

窓口の記録

(2月21～3月20日)

出生 12人	死亡 7人
婚姻 8件	離婚 2件
転入 30人	転出 52人

私も町民の仲間入り

出生児ご紹介

氏名	保護者	部落
秋葉 貴彦	実 男	大島団地1-4
伊藤 恵正	男 弘	南部山4
加瀬 芳理	康成 男	牛本松沼
桑原 昭充	典 昭	三鳥喰町1
早川 育世	孝 雄	治 西 4
秋山 裕子	久 寛	信 本 宮 前
桜井 久恵	英 雅	浩 志 治 弘
長門 英雄	雅 浩	佳 史 靖
園田 雅浩	佳 史 靖	
伊藤 海保	佳 史 靖	
下島 侑也		

成人病を 予防しましょう

- 3 -

心臓病

こんにちは！保健婦です

人間の心臓の大きさは、およそその人の握りこぶしぐらいといわれています。そして休むことなく生涯働き続けます。ですから心臓に異常があり働きが悪くなると、身体にいろいろな障害を及ぼすわけです。

心臓病といってもその原因はいろいろあります。しかし、

成人病として特に問題になるのは、虚血性心疾患、つまり狭心症・心筋硬塞です。これらは心臓をとりまわっている冠状動脈の一部が狭くなったたり、つまったりしておこる病気です。

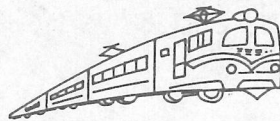
症状はいろいろありますが、主なものは、①息切れ②むくみ③胸痛④動悸⑤不整脈などです。これらの症状があると心臓病が疑われるわけですが、他の病気でも現われますので、症状があれば、心臓病かどうか精密に検査することが重要です。

では、心臓病にならないためにはどうしたらよいでしょうか。まず、原因ともなりうる肥満・糖尿病・貧血・高血圧などを予防することです。また、栄養のバランスを考え、十分な休養をとることも大切です。

一度は味わいたいこの魅力！

お座敷列車蓼科高原の旅

町村民号予約受付間近か



募

集

自衛官

防衛庁では、2等陸・海・空士の自衛官を募集しています。

■応募資格
日本国籍を有する18歳以上25歳未満の男女

■初任給
十萬七千四百円

■特典
衣食住は無料
技術教育により各種国家免許が取得できます。

■受付
随時受付しています。
(ただし、女子については、第1回受付は4月12日まで行ないます)

※詳しくは、自衛隊成田募集事務所(☎0476-26275)へお問い合わせください。

住民の皆さんの交流と親睦、国鉄への協力を目的として、横芝町・松尾町・蓮沼村では、合同で臨時列車の旅を企画しました。新調成ったばかりのピカピカのお座敷列車を利用し、秋の蓼科高原の魅力を楽しんでいただきます。

一般車両とちがって、乗車の機会はそうあるものではありません。

この機会を逃さず、お誘い合わせの上ぜひご参加ください。

■とき
10月8日(水)・9日(木) 1泊2日

■行先
蓼科高原温泉

※費用等くわしいことは募集のチラシで近々お知らせしますが、不明な点は企画空港対策課までお問い合わせください。

春の防犯運動

4月16日～25日

日ごろから戸締りの習慣を

春の行楽シーズンを迎え、外出の機会が多くなるこの時期は、あき巣などが多発するときに、被害を受けないよう、次のようなことに注意しましょう。

■家の戸締りは確実に

○ 出かける時は、隣近所にひと声をかけよう

○ 就寝前は、もう一度戸締りを確かめて

商工会伝言板

販売士検定試験

販売士検定試験は、1級から3級まであり、全国統一試験が下記の通り実施されます。この他、年数回級別に実施され、今後の小売業対策にもなりますので、是非受験して下さい。(詳細は、商工会まで)

記

三級：申込受付 5月26日～6月9日
試験日 7月16日(休)