

窓口の記録

(9月21日～10月20日)

出生 19人	死亡 6人
婚姻 6件	離婚 0件
転入 44人	転出 38人

私も町民の仲間入り

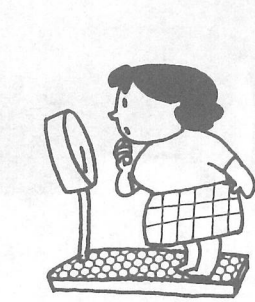
出生児ご紹介

氏名	保護者	部署	住所
浅野 雅之	保隆 司	東町	1 堤
永藤 幸子	均	小東町	1 田
石毛 陽子	義仁	坂	戸台
高宮 敬介	朝一	寛	幾
菱木 祐子	幸雄	於	東
子安 華奈	幸衛	達	間
平山 千明	衛	哉	山
宇都木 良太	達	治	T.C.C
吉岡 智明	秀	努	川
吉川 将志	努	和子	下
永井 あゆ美	三和	栄	2 団地
押尾 史津子	栄	夫	2 台
若梅 有希	定	取	2 山
田中 祐太	善	正一	3 団地
秋鹿 洋伸	善	和伸	鳥
真行 寺祐輝	彩香	和伸	沼
椎名 彩香	翔吾	一	
内田 翔吾	充浩		
市原 充浩			

おとなの肥満

- 1 -

外出するのには車、階段の代わりにエレベーター、家の中には電化製品がいっぱいあります。そのうえ、おいしいものがいっぱいも手に入ります。これではエネルギーが発散されず、からだの中に脂肪が貯まるばかりです。そうして肥満へとつながっていきます。



最近では、昔前だったら太るはずがないよ、うな人まで太る時代になったといわれていま

はフウフウです。大きくなったからだのすみずみまで血液を送らなくてはならないので、もちろん血圧も上がります。また、太ればそれだけ食べるので、糖分を分解するために臓腑に負担がかかり、糖尿病もひきおこします。重い体重を支えるために足にも支障がでてきます。

このように、肥満はさまざまな障害をひきおこします。そこで、今回はこの「肥満の解消法」についてお話しします。

こんにちは！保健婦です

さあ！みんなで考えましょう。これからのまちづくり

町では総合的・計画的な行政運営を行うため、21世紀を目標としての長期基本構想を策定することになりました。

この構想は、議会の議決を必要とするほど重要なもので、今後の町づくりの基本的方向が示されます。

そこで、町では、町民のみなさんの意向がより反映されるようにと、みなさんの意識調査を行うことになりました。

調査は無作為抽出で11月中に実施する予定です。が、該当された方はよろしくご協力ください。

アンケート調査にご協力ください！

特設 人権相談

横芝町人権擁護委員協議会と千葉地方事務局八日市場支局では、人権週間にちなみ、次のおり人権相談を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

■日時 12月6日(金)午前10時～午後3時

■場所 横芝町中央公民館

■内容 いじめ、親子、相続などの家庭問題、借地、いやがらせなどの人権上の問題など。

■相談員 人権擁護委員・法務局職員

自衛官募集

防衛庁では、二等陸・海・空士の自衛官を募集しています。

■応募資格 18歳～25歳未満

■初任給 十万千四百円

■特典 衣・食・住は無料で、技術教育により各種国家免許が取得できます。

※詳しくは、自衛隊成田募集事務所(☎0476-6275)へお問い合わせください。

11月15日狩猟解禁!!

～ルールを守って正しい狩猟～



- 引き金を引く前は、必ず前方の安全確認
- 必要なき以外は、空包を装てんしない
- 銃と実包は別々に、カギをかけて保管



※表紙題字は、浅野環さん(立会)によるものです。

商工会伝言板

個別記帳指導会

税理士による無料記帳指導会です。から、初めての方も御参加下さい。

1. とき 11月19日(火) 午前10時～午後4時(随時受付)
2. ところ 商工会館相談室

※関係帳簿類を御持参下さい。

