

窓口の記録

(12月21日～1月20日)

出生 16人	死亡 13人
婚姻 6件	離婚 0件
転入 21人	転出 14人

私も町民の仲間入り

出生児ご紹介

氏名	保護者	部落
嘉瀬 貴幸	雅 章	鳥喰新田
海保恵 梨香	誠 一	東町第2
李 詩織	哲	坂 田
加瀬 碧	芳 弘	栗山第4
国井 千秋	俊 男	長 倉
椎名 晃久	孝 次	栗山第4
加藤 誠一	順 一	鳥喰新田
田谷 匠	直 己	みどり台
幕田 和樹	善 一	古 川
桜井佐和子	信 芳	両国新田
佐久間麻美	文 雄	木戸台
湯浅 裕美	朗	上町第3
鶴沢 恵美	和 夫	栗山第4
高橋 沙里	郁 夫	上町第4
仲村 政人	伸 夫	栗山第1
高橋 敬太	利 男	四六会



横芝町の人口と世帯

＜1月1日現在＞

人口	14,436 (+13)
男	7,078 (+6)
女	7,358 (+7)
世帯数	3,872 (+8)
() 内は前月比	

▼30歳と言えは壮年期、十分に分別のつく年ごろです。これからは全町民が大きな視野で論議をしないと、町の近代化などおぼつきません。

▼町と皆さんをつなぐ広報紙も、こうした見地から、単なる行政のお知らせ版にとどまらず、その架け橋としての使命を、存分に果たしていきたいと思ひます。

保健婦の健康アドバイス

不快な「冷え症」 はこうして解消

冷え症は手足の血行が悪いために起こる病気で、女性に多く、特に40歳前後から増えます。血液の循環にはホルモンが大きく関係すると言われ、そのため更年期の女性に冷え症が多いのです。

しかし、最近ではこれとは無関係に、若い女性でも冷え症を訴える人が増えていきます。若い女性の場合には、冷え症の原因の中に、無理な減食や偏食のため



- ① 食事はバランスよくとる。特にたん白質(肉・魚・卵など)と色の濃い野菜(にんじん・ほうれん草など)を十分に!
- ② 適度な運動をする。ジョギング、水泳などの全身運動を。
- ③ 手や足のマッサージをする。
- ④ 下着をきちんと身につけ、部分的な保護だけをしないように。
- ⑤ イライラは冷え症の大敵。心をリラックスさせる。

に貧血になり、二次的に冷え症を訴える場合が多いのです。体質だとあきらめてしまう前に、もう一度自分の健康をチェックしてみましょう。

「冷え症」を解消する ためのポイント

次の方々から、心暖まる善意をいただきました。

寄

付

東金信用組合

町のためにと三十万円

新生コンクリート従業員一同

社会福祉のためにと八万六千七百三十五円

(敬称略)

三本松川端通り一同

(代表)浅野光

社会福祉のためにと五万円

善意ありがとうございます

商工会伝言板

経営講演会

聴講は無料ですので、どなたでも、多数ご参加ください。

■とき 2月15日(金)

■講師 プロ野球評論家 別所毅彦先生

■テーマ 「経営に生かす勝負の心」

午後1時～3時
横芝町文化会館

あ

と

が

き

▼この地区にも、悲喜こもももの歩みがあつて今日を迎えています。そうした歴史が地区を育て、よりよい地域性を培ってきました。

▼「遠くの親類より近くの他人」で、心許せる隣人ほどありがたしいものではなく、互助精神が生き、強いきずなで結ばれているところに田舎の良さがあります。

▼過日の駅伝大会のように、地元のために地区民が一丸となつて立ち向かう姿は、実にほほえましいものがあります。

▼しかし、この郷土愛は時として行政の足も引きます。合併直後の対抗心、地元意識は功罪半ばしたとか。しかし、もう小さな枠に固執する時代ではないはず。