

窓口の記録

(1月21日～2月20日)

出生	11人	死亡	14人
婚姻	4件	離婚	0件
転入	48人	転出	36人

私も町民の仲間入り

出生児ご紹介

氏名	保護者	部落
石毛 隆太	昭	川 4 台 2 会 3 町 地 台 会 六 一 3
内田 達也	仁	山 部 東
伊藤 悦徳	清 一	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3
越川 正治	信 次 郎	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3
伊藤 宏代	一 和 三 郎	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3
遠藤 千恵	司 勉	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3
鈴木 健司	憲 一 徳	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3
瀬利 裕樹	憲 一 徳	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3
岡崎 彩	憲 一 徳	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3
若梅 一徳	憲 一 徳	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3
庄内 一徳	憲 一 徳	中 南 立 東 中 四 南 部 一 3

先月は、高血圧を防ぐ日常生活についてお話ししました。そこで今月は高血圧が及ぼす病気の、脳卒中についてお話しします。

脳の動脈が破れると脳出血、つまるると脳硬塞といい、症状が似ていることからこれらをあわせて脳卒中といえます。

これらの病気の典型的な症状

は、頭のなかにおこる病気で、まず意識がなくなり、話すことも、聞くこともできなくなり、手足の動きを指示する神経が頭の中でおかされるので、右側の手足、または左側の手足が動かなくなったりします。これがいわゆる「中風」という状態です。

こういう状態になると、とかく寝たきりになりやすいですが、自分の意志でしっかりとリハビリテーションを行なうことにより、発作前の日常生活を送っている人もおられます。

脳卒中にならないためには、原因となる高血圧を予防することが重要です。それとともに、精神的な安定と十分な睡眠と休養、バランスのとれた食事等が大切になります。

成人病を 予防しましょう

- 2 -

脳 卒 中

こんにちは！保健婦です

千葉県婦人就業援助センターでは、就業を希望される婦人のための技術講習会を開催します。

- 募集人員 各コース20名
- 受講料 無料 (教材のみ自己負担)
- 受講場所 千葉市千葉港4-1 3 (経営者会館3階) 県婦人就業援助センター
- 受付期間 3月5日～12日
- 申込み・問合せ 3月5日～12日

募 集

講 習 内 容	科 目	コース		講 習 時 間
		1次(月・木)	2次(火・金)	
縫 製	和 裁	初 級 4月21日～7月7日	4月22日～7月8日	午前10時～午後4時
	中 級	9月1日～11月17日	9月2日～11月18日	
	初 級	4月21日～7月7日	4月22日～7月8日	
	中 級	9月1日～11月17日	9月2日～11月18日	
編 織	機 械 編	4月21日～7月7日	4月22日～7月8日	1次 午前9時半～正午 2次 午後1時～3時30分
	簿記3級	4月8日～6月6日	4月8日～6月6日	
経 理 事 務	簿記3級	4月8日～6月6日	4月8日～6月6日	

申告は お早めに!!

町県民税・所得税の申告は、3月15日までです。彗星観測も確定申告も日々のデータが基本となります。正しいデータは1年間の総決算を確実にそして迅速に処理へと導いてくれます。

申告期限間近になると窓口が大変混雑します。お早めにどうぞ。

婦人就業技術講習会

当センター直接(印鑑・官製はがき持参のこと)
0472-8541

商 工 会 伝 言 板

節 税 対 策

3月は税金の月ですが、事業主の退職金制度「小規模企業共済」をご存知ですか？掛金金額が所得控除(年最高60万円)となるほか、貸付け制度もあります。どうぞご加入を。問い合わせは商工会(2-0434)まで。

※表紙題字は、浅野環(立会)さんによるものです。

二輪車の交通事故を 防止しよう

ヘルメットをかぶり
安全運転を

- 二輪車事故の多くは、スピードの出し過ぎと交差点での安全確認を怠ったために起きています。二輪車やバイクを利用する皆さん、次のことを守りましょう。
- スピードはひかえめに
- 交差点では一時停止と安全確認をしっかりと
- カーブの手前では必ず減速を
- 交差点では対向の直進車、右左折車に注意を
- ヘルメットは正しくかぶる
- 飲酒運転は絶対しない