式
- 3日 産業建設常任委員会協議会
- 6日 農業振興会青年部会総会
- 10日 臨時町議会
- 11日 郡駅伝大会
- 12日 定例町議会
- 16日 土地家屋評価審議会
- 17日 郡市広域行政組合議会
- 18日 農家組合長会議

- 19日 入札
- 20日 両国新田集会所落成式
- 20日 成田用水理事會、成田市上堺支所園芸部設立総会
- 22日 入札
- 22日 光町長来庁
- 23日 建設省陳情
- 24日 九十九里地域水道企業団議会
- 26日 泉町村会評議員等合同会議
- 27日 山武夢おこしシンポジウム
- 27日 元県議會議員吉岡豊氏本葬
- 29日 大規模地震対応訓練

議会

- 3日 産業建設常任委員会協議会
- 10日 臨時町議会
- 17日 郡市広域行政組合議会
- 18日 郡町村議會議長会定期総会 (19日まで)
- 20日 両国新田集会所落成式
- 24日 九十九里地域水道企業団議会
- 26日 山武夢おこしシンポジウム
- 27日 元県議會議員吉岡豊氏本葬

■専決処分の承認を求めることについて

地震により土地、家屋等に被害を受けた納税義務者に対する救済措置として、「地震被害者に対する町税の軽減又は免除に関する条例」を制定しました。

■専決処分の承認を求めることについて

地震対策費と、今年1月11日に発病した赤痢患者の処理対策費を内容とする62年度一般会計予算の補正を行いました。

繰越金を主な財源に、地震災害による集会施設等の補修及び農業用排水路の復旧工事などに五百十七万円を追加。歳入、歳出総額は三十億二千二百二十一万九千円となりました。

■町道路線の認定及び廃止について

横芝工業団地及びゴルフ場計画区域内にある町道を廃止するとともに、廃止路線のうち、区域外となる部分を新たに町道路線に認定しました。

表彰

国保連合会山武支部長表彰

- 菅沢 一 (木戸台)
- 吉川 儀 (長倉)

〈敬称略〉

永年勤続職員

2月1日の町合併記念日に、次の職員が町から表彰されました。

■勤続30年

- 片山 輝夫・市原 徳礼
- 越川 弘子・市原 昌子
- 木川 晴子

■勤続25年

- 永藤 重信・小川 克己
- 吉川 保男・斉藤 博
- 林 豊子

■勤続20年

- 伊藤 一・海保 要
- 大森 勝子・伊藤美恵子

わずかな費用で 大きな安心
突然の災害に備えて

防災行政無線へ

加入しましよ

お問い合わせは 総務課庶務係へ

建設のあゆみ

【完 成】

- ◎木戸台共同利用施設…… 107.1m
- ◎道路改良工事
町道於幾・曾根合線…… 167m
- ◎道路排水整備工事
町道栗山南部2区内線…… 135m
- ◎農村総合整備モデル事業
栗山南部(字四海目～大鳥) 371m
- ◎防火貯水槽設置工事
栗山南部2地先…… 400m級

【工 事 中】

- ◎道路改良工事
町道坂田・遠山線(1工区) 288m
町道木戸台・小堤線…… 511m
町道北清水西区内線…… 407m
町道長倉区内線…… 475m
町道坂田・遠山線(2工区) 284m
- ◎道路排水整備工事
町道於幾区内線…… 129m
- ◎道路舗装補修工事
町道北清水東区内線…… 272m
町道北清水新青・関場線… 430m
町道屋形南区内線……61m
町道屋形宮前区内線…… 233m
町道長倉・取立線…… 726m
町道姥山区内線…… 102m
町道中台区内線…… 127m
- ◎農村総合整備モデル事業
集落排水整備工事
栗山南部(字平和～暁)…… 463m
栗山南部(鳥喰新田～栗山) 865m
安全施設工事
栗山南部(字平和～暁)…… 198m
農業用排水整備工事
於 幾……45m
- ◎大総小学校校塀等移転工事……85m
- ◎農業用施設災害復旧事業
農業用排水路災害復旧工事
屋形(矢板護岸)……10.6m
農業用水路災害復旧工事
鳥喰下(パイプライン)…… 1か所

千葉県東方沖地震



災害復旧資金の
利子補給を行います

昨年12月17日に発生した千葉県東方沖地震により被災されたみなさまに心からお見舞い申し上げます。

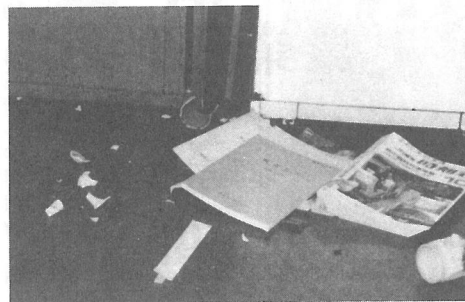
町では、この地震により被害を受けた方が、災害復旧のための資金を町の指定した金融機関より借り入れた場合、償還に係る利子の補給を次の要領により行います。(別表)

この利子補給を受けようとする方は、3月31日までに町長の発行する被災証明書添付して次の金融機関で手続きを行ってください。

千葉銀行／千葉相互銀行／千葉興業銀行／旭信用金庫／山武農業協同組合／千葉県商工信用組合

4月1日を過ぎると利子補

給が受けられなくなりますので、必ず3月31日までに金融機関での手続きを済ませてください。なお、詳しいことは、総務課庶務係へお問い合わせください。



対 象	地震により被害を受けた屋根瓦等の修繕資金(災害発生の日から2年以内に借り入れたものに限る)
利子補給対象額	金融機関からの借入金償還残高(限度額 10万円以上500万円以下)
利子補給率	年利3%以内
利子補給期間	借り入れの日から5年間以内

千葉県知事賞を受賞

中台

伊藤博さん



2月19日、県青少年婦人会館で千葉県と県農村青少年クラブ連合会主催による第27回千葉県青年農業者会議が開催され、山武郡市代表として発表を行った中台の伊藤博さん（24歳）が千葉県知事賞に輝きました。

この会議は、県内各地の農業青少年組織に属する青年たちが、プロジェクト（経営改善等）クラブ活動、農業青年の主張の3部門で発表を行い、お互いの知識・技術の向上と発展を図ろうとするもので、この日は県内各郡市を代表して、プロジェクトの部に10名、クラブ活動の部に8名、農業青年の主張の部に9名の発表者がありました。

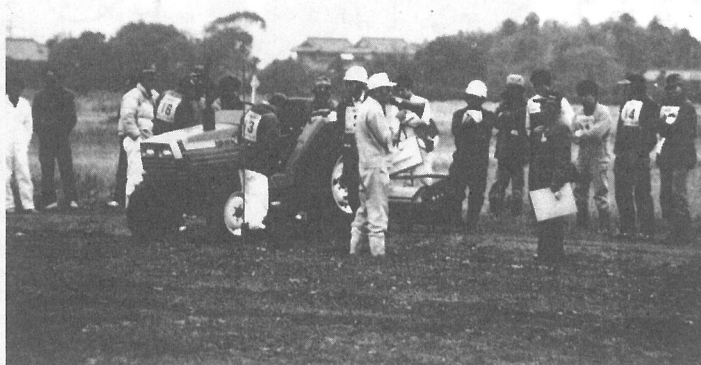
この中で「繁殖成績の向上を目指して」と題し、酪農経営の改善についてプロジェクトの部で発表を行った伊藤さんが見事千葉県知事賞を受賞したものです。

伊藤さんは父母と妹の4人家族で、57年に高校を卒業、1年間酪農試験場で酪農経営を学んだ後に就農し、現在は乳牛50頭と、水田110アール、畑300アールを経営する農家の後継者としてがんばっています。

「農業振興会機械部会」

優良農業活動

団体功労賞



活発な活動を展開する機械部会のみなさん

第35回千葉県農業研究会営農改善実績発表大会が2月23日、県青少年婦人会館で行われ、この席上で町農業振興会機械部会（怒賀正部会長）が優良農業活動団体として千葉県農業研究会長から表彰されました。

これは、農業機械の安全管理や技術の向上に組織ぐるみで取り組むとともに、農作業の受委託を積極的にすすめるなど、農業機械の高率利用を図った功績が認められたものです。

人事異動

— 警察官 —

2月25日付で次の方々が異動になりました。
上界駐在所 岡田幸治 巡査長
(蓮沼駐在所)

警察に対する要望や意見、地域での心配ごとなど、気軽にご相談ください。

【転任】

芝山幹部派出所 加瀬美成 巡査部長 (横芝幹部派出所)
流山警察署 猪瀬賢司 巡査部長 (上界駐在所) 松戸警察署 荻野操 巡査部長 (大総駐在所)

【着任】

横芝幹部派出所 宮川典昭 巡査部長 (本部通信指令課)

実川堅司郎助役退任



特に、町の重要施策である工業団地とゴルフ場の複合開発、坂田池の公園整備、町道坂田・遠山線の整備等については、任期満了日まで町長を助け、その実績は大きく評価されています。

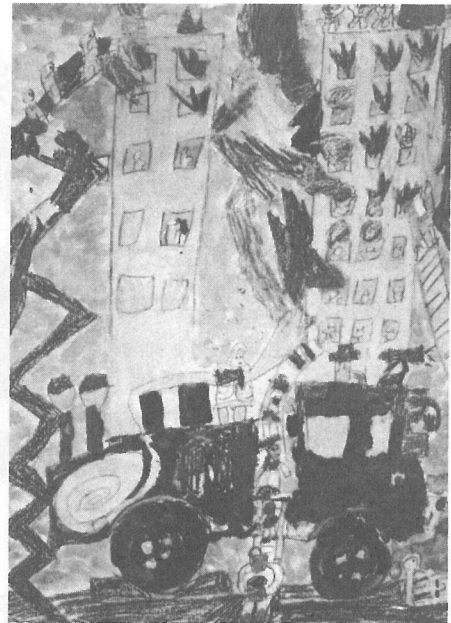
よこしば
1月31日付をもって実川堅司郎助役が退任されました。実川助役は昭和55年2月1日に就任、以後2期8年間にわたり佐瀬町長のよき女房役としてその職責を果たされました。

また、職員の指導にも積極的にあたられ、良き相談役としてその人間性を親しまれていました。任期満了により惜しまれながら退任されました。8年間大変ご苦労さまでした。



火災予防 防火ポスター展

2月27日～3月6日
横芝町文化会館ロビー



最優秀賞 横芝小2年 遠藤 隼くん

全国町村会 自治功労者表彰

町長 佐瀬 哲司

(全国町村会長より 2月26日伝達式)

山武郡市広域 行政組合議会

監査委員の選任

2月17日に行われた山武郡市広域行政組合議会で、東町の森川祐吉さんが知識経験者として監査委員に選任されました。

暮らしの中の国民年金

基礎年金の給付は3種類

日本国内に住所のある人はすべて国民年金に加入しなければならぬことは、これまでに説明をしました。その加入の結果、だれもが国民年金から共通の基礎年金をもらうことができる訳です。

この基礎年金には、歳をとったときに支給を受ける「老齢基礎年金」、病気やケガをして障害者になってしまったときに受ける「障害基礎年金」、また、ご主人に万一のことがあったとき、遺族の方に支給される「遺族基礎年金」の3種類がありますが、今回は、「老齢基礎年金」の給付について説明をします。

支給を受ける条件

老齢基礎年金は、原則として保険料納付済期間、免除期間及び他の年金制度との合算期間を合わせて25年以上ある人が、65歳になったときに支給されることになっています。

支給される年金額

老齢基礎年金額は、現在の額で六十二万六千五百円（月額五万二千二百円）です。この額は、20歳から60歳までの40年間、すべて保険料を納めた人の場合ですが、もし40年間に保険料の未納期間があ

ると不足する期間分だけ年金額も減額されます。

また、免除期間については年金額が3分の1になります。

中高年者の特例

老齢基礎年金を受給するためには、最低25年の加入期間が必要なことは前に述べたとおりですが、国民年金保険料の納付が始まったのが昭和36年4月からなので、このときに31歳以上の人（昭和5年4月1日以前に生まれた人）は国民年金に25年以上加入することが困難な場合があります。

表2

生年月日	加入可能年数(年)
大正15年4月2日～昭和2年4月1日	25
昭和2年4月2日～昭和3年4月1日	26
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日	27
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日	28
昭和5年4月2日～昭和6年4月1日	29
昭和6年4月2日～昭和7年4月1日	30
昭和7年4月2日～昭和8年4月1日	31
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日	32
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日	33
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日	34
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日	35
昭和12年4月2日～昭和13年4月1日	36
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	37
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日	38
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	39
昭和16年4月2日以後	40

そこで、年齢に応じて（表1）21年から24年の加入でも老齢基礎年金を受給することができます。

また、このとき20歳以上の人（昭和16年4月1日以前に生まれた人）は60歳になるまでに、40年加入することができません。そこで、これらの人については、昭和36年4月以後60歳になるま

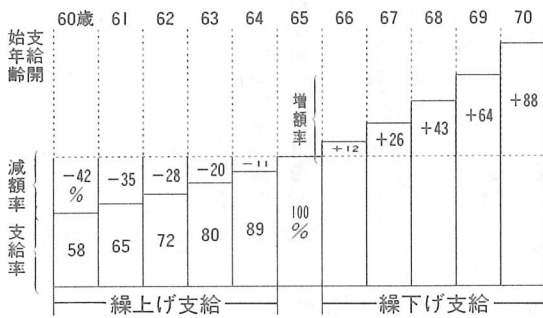
●老齢基礎年金の計算式

$$626,500円 \times \frac{(\text{保険料納付済月数}) + (\text{保険料免除月数})}{40年 \times 12}$$

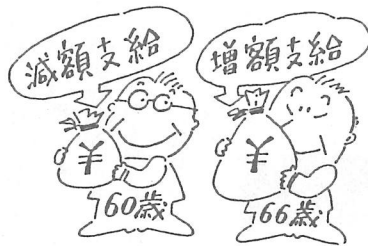
表1 年齢による期間短縮

生年月日	受給資格期間
大正15年4月2日～昭和2年4月1日	21年
昭和2年4月2日～昭和3年4月1日	22年
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日	23年
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日	24年

繰下げ支給と繰上げ支給による増減率



4月から掛金は月七千七百円です



の間(表2 加入可能年数)の保険料がすべて納められている場合に六十二万六千五百円の老齢基礎年金が支給されます。

なお、保険料納付年数が加入可能年数を満たしていない場合は、計算式により年金額が算出されます。

繰上げ支給と繰下げ支給

老齢基礎年金を受給できるのは、原則として65歳からですが、60歳になれば希望する年齢から受給することもできます。

ただし、この場合図のような支給率となり、これは65歳になっても引き上げられることはなく、一生減額された年金を受けることとなります。

また、65歳以後の希望するときに繰り下げて増額された年金を受けることもできます。

国民健康保険

届出は14日以内に

進入学や就職のシーズンを迎えましたが、大学に入って他の市町村に住むようになったり、就職して会社の保険に入った場合には、国民健康保険の手続きが必要になります。

老人保健

4月1日から医療受給者証が変わります

70歳以上の方の医療受給者証が、4月1日から変わります。

現在お持ちの医療受給者証は、4月1日から使用できません。

新しい医療受給者証がみなさんのお手もとに渡るのは、3月下旬ごろになります。

住所・氏名・生年月日などに誤りがないか、お確かめのうえ、お受け取りください。

なお、今回の更新により受給者番号が変わりますので、4月1日以降、お医者さんにかかる場合は、必ず新しい医療受給者証と保険証を医療機関に提示してください。

おとしよりの医療は、老人保健法により受給していますが、下記のようなときにはかならず届出をしましょう。

こんなとき	必要な書類
他市町村から転入してきたとき	健康保険証
他市町村へ転出するとき	受給者証 国保加入者は国保の保険証
死亡のとき	死亡した者の受給者証 国保加入者は国保の保険証
町内で居住地を変更したとき	健康保険証 受給者証
保険証が変わったとき	健康保険証 受給者証
65歳を過ぎて、ねたきりになったとき	年金証書 身体障害者手帳 健康保険証

こんなとき	必要なもの
資格喪失 就職などで社会保険に加入して国保をぬける場合	<ul style="list-style-type: none"> 新しく加入した保険証 国保の保険証 印かん
資格取得 会社などをやめて国保に加入する場合	<ul style="list-style-type: none"> 離職証明書…やめた年月日を証明できるもの 同一世帯に国保加入者がいればその保険証 印かん
④ 保険証 大学に入って他の市町村に住むようになった場合	<ul style="list-style-type: none"> 国保の保険証 在学証明書…4月1日以降に発行されたもので、学校名、所在地、修学年限、在学年が明らかなもの 印かん

募集 自衛官

防衛庁では、次のとおり2等陸・海・空士を募集しています。

▼**応募資格**

日本国籍を有し、18歳以上

25歳未満の男子

▼**身分**

特別職国家公務員

▼**初任給**

十一万二千四百円（人事院の給与改定に合わせて、給与額が改定されます。）

▼**特典**

衣食住は、支給又は貸与されます。

両総用水幹支線水路を
通水します

通水開始予定 3月1日

通水終了予定 8月31日

通水中は、大変危険ですので、水路敷地内には立ち入らないでください

両総用水管理事務所

所得税の確定申告は 正しくお早目に

昭和六十二年度分の所得税の申告と納税は、もうお済みでしょうか。申告も納税も期限は三月十五日です。必ず期限内に済ませてください。



- ▼**受付**
年間を通じて受付けています。
 - ▼**試験**
受付日に指定します。
 - ▼**任用**
採用予定通知書によりお知らせします。
 - ▼**その他**
陸は2年、海・空は3年を任期として任用され、曹、幹部への道が開かれています。また、技術教育により、各種国家免許取得の機会があります。
- 詳しいことは、自衛隊成田募集事務所（☎0476-226275）にお問い合わせください。

映画鑑賞会

- と き 3月19日(土)
 - 上映時間 第1回 午後2時
第2回 午後7時
 - 場 所 町文化会館集會室
 - 上映作品 竹取物語
- 入場は無料です。



相談室をご利用ください

3月の各相談日の開設日は次のとおりです。
お気軽にご利用ください



相談室	相談日	場所	時間	備考
健康相談	3月8日(火) 3月22日(火)	大総会館 文化会館	午後1時30分 ～午後3時	40歳以上の方は健康手帳をご持参ください
教育相談	3月1・8・15 22・29日	中央公民館	午後1時30分 ～午後4時30分	当日は、電話でも相談に応じます(内線69)
家庭教育相談	毎週(月・火・金)	中央公民館	午前9時 ～午後4時	当日は、電話でも相談に応じます(内線67)
心配ごと相談	3月1・8・15 22・29日	中央公民館	午後1時30分 ～午後4時	
人権相談	3月1・8・15日	中央公民館	午後1時30分 ～午後4時	
行政相談	3月1・15日	中央公民館	午後1時30分 ～午後4時	毎月第1・3火曜日



巡回コース変更のお知らせ

移動図書館よこしば号は、内容をさらに充実し、4月から次のコースで運行をします。皆様のご利用をお待ちしています。

第1日曜日(大総コース)

場 所	時 間
① 於 幾 集 会 所	9:30~10:00
② 寺 方 青 年 館	11:10~10:40
③ 小 堤 集 会 所	10:50~11:20
④ 谷 台 集 会 所	11:30~12:00
⑤ 牛 熊 共 同 設 施 利 用	13:00~13:30
⑥ 姥 山 共 同 設 施 利 用	13:40~14:10
⑦ 長 倉 共 同 設 施 利 用	14:20~14:50
⑧ 取 立 青 年 館	15:00~15:30
⑨ 木 戸 台 共 同 設 施 利 用	15:40~16:10

第2日曜日(横芝コース)

場 所	時 間
① 栗 山 共 同 設 施 利 用	9:30~10:00
② 栗 山 齊 藤 新 聞 店 前	10:10~10:40
③ 栗 山 南 部 2 集 会 所	10:50~11:20
④ 鳥 喰 下 共 同 設 施 利 用	11:30~12:00
⑤ 鳥 喰 新 田 集 会 所	13:00~13:30
⑥ 鳥 喰 沼 共 同 設 施 利 用	13:40~14:10
⑦ 大 島 団 地	14:20~14:50

第3日曜日(上堺コース)

場 所	時 間
① 北 清 水 青 年 館	9:30~10:00
② 三 島 薬 王 寺 前	10:10~10:40
③ 新 島 集 会 所	10:50~11:20
④ 上 堺 会 館	11:30~12:00
⑤ 屋 形 南 集 会 所	13:00~13:30
⑥ 南 川 岸 集 会 所	13:40~14:10
⑦ 屋 形 四 社 神 社	14:20~14:50

学年末・学期始めの 少年の非行・家出の防止

少年にとって3〜4月は、進級や進学あるいは就職と心が動揺しやすい時期です。ささいなことが原因で非行に走ったり、家出をする少年が多くなります。家庭や地域で、次のようなことに心くばりをしてください。

《家庭では》

- 1 規則正しい生活習慣を身につけさせる。
- 2 悩みごとや心配ごとなど、気軽に話し合える明るい家庭づくりに努める。
- 3 外出先や友だち、用件を確かめ、帰宅時間を守らせる。
- 4 進学や就職試験に失敗したときは、暖かい思いやりのある態度で接し、挫折感を早く取り除いてやる。

《地域社会では》

- 1 「隣の子も、うちの子」という気持ちで、非行をしている少年を見かけたときは、



「ひと声」かけて未然に防止する。

- 2 喫茶店やゲームセンターなどで、非行を目撃したり、家出少年らしい者を見かけたときは、直ちに警察へ知らせる。

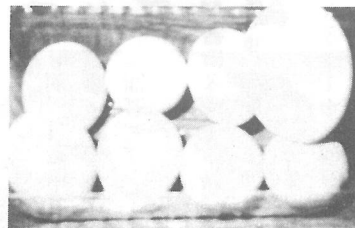
【非行をしない少年の特徴】

- 1 両親やその他の家族に対して愛着をもっていること。
- 2 何らかの活動に自分を打ち込んでいること。
- 3 「自分は、よい少年だ」という、よい自己イメージをもっていること。
- 4 目標と目標達成意欲をもっていること。
- 5 家族、学校、職場などの社会集団に同調していること。



羽が特徴です

ウコッケイ 烏骨鶏

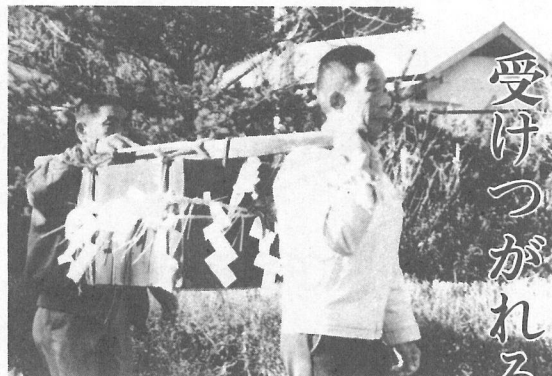


ウコッケイの卵 (右上は普通の卵)

鳥喰新田の市原恒さんの家族は、皆さん鳥が大好き。ニワトリ、インコ、キンケイなどを飼っています。昨年出入りの植木屋さんが「ヒナを育てるのがうまい」ということで、ウコッケイのつがい

をくれたそうです。純白のやわらかい羽毛が特徴で、半年後には卵を産み、その卵も既に親鳥となつて、3日に1個くらい割って卵を産んでいます。この卵、自然食プログラムを反映してか、高血圧に効くなど一部では大変珍重されています。

毎年1月28日、於幾地区では、大般若経の経文の下をくぐつて無病息災と豊作を祈願するという珍しい行事が行われています。この大般若経は、古く明治時代以前から長寿院に保存されているもので、金六百巻が桐の箱12個に納められています。観音寺の住職(長寿院兼務)に拝んでもらったあと、前巻(1〜50巻)と後巻(251〜300巻)の入った箱を地元の人が



受けつがれる伝統行事 於幾地区



桐の箱に納められた経文

無病息災と豊作を祈る

担ぎ、各戸を回ります。待ちかねていた家の人は、無病息災と豊作を祈つて担がれた経文の入った箱の下をくぐるというものです。



担がれた経文の下をくぐり、一年の健康を祈ります。

文芸

短歌

新潟のトラック吾が店に来ぬ
屋根に積雪まぶしく照らし

向後 泰治

木枯らしに落ちし乾反葉からからと
吹かれてたまる道の窪みに

池田 春江

病みしまま職去り行きし友のこと
病ひ持つ身となりて思ふも

掛川 友代

言葉なきことばで送る母ならむ
意のまま嫁ぐ娘にはあれども

斉藤 要

古稀となれど叶ふことなら恙なく
二十一世紀迎へてみまし

秋葉 とく

凍て付きし深夜の空は沓え渡り
上弦の月しづけく照れり

宇井 ちい

作業衣に洗剤の香り匂ひるて
仕事初めの機械工場

大場 和可

それぞれに作りし紙風手にしたる
園児を降しバスは過ぎゆく

斉藤 秀男

神屋を禊するかに裸木の
大き公孫樹は空つきて立つ

北田 ふじ

寒風をついて走る 山武郡市駅伝大会



区間賞を獲得した石橋選手

2月11日、山武郡市駅伝大会が、蓮沼ウォーターゲートン駐車場前を発着点とする周回コース（12区間32km）で行われました。
町選手団は、9区で石橋英明選手が区間賞に輝く健闘で後半の追いあげを図りましたが、惜しくも参加9チーム中6位にとどまりました。



寒風をついて一斉にスタート

横芝町選手団のみなさん



優勝した長倉チームのみなさん

華やいだ声がこだまする （婦人バドミントン大会）

1月31日、B&G海洋センター体育館で体育協会主催の婦人バドミントン大会が開催されました。

外の寒さに比べ、館内は熱気一杯。参加7チームによるリーグ戦の結果、次のチームが入勝しました。
1位 長倉Aチーム
2位 古川チーム
3位 栗山チーム

62年度 サケ回帰は1884尾

昨年の10月21日から始まったサケの回帰は、今年の1月14日に終了。その間の捕獲数は過去最高の一八八四尾。今年も2月17日から、各小学校と文化会館で稚魚三百尾を飼育し、3月下旬には北海道産の稚魚などと合わせて栗山川に放流され、元気に北の海に旅立つ予定です。
今後が楽しみなサケの回帰です。



はるか北の海から故郷に帰ってきたサケ

俳句



栗山川に放たれてゆく小さき鮭
つつがなくみな廻りこよ
（選者）齊藤つね子

春立つや土に泌み込む流れ水 鈴木 南知
時雨来て水子地蔵の頬濡らす 山口 一秋
寒卵目玉に落とす熱き粥 藤代 ゆう
寒卵貰って嬉し朝の卓 戸村 静華
夜勤明けへ黙って二つ寒卵 宇井 芝童
冬の雨暝想しきり独り風呂 行方はじめ
如月の絵馬に風鳴る社かな 勝又やすのり
満目は蕭条冬の風尖る 鈴木 草庵
成木餅落ちる音せり子等は留守 若梅あやめ
割りほごす箸の応へや寒玉子
（選者）土屋 栗水

お誕生おめでとう

1月20日～2月20日

氏名	保護者	地区
柳橋 歩美	喜子雄	長 倉
海保 侑司	三彦	宮 前
斉藤 みのり	博史	南部1-1
浅野 和也	光夫	西
伊藤 絢	茂	すみれ団地
大木 拓也	成美	道 貫
斉藤 亜美	勝治	西 本
早川 郁美	典男	三 松
平山 雅啓	雅規	上 町



たばこと肺がん

タバコが肺がんの原因として大きくかわっていることは、みなさんすでにご存じのことだと思います。これは、タバコの煙の中のタールに発がん物質が含まれているからです。

1本のタバコに含まれているタールは15～20mg。しかし、1日20本吸うと300～400mg、1年間では約150g、コップ1杯



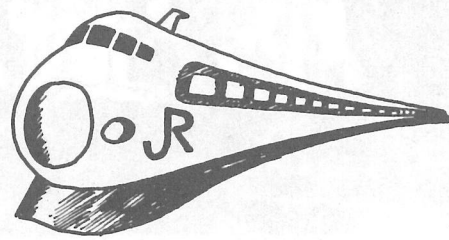
こんにはちは！保健婦です

分の量になります。

これだけのタールが含まれている煙は、タバコを吸う人ばかりでなく、そばにいる人にも影響があるのです。例えば、夫がタバコを吸う場合、夫婦ともにタバコを吸わない妻に比べて、肺がんの死亡率が1.6倍から2.1倍も高くなっています。また、子供のぜん息様気管支炎の率も2倍近く高くなります。

町では、三月に肺がん喀痰検診を行います。タバコを吸う方はもちろん、その家族の方も、ぜひお受け下さい。詳しいことは、福祉保健課衛生係までお問い合わせください。

ダイヤ改正のお知らせ



JRグループでは、3月13日(日)津軽海峡線の完成、

東海道、山陽新幹線の新駅5駅誕生にあわせて、全国的規模のダイヤ改正を行います。

なお、四国島内の列車については、4月10日(日)瀬戸内大橋の完成にあわせてダイヤを改正します。

JR東日本千葉運行部では、
①通勤、通学の混雑緩和
②データイムの列車本数の増強を柱として、快速・普通列車の増発、普通列車の車両増結を行い、より多くのお客様に、より快適にご利用いただけるよう一層のサービス改善を目指してダイヤ改正を行います。

*朝通勤帯

千葉行普通列車1本を8両編成にします。

銚子方面下り通勤列車2本、上り通勤列車1本を増発します。

*データイム(昼間)

運行間隔の広い箇所に列車3往復を増発し、便利なダイヤになります。

午後の通学列車を1本運転します。

*夕、夜間帯

上り普通列車1本を増発します。

*特急列車「しおさい号」の両国発着を東京発着にします。



畜犬登録を忘れずに 狂犬病予防注射

昭和63年度畜犬登録及び狂犬病予防注射が4月上旬に行われます。詳細は後日回覧等でお知らせします。

あしがき

◆先月、この欄に今年の冬は例年になく暖かい日が続いていると書きましたが、立春を過ぎてからは逆に寒い日が続いています。◆冬型の気圧配置が強まり、日本海側では一転して大雪の日が続いているようです。◆こんな時、太平洋側では空気が乾燥し、強風が吹くことも多く、火災が発生しやすくなります。◆3月13日まで春の全国火災予防運動が実施されています。火の元には十分注意しましょう。

商工会伝言板

節税対策 (小規模企業共済制度)

3月は税金の月ですが、事業上の退職金制度「小規模企業共済」をご存じですか？掛金金額が所得控除(年最高60万円)となるほか、貸付制度もあります。どうぞご加入を。

問い合わせは商工会(☎20434)まで