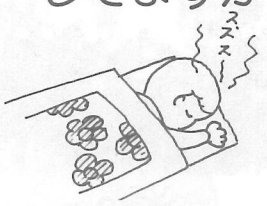
こんにちは！保健婦です

腹ばいしてますか



乳児健診でお母さん方にいろいろ話を聞いてみますと、腹ばい（うつ伏せ）に寝かせたことがないという方が多いようです。まだ生後2～4か月の赤ちゃんですから、腹ばいにすると窒息してしまうのではないか、という不安があるからでしょう。しかし、その心配は全くありません。生まれたばかりの赤ちゃんでもちゃんと自分の顔を横に向ける力をもっているのです。

ではなぜ腹ばいがよいのでしょうか。赤ちゃんの重心は胸にあります。ですから、腹ばいにした方が体が安定し、赤ちゃんは安心することができます。また、頭の形が歪むこともありません。ミルクをよく吐いてしまう赤ちゃんがいますが、腹ばいにするとミルクが胃の下（腸の方）になるため、おう吐しにくくなります。さらに首の後の筋力を強め、首のすわりもよくなります。その他にも腹ばいにすることの長所はたくさんありますから、ぜひ腹ばいをさせるようにしてください。

窓口の記録

（9月21日～10月20日）

出生	5人	死亡	5人
婚姻	5件	離婚	3件
転入	36人	転出	38人

私も町民の仲間入り

出生児ご紹介

氏名	保護者	地区
五木田　梓	桂　一	栗山2
川島　大志	正　行	新青田
篠塚　大輔	和　男	坂田
出口奈瑠美	昭　夫	南部1－4
三橋　龍太	幸　市	四六会

横芝町の人口と世帯

〈10月1日現在〉

人口	14,530	（＋8）
男	7,068	（＋3）
女	7,462	（＋5）
世帯数	3,950	（＋7）

（　）内は前月比

農業祭の催し物

恒例の農業祭が11月23日に横芝町文化会館で行われます。今年も盛り沢山の内容です。ぜひお出かけください。

主な行事

・農産物の共進会
・野菜の即売
・豚・牛・鶏肉即売
・生活改善バザー
・無料配付コーナーなど

なお、新しいイベントとして、《かかしコンクール》を行います。作品の規格は自由で、どなたでも出品できます。また優秀作品には記念品を差し上げます。出品ご希望の方は、22日に会場の文化会館へ搬入してください。

詳しくは、産業振興課（内線51）へおたずねください。

筑前琵琶演奏会

とき　12月6日（日）
　　午後6時開演
ところ　横芝町文化会館
曲目　平家物語　他
演奏者　筑前琵琶　田原順子
　　尺八と笛　藤崎重康
入場　無料

お問合せは、横芝町文化会館（☎②1351）へ。

映画と講演会

千葉県弁護士会では、次の集会を開催いたします。多数ご参加くださるようお知らせします。

「あなたの人権があぶない」
―国家秘密法と拘禁二法案に反対する県民集会―

日時　11月17日（火）
　　午後6時から
会場　千葉市民会館小ホール
内容　映画「えんざい」
　　講演「スパイ防止ってなんだ」朝日新聞編集委員・籔下彰治朗氏
　　メッセージ　栗原小巻
　　弁護士による裁判劇「暗い道」
入場　無料

商工会伝言板

「個別記帳指導会」

記帳について疑問な点がありましたら、無料記帳指導会ですので、是非御相談下さい。

記

1. とき　11月20日㈮
　　午前10時～午後4時まで随時受付け
2. ところ　商工会館　相談室
3. 講師　税理士　市原義人　先生他

※関係帳簿を御持参下さい。

あとがき

59年2月の鳥喰沼から始まった地区紹介も、今月ですべて終りました。

また、ひろばのページでは「私のひとこと」欄を設け、たくさんの方に登場していただきました。親しまれたこのコーナーも今回で終了します。

来年から、新たな企画で臨みたいと思います。すばらしいアイディアがありましたら、お知らせください。

※表紙の題字は、伊藤昌子さん（姥山）によるものです。