

## 保健婦の健康アドバイス

【マッサージ】  
マッサージは、皮膚を適度に刺激することによって、いつもでも張りのある、みずみずしい肌を保つめに行います。

話しましょ。

4月は就職・進学の季節です。新しく化粧を始める方も多く思っています。そこで、今は化粧について少しお話ししましょ。

## 新しい化粧

## パート1

ところで、筋肉は一本の細い繊維が束ねられて、ひとつのが纏肉として働いています。そしてこの纊維は、横からの刺激には非常に弱く、もろいものだと

マッサージをする時には、筋肉の走っている方向に沿って指をすべらせなければなりません。しかし、顔の筋肉は非常に複雑になつていて、どうしても横から刺激してしまい、小じわを作ってしまうのです。きれいになりたいとマッサージをすることが、結局はしわ作りに一役買つてしまになります。

そこで、マッサージの代わりに、顔を軽くたたくことを勧めます。この方が、しようとでも失敗することのない方法です。



# 航空機落下物事故に見舞金

～全町民対象に  
4月からスタート～

落物事故の絶減など、航空機の安全運行については事あるごとに強い運動を展開しておりましたが、万が一皆さんのが、航空機事故により被害を受けたときの措置として、町では、最高で百万円の見舞金を贈る保険制度を、4月からスタートさせるようになりました。

万が一被害を受けた場合は、早めに企画空港対策課までご連絡ください。

成田空港を離発着する航空機の墜落、又は機体の部品や氷塊などの落下物事故により、住民基本台帳に登録された町民（外国人登録を含む）が、人身被害

## 対象

住宅の半壊又は半焼

＝十万円

前記以外の被害又はその他の建築物の場合（一構内あたり）

＝三万円

※詳しいことは企画空港対策課（内線26）へお尋ねください。

住宅の全壊又は全焼

＝二十万円

死　亡　＝百万円  
入院3週間以上＝三十万円  
入院3週間未満＝十万円  
入院を必要としない軽傷＝五万円

◆人身の場合（一人あたり）

死　亡　＝百万円

を受けたとき、又は町内にある建築物が被害を受けたとき。

## 見舞金

町文化財審議会委員  
小沢春光さん寄稿

## 横芝の碑

135

苦労の歴史を綴る  
土地改良区の記念碑（下）

跡調に任すほなかつた＝中略

地域の耕作者こそぞつて耕地改良

で口を開いています。その橋際に、

ちょうど水田の守り神のような格

好で、基盤整備された耕地を見下

ろしている土地改良区の記念碑に

は、次のように記されています。

「横芝町大総地区の水田のうち、

その地形上用排水の便に恵まれな

い、谷津田75町歩の耕地改良を目

的とし、時の町長伊藤續夫氏を主

班として、昭和32年10月30日千葉

県指令第414号をもって認可を

得て設立された。この地域は木戸

台・取立・長倉・姥山・遠山・中台

の丘陵台地に囲まれた低地で、昔

から用排水の条件また極めて不良

であつたにもかかわらず改良策が

構じられず、耕作農家は天候の変

化に一喜一憂の日々を送り、旱害水

害にもただ手をこまねいて、その

台・取立・長倉・姥山・遠山・中台

の丘陵台地に囲まれた低地で、昔

から用排水の条件また極めて不良

であつたにもかかわらず改良策が

構じられず、耕作農家は天候の変

化に一喜一憂の日々を送り、旱害水

害にもただ手をこまねいて、その

台・取立・長倉・姥山・遠山・中台

の丘陵台地に囲まれた低地で、昔

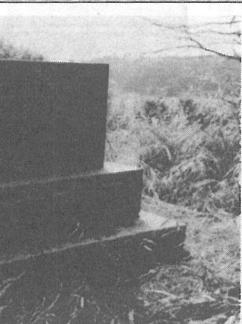
から用排水の条件また極めて不良

であつたにもかかわらず改良策が

構じられず、耕作農家は天候の変

化に一喜一憂の日々を送り、旱害水

害にもただ手をこまねいて、その



※引用した碑の原文は、カタカナ混じり文で書かれていますが、読みやすくするために、かなづかい・用字を一部改めました。

