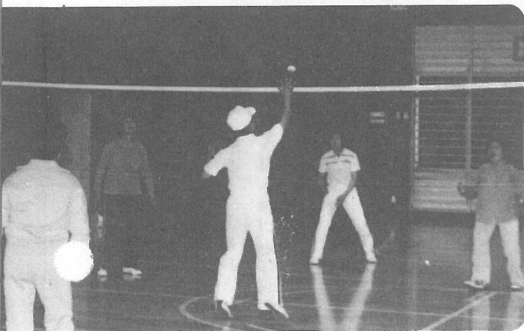
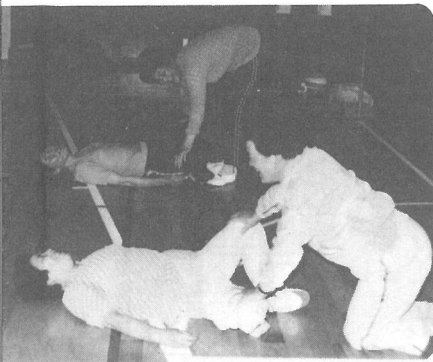


めいっぱい楽しみ健康な汗と「笑」いが

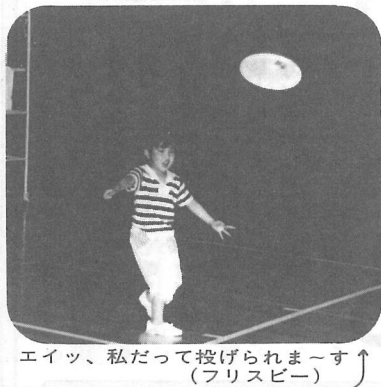
町軽スポーツ教室始まったよオ～



ソレツ、そう、うまく打って！（インディアカ）↑



チヨット、強すぎ、表情が？
（ストレッチ体操）←



エイッ、私だって投げられま～す
（フリスビー）↑

珍しい話題などがあり
ましたら
ぜひ御連絡ください

ひろば



私は今、町や学校のいろいろな役を持つています。人から見れば、あの人は暇だ、物好きだと思いかも知れません。しかし、今、3人の子供たちのためにできる限りのことをすること、時には、子供たちと遊んだり、野球をしたり、バドミントンをするこ

”今”を大切に

宇多美佐子（栗山すみれ団地）

私のひとこと



二度とない人生だから——
だから、過去・未来は考えず、
”今”何をすることが大切なのか、必要なかを考えて、精一杯生きてみたいと思っています。

も、私の仕事と考えています。そして、少々の内職をすることで、自分も「働いている」という自己満足をしています。私はいろいろな年代の方と接します。いろいろなことを自分の物にしたいと思っています。2年前から始めたマラソンによって、体力もつき、精神的にも強くなったと思っています。子供に「やることより、続けることが大切だし、大変なことだよ」と言っています。

やがて、大人になろうとしている息子や娘が、私の生きる姿から何かを得てくれたらと願いつつ、”今”を精一杯、大切に生きていきたいと思っています。

人は、私に「えらいね」と言ってくれます。しかし、私はこの言葉が好きではありません。自分のできることをしているからです。それ以上のことができた時、自分も満足し、人から「えらい」と言われたいと思います。