

# 窓口の記録

(3月21日～4月20日)

出生 15人	死亡 8人
婚姻 2件	離婚 1件
転入 80人	転出 79人

## 私も町民の仲間入り

### 出生児ご紹介

氏名	保護者	部落
市原 由佳	安 夫	鳥 喰 下
横田 翔子	茂	木 戸 台
小川 千穂	英 明	栗 山 東 部
越川 茂	忠	鳥 喰 新 田
若梅 春菜	操	宮 前
押尾 明香	静	本 町 2
松原 怜奈	裕	みどり 台
海保久美子	孝	宮 前
小林 稔弘	孝 幸	東 町 4
平山健太郎	純 一	東 町
高木 裕介	保	東 町 3
母里 泰明	俊 雄	関 場
小川 雄一	光 彦	長 倉
伊藤 恵	敏 彦	新 青
石橋 紘子	利 一	南 部 2

# 成人病を 予防しましょう

- 4 -

## 糖 尿 病

こんにちはは！保健婦です

成人病予防についてシリーズでお話ししてきました。今月は「糖尿病」についてお話ししましょう。

糖尿病は臓腑から分泌される血糖値を下げるホルモン（インスリン）の不足によって起こる病気です。

症状は、①のどの渇き②体重の変化③尿量・回数の増加④食

欲の高まり⑤皮膚のかゆみ、などです。

しかし、症状の有無ばかりが決め手になるとは限りません。40歳を過ぎて太っている人や血縁者に糖尿病がいる人、尿検査で糖のでる人、運動不足の人などは、素質があるので年に一度は検査を受けましょう。

検査は、尿検査とブドウ糖負荷試験が主なものです。

糖尿病は放っておくと、からだにいろいろな合併症がおこることがあります。しかし、病気に對しての正しい理解を持ち、打ち勝つ意志によってのり越えることができます。自己判断により自己治療をせず、糖尿病の疑いがある場合はかならず検査を受け正しい指導を受けましょう。

## お座敷列車参加者募集迫る

～横芝・松尾・蓮沼町村民号「蓼科温泉の旅」～

めったにないチャンスです。あなたも一度は体験なさってはいかがですか。

〈とき〉 10月8～9日      〈行先〉 緑と高原の蓼科温泉  
 〈費用〉 35,000円      〈募集人員〉 横芝町100名限り

※ くわしいことは、企画空港対策課へ

※表紙題字は、浅野環（立会）さんによるものです。

## アルバイト

### 横芝海のこどもの国

- 勤務期間 一般・大学生 7月7日～8月31日、高校生 7月20日～8月31日
- 受付け 4月21日(月)から
- 問合せ 千葉県年金福祉協会 (☎0472-2921)
- ※申し込み用紙は、役場産業振興課にも用意してあります。

### 蓮沼ウォーターガーデン

- 勤務期間 一般・大学生 7月15日～8月31日、高校生 7月20日～8月31日
- 受付け 5月20日(火)から
- 問合せ ウォーターガーデン事務所 (☎04758613171)

### 「県民の日」行事のお知らせと参加者募集

6月15日の「県民の日」を記念し、山武地域では、次のような行事を行います。今年は横芝町も会場の一つになっています。

#### ◎郷土芸能と民謡等の集い

日時 6月8日(日)  
 午前10時半から  
 場所 横芝町文化会館  
 内容 郷土の伝統芸能の披露  
 民謡・民舞の発表

#### ◎歌でふれあう山武の集い

日時 6月14日(土)  
 午後1時半から  
 場所 東金中学校体育館  
 内容 弦 哲也ショー 他

#### ◎ふるさと作家絵画展

日時 5月23日(金)～25日(日)  
 場所 東金市サンピア3階  
 内容 山武地域に在住する画家の作品展

## 商工会伝言板

### 国民金融公庫融資

事業資金（運転・設備）が必要な方は、国民金融公庫の低利融資を活用することにより、営の合理化をはかることをお勧めします。

- ◎普通貸付 年6.4%
- ◎経営改善貸付 年6.3%
- ◎相談・申し込みは、お気軽に商工会まで。

#### ★民謡・民舞の部の出演団体

(20団体)を募集しています。

■申込み期間 5月20日(火)まで  
 (応募者多数の場合は、抽選となります)

■問合せ・申込み先  
 東金市東新街1の1の11  
 県民の日山武地域実行委員会  
 ☎04755540222

※申込み用紙は、町文化会館に用意してあります。