

こんにちはは！保健婦です

心の疲れを  
解消しましょう！

5月是一年中で最もよい気候ですが、4月から年度が変わり、新入学・新入社と新しい生活がはじまって、そろそろ緊張による疲れが出てくるころではないでしょうか。

みなさんはこの「緊張による疲れ」をどのように解消していますか？

これから新緑が目にはまばゆいほど輝く季節です。緑の風をきいて、さっそうと外へ出てみてはいかがでしょう。

サイクリング・ハイキング、また、趣味をいかしてテニス・ゴルフ・野球など体を動かすこ

とや、ショッピングやおいしい食事をとったりするのもいいでしょう。

緊張による疲れを解消するためには、睡眠と休養を十分にとり、体を動かす前には健康チェックをし、気分を変えるためのいろいろな工夫を、家族ぐるみ・気の合った仲間同志で計画してみてもいいでしょうか。



窓口の記録

(3月21日～4月20日)

出生 16人	死亡 12人
婚姻 8件	離婚 1件
転入 50人	転出 99人

私も町民の仲間入り

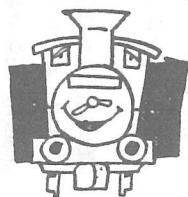
出生児ご紹介

氏名	保護者	部落
鶴巻 和也	新一	栗山 2
石田 望	博英	鳥喰沼
伊東 義起	宏康	南
西谷あゆみ	浩一	姥山
向後 真澄	昌利	栗山 4
伊東 亮	武	新島新田
茂手木正直	正美	橋本
早川梨絵子	一郎	本町 2
鈴木恵美子	政行	中台
田中佐奈枝	重幸	東町 3
渡辺 由美	辰雄	姥山
神保美加子	弘之	小中
鈴木 初美	章等	中道
若林まり子	健男	遠山
五木田祐人	敏真	坂田

国民年金生きがい旅行

- 対象 加入者や受給者 はもちろん、一般の方も参加できます。
- 期日 7月11日～7月13日(2泊3日)
- 人員 450名(満員になり次第締切ります)
- 費用 三万四千八百四十円(横芝駅から乗車した場合)
- ※申し込み・問い合わせ 最寄りの国鉄駅へ(横芝駅 ☎210052)

募集



老神温泉と上州路の旅

- 勤務時間 一般・大学生 7月8日～9月1日、高校生 7月21日～8月31日
- 受付け 4月22日(月)から
- 問合せ 千葉県年金福祉協会 ☎0472-2512921
- ※申し込み用紙は、役場産業振興課にも用意してあります。

アルバイト

横芝海の子供の国

- 勤務時間 一般・大学生 7月13日～9月1日、高校生 7月21日～8月31日
- 受付け 5月20日(月)から
- 問合せ ウォーターガーデン事務所 ☎04758613171

自衛官

防衛庁では、二等陸・海・空士の自衛官を募集しています。

- 応募資格 18歳～25歳未満
- 初任給 十万千四百円
- 特典 衣・食・住は無料で、技術教育により各種国家免許が取得できます。

※詳しくは、自衛隊成田募集事務所 ☎047612216275へお問い合わせください。

商工会伝言板

経営講演会

- どなたでも聴講無料ですから是非どうぞ。
- 日時 5月13日(月)PM1:00～2:30
  - ところ 横芝町商工会館二階ホール
  - テーマ 「地域1番店になる方法」
  - 講師 経営コンサルタント 菅原 務 先生

あ と が き

人事異動で広報担当スタッフが、一部入れ代った。なれない仕事に手間取りながら、何とかまとめあげたが、満足のいく出来ではない。

幅広い行政内容の下調査から編集まで、短期間で成し遂げた前任者の努力に脱帽。レベルダウンと言われないうちに、己にむち打ち、県コンクール入賞の伝統を守りたい。

※表紙の題字は、浅野環さんによるものです。