

# 一般健診

# 健診は健


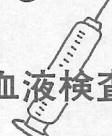

これからは

ふだん健康だと思って生活していても、気づかないうちに発生している病気もあります。早く発見し、病気が重くならないうちに、早期治療をするための第1歩が健診です。

さらに、病気のもとになる異常な状態をみつけ、日常生活に注意を要する人を早期に見つけることも目的のひとつです。

したがって、健診は自分の健康管理の出発点です。自覚症状がないから、自分は大丈夫だとか、また、今年異常がなければ来年は受けなくていい、というように、一時の状態で健康状態を判断することはよくありません。定期的に健診を受けることにより、自分のからだの状態の流

表II 精密検査項目

	糖・タンパク 潜血・ウロビ リノーゲン
	貧血・肝機能 コレステ ロール
糖負荷試験	
	眼底写真

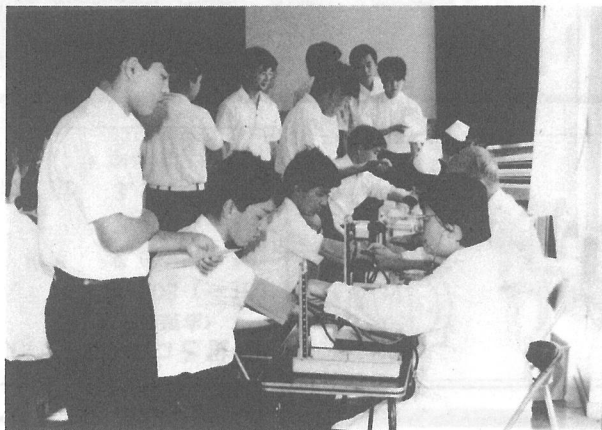
表III 精密検査要指導・要医療のうちわけ



れをつかむことが大切です。人まかせにせず、また過信せず、年に1度は健診を受けましょう。  
※糖負荷試験  
ブドウ糖75gを飲む前、飲んだ一時間後、二時間後に採血をし、体の中でどのくらい糖が消化されたかを調べ、糖尿病の診断の一助とします。

## 愛の献血ありがとうございました

今年、242人の献血がありました。4月からは、400ミリリットル採血方法が導入され、女性を含む32人が、400ミリリットルの献血をされました。また、横芝敬愛高校でも毎年献血が行われ、昨年度は1031人と県下の高校では2番目の献血者がありました。  
今年度は第1回目の9月、467人の生徒が献血しました。



## 年に1度は者検

※※※※※※※※※※

早期発見で助かったガン患者に聞くと、3分の2までの人が症状もなくガンにかかったといえます。この人たちは、定期健診でガンを発見した人ばかりです。自家用車は故障がなくなるとも6カ月に1度法定点検に、2年に1度車検に出します。せめて車なみに自分の体も検(健)診を受けましょう。