

9月号

横芝町の人口と世帯

<8月1日現在>

人口 14,502 (+20)

男 7,087 (+9)

女 7,415 (+11)

世帯数 3,902 (+6)

() 内は前月比



広報

横芝

発行所

千葉県山武郡横芝町横芝636番地

横芝町役場

電話 04798-2-1111(代)

郵便番号 289-17



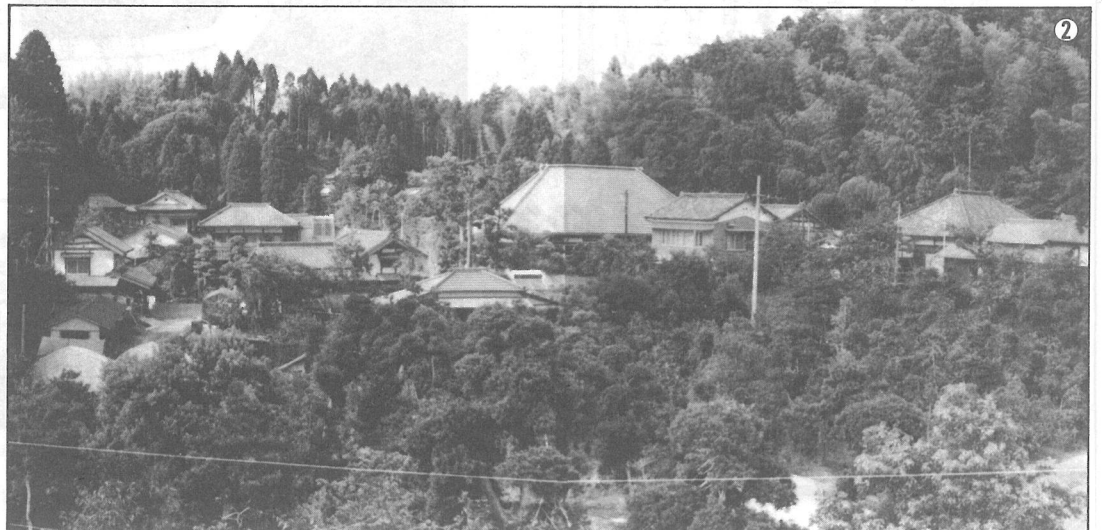
姥山

山武地方誌等に「姥山は鶴羽山と古書にあり」と記されている姥山の台地は、大昔は深い入江を囲んだ山林が繁茂し、水鳥等が多く生息していたと思われます。典型的な純農地帯である。この集

落も、町の将来を決定つける大動脈として、昨年度着手した産業開発道路坂田遠山線の改良工事が完成した折には、集落の様相も大きく様変わりし、新たな姥山へと発展していくことでしょう。

(29世帯)

ふるよこの顔



①すでに縄文時代から人が住んでいたと言われる姥山貝塚は、近郷屈指のもので、市川の姥山貝塚に対し、山武姥山貝塚の名称で学界に注目されている。(白く見えるはん点は、すべて貝殻です)

②山里そのままの、豊かな自然に囲まれた姥山の集落は、横芝で最初に開けた土地柄だけに、日本武尊や須佐男尊にまつわる伝説等が残っている。

地震

防災の備えは できていますか

9月1日は「防災の日」

日本は活火山が多く、世界有数の地震国であり、いつでも地震が起きてもけつして不思議ではありません。

9月1日は「防災の日」——被害を最小限にいとめるため、ふだんできる家庭の防災対策の主なものをあげてみました。

家族で 防災会議を

▼町が決めた避難先はどこなのか、どの道を通って行けばよいのかを確かめてください。一度避難進路を歩いて確認することも大切です。

▼大地震のあとは、電話での連絡がほとんどできなくなることを考えられます。子供は学校、父親は会社などと家族がバラバラになつてるとき、どこに行けば家族に会えるかをよく話し合ってください。

▼各人の分担を決めてください。いざというとき、すべてを一人でやっ



ていたのでは間に合いません。火元を確認に行く人、非常持ち出し袋を持つ人などを決めておきましょう。

消火の備えを

火を使う器具や設備を点検整備するとともに、周辺の整理、整とんをしてください。また、アイロンをかけながら煮炊きをするなど、ふだんから同時に多数の火気を使わないように心がけましょう。

消火器や消火用の水などを用意し、「いざ」というときのために、いつでも使えるようにしておきましょう。地震が起きたら、すぐに火気の使用はやめましょう。万一火が出てしまったとき、被害を大

きくしないために初期消火が大切です。消火器の使い方がわからず火を消せなかつたという「悲劇」が起きないように、使い方もよく覚えておきましょう。

倒れそうなものは固定を

強い地震が起きると、かなりすわりのよい家具でも倒れることがありますので、金具などでしっかりと固定してください。また、重たい物やガラスケースなどが、家具の上や高いタナに乗っていたら、なるべく低い所に置くようにしましょう。

プロパンガスのボンベは鎖でしっかりと固定を。ブロック塀、門柱なども点検し、弱いところは補強しておきましょう。

非常持ち出し品の準備を

非常持ち出し物として、主なものは。

▽現金や貴重品など▽懐中電灯、ロソク、マッチ▽トランジスタラジオ▽水、乾パンなど緊急食料品▽下着類、手ぬぐい、石けん、ちり紙など▽救急医薬品——など、このほか、各家庭に必要なものを考えてみてください。

また、少なくとも3日分ぐらの飲料水、食料、燃料はいつも備えておきましょう。



頼りになる隣近所

大きな地震が発生すれば、公共施設も被害を受け、一一九番をダイヤルしても消防車が到着できないことも考えられます。そのためにも、最悪の場合を想定した自己防衛策を立てておく必要があります。ふだんから隣近所と話し合っておき、「いざ」というときは一致協力して消火に努めることが大事です。

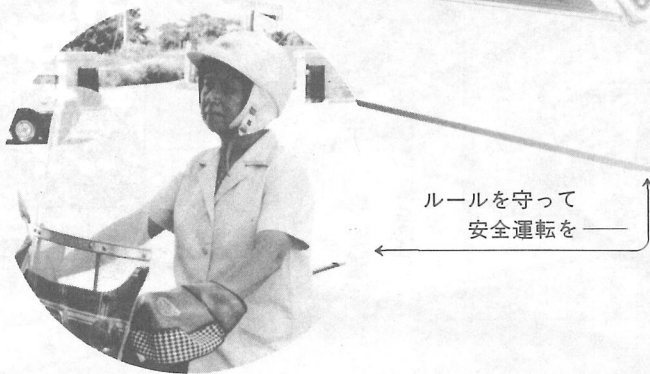
町の避難場所

上 堺 小 学 校 上 堺 会 館
横 芝 小 学 校 横 芝 中 学 校
海 洋 セ ン タ ー 横 芝 教 養 高 校
大 総 小 学 校 大 総 会 館
※これは最終的収容場所ですので、実情に応じて地区の集会施設等をご利用ください。

9月から
実施

道路交通法が変わる

シートベルトの着用義務が強化



ルールを守って
安全運転を

道路交通法の一部が改正され、主なものはこの9月1日から施行されます。

今回の改正は、ここ数年増え始めた死亡事故を減少させるとともに、「車社会」の新しい秩序づくりを目指すものです。

改正された主な点を紹介しますので、違反のない安全運転を心がけましょう。

シートベルト 着用の義務

すべての道路で、運転者自身は無論のこと、助手席の同乗者に対しても運転者はシートベルトを着用させることが義務付けられました。また、同時に後部座席の同乗者にも着用させるよう努めなければなりません。

▼行政処分点数 1点

(高速道路のみ)

◎特例として、次にあげるような人は、着用が免除されます。

①妊娠や疾病のため、シートベルトをするのが適当でない人

②身体が非常に大きい、また小さいため、シートベルトを装着できない人

③バックの運転をするときなどです。

空ぶかし等の 騒音走行禁止

運転者は、正当な理由なく、著しく人に迷惑になる騒音を生じさせる方法で急発進、急加速、空ぶかしをしてはなりません。

▼行政処分点数 1点

1年未満初心者 2人乗りは禁止

自動二輪車の免許取得後、1年未満の初心者には、2人乗りをすることはなりません。

▼行政処分点数 1点

▼反則金 四千元

▼罰則 三万円以下の罰金

ヘルメット 着用の義務

原動機付自転車および自動二輪車を運転する人は、すべての

シートベルトいつも乗るたび 乗せるたび

道路でヘルメットをかぶらなければなりません。

|| 昭和61年7月5日施行 ||

▼行政処分点数 1点

※自動二輪車の場合は、今まで、最高速度制限が40km/h以上の道路に限って違反点が付けられていました。

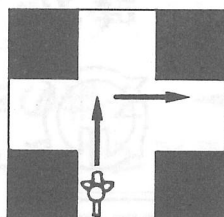
原動機付自転車 右折方法が変わる

標識で右折方法が指定されている交差点や、三車線以上のある道路で信号機のある交差点では、左図のように右折しなくてはなりません。

|| 昭和61年1月1日施行 ||

まず左端を走り交差点の端を直進し、

そこで車体の向きを変え、進む方向の信号に従って直進することになります。



▼行政処分点数 1点

▼反則金 二千元

▼罰則 一万円以下の罰金または料

—90歳以上は29人—
横芝町長寿番付

(8月15日現在順略)
生年月日 年齢

東			西		
川口 たつ(老人ホーム)	99	横綱 95	伊藤 さく(新島荒場)		
伊藤 常次(道 貫)	95	大関 94	伊藤 しな(小 堤)		
石坂 よし(長 倉)	94	関脇 94	布施 明治(栗 山)		
向後 たけ(栗 山)	94	小結 94	鈴木 よし(木 戸 台)		
土屋 はな(牛 熊)	94	〃 94	伊藤 たき(老人ホーム)		
寺本 みつ(栗 山)	93	前頭 93	鈴木 とも(老人ホーム)		
椎名 千代(栗 山)	92	2 92	椎名 もと(東 町)		
加瀬 康次(木 戸 台)	92	3 91	飯田 カツヨ(老人ホーム)		
鈴木 じゅん(東 町)	91	4 91	菅沢 惣吉(木 戸 台)		
鈴木 昇(古 川)	91	5 90	海保 あき(南 川 岸)		
行方 とも(谷 台)	90	6 90	古村 きぬ(東 町)		
菱木 あさ(栗 山)	90	7 90	秋山 せき(鳥 喰 上)		
斉藤 勲(鳥 喰 下)	90	8 90	早川 栄三郎(宮 前)		
海保 重太郎(立 本 会)	90	9 90	中田 さと(老人ホーム)		
早川 きち(三 本 松)	90	10			

9月15日は「敬老の日」 元気でガン張って

9月15日は「敬老の日」。町内の長寿者は、あと2カ月で満100歳を迎えられる川口たつさん(老人ホーム)を筆頭に、90歳以上の方が昨年より5人増の29人もいます。また、米寿(88歳)を迎えられる方は19人。70歳以上の方は全人口の8.7パーセント

に当たる1,263人(男503人、女760人)もいます。これを地区別に見ますと、大総516人(内、老人ホーム48人)、横芝485人、上堺268人になります。みなさん、健康に注意し、ますます長生きしてください。

お年寄りののんびりした動作の中には、これまで培ってきた様々な経験や知恵がいっぱいつまっています。その豊富で尊い経験を生かしてもらい、技術を伝えてもらうことがお年寄りを敬うことであり、同時に、お年寄り自身に「心の張り」を持ってもらうことにもなるでしょう。お年寄りならではの持ち味や知恵を家庭や地域社会に生かしてもらいたいものです。

豊富な経験と知識 家庭や地域で生かして



生かがい 生け花を習う
お年寄りのみなさん

町と 議会の 動き

8月

町長

4日 海の集い子供大会
5日 県庁部長・町長懇談会

7日 野栄町農村環境改善センター
8日 騒音対策委員会 成田市
10日 農業振興会青年部会懇談会
11日 青年の集い山武地区大会

議会

12日 道路河川協会山武支部総会 東金市
13日 第6回B&Gスポーツ全国大会 東京都

16日 八田長倉排水対策事業会議
16日 蓮沼地区湛水防除管理委員会 東金市

18日 郡市民体育大会 山武町
19日 郡議長会三役会議 東金市
21日 行政組合議会 東金市
22日 九十九里水道議会 東金市
29日 都市計画議会説明会 東金市
30日 山武水道議会 東金市

7日 野栄町農村環境改善センター
8日 騒音対策委員会 成田市
18日 郡市民体育大会 山武町
19日 郡議長会三役会議 東金市
21日 行政組合議会 東金市
22日 九十九里水道議会 東金市
27日 行政懇談会 千葉市
28日 農政審議会 栃木県
29日 空港関連問題対策委員会 東金市
30日 都市計画議会説明 東金市
30日 山武水道議会 東金市

18日 郡市民体育大会 山武町
19日 郡町村会移動会議 (20日まで) 熱海市
21日 行政組合議会 東金市
22日 行政相談員地区会議 東金市
27日 行政懇談会 千葉市
28日 農政審議会 栃木県
29日 空港関連問題対策委員会 東金市
30日 都市計画議会説明 東金市
30日 山武水道議会 東金市

戦没者の遺族に

特別弔慰金

額面30万円

対象者は次のとおりです。

1. これまでに額面3万円、12万円、20万円のいずれかの特別弔慰金を受けられた方
2. S.54.4.1~S.60.3.31までに、年金等の受給権が失権した遺族の方

※詳しくは、福祉保健課へおたずねください。

建設のあゆみ

【完成】

- ◎道路排水整備工事
町道栗山すみれ団地区内線
..... 897m
町道栗山南部2区内線... 231m
町道南川岸区内線..... 104m
町道立会区内線..... 127m
- ◎道路舗装新設工事
町道中台区内線..... 270m
町道寺方区内線..... 131m
町道於幾区内線..... 369m
町道関場区内線..... 281m
町道東区内線..... 300m
町道立会区内線..... 112m
町道三島区内線..... 110m

【工事中】

- ◎道路排水整備工事
町道三島区内線..... 134m
町道西区内線..... 118m
町道本町区内線..... 118m
町道東町区内線..... 282m
- ◎集会所新築工事
木造平家建(南川岸)... 119.2㎡
- ◎防火貯水槽(有蓋)新設工事
寺方区内.....40㎡級1基
谷台区内.....40㎡級1基

**千葉県人口
予想懸賞募集**

■応募資格 県内居住者
■応募方法 官製ハガキに
子想人口・住所・氏名・年齢

電話番号を明記
■締切 9月30日
■あて先
〒260-91
千葉県市場町1-1
千葉県企画部統計課人口学事係

問 付加年金に加入すると、より多い年金が受けられるそうですが、どういうことですか。

答 国民年金の保険料は、定額で月額六千七百四十円です。老齢年金の額は、この保険料を納めた期間に応じて計算されますが、より多い年金を受けたい方は、希望により、定額の保険料に上積みして納めることができます。

国民年金相談室

付加年金でより多い年金を受けましょう

ます。この保険料を付加保険料といいます。

付加保険料は一月四百日円で納めた期間に応じて老齢年金額に計算されます。(加算額は二百円×納めた月数)たとえば25年付加保険料を納めますと、年額六万円が加算されます。

付加年金に加入希望者の方は住民課で手続きしてください。

なお、農業者年金の加入者は強制的に付加年金に加入することになります。

国民年金説明会

日 時	9月25日(木) 午後1時半～3時半
場 所	中央公民館講堂
内 容	「新しい国民年金制度」について
講 師	千葉社会保険事務所 業務課長 本郷憲司

第12回

横芝ぶどう共進会

甘さはたっぷり



名産「横芝ぶどう」の共進会が、8月9日、中央公民館で開かれ、甘さたっぷりの41点が出品されました。

特別賞を受賞された方々は次のとおりです。

〈敬称略〉

矢沢博(栗山)・池内伸(栗山)・小山史行(上町)・寺田丈男(上町)・藤井元治(栗山)

俳壇



老の庵雨樋つまり返り花 海保 きみ
柴蘇の葉の握り飯焼く香が透り 向後 雅子
杉木立蟬の声降る極楽寺 鈴木 草庵
夕焼の礎に余熱の冷めずあり 鈴木 南知
空蟬を手にしばらくを見て居りぬ 津田 若菜
戸村 静華

夕焼に我が影長く引かれゆく 成田 様子
鎌一掻足ひとさかり夕焼くる 行方はじめ
濯ぎ物白き眼を刺す日の盛り 萩原 信一
掌に錠剤かるし夏の風邪 藤代 ゆう
蟬捕りの孫従えて勇みけり 若梅あやめ
紫蘇の実の匂い散らしてそばのつゆ 宇井 芝童
空蟬の背割れ吐く峰嵐 (選者)土屋 栗水
総の川みな九十九里へ雲の峯

10月1日(火) 国勢調査にご協力を



10月1日、全国いっせいに国勢調査が行われます。国勢調査は、大正9年から5年ごとに実施され、今回で14回目となります。

調査の結果は、福祉、雇用、住宅、環境整備など、わたしたちの暮らしに密着したさまざまな問題について、国や都道府県、市区町村が行う行・財政施策の重要な資料として利用されます。9月下旬から10月上旬にかけて、調査員がお宅にお伺いしますので、よろしくご協力をお願いします。





「おばあちゃんがすぐ口を出すので、思うようにしつけがでない」とか「義理の母が子供を甘やかすので、わがままになって困ります」と、育児について嘆きや不平、ときには怒りをもっている母親がよくいます。

幼児期のしつけが大事と違って、子供のいけない点をしっかりと、そばから夫の母親が「そんなにしからなくてもいいじゃない」と言って、結果的に子供を甘やかしてしまうというのです。そして、このようなことが重なって昔からの「嫁と姑」の問題に発展してしまふこともあります。

最近の高齢者は若い世代に遠慮がちなので、戦前のような嫁いじめという現象はごく少なくなりました。しかし自分の夫に先立たれ、ひとり生活することもできず、息子の家庭と一緒にいるおばあさんはたくさんいます。

祖母・父親・母親

東京都立大学 教授・心理学 詫摩 武俊

6回に渡って連載しました「父と子」は、本号をもって終了します。



嬉しいものです。以前のように仕事もできませんし、体もだんだんと弱くなってきます。幼い孫の世話をしていると、自分が子供を育てたころのことをいろいろと思い出します。また孫が自分になっていくと、それがうれしく、生きがいのようにも思えてきます。

かたがと嫁が、比較的口に出しやすい子供のしつけの問題をめぐって、自分の立場を正当化しようとすることもあります。父親の中には、これらの事情を知っているながら、面倒なので知らぬ顔をしている人がありますが、子供の教育のことで母親と妻が対立しているのは決していることではありません。

まず両者の言い分を時間をかけて丁寧聞いてください。いろいろな複雑な対立関係があることに気がつくこともあるでしょう。母親や妻も、自分の息子や夫にすっかり話しただけで気が晴れることもあります。その上で、子供の教育についてはそれぞれの家庭の事情もありますが、母親が主で祖母が従であることを静かに繰り返して、二人の女性の間にしこりの残らないように説明してあげてください。嫁と姑の問題の解決は、父親の力量に負うところが大きいのです。

お知らせコーナー

●とき 9月3・10・17・24日

●ところ 中央公民館 談話室 (午後1時半～午後4時半)

健康相談

9月10日(火) 大総会館
9月24日(火) 文化会館
(午後1時半～午後3時)

※40才以上の方は、健康手帳をご持参ください。

結婚相談

●とき 9月7日(土)
10月12日(土)

●ところ 文化会館 団体室 (午後1時～午後4時)

※団体室は、1階大集会室の奥に設けられています。

教育相談

(毎週)

募集

人事第3係(☎0472-25088)へおたずねください。

保健婦

千葉県警察では、警察学校において学生に対する健康管理・健康相談等に従事する保健婦を募集しております。

警察官

■募集期間 8月21日～9月14日

■受験資格 A(大卒) 昭和33年4月2日～昭和39年4月1日までの男子で、昭和61年3月末卒業見込みの者

B(その他) A以外で昭和33年4月2日～昭和43年4月1日までの男子で、短大卒も含む

■申し込み先 最寄りの駐在所派出所・警察署

61年度県立高等技術専門校の訓練生

■受付期間 9月10日～10月7日

※くわしくは、県警本部警務課

消費者 質問箱

相談

「消火器の点検に来た」と言うので、消防署から来たものと勘違いし、消火器を購入してしまつた。

回答

各家庭が、災害に対する備えをすることは大切なことで、消火器の設置もその一つといえます。

しかし、法的には、個々の家庭に消火器の設置が義務づけられていないわけではありません。

ところが、相談例のように、あたかも公的機関や地域の組織からの訪問のように装い、名をかたり、設置義務を強調するなどして、消火器を販売する悪質

第17回
町民体育祭
10月6日(日)
横芝中学校

なやり方が後を断ちません。かには「消防署から来た」というケースも報告されていますので、気をつけたいものです。消防機関の職員は、消火器の販売や点検は行っていません。

■かたり商法■ 不審に思ったら 名をかたる公的機関などに連絡を

こうした悪質な業者やセールスマンの言うなりに「市価より高額」なものを「必要以上」に購入してしまふことがあります。

また、公的機関をかたるものに、「郵便局の指導で」

などといった表札を訪問販売する例もよく見られます。家族の氏名を表示するのは、郵便物などの配達には望ましいことですが、強制されるものではありません。なかには、代金だけを

受け取り、名前を書いた表札を届けない悪質な業者も見られますので注意しましょう。

社会福祉事業をかたり 商品を販売する

このほか、「社会福祉事業のための寄付金募集」として商品を販売するケースがありますが、本当に寄付行為なのか、それとも商品販売が目的なのか判断しかねるものもみられます。

社会福祉事業の寄付金募集については、着手する一カ月前までに都道府県知事(二以上の都道府県にわたる場合は厚生大臣の許可を受けなければならぬ)ことになっていきます。

不審に思われた方は、名をかたる公的機関などにお問い合わせください。



9月がん征圧月間 “検診を受けて安心がん年齢”

子宮がん検診
肺がん検診

9月26日(木) 27日(金)
10月3日(木) 4日(金)

■応募資格 中卒以上の者又は高卒以上の者(卒業見込み含む)

■募集期間 昭和60年10月14日(10月31日(高卒以上を対象))
昭和61年1月13日(1月31日(中卒以上を対象))

■選考日 昭和60年11月7日(高卒以上対象) 昭和61年2月6日(木)(中卒以上対象)

■選考方法 国語・数学及び面接(適性試験)

■受付場所 各高等技術専門校 ※くわしくは、千葉県商工労働部職業訓練課公共訓練係(☎0472-2750)へ

婦人就業技術講習会

■講習内容 経理事務科

■講習期間 1次 60年10月14日(60年11月15日) 2次 60年11月25日(61年1月9日(期間中指定した21日間))

■募集人員 各コース20名

■受講料 無料(教材のみ自己負担)

■受講場所 千葉市千葉港4-3(経営者会館3階) 千葉県婦人就業援助センター

■申込み・問い合わせ 当センター直接(締切9月27日)
☎0472-854111

「青年の主張」の原稿

NHK千葉放送局では、第32回NHK青年の主張全国コンク

ール千葉県大会を開催しますが、その原稿を募集しています。

今年のテーマ

1 思いっきり青春(私の挑戦・私の夢)

2 青春出合いの時(私を変えたあの人あの子)

3 世界に向かって青春(国際化時代の若者として)

■応募資格 昭和35年1月16日(昭和45年4月1日生(性別・職業・学歴・国籍は問わない))

■応募規定 原稿の長さは5分以内で発表し終わるもの(400字詰め原稿用紙4枚程度)

■応募締切 10月18日(金)

■問い合わせ 〒280 千葉市中央4-14-14 NHK千葉放送局 青年の主張係 ☎0472-7311

商工会伝言板

経営講演会

どなた様も聴講無料です。

1. と き 9月30日(日)午後1時~2時30分
2. と ころ 商工会館2階ホール
3. テー マ 「中小企業の生きる道」
4. 講 師 事業経営者 青山輝雄先生

郡 体



剣道優勝 陸上3位

真夏の祭典、第36回山武郡市民体育大会が、8月18日、山武町を主会場に開催されました。

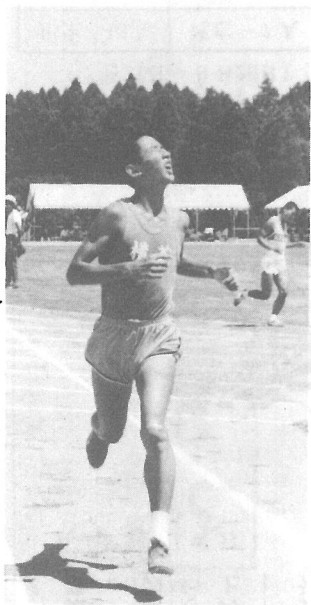
競った真夏の祭典



珍しい話題などがあ
りましたら
ぜひ御連絡ください



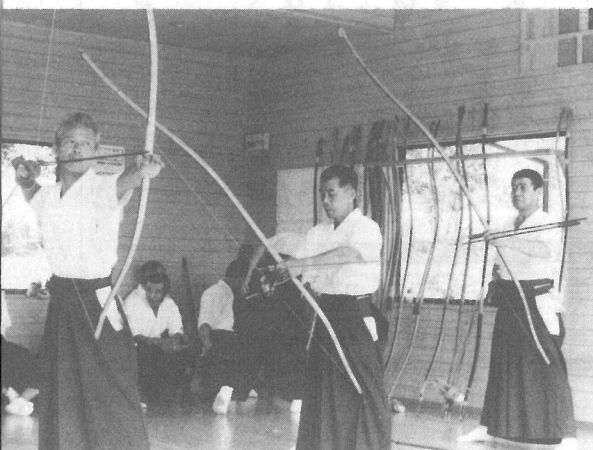
横芝町は260人の選手団を送って全種目に健闘し、総合では惜しくも5位に終わりましたが、剣道は見事に優勝、陸上は3位に入賞しました。
猛暑の中、参加された選手、役員のみなさん本当にご苦労さまでした。



健闘する横芝の選手たちー
がんばりました



選手のみなさん
ご苦労さまでした



優勝種目と選手名

〈敬称略〉

▽剣道

小関敏行・須合智之・鈴木新一・伊藤泰之・海保護一・宇井久・満平麻美・海保祐美子・井上忠俊・熱田雅之

▽陸上

中学生男子100m (2.3年)
石橋英明
学生女子200m
西塔真弓
中学生男子走幅跳
石橋英明
一般男子100m
平野義雄
一般男子3,000m
北原慎也



祇園祭

勇壮に街を 練り歩く

夏の名物、祇園祭。『祭の華』は「神輿連合渡御」——今年も7日（初日）、上町・本町・東町の男神輿、女神輿6基が勢揃いし、笛太鼓のはやし連を先導に、災天下、水をかぶりながら「ラッセ、ラッセ」のかけ声に合わせて勇壮にもみ合い街を練り歩き、沿道のみなさんもすっかり祭り気分が酔いしれました。

3地区 連合神輿

これは驚いた

ユリの花 127輪

咲きに咲きました、2本合わせて127輪（75、52）。これは木戸台の加瀬巨保さんの庭に咲き誇った山ユリの花。このユリ、加瀬さんが15年前に裏山から採取したもので、茎の丈はこれまた超ノッポで2m30cmもあり、甘い香りをあたり一面に漂わせていました。（7/27）



浜大漁だねエ～

海の集い子ども大会

ここは屋形海岸、今、地引網のクライマックス。150人の子ども達、親達が、引く手にかを込めて「ヨイショ、ヨイショ」、アジが、サバが、タチウオが、銀の鱗をなびかせ



て、泳ぎ飛びはねる。太漁にわく歓声が、九十九里浜に——このほかにスイカ割りや宝さがしも行われ、夏の海を満喫しました。（8/4）

私のひとこと



先日、上堺小学校で開催された山武郡青年球技大会で、我が横芝青年団は、団員の協力で総合優勝をすることができました。優勝の瞬間に学生時代の恩師の口癖で「人」の文字を思い浮かべてこらん。漢字の「人」文字は、斜めに延びた文字が互いに寄り合って、一つの文字が成り立っている。その下に「生」きるといふ文字を付け加えて「人生」、つまり、人は助け合い、協力しなければ生きてはいけないものだよ——

この時の言葉を思い浮かべながら、学生時代は同じ年齢の人達が遊ぶだけであるのに対して、青年団は、ある一つの目的に向かって、先輩、後輩との年齢の違う人達が、互いに協力し合って、目的を成し遂げ

協力をもって

町青年団長 実川隆宣（立会）

た時の満足感、何によりも増して得がたいもので、この中で、社会のルールを学べるのです。今、数多くの集まりがありますが、このような集団は他には類を見ません。これらを成功させるには、数多くの団員の参加と、何ごとにもチャレンジして団結を図ることが、これからの青年団活動には不可欠なものであると思っています。

これらのことを取り組んで、誰にでも参加できる、活発な青年団をめざして行きたいと思えます。これからの青年団の行事として、「町民文化祭参加」老人ホーム慰問、美化運動、スポーツ、レクリエーション、他町村青年団交歓会、移動学級、などを予定しています。



好評にこたえて第三弾！臨時特急横芝・蓮沼町村民号

二度とないチャンス！お申し込みはお早目に

晩秋の木曾路ふれあいの旅

町民のみなさんの、「ふれあいと交流」を目的とした臨時列車の旅を、今年も蓮沼村と合同で実施します。

波静かな三河湾の大パノラマー
山深き晩秋の木曾路ー

乗りこめば、あとはデラックスな特別急行列車が、あなたをくつろぎと素朴な自然の世界へとご案内します。

スリル満点のライン下り、豪雪地ゆへの知恵が生み出した合掌造り、藤村ゆかりの馬籠の宿、等々、この地ならではの魅力で一杯です。

また、三百五十名も一堂に会せる大宴会場を持つホテルも超一流で一見に値します。

これほど、旅の情緒と魅力が盛り込まれたプランもまれです。

多忙な日々のくらしの中で、失われつつある心のやすらぎが必ずや甦えることでしょう。

またとない機会ですー

ご近所お誘い合わせの上、お早めにお申し込みください。
※くわしいことは、配布のチラシをごらんください。

(担当・企画空港対策課)



期 日 11月13日(水)～11月15日(金)
費 用 46,000円 (申し込み時支払い)
募集人員 350名 締切り 9月末日

日 程 <第1日>横芝ー千葉ー豊川稲荷ー三谷温泉
(主なもの)
<第2日>三谷ーライン下りー犬山城ー合掌村ー下呂温泉
<第3日>下呂ー中津川ー馬籠ー上諏訪ー横芝

窓口の記録

(7月21日～8月20日)

出生 18人	死亡 7人
婚姻 4件	離婚 3件
転入 65人	転出 35人

私も町民の仲間入り

出生児ご紹介

氏名	護者	部落
実川 亜紀子	保吉 雄男	上町4川
沢 祐希	吉総 芳彦	古長 山
小室 浩弥	武 一	栗山 下
尾里 美子	照正 信弘	鳥本 上
高梨 寛子	正重 喜敏	上谷 中
佐藤 大樹	悟 行	台場 西
内田 大勇	広 孝	山 遠
川島 吉希	辰 清	本 上
永関 鈴木	辰 清	三 大
横山 保	辰 清	島 東
海向 藤	辰 清	南 部
藤原 昌世	辰 清	1-1
秋鹿 昌世	辰 清	

※表紙題字は、浅野環さん(立会)によるものです。

朝夕に涼しさを感じる頃となりました。皆さん、夏の疲れはどのように解消していますか。

「疲れ」は、人間の活動に伴って起こる一つの生理現象であり、疲れという警戒信号のお陰で、仕事や活動を休んだりして、もとの身体に戻ろうとするのです。この疲れを解消するためには一番効果のあるのが、睡眠です。

1日7～8時間は寝ることが必要です。12時前の1時間の睡眠は、12時過ぎの2時間の睡眠に匹敵するといわれています。夜ふかしは禁物です。



もう一つは、やはり栄養です。暑いからといって好んで食べていた、口あたりの良いさっぱりした食事を改めて、タンパク質や適度な脂肪の含まれた食事をとるよう心がけましょう。また、身体を動かす潤滑油になるビタミン・ミネラルも忘れずにとりましょう。

夏の疲れか、と軽く考えたとその後遺症にいつまでも悩まされます。あらゆる分野で活動がさかんになる秋にむけて、はやく疲れを解消しましょう。

夏の疲れを 解消しよう！

こんにちは！保健婦です