

◆年賀状の発送

元旦早々の賀状は気分の良いものです。他県等も含めれば二十日ごろまでに出せば無難です。喪中欠札のハガキは、年始郵便の受付前に出すべきでしょう。

◆すず払い

年末に一年の汚れを払い清めたところに年神さまを迎えるという、ひとつの信仰にもつながっている年末行事です。

しかし多忙な現代社会ではなかなか一日で家じゅうを清めるという事は困難ですので、片付け仕事は少しずつ済ませておくのがよいでしょう。

なおゴミの収集やし尿のくみ取り日程を十分に考慮しておく必要もあります。

◆正月料理、飾りつけ

正月用品、お歳暮用品などの買い物もたくさんあります。

買う品物によって、どの時期が一番よいかを、よく考えて買う必要があります。

おせち料理は、前もって来客数などをよく考えて準備する必要があります。

玄関や床の間の飾りつけも住まいにふさわしい飾り方を考えましょう。

正月には玄関にも生け花を飾

年末のくらし

り、きれいにしておきたいものです。

神棚の櫛や鏡ももちも忘れずに供えましょう。しめなわを張る場合は、右に太いほうがかかるようにします。

仏壇もきれいにして、花やお

供え物も新しくしたいものです。

◆大みそか

あすは元旦と思うと気もあせ

ります。夕方になってから

やり残しや、買い忘れを思

い出すようなことのないよ

う、一日のプランを前日に

十分に立てておきましょう。

大清掃や迎春用のしたく

は昼間にすませ、夜になっ

たら晴れ着の点検ぐらいに

して、のんびりとテレビで

も楽しみながら年越しそば

をすすり、ゆとりをもって

除夜の鐘をききましょう。

年越しそばは「細くとも

長くしあわせが続くように」

との祈りがこめられています。

また除夜の鐘は百八つ、ぼん

悩を払えと鳴り響きます。



俳壇



土屋 栗水
成田 様子
冬耕の己が つめたき影を 鋤く

宇井 芝童
行く秋や 今日も 仕果てぬ 小繕ひ

海保恵保子
枯れ物の枝に 掛りて 秋の暮

若梅あやめ
ゆく秋や 子にも わからぬ 老ひ心

鈴木 要
鉢植の菊花に 賞の位あり

藤代 ゆう
明けやらぬ 霽に 散るや 花ハッ手

向後 雅子
前ぶれの 鮭が かりて 秋深し

歌壇

伊藤 美穂
夫遊きて 独居む なく日は 過ぎて

津田 若菜
紫の 沁むるばかりに 誇れども

夕べ 野牡丹音なく 散りぬ

豊富なものを肴にすると、悪酔い、二日酔いの予防となり内臓の負担を軽くします。

アルコールの適量は、晩酌なら清酒一合、ビール大一本、ウイスキーダブル一杯位が良いでしょう。

また週二回は酒を飲まない日をつくることは、アルコール性の肝臓病を防ぐために必要です。

飲み過ぎた次の日は、絶対に酒を飲まないようにしましょう。

上手なお酒の飲み方

健康婦の健康アドバイス

これからの季節は、アルコールを飲む機会が増えます。

今回は上手なお酒の飲み方についてお話ししましょう。

アルコールは、他の食べ物と違って胃や小腸から直接吸収され、二時間もすると、すっかり吸収されてしまします。

ですから、健康管理の上からアルコールは肴を食べながら飲むことをおすすめします。

チーズ、肉、魚などのタンパク質や野菜、果物などビタミンCの

北田 ふじ
孟蘭盆の膳作らむと川の辺に

海保 きみ
葦切りをれば綿雲よぎる

鈴木 サツ
猫はむしろに腹ばひ眠る

齊藤 寛次
鳴く蟬のとだえし後は夕闇の

齊藤 寛次
たちまちにして秋の風吹く

夜半深く 静もる 厨にゴキブリの

触角妖しく 光りてゐたり

千を越す 丸ふる心 提らしめて

茂吉生誕百年祭始まらむとす

あとがき

町のこの一年をふりかえってみますと、知事の来町をはじめ、海洋センターのオープン、郡市民体育大会の開催など、明るい話題もありましたが、深刻な経済不況をうけて、商人もサラリーマンも苦しみの多い年ではなかったでしょうか。

とりわけ相次ぐ異常気象で、農作物に大きな被害をうけた農家のみなさんにとっては、最悪に近い年だったとききます。

「禍い転じて福となす」の格言どおり、来年は猪突猛進して、希望に満ちた年としたいものです。よいお年をお迎えください。

たばこは町内で
買いましょ
年間五千万円近くタバコ
消費税として町の収入にな
ります。(一本十四五十五銭)