

窓口の記録

(5月21日～6月20日)

出生 11人	死亡 8人
婚姻 6件	離婚 0件
転入 34人	転出 21人

私も町民の仲間入り

出生児ご紹介

氏名	保護者	部 落
渡辺 佑介	好一	上町4
吉川 佳子	夫一	みどり台
布施 貴朗	正一	南部1-2
斎藤 光芳	修雅	東町2
土屋 真弓	信雅	南部1-1
宇都木 沙織	朗茂	南間地
伊藤 優	茂	すみれ
大木 千枝	洋子	東町1
秋葉 由貴	正英	道貫
川嶋 照代	敏安	新青
上野 早加	敬藏	東町4

今年、国際青年年。東金に世界中の若者が集まります。あなたも、このつどいに参加して、国際的視野を広め、それぞれの社会に積極的に貢献してください。

■期日 8月3日(土) 4日(日) (1泊2日)

■会場 千葉県立東

職業に関する基礎的な知識・技能を身につけたい方、各種資格取得のための知識・技能を身につけたい方などを対象に、職業訓練が行われます。

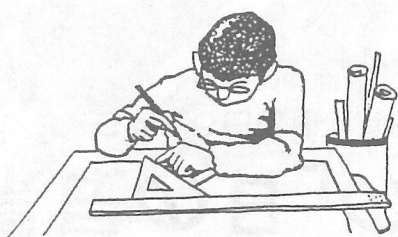
■期日 8月5日(月)～7日(水)

■内容
溶接科—労働安全法に基づいた溶接の安全と作業法 (定員20名)
建築科—木造住宅の初歩の計画から設計まで(定員15名)

■対象者 一般住民及び各種職業従事者

■受付 7月31日(水)まで

※表紙題字は、浅野環さん(立会)によるものです。



子供の食事とおやつ

子供のおやつは、大人のお茶の時間とちよつと違います。子供は体を健康に保つだけでなく、成長する分まで栄養をとらなければなりません。しかし、まだ胃や腸が小さいので一度に食べる量が少ないのです。ですから、3食のほかにおやつで栄養を補わなければなりません。

おやつは子供にとって大きな楽しみです。食事をいやがる子供でも、おやつはよく食べるものです。これから夏に向かい、ジュースやお菓子ばかり与えるのではなく、乳製品、

また、手洗い、あいさつ、歯みがきなどの食習慣も身につけなければなりません。特に歯みがきは、虫歯予防に欠かせないものです。しかし、すでに虫歯がある場合は、これからの夏休みを利用して必ず治療しておきましょう。

小さいおにぎりなど、工夫をしてみてください。

「こんなに食べていいのかしら」とか、逆に「食べなくて困る」という訴えをお母さんからよく聞きます。しかし、食べる量ばかりでなく、朝・昼・夜の生活のリズムが整っているかどうかをみるのが大切です。

手洗い・歯みがきも忘れずに...

こんにちは！保健婦です

町の幼児健診では、栄養改善推進員さんにより、「手づくりおやつ」の試食を行っています。

健診に来た際には試食して、手づくりおやつの種類を増やしてみたいかががでしょうか。

青年国際交流のつどい



募集

金青年の家

■対象 勤労、在学青少年

■人員 150名

■内容 ・講義「外国から見た日本」講師 千葉県英語指導主事 ウイラー・マックウエン・座談会「外国人と語る」・郷土芸能、お国自慢の披露ほか

■費用 千七百五十円

■受付 7月27日(土)まで

■申し込み・問い合わせ 千283 東金市松之郷270 千葉県立東金青年の家 04755④1301

向上訓練

受講者募集

商工会伝言板

接客販売講座

日本航空 チュワーデス・インストラクターによる 接客訓練講座 (聴講無料)

7月16日(火)PM1:30～4:30

1. ところま 7月16日(火)PM1:30～4:30
2. テーマ 「さわやかな接客方法」
3. 講師 商工会館2階ホール
4. 講師 日本航空インストラクター 黒田 ミチル 先生