

なごやカムドで

第一回町老連ゲートボール大会

初代王座に鳥喰新田



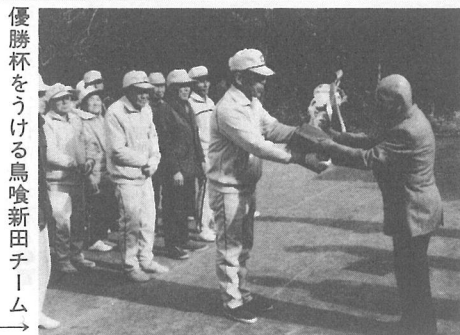
お年寄りのみなさんの健康づくりに、最適なスポーツとして、爆発的に人気を呼んでいるゲートボールは、私たちの町でも大変な人気です。

各部落では、地元のクラブ員から強い要請をうけ、その場所探しに大変苦労されているとか――

このゲートボールの人気の秘密は、適度な運動量で誰にでもできることだと聞きますが、今一つ、団体戦であるため仲間と一緒に楽しめることや、戦法が重要な要素となるため、頭脳をたえず働かせて飽きがないということも大きな魅力ではないのでしょうか。

こうして誕生した七部落十二チームの選手たち、百余名を集めての、第一回町老連ゲートボール大会が、町老人クラブ連合会（印東昭会長）の主催で、三月三十一日鳥喰上新田ゲートボール場で開かれました。

上下のトレーニングウェアですっかり若返った選手たちは、日頃の豊富な練習量を物語るかのよう



優勝杯をうける鳥喰新田チーム



さで、見事なプレーをみせてくれましたが、気心の知れた同志だけに、厳しい勝負の場といった雰囲気はなく、終始笑いがこぼれるなごやかさで、のびのびとプレーを楽しむ姿が目につきました。

なお、この記念すべき第一回の優勝は、地元の鳥喰新田が成し遂げ、強豪の栗山が二位、三位を占めました。

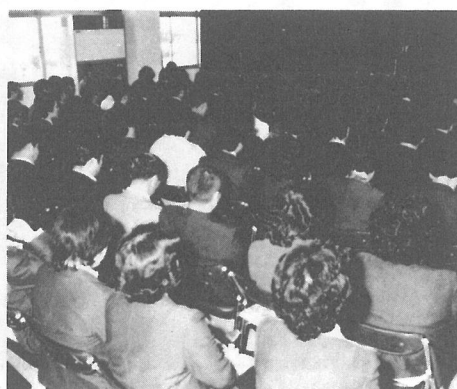
住民サービスの向上めざし

休日返上で勉強会

町職員

町では、職員の資質の向上を目的に、昨年の秋から土曜日の午後を利用して、職員研修を実施しています。

時あたかも行政改革の叫ばれる時代となっていますが、この研修の成果が実り、一層ゆきとどいた行政サービスができるように、今後



職員研修の様子

保健婦の健康アドバイズ

五月病という病気をご存知ですか―― 希望に燃えて入社・入学した人が、環境の変化に順応できずに精神のバランスをくずし、ひどくなるとノイローゼにおちいつたりするものです。

新入社員に限らず、春はノイローゼの多い時期ですから、ここで心の健康についても一度考えてみましょう。

職場などでは、性格

も、欲求も、育った環境も違ったさまざま人がいます。

そこで私達は内面をさらけ出さないよそゆきの顔をしてい

ところが無理に感情や欲求を押しさえ続けていると、心の健康をそこないます。心の健康のためには心をきたえることが必要です。

- 自分自身の事に自信を持つ
- 相手の意見を十分きく
- 趣味をもち、レクリエーション等には積極的に参加する
- 感情的にならない
- 自分自身を客観的にみつめる
- 体の健康に注意する

心をきたえよう