

窓口の記録

(3月21日～4月20日)

出生	9人	死亡	9人
婚姻	8件	離婚	2件
転入	112人	転出	86人

私も町民の仲間入り

出生児ご紹介

氏名	保護者	地区
小川 翔太	佳秀	新田新田
伊東 祐紀	武男	鳥喰新田
向後 千恵	勝清	新島新田
向後 綾	昌利	南宮部山
坂井 亜紀	秀勝	栗上東町
林 佑季	勝美	上中台
伊藤 春香	恒二	上中台
伊藤 真帆	仁	上中台

いい汗流そう!

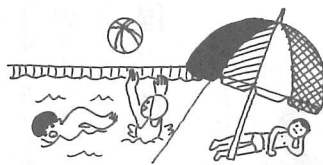


こんにちは! 保健婦です

新緑の季節となりました。皆さんは何かしら体を動かしていますか。人間は日常の動作にどのくらいのエネルギー(Kcal)を使っているかというと、体重60kgの男性の場合、例えば、散歩10分間で約31Kcal使います。

これに対しご飯1杯分のKcalは160Kcalです。したがって、ご飯1杯分のエネルギーを消費しようとすれば、
 ・散歩—51分。ジョギング—19分。ゴルフ—34分。テニス—18分かかります。
 たったご飯1杯分のエネルギーを消費するにも、このように運動時間が必要です。体を動かすことは、病気の予防に對して、食事とともに大きな影響を与えます。
 明日からといわず、また、3日坊主にならないよう今日から、せめてご飯1杯分の汗をかくことからスタートしましょう。

募 集



アルバイト

横芝海のこどもの国

■勤務期間 一般・大学生
 7月13日～8月31日 高校生
 7月21日～8月7日、8月8日～8月31日
 ■受付け 7月17日まで(既に受付けは始まっています)

蓮沼ウォーターガーデン

■問合せ先 (財)千葉県年金福祉協会 (☎0472-2921)
 ※申込書は、役場産業振興課にも用意してあります。
 ■勤務期間 一般・大学生
 7月10日～8月31日、高校生
 7月21日～8月31日
 ■受付け 5月18日(月)～6月14日(日)
 ■問合せ先 蓮沼ウォーターガーデン事務所 (☎047586-3171)
 ※申込書は、同所に用意してあります。

横芝町の人口と世帯

〈4月1日現在〉

人口	14,502 (-14)
男	7,062 (-8)
女	7,440 (-6)
世帯数	3,938 (+8)
()内は前月比	



団員募集

横芝フタバ剣道スポーツ少年団では、「剣道をやりたいな」と思っている小学生の団員を募集しています。横芝町の小学生なら、誰でも団員になれます。詳しいことは、役場内線41町スポーツ少年団剣道指導員熱田までお問合わせください。

商工会伝言板

横芝町中小企業振興資金

- 運転資金 限度額 300万円 返済期間 3年以内
 - 設備資金 限度額 500万円 返済期間 7年以内
- ※利率 1年返済以内 年4.5%+信用保証率
 1年超3年以内 年6.0%+
 3年超7年以内 年6.5%+
 (町から利息の半額が利子補給されますので、経費の軽減はかれます。)